MATERIALVÅRD
2018-05-07

Översikt av materialvård

Nedan finner ni en sammanställning av materialvård från olika återförsäljare och andra hockeyklubbar. Det är viktigt att sköta sin utrustning, både för att den håller längre och ger spelarna ett bättre skydd. Smutsiga och svettiga skydd kan också orsaka eksem och infektioner som i värsta fall kan hålla dig och dina medspelare borta från spelet i veckor.

Generellt kan det mesta tvättas och ju äldre killarna blir, ju större blir behovet av att tvätta utrustningen. Undvik sköljmedel! Är ni osäkra på hur ni ska tvätta utrustningen, titta i första hand på tvättråden på produkten. Ett husmorstips är att hälla i 1-2 dl ättika i tvättmaskinen när du tvättar, hjälper till att ta bort lukten...

Hjälmar/Målvaktsmasker:

Kontrollera regelbundet att det inte är några skador på hjälmen, att hakremmen och skruvar är ordentligt åtdragna. Om gallrets trådar blir böjda av någon anledning – bocka INTE ut dem! Om gallret blir skadat/böjt är det försvagat och gallret har gjort sitt jobb. Visiret rengör man bäst med lite tvållösning eller visirspray. Har man visir bör det skyddas med en påse när det ligger i bagen. Var rädd om din hjälm! Undvik att kasta den i omklädningsrummet, i båset, på isen, då den försvagas ju mer smällar den utsätts för.



Hjälm/Mask bör torkas av med jämna mellanrum, både invändigt och utvändigt. Hjälmen/Masken kan handtvättas med tvättsåpa och sköljas under kranen. Hängtorkas. I målvaktsmaskerna finns ofta löstagbara svettband som kan tvättas eller bytas ut.



Underställ och hockeystrumpor

Underställ och strumpor kan maskintvättas, om möjligt tvättas underställen i 60° (läs på tvättrådet innan) med liknande färger. Underställ och strumpor bör tvättas efter varje träning eller så ofta som möjligt – ha minst dubbla uppsättningar.



Damasker



Damasker maskintvättas 40° (läs på tvättrådet innan) med liknande färger och hängtorkas. Har det gått hål får man ta fram nål och tråd. Damasker kan beställas från North Side Sport via klubbens hemsida (http://shcnss.tictail.com/).

Halsskydd

Halsskydd maskintvättas 40° (läs på tvättrådet innan) efter behov, en del guider säger varje vecka och några ett par gånger per säsong. Tvättas med liknande färger och hängtorkas därefter.



Suspensoar

Suspensoar tvättas en gång i månaden (läs på tvättrådet innan). Ta ur plasten som går att torka av.



Kroppsskydd

Axel-, armbågs- och benskydd maskintvättas med en handduk i 30-40° (läs på tvättrådet innan) eller i en i en tvättpåse. Därefter hängtorkas utrustningen. Skydden bör åtminstone tvättas ett par gånger per säsong. Är skydden i olika färger tvättar ni de var för sig.



Match-/träningströjor

Match-/träningströja kan maskintvättas 40° (läs på tvättrådet innan) med liknande färger varannan vecka. Använd ej sköljmedel. Träningströjor tvättas normalt av lagets materialare.

Handskar

Handskar maskintvättas korttvätt i 30° tillsammans med en handduk eller i en i en tvättpåse, ’’OBS’’ använd inte sköljmedel. Handskarna bör tvättas en gång i månaden. Lufttorkas, det kan ta ett tag. För att ytterligare ta bort lukt, kan man lägga handskarna i en plastpåse och lägga dem i frysen. Handsvett förstör handskarna.



Hockeybyxor

Hockeybyxor maskintvättas i 30° (läs på tvättrådet innan) vid behov, lätt centrifugering och hängtorkning. På en del byxor går plastplattorna att ta ut.



Skridskor



Skridskorna kräver mycket vård. Skridskoskenorna torkas av efter användning. Sätt inte på fuktiga skridskoskydd efter torkning. Lossa alltid skridskosnörena ordentligt så att man kan vika fram plösen på ett riktigt sätt. Fötterna ska lyftas ur skridskorna. Ta gärna ur innersulorna efter varje ispass. Då torkar skridskorna bättre och man undviker att nitarna börjar rosta. Använd gärna en skotork om möjligt. Låt skridskorna hänga upp och ned, det mår dom bättre av.



Skridskoskydd används med fördel, men de ska endast användas när man går mellan isen och omklädningsrummet. Låt skydden vara av när skridskorna ligger i bagen. Oftast är det nämligen fukt och liknande i skydden och då kan man få rostangrepp på skenan. Viktigt är också att hålla skridskoskydden rena. Spola av dom med vatten regelbundet.



Kontrollera snörena regelbundet och byt i god tid – ha gärna ett par extra snören i hockeybagen. Man vill ju undvika att snörena går av strax innan man ska ut till en viktig match!