

Preliminärt tidsprogram Växjömångkampen 2018

Lördag 17/3		inre stav	närmst läktaren längd 1	närmst 60m längd 2	inre kula 1	yttre kula 2	Tid
13.00			F9 (25)	F9 (25)	F8 (22)	F8 (22)	13.00
13.10	60m F10 (17)		2 pooler	2 pooler	2 pooler	2 pooler	13.10
13.20	60m P14 (4)						13.20
13.30	60m P8 (9)						13.30
13.40			P10 (15)	F10 (17)	F9 (25)	F9 (25)	13.40
13.50	60 m F8 (22)				2 pooler	2 pooler	13.50
14.00							14.00
14.10	60m P9 (7)	P14 (4)					14.10
14.20			F8 (22)	F8 (22)	P8 (9)	F10 (17)	14.20
14.30	60m P10 (15)		2 pooler	2 pooler			14.30
14.40	60m F9 (25)				P9 (7)		14.40
14.50							14.50
15.00				P8 (9)		P10 (15)	15.00
15.10			P14 (4)				15.10
15.20				P9 (7)			15.20
15.30							15.30

Söndag 18/3		närmst målet höjd 1	närmst kulan höjd 2	närmst läktaren längd 1	närmst 60m längd 2	inre kula 1	yttre kula 2	Tid
10.00	60m h F13 (8)			F11 (32)	F11 (32)			10.00
10.10	60m h F12 (12)			2 pooler	2 pooler			10.10
10.20				Övriga	IFK Växjö			10.20
10.30		F13 (8)						10.30
10.40	60m h F14 (5)		F12 (12)					10.40
10.50								10.50
11.00	60m h P12/13 (7)				P11 (16)			11.00
11.10						F11 (32)	F11 (32)	11.10
11.20	60m h P14 (4)	F14 (5)				2 pooler	2 pooler	11.20
11.30				F13 (8)		Övriga	IFK Växjö	11.30
11.40								11.40
11.50			P14 (4)					11.50
12.00					P12/13 (7)			12.00
12.10	60m P11 (16)			F12 (12)		F14 (5)	F13 (8)	12.10
12.20	60m F11 (32)							12.20
12.30								12.30
12.40	Parasp. (3+5)					P14 (4)	P11 (16)	12.40
12.50					F14 (5)	P12/13 (7)		12.50
13.00				Parasp. (8)				13.00
13.10								13.10
13.20	600m P14 (4)	P12/13 (7)				F12 (12)		13.20
13.30	600m F14 (5)						Parasp. (8)	13.30
13.40								13.40
13.50								13.50

* Programmet ska utläsas så att första gren börjar kl. 13:00 på lördagen, och 10:00 på söndagen.

* Avprickning 30 minuter innan första gren för ALLA aktiva.

* Samling på tävlingsplats 10 minuter innan varje gren för uppprop. Ingen inmarsch.

* Tiden för första gren i alla tävlingsklasser gäller. Direkt efter avslutad gren går man vidare till nästa, om avsedd tävlingsplats är ledig. Den aktives andra/tredje/fjärde gren kan starta något tidigare/senare. Lyssna på speakern för besked.

PM Växjöångkampen 2018

Vi har glädjande 187 deltagare till helgen. För att tävlingen ska kunna fungera så vill vi att ni läser nedanstående innan tävlingen.

Tävlingsplats: Telekonsult Arena, Hejaregatan 9, Arenastaden (f.d. Värendsvallen) Växjö.

Omklädning: I Telekonsult Arena.

Läktare: Finns i Telekonsult Arena

Tidsprogram: Se ovan. OBS! Första starttid för klassen gäller. Nästkommande gren kan ske lite tidigare eller senare beroende på hur snabbt andra grenar går. Var beredd så fort tävlingsplatsen är ledig.

Avprickning: Senast 30 minuter innan första gren för ALLA klasser. Avprickningslistan är placerad vid kastväggen nära omklädningen. Nedanstående tider gäller:

klass	född år	avprickning	klass	född år	avprickning
F14	2004	10:10 söndag	P14	2004	12:50 lördag
F13	2005	09:30 söndag	P13	2005	10:30 söndag
F12	2006	09:40 söndag	P12	2006	10:30 söndag
F11	2007	09:30 söndag	P11	2007	10:30 söndag
F10	2008	12:40 lördag	P10	2008	13:10 lördag
F9	2009	12:30 lördag	P9	2009	13:40 lördag
F8	2010...	12:30 lördag	P8	2010...	13:00 lördag
Parasport		12:10 söndag			

Upprop: vid respektive gren 10 minuter innan uppsatt starttid.

Innerplan: Får endast beträdas av de som för tillfället tävlar, samt funktionärer.
Övriga håller sig utanför avspärningen.

Mångkampsregler:

- * Man måste starta i varje gren för att få fortsätta tävla i nästa gren.
- * I löpning är det inga försök/final, utan bara ett lopp.
- * I längd/kula är det 3 försök var per gren.
- * Varje grenresultat ger en mångkampspoäng.
- * Delgrenarnas poängen summeras till en slutpoäng.

OBS! I vissa klasser är det mycket stort intresse, och teknikgrenarna är delade i två pooler. För F11 är dessa pooler delade så att deltagare från IFK Växjö tävlar i ena poolen, och "övriga" i andra poolen. Uppdelningen i F8, F9 meddelas på plats.

Efteranmälan: Till anmalan@ifkvaxjo.se fram till torsdag. Efter detta endast på plats, vid sekretariatet (en trappa upp) fram till 60 minuter innan första start. OBS Dubbel avgift.

Nummerlappar: Finns på bord bredvid kiosken. Är ej sorterat föreningsvis.

Kiosk: Finns under storbildsskärmen. Här serverar vi preliminärt hamburgare, korv, kaffe, läsk choklad m.m. Betalning med kort, swish och kontant möjlig.

Prisutdelning: Till samtliga fullföljande i mångkampen. För 13-14år är det även Smålands-IDM. Speakern kallar till prisutdelning snarast efter avslutad mångkamp.

Resultat: På kastväggen, samt på hemsidan www.ifkvaxjo.se

Websändning: Finns undertävlingen länkad från www.ifkvaxjo.se

Frågor: IFK Växjö´s kansli. info@ifkvaxjo.se eller 0470-16116.

Välkomna!