**VERKSAMHETSBERÄTTELSER IFRÅN VÅRA LAG 2017**

**U17**

För första gången så startade Näsets SK tillsammans med Utsiktens BK upp ett U17 lag tillsammans. Laget ingår i vår nya akademi där merparten (Ca 80%) av spelarna kommer ifrån Näsets SK. Laget spelade under 2017 i Junior Klass 1 som är den högsta lokala serien i Göteborg. Tillslut blev det en 8e plats i serien.

Förutom deltagande i seriespel så spelade också laget i Future Cup, Gothia Cup och Dana Cup i Danmark.

Totalt bestod truppen av 30 spelare.

**F04/05**

**V**i har haft en ganska stor rotation på spelare, då vi löpande under året fått en rad nya tjejer in i laget - såväl tjejer som bytt från andra klubbar, som tjejer som börjat spela först nu. Och också haft väldigt många som provspelat - inte minst under senhösten. Särskilt roligt har varit att vi haft några tjejer som rest ganska långt för att kunna delta i våra träningar. Samtidigt har vi tappat ett gäng tjejer, både pga för många kollisioner med träningstider för andra parallella sporter och pga avtagande intresse. Summa summarum var vi dock ungefär lika många på listan i början och slutet av året; 28 tjejer för närvarande. Detta har självfallet inneburit en del utmaningar när det gäller träningar och att matcha laget under matchspel.

Under vårens försäsong hann vi med både en mini-cup (träningsmatcher) mot Azalea och Ytterby på Majvallen och en viktig träningsmatch mot Hovås Billdal på Ruddalen - den matchen lossnade spelsystemet 100% och vi gick in i seriespelet med högt självförtroende. Där till har vi varit uppe och spelat träningsmatch mot Hermansby under försommaren.

Till slut blev det klart att vi under 2017 skulle fortsätta att spela 9-mot-9 med de ”vanliga” reglerna (under slutet av 2016 nötte vi ”i onödan” de nya offside-reglerna och den nya planstorleken under november-serien och en cup) och vi har fortsatt att spela med ett lag i GFF-serien klass 4. Trots att vi är många på laglistan, har vi i regel kunnat spela med samtliga som velat delta (normalt med 13 i laget). Våra seriematcher har vi spelat mot Hovås Billdal, Lerkil, Mölnlycke, Södra Skärgården och Älvsborg samt dessutom, under våren, Kungälv och Örgryte respektive, under hösten, Askim och Jitex. Det har varit jämna serier med många roliga matcher med lag som - liksom vi - fokuserat på passningsfotboll, där vi har prestera bäst fotbollsmässigt mot de tuffare lagen.

Under april besökte vi Varbergs BoIS för ett dagläget - en fullspäckad dag med fotbollsträning, träningsmatch, teambuildings-lekar, föreläsning om kost och träning och avslutande yoga. Första steget i en tradition, som vi hoppas kunna fördjupa under vårterminen.

En annan ny tradition var den superkompisträning Askim bjöd in till under augusti, där vi och också Hovås Billdal och Älvsborg spelade smålagsturnering i blandade lag över klubbgränserna och avslutade med grill. Det hoppas vi också kunna repetera i augusti.

Under juli återsåg vi våra kompisar i Westside Breakers (Los Angeles), som vi lärde känna under Gothia Cup 2016 och som var här för Gothia Cup 2017. Tillsammans med tjejer från Älvsborg spelade vi en träningsmatch mot dem - vår första 11-mot-11 för övrigt - och avslutade med grill och häng. Och vi är glada över de snygga träningströjorna vi fick av dem. (Och roligt är att vi träffar dem nu till sommaren för tredje året i följd!) Vår enda spelare i Gothia Cup 2017 var Julia Bandi, som förstärkte upp F06-laget.

I juni var vi för första gången på Skadevi Cup i Skövde, där matchen mot Boo FF:s förstalag är en av årets höjdpunkter. Efter en tuff förlust mot dem under Gothia Cup 2016, var det med stor respekt tjejerna ställde upp sig på planen mot dem. Tjejerna visade dock en enorm offensiv vilja och ett grymt fokus och det var fruktansvärt frustrerade stockholmskor (och deras föräldrar) som fick smälta resultatet 0-0 (där deras målvakt räddade laget). Här fick vi verkligen lära oss vikten av att hålla uppe humöret, lyfta varandra och agera som ett lag. Vi har också hunnit med att delta i Lerkilscupen och Quality Hotel Cup i Vänersborg/Trollhättan, där den senare var vår första 11-mot-11-cup.

Och så har vi uppskattat Näsetdagen och haft några - tyvärr dock inte så många - tjejer som tagit sig an Näsetloppet.

Under april hade vi också en viktig och uppskattad värderingskväll i klubbstugan tillsammans med Christina och Katrina, som svetsade laget ytterligare samman.

Vi har också hunnit med att gå på damlandskamp på Gamla Ullevi - i juni då Sverige spelade mot USA (och USA fick sin OS-revansch…). Den tänkta VM-kvalmatchen mellan Sverige och Danmark i oktober blev tråkigt nog inställd pga. att danskorna strejkade.

Träningsmässigt att vi hållit igång tre gånger i veckan i princip hela året, med ett kortare sommaruppehåll, och i huvudsak kört ute. Vi har deltagit i GFF:s alla talangträningar, även om antalet tjejer har varierat ganska kraftigt från gång till gång. Vi har också haft (och har) ett samarbete med flicktruppen (03:or) där vi kunnat erbjuda extraträning för ett antal av tjejerna.

En extra rolig träning var när tjejerna fick möjlighet att vara övningstrupp under Eija Feodoroffs utbildning för ledare från Sverige och Norge i tillslagsteknik.

Vi har också klarat av vårt uppdrag som ”bollisor" under matchen mellan Utsikten och Oddevold, och fick då tyvärr lära oss hur det kan låta från publik och tränare när man mindre noga tänker på värdegrund...

Före sommaren hade vi en roliga terminsavslutning tillsammans med föräldrar och syskon, där de drillades i fotbollsövningar och sedan utmanades på brännboll (och belönades med pizza). Julavslutning hade vi traditionsenligt med skumtomtar, pepparkakor och varm saft efter en utepass på en snöig Ehrneborg-plan.

**P04**

Efter många år med ledare i form av föräldrar till spelare i laget så blev 2017 året då vi via klubben fick förstärkning av en extern ledare. Sedan tidigare hade vi haft för avsikt att gå upp på tre träningar per vecka och öka intensiteten lite grann när killarna nu blev 13 år. Det visade sig att vår nye huvudtränare Sebastian Abrahamsson hade större ambitioner än så och responsen hos våra spelare blev väldigt bra. Vi tycker själva att vi haft ett fantastiskt 2017 och hela truppen har utvecklats riktigt väl, där några spelare tagit väldigt stora kliv framåt i sin utveckling.

I seriespelet valde vi att ha ett lag i Göteborg högsta serie, klass 2, och ett lag i klass 4, och vi fick överlag väldigt bra matcher i båda serierna. Under året har 23 spelare i truppen fått chansen och spelat minst 1 match i Göteborgs högsta serie, vilket är ett bra kvitto på att vi har en bra bredd samtidigt som vi också kan prestera bra mot Göteborgs starkaste lag. Under höstserien gör vi riktigt bra ifrån oss och vi placerar oss trea i båda serierna. Vi är nog mest stolta över tredjeplatsen i klass 2 där vi vinner över lag som Västra Frölunda och GAIS och endast har Häcken och Torslanda framför oss i tabellen.

Vi har som vanligt varit iväg och spelat många cuper, GIFF-cupen med 2 lag, Örebrocupen, Aroscupen, Eskilscupen med 2 lag och Quality Cup. Vi har presterat bra i samtliga cuper, vi tar ett silver i Örebro, vi går till A-slutspel i Aros i svår klass och vi når kvartsfinal i Quality i riktigt tufft motstånd. Det som sticker ut mest är silvermedaljen i Eskilscupen, vi åker med två jämna lag och det ena kommer hem med en silverpokal från Sveriges näst största fotbollscup!

Vi inledde året med en trupp på 30 spelare och när höstsäsongen gick mot sitt slut var vi fem spelare färre. Andra idrotter konkurrerar med fotbollen och skolan blir allt svårare att hinna med om man har två idrotter, andra intressen dyker upp och intresset för fotbollen avtar, förhoppningsvis endast tillfälligt...Vi har försökt att planera träningar och seriespel optimalt eftersom vi har många spelare som dubbelidrottar, vi tror att detta gjort att vi faktiskt har kvar den trupp vi har och inte tappat fler spelare.

När seriespelet avslutades öppnade vi upp våra träningar för spelare från andra klubbar som ville provträna med oss. Det var sju spelare som visade intresse och samtliga har nu valt att börja hos oss. När detta skrivs har de redan hunnit spela en 11-mannaträningsmatch mot Ystads IF och varit med och plockat hem cup-pokaler i Ö-bollen. Kanonstart!

Under 2017 har vi utökat samarbetet med åldersklasserna närmast oss, spelare från P05 har regelbundet deltagit på våra träningar och i cup- och seriematcher och vi har lånat spelare från P03 i både cup- och seriespel.

Vi har varit en ledargrupp på 7 personer som varit engagerade i träningar, matcher och cupspel. Utöver det har vi en väldigt engagerad föräldragrupp i P04 som ställer upp vid klubbens arrangemang och caféförsäljning vid hemmamatcher. Vi upplever att de allra flesta spelare har en god stöttning hemifrån för att kunna vara med och spela fotboll i Näsets SK P04. Ett kvitto på det är att samtliga föräldrar var anmälda till föräldramötet som hölls i början av januari 2018.

Vi har genomfört 115 träningar, 31 seriematcher, 14 träningsmatcher, 3 bollkalleuppdrag och 5 cuper under 2017!

Vi ledare ser verkligen fram emot 2018. Vi har via våra provträningar fått väldigt fina förstärkningar till vårt lag som gör att vi nu är 32 spelare och därmed anmäler två lag till seriespel i 11 mot 11. Våra “nyförvärv” är schyssta killar som fotbollsmässigt bidrar med topp och bredd. 2018 har börjat bra med två träningsmatcher mot Ystads IF och ett fantastiskt kul resultat i Ö-bollen, båda våra lag är med och spelar de sista och avgörande finalmatcherna, ett lag vinner cupen och det andra tar en silverpokal i B-slutspelet!

Kamratskap – check

Glädje – check

Utveckling – check

**P05**

Året vi tog klivet ut i världen.

2017 klev grabbarna i P05 upp på 9-manna och förväntningarna var stora! Under säsongen var vi i snitt 35 killar och 8 ledare.

Vår ledare Leon Kuil gjorde en jätteinsats för laget och sydde ihop en resa till hans gamla klubb i Holland. Han lyckades få hela byn Pernis, som tillhör Rotterdam, att engagera sig i vårt träningsläger. Leons mamma ordnade sponsring från lokala mathandlaren, bageriet och några restauranger. Leons gamla klubbkompisar ordnade sovplatser i klubbhuset och fyra träningsmatcher mot Pernis pojkar. Killarna jobbade under hela året med att samla in pengar. Tillsammans med alla föräldrar ordande vi en egen framgångsrik cup för att samla in pengar till resan. Under hela året oroade vi ledare oss över hur det skulle gå för oss att möta ett holländskt lag i en elvamannamatch. Har vi ens en chans? Väl på plats blev allt så lyckat som det bara kunde bli, vi såg Feyenoord spela, vi bodde i kalla tält, vi tränade på stranden, åt god mat och hade kul ihop som ett lag. Dessutom vann vi 2 matcher, spelade 1 oavgjort och förlorade en med ett udda mål. Ett minne för livet för killarna, ledarna och medföljande föräldrar!

Utöver resan till Holland spelade vi 51 matcher, 7 cuper och hade 74 träningar. Under året blev mycket mer samspelta som lag och alla utvecklades som fotbollsspelare individuellt.

**F06**

Januari. Säsongen drogs igång med några träningar i Påvelundsskolans idrottshall.

Februari. Vi började utomhussäsongen med 2 träningar i veckan. 25/2 var vi på en mycket trevlig Kick- off med Nsk och 26/2 hade vi föräldramöte och informerade föräldrarna om våra planer för säsongen.

Mars. Träningar som vanligt. 4/3 spelade vi Älvsborgs träningscup 18/3 spelade vi en träningsturnering i Serneke Arena med gott resultat.

April. Träningar som vanligt. Vi har också extraträningar med David. 7/4 hade vi en gruppbyggande övernattning i klubbstugan. Där hade vi också ”kvartssamtal” enskilt med alla tjejer. 22/4 spelar vi Onsala cup. Seriespelet drog igång 29/4. Vi har haft 2 7-manna lag i svår serie.

Maj. Seriespelet fortsätter och vi börjar få snurr på spelet och spelar riktigt bra. Många tjejer sprang Näsetloppet 6/5 och helgen efter spelade vi Näset cup. 8/5 var vi bolltjejer åt Utsikten.

Juni Vi tränar och spelar matcher hela juni fram till Gothia cup.

Juli 17/7-22/7 spelar vi Gothia cup. Ett riktigt lyft för våra tjejer. Vi gick gemensamt på invigningen och blandade resultaten i början men avslutade bra. En skön vecka där gemensamt bad i Rörvik en kväll var en av sidoaktiviteterna. Både barn och föräldrar var mycket engagerade och vi tränare känner att laget höjde sig flera nivåer i och med Gothia.

August- September

Vi har ett kort uppehåll. 15/8 börjar vi träna igen. Vi har nu en väldigt bra period resultatmässigt och går nästan obesegrade ur höstens seriespel.2/9 spelar vi Zenits gräscup och 9/9 deltar vi på Näsetdagen.

Oktober 7/10 spelar vi sista seriematchen och 22/10 spelar vi Härryda Energi cup.

November Vi fortsätter med träningar fram till 19/11 då vi har en avslutning med mat och bowling på restaurang Sorelle i Hovås. Under vinterledigheten säljer tjejerna ljus för att dra in lite extra pengar till lagkassan.

**P06**

2017 har varit ett väldigt roligt, händelserikt och utvecklande år för P06. Vi är fortfarande över 30 st aktiva spelare och har många ledare vilket underlättar mycket.

Under våren tränade vi 2 ggr / vecka och under hösten lade vi till ytterliggare en träning på fredagar som endast innefattar spel.

Vi har haft 4 st lag anmälda i serien 7 mot 7 både under vår och höst

Gothia Cup var så klart en av höjdpunkterna för många där vi hade 3 st lag anmälda. Vi startade med en ”träningsvecka” innan Gothia som innefattade träning, träningsmatcher, roliga aktiviteter så som grill och bad i Möttvik, gemensam lunch på Hard Rock Café i samband med registrering. Själva cupen var också mycket uppskattad där vi mötte lag från Portugal, Österrike, England, Singapore m.m. Trots många matcher med tufft motstånd så var humöret på topp både hos killarna, ledarna samt föräldrar och närstående! Vi vann definitivt priset med ”bäst hejarklack”

Vi har haft en träningshelg kombinerat med övernattning i klubbhuset och roliga gemensamma aktiviteter och

Vi har haft separat målvaktsträning samt målvaktsläger med övernattning i klubbhuset

Vi har haft ett antal träningscuper/sammandrag: Mat.se cupen/Väster, Västra frölunda sammandrag x 2, Näset cup.

Vi avslutade året med att bjuda in till träningsmatcher mot Azalea och Hovås Billdal på Åkeredsvallen under två helger i november och fortsatte sen med träningarna fram till den 10/12.

Totalt har vi haft 93 träningar, 56 matcher, 5 st cuper/sammandrag

Vi ser fram emot ett minst lika roligt 2018! :-)

**F08**

Flickor 08 har haft ett fint år där vi spelat våra sista 5-manna matcher och börjat testa på 7-mannaspel vilket tjejerna tycker är riktigt roligt. Under året har vi varit runt 25 spelare och 7 ledarare. Några har valt att ta en paus från fotbollen men fler har tillkommit så när 2017 slutar är vi 28 spelare i gruppen och hoppas såklart på att fler vill vara med under 2018.

Vi har fortsatt fokusera mycket på glädjen i spelet där övningar varvats med lekar och matchspel. Under större delen av året har vi tränat 2 dagar i veckan där vi på måndagar fokuserat på övningar och lekfull fysträning och på torsdagar enbart fokuserat på att matchspel.

Vi har haft tre lag anmälda till seriespel vilket har gjort att alla i gruppen kunnat spela mycket matcher både borta och hemma. Förutom de aktiviteter som klubben anordnat (Näset Cup och Näsetdagen) har vi även spelat Ö-bollen i mars och Gräscupen i augusti. Båda cuperna var riktigt bra och tjejerna kämpade på och hade ett par roliga cupdagar.

Förutom att spela fotboll har vi även gemensamt sprungit Näsetloppet 2,5 km. Flickor 08 var faktiskt det lag från Näsets SK som hade flest anmälda till Näsetloppet 2017. Inför loppet tränade vi gemensamt på att springa och peppade varandra för en kul löpfest.

Vi avslutade 2017 med en övernattning i klubbhuset där nästan alla tjejer hade möjlighet att vara med. Det blev teorilektion, samarbetsövningar, pizza, glass och film innan alla somnade gott.

Nu ser vi fram emot 2018 med mer 7-mannaspel och förhoppningsvis någon cup med övernattning!

se nedan en kort verksamhetsberättelse för Näsets SK F-09, hör av dig om du saknar någon information eller om du har tips för förändringar/förbättringar 😊

Laget:

- ~20 spelare; Några spelare har tillkommit under säsong, några har fallit bort. (För 2018 ser vi just nu ut att vara 15 spelare, men troligtvis kommer de som aviserat en paus från fotbollen tillbaka när utomhussäsongen kör igång i ~april).

- 4 tränare; 3 spelarpappor + Johanna Larsson från damlaget som deltar när hon kan

- Koordinerande föräldrar; vi har 1 pappa som sköter föräldrakoordingering kring NSK's events, någar föräldrar har hjälpt till vid lagdisco & under hösten hade vi också 2 föräldrar som drog igång fikaförsäljning vid hemmamatcher (vilket vi kommer fortsätta med under 2018. Det är både trevligt och ger några extra kronor i lagkassan)

Aktiviteter 2017

- Inomhusträning Påvelundsskolan Jan-Mars + Nov-Dec; vi tränar 1 gång i veckan.

- Sammandrag Mars i Lundbystrand; 2 lag som deltog och spelade 4 inomhusmatcher var

- Lagdisco i mars; koordinerades av några föräldrar och var mycket uppskattat av spelarna

- Utomhusträning Apr-Jun & Aug-Sep; Vi tränar 1 gång i veckan på Ehrenborg arena. Vi kommer dock undersöka möjligheterna med David att få Stavdahl, då Ehrenborg är för liten när vi är 20 tjejer på träningen. Varje träning innehåller uppvärmning, några övningar och spel på slutet (ibland lek på slutet om det hinns med). Generellt har tjejerna gjort stora framsteg i passningsspelet, vilket vi fokuserat på i samband med att de börjat spela 5-manna utan sarger. Vid varje träning har vi ett tema, det kan vara driva boll, passningar, skott eller annat - och då har de olika övningarna en anknytning till det specifika temat för träningen.

- Spel i kompisligan Apr-Jun + Aug-Sep; Vi hade 1 lag som spelade 6 matcher under våren och 2 lag som spelade 4 matcher var under hösten. Det har gått väldigt bra och tjejerna uppskattar steget upp till 5-manna. När det inte finns sarger längre behöver de vårda bollen bättre, vilket de hanterat bra och verkar uppskatta. Allt är bra uppstyrt, matcherna har fungerat bra, alla sköter sig både på och utanför planen - bara positivit.

- Sommaravslutning juni; brännboll (spelare mot föräldrar) och grillning efteråt

- Höstcupen Kullavik Oktober; vi hade 2 lag anmälda, allt gick bra, välskött cup

- Fässbergs Luciacup december; vi hade 2 lag anmälda, allt gick bra. Det är 2a året vi är med i deras cup, välskött cup

- Säsongsavslutning December; inomhusmatch spelare mot föräldrar

**F-10**

År 2017 har varit ett år med mycket fotboll för F-10:s del. Vi kom igång med träningen inomhus redan i slutet av januari och spelade ett sammandrag inomhus i Serneke Arena under vintern. Vi började träna utomhus i mars och hade ett sammandrag på Ruddalen i maj och ett sammandrag på Önneredsplan i juni. Tjejerna tränade flitigt och vi hann med totalt 15 st träningar innan sommaravslutningen nere på Möttvik den 18 juni.

Mellan den 19 juni och 19 augusti var det sommaruppehåll men redan veckan efter sommaravslutningen var det flera av tjejerna som var med på Näsets fotbollsskola. Den 20 augusti drog vi igång med träningen igen och i september var det dags för Näsetdagen som tjejerna i F-10 var med och spelade fotboll på för första gången. Det var en rolig dag där tjejerna, i sina mixade lag, fick bekanta sig med de större fotbollstjejerna och fotbollskillarna. Två cuper hann vi med under hösten, en på Välen i september och en i Hovås/Billdal i oktober. Vi tränade utomhus fram till den 26 november då vi hade höstavslutning.

Vi har under året varit många tjejer på varje träning, ofta upp emot 25 stycken vilket är väldigt positivt. En del nya tjejer har kommit till oss under året och vi har även några som, till vår glädje, kommit tillbaka efter att ha haft ett uppehåll. Det känns som att många tjejer är nyfikna på vår verksamhet vilket är jätteroligt.

Vi är tio tränare som har haft ansvar för verksamheten under året. Liksom tidigare har vi varit uppdelade i tre tränargrupper som turats om att ha ett huvudansvar för tre träningar i taget. Vi har dock haft tränarmöten under året där vi diskuterat inriktningen på tjejernas träning. Framför allt har vi försökt att fokusera på att bli vän med bollen. Detta har vi gjort både på ett mer lekfullt sätt som t.ex. dopp-boll men även genom passningsövningar och övningar där vi driver med bollen runt koner m.m. Vi har även spelat mycket och försökt förbereda tjejerna på 5-mannaspel vilket kommer att vara det som gäller de närmsta åren. Detta innebär nya saker att lära sig som bl.a. inkast, spel med målvakt och att backa hem och ställa om snabbt. Vi har ofta stannat spelet för att uppmärksamma något särskilt, t.ex. hur vi placerat oss på planen.

Vi känner att tjejerna har haft roligt på träningarna och vi försöker varva svårare övningar med lekar och stafetter. Vi ser fram emot ett spännande 2018 där vi nu går in i en ny fas med 5-mannaspel och matcher på torsdagarna under våren.

**P/F11**

Pojkar/Flickor 11 som även i 2017 har tränat ihop, började året med inomhusträningarna för att så fort våren kom, komma ut och träna utomhus.

Ett 40-tal killar & tjejer som nu har spelat ihop i dryga året, har kört hårt på söndagar.

Vi har under året försökt att dela upp tjejerna & killarna på träningen för att skapa mer utrymme för tjejernas utveckling. Målsättningen är att i 2018 etablera ett eget F11 lag.

Fotbollsåret 2017 har bjudit på spel, teknik, kondition och många nya bekantskaper & vänskapsband har knutits.

Vi har också deltagit i både utomhus och inomhus sammandrag och det är fantastiskt att se den kämparglöd som finns i detta härliga gäng.

**F12.**

Efter sommarens Lek & Lär och uppvisningsmatchen på Näsetdagen startade F12 upp träningen i mitten av September. Under hösten 2017 genomförde vi 10 träningar och höll igång ända fram till 18 November innan vi avslutade med medaljutdelning i klubbstugan. Det har varit ca 12 tjejer på varje träning och ca 18-20 st har varit på någon träning under hösten.

På tränarsidan har vi varit 5 ledare som haft roligt tillsammmans med de engagerade tjejerna.

Fokus under träningarna har varit att ha roligt med boll. Vi har lagt mycket tid på att bli kompis med bollen och att känna på de olika momenten inom fotbollen. Vi har dribblat, skjutit, passat och såklart testat på matchmomentet med 3 mot 3 spel. Populära övningar har även varit hinderbana, olika stafetter och "jage".

Intesset och engagemanget är stort bland tjejerna och vi ser fram emot nästa säsong med spänning och glädje.

**P12**

Näset SKs yngsta lag hade spelpremiär på våren som inleddes med Lek & Lär. Efter sommaruppehållet drog träningen igång på riktigt och varje lördag mötte ett 30-tal förväntansfulla och spelglada killar ihop med en handfull entusiastiska ledare upp för att lira boll.

Höstens fokus har varit att ha roligt med bollen men självklart också att lära känna varandra. På ett lekfullt sätt har vi även varvat in vikten av hälsa, kost & styrka ihop med fotbollsspel.

2017 års fotbollssäsong avslutades med en ” alla barn mot alla föräldrar” match, korvgrillning och medalj utdelning.

Tack för en fantastisk uppstart alla härliga P12or!