

Inbjudan kasttävlingar 2018

IFK Växjö och Kastcentrum Växjö inbjuder till kasttävlingar 2018.

Plats: Arenastadens Kastplan (Värendsvallen) adress: Hejaregatan.

När: Lördag 28/4 kl. 12:00
 Lördag 12/5 kl. 15:00 (endast M/K kula/diskus)
 Måndag 25/6 kl. 17:00
 Torsdag 12/7 kl. 13:00? (endast spjut K seniorer)
 Onsdag 18/7 kl. 17:00 (endast 15,17,19år samt senior)

Tid Första start varje gång är ovan angivet klockslag. Vid stort deltagande kör vi dubbla grupper för att underlätta tävlandet. Grenordning meddelas en timme innan första gren vid kastboden.

Klasser/grenar:

Om ej annat angetts ovan så kör vi samtliga åldersklasser: senior, 19år, 17år, 15år och 13 år för bägge killar o tjejer. Vi kör kula, diskus, slägga och spjut.

Anmälan: Senast 2 dagar innan till anmalan@ifkvaxjo.se. Efteranmälan tävlingsdagen i mån av plats.

OBS 12/7: I samband med biomekanisk analys med Svenska FIF's kastgrupp kör vi tävling för endast spjut K senior denna. [Anmälan och frågor samt besked om exakt tävlingstid för tävlingen 12/7 till: Anders.Axlid@friidrott.se](#)

Funktionärer:

Tidigare somrar har tränare/ledare/föräldrar på ett positivt sätt hjälpt till Som funktionärer, vilket har varit en förutsättning. Vi hoppas på samma positiva stöttning även 2018.

Betalning: 60kr/gren faktureras efter säsong till respektive förening.

Välkomna!

