

Den stora

Idrottskonferensen 2018

Resan mot framtidens idrott

Intressanta föreläsare och massor med inspiration för alla ledare, tränare, styrelsemedlemmar och beslutsfattare i Stockholmsdistriktets idrottsföreningar

Carolina Klüft

En ny syn på träning och tävling

Jonas Morin

En inkluderande idrott för alla

Sofia B Karlsson & Musse Hasselvall
Jämställdhet för en framgångsrik idrott

Kim Wickman

Ett stärkt ledarskap

Lördagen den 17 mars | 8:30–17:00
Clarion Hotel | Ringvägen 98 |  Skanstull

Välkomna!

STOCKHOLMS
IDROTTSFÖRBUND

SISU
Idrottsutbildarna

Hej!

Välkommen till vårens stora Idrottskonferens, som främst riktar sig till alla ledare, tränare, styrelsemedlemmar och beslutsfattare i stockholmsdistriktets 3400 idrottsföreningar.

Målet med den här konferensen är att ge kunskap direkt till er om vad som sker i Svensk idrott just nu. Varför ändrar förbunden på tävlingsreglerna, varför görs ett omtag om organisationen. Hela rörelsen rör sig och ni i föreningarna är den viktigaste delen i att få till en förändring.

Program

8.00-8.30	<i>Incheckning</i>
8.30	<i>Start – Välkommen</i>
9.00	Carolina Klüft <i>Livet är en sjukamp/En ny syn på träning och tävling</i>
10.15	<i>Kaffepaus</i>
10.35	Jonas Morin <i>En inkluderande idrott för alla</i>
12.00	<i>Lunch</i>
13.00	Kim Wickman <i>Ett stärkt ledarskap</i>
14.05	<i>Kaffepaus</i>
14.25	Sofia B.Karlsson & Musse Hasselvall <i>Jämställdhet för en framgångsrik idrott</i>
15.25	I omklädningsrummet
16.00	Överraskning

Föreläsare

Sofia B Karlsson & Musse Hasselvall

Jämställdhet i idrottens olika rum

Sofia arbetar med jämställdhet och inkludering på RF och Musse är programledaren och kampsportsprofilen som sadlat om till ridning – tillsammans kommer de att prata om jämställdhet i idrottens olika rum; träning- och tävlingsarenan, omklädningsrummet och styrelserummet. De går igenom hur vi kan göra för att synliggöra de förväntningar som finns på oss utifrån kön och hur vi kan förändra de delar som hindrar idrottsutvecklingen och inte minst hur vi ställer in siktet på en trygg och jämställd miljö.



Jonas Morin

En inkluderande idrott för alla

Pappan som var med och startade en ny tävlingsform inom basket anpassad för barn (Easy Basket) när sonen med vänner ville börja spela. Fd. elitbasketspelaren som efter avslutad karriär blev ungdomscoach. Han har jobbat mycket med inkludering och nu har klubben över 80 olika nationaliteter! Jonas tränar alltid 7-åringar eftersom han vill vara med och träffa kidsen som kommer på sin allra första träning. Jonas är en av distriktets alla ungdomstränare och han kommer på ett inspirerande sätt att berätta om sitt arbete.



Carolina Klüft

Livet är en sjukamp

Fantastiska Carro behöver knappast någon närmare presentation. Hennes föreläsning kommer att handla om henne själv som idrottare och om en ny syn på träning och tävling. Hon kommer att dela med sig av sina erfarenheter, berätta om hur hon själv har jobbat med att stärka sin självkänsla, balansera sina prestationer och hur hon nått framgång.



Kim Wickman

Ett starkt ledarskap

Kim Wickman är docent och lektor i Pedagogik och forskningsledare inom specialpedagogik vid Umeå universitet. Hennes forskningsintresse handlar främst om det komplexa sambanden mellan idrott, genus och funktionsnedsättning ur ett normkritiskt perspektiv. Kim kommer att föreläsa om ledarskap utifrån deltagarperspektiv.



Förutom alla inspirerande föreläsare så kommer det att finnas representanter från bl. a BRIS, Tillsammans Cup och parasport på plats under dagen. Det kommer också att finnas möjlighet att köpa idrottsböcker m m. Om ni har några frågor så kan ni maila michael.hansson@stockholmsidrotten.se

Anmäl dig nu!



Anmäl dig på [Stockholmsidrotten.se](https://stockholmsidrotten.se) eller via [länken här](#).

Anmälan är öppen fram till den 4 mars och konferensen är helt kostnadsfri för dig som deltagare!



Strategin, målen och utvecklingsresorna

Svensk idrott har satt en gemensam vision, gemensamma mål och bestämt vilka förändringar vi ska jobba med. I förändringsresorna som beskrivs i "Strategi 2025" är fokus på utveckling i stället för resultat. Målet är en mer nyfiken och välkomnande idrott. Fokus är även på att få fler i rörelse och att alla får chansen att nå sin fulla potential och motiverade att hålla i gång hela livet. Läs mer på www.strategi2025.se.

För att nå målen i Strategi 2025 har svensk idrott valt att arbeta utifrån fem prioriterade utvecklingsresor. Tillsammans stakar de ut vägen mot en framtid där svensk idrott är världens bästa. Under den stora Idrottskonferensen kommer du att få mer kunskap om vad Svensk idrotts strategi är och hur vi tillsammans ska nå målet. Resorna är:

En ny syn på träning och tävling Träning, tävling och prestation utgör en väsentlig del av idrottsrörelsens själ och stimulerar individer och lag, att utmana sig själva i kamp med såväl andra som sig själva. Vi är övertygade om att världens bästa barn- och ungdomsidrott – där träning och tävling är anpassade efter barnets förmåga och utveckling – också på sikt ger världens bästa elitidrott. Vi vill ha en idrott för alla oavsett ambition, ålder och prestationsnivå. En idrott där träning och tävling är meningsfull på lång sikt samtidigt som vi mår bra, har roligt och utvecklas här och nu och resten av livet.

Den moderna föreningen engagerar Det är engagemanget hos medlemmarna i idrottsföreningarna som skapar aktiviteterna och utvecklar framtidens idrott. De ideella ledarna är helt avgörande i den dagliga idrottsverksamheten och för att de ska vilja fortsätta att engagera sig även i framtiden behöver formerna förenklas och anpassas efter den moderna människans livssituation. Det ska vara enkelt och välkomnande att engagera sig oavsett bakgrund, ålder, kön eller andra förutsättningar. Den moderna föreningen kännetecknas av glädje, gemenskap, öppenhet och enkelhet.

En inkluderande idrott för alla I svensk idrott ska alla ha rätten att idrotta. För att nå dit ska alla känna sig välkomna. Det innebär att svensk idrott behöver göra en resa mot inkludering av människor som i dagens samhälle eller/

och i idrotten inte ses som norm. Det gäller samtliga diskrimineringsgrunder; kön, könsidentitet eller könsuttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder. Möjligheten att träna, tävla och engagera sig ska inte styras av var man bor eller hur mycket pengar man tjänar.

Jämställdhet för en framgångsrik idrott Kvinnor och män ska ha samma makt att forma idrotten och sitt deltagande i idrottsrörelsen. En jämställd idrott är en självklarhet, både för att det är rättvist och för att forskning visar att en jämn könsfördelning höjer kvaliteten för alla. Att arbeta med och tydligt ta ställning för jämställdhet är viktigt för att idrotten ska utvecklas. Företag och organisationer som inte agerar ses som bakåsträvande.

Ett stärkt ledarskap De ideella idrottsledarna är ryggraden i svensk idrott. De utgörs av ledare, tränare, förtroendevalda, funktionärer och domare. Ledarna är avgörande för att leda och stimulera till en bra idrott och för att få alla med på resan i utvecklingsarbetet. Det är i föreningen som förändringen måste ske. För att lyckas behöver ledare och ledarskapet i förbund och föreningar stärkas. Duktiga, utbildade ledare – med ett värdegrundsbaserat ledarskap – ser individer och ger alla ett gott bemötande. De fokuserar på glädje och utveckling snarare än på kortsiktigt resultat.