

Tidsprogram MAIK Indoor 24-25 feb 2018

Lördag

Lörd	Löpning	höjd 1	höjd 2	grop 1	grop 3	kula	stav
10.00	F10 60m fö (6)			F17 längd (20)	P11 längd (22)	P12 (11)	
10.25	F11 60m fö (5)						
10.45	F12 60m fö (7)						
11.00						P13 (13)	K (7)
11.15	F13 60m fö (5)		F11 (24)				
11.35	F14 60m fö (5)				P12 längd (27)		
11.55	F15 60m fö (2)	F13 (20)					
12.03	F17 60m fö (3)						
12.15	K 60m fö (2)			F14 längd (42)		P11 (18)	
12.25	M 60m fö (3)						
12.45	P13 häck fö (2)						
12.55	P14 häck fö (2)						
13.10	P15 häck Fi				P10 längd (26)		
13.15	P17 häck Fi						M (7)
13.24	F10 60m Fi A+B						
13.32	F11 60m Fi A+B	P14 (15)					
13.40	F12 60m Fi A+B						
13.48	F13 60m Fi A+B					F10 (25)	
13.56	F15 60m Fi						
14.00	F17 60m Fi						
14.04	K 60m Fi						
14.08	M 60m Fi						
14.12	F14 60m Fi A+B		F12 (25)				
14.25	P13 häck Fi			F15 längd (14)			
14.30	P14 häck Fi						
14.40	P12 200m (6)				F13 tresteg (19)		
14.50		P17/P15 (4+3)					
15.00	P13 200m (6)						
15.20	P14 200m (5)					F14 (13)	
15.40	P15 200m (3)						
15.30							
15.55	P10 600m (2)			P17/P15/P14 tresteg (5+3+9)			
16.10	F11 600m (2)				P13 längd (28)		
16.25	F12 600m (2)						
16.40	F13 800m (2)					F17/F15 (5+10)	
16.55	K 800m (1)						
17.00	M 800m (1)						
17.05	F14 1000m (2)						
17.18	F15 1000m (1)						
17.28	P17 400m (2)						
17.35	F17 400m (3)						

Grop 1 Mittengropen

Grop 3 Gropen mot styrkehallen

Obs! I Längd/kula P/F 12 och yngre har samtliga tävlande fyra försök!

Kakservice

INBJUDER TILL

MAIK INDOOR

Tidsprogram MAIK Indoor 24-25 feb 2018

Söndag

Sönd	löpning	höjd 1	höjd 2	grop 1	grop 3	grop 4	kula
10.00	P10 60m fö (4)			F17/F15 tresteg	F11 längd (33)		P17/15/14
10.16	P11 60m fö (3)			(9+3)			(5+5+10)
10.28	P12 60m fö (5)						
10.48	P13 60m fö (4)						
11.04	P14 60m fö (2)	P12 (19)	P11 (15)				
11.12	P15 60m fö (2)						
11.20	P17 60m fö (2)						
11.34	F13 häck fö (2)			P14 längd (18)			P10 (18)
11.46	F14 häck fö (3)				F12 längd (55)		
12.00	F15 häck fö (2)						
12.10	F17 häck fö (2)						
12.25	P15 60m Fi						
12.29	P10 60m Fi A+B						
12.37	P11 60m Fi A+B		F14 (18)				F13 (17)
12.45	P12 60m Fi A+B			P15 längd (10)			
12.52	P13 60m Fi A+B	F15 (9)					
13.00	P14 60m Fi						
13.05	P17 60m Fi						
13.15	F13 häck Fi						
13.22	F14 häck Fi						
13.27	F15 häck Fi						
13.34	F17 häck Fi			P17 Längd (16)			
13.45	P17 1500m (1)						
13.55	F17 1500m (1)	P13 (16)					F11 (20)
14.05	P13 800m (2)						
14.15	F10 600m (3)						
14.30	P11 600m (2)				F13 längd (46)		
14.40	P12 600m (2)						
14.50	P14 1000m (1)			F14 tresteg (10)		F10 längd (54)	
14.56	P15 1000m (1)						
15.02	F12 200m (11)						
15.10							
15.30		F17 (5)					
15.47	F15 200m (5)			P13 tresteg (15)			F12 (17)
16.05	F13 200m (8)						
16.20							
16.33	F14 200m (8)						

Grop 1 Mittengropen

Grop 3 Gropen mot styrkehallen

Grop 4 Gropen i löpargången

Obs! I Längd/kula P/F 12 och yngre har samtliga tävlande fyra försök!

Kakservice

INBJUDER TILL

MAIK INDOOR