

TRÄNINGSSCHEMA för vecka 10, 5-11 mars 2018

Nu kommer det att bli nya schema vecka för vecka då vi lägger in showträningar.
Notera att show träningarna är obligatoriska för alla som anmält sig för isshowen.
Kommande vecka har vi en test på onsdag. De som ska testas får besked av tränarna.

	B-hallen	A-hallen
Måndag	08.00-09.15 Filborna 15.45-16.45 3, 4, 5:5 16.45-17.45 2 + Siri, Edit, Alexandra Spolning 18.00-19.00 1 + Johanna, Roclynn, Emelie, Alexandra, Iris 17.00-17.45 Fys 3,4 17.45-18.30 Fys 2	16.00-17.00 6
Tisdag	08.00-09.15 PS 10.10-11.30 Filborna 15.45-16.45 3, 4 spolning 17.00-18.00 5, 7 17.50-18.50 2 spolning 19.00-20.00 1 + Iris 18.00 Fys 1	
Onsdag	15.45-17.00 TEST 3,4 Spolning 17.15- 19.30 TEST G-2 Spolning 19.45-21.00 1, 2 OBS att det är ca tider 16.15-17.15 A-hallen – samtliga från skridskoskolan som har anmält sig till isshowen	

Torsdag	10.10-11.30	Filborna	
	16.00-17.00	2, 3:6	16.00-17.00 5 isshow-alla
	17.00-18.00	1 + Emelie, Alexandra, Iris, Ella	
	17.15-18.00	Fys 2	
	18.15-19.00	Fys 1	
Fredag	08.00-09.15	PS	
	15.15-16.15	Isabelle, Lina, Roclynn, Elin, Iris, Nicole, Ella, Julia, Johanna	
		Spolning	
	16.30-18.00	Isshow grupp 3 + 4	
Lördag	08.15-09.00	Vuxen grupp + grupp 7	
	09.00-10.00	6	
	08.10-08.50	Fys 6	
Söndag	08.00-09.00	isshow, gr 3 + Astrid, Rebecca F	
	08.45-09.45	isshow, gr 5	
		Spolning	
	10.00-11.45	isshow, Iris, Saga, Roclynn, Ella, Nicole	