



Styrdokument
Kungälvs IK
Säsongen 2017/2018

Välkomna till Kungälv IK

Historia

Det hela började i januari 1952 då en samling gentlemän träffades för att dra upp riktlinjerna för en ny företeelse i Kungälv's föreningsliv. Ishockeyn var 15 år gammal i distriktet, Göteborgs Ishockeyförbund bildades 1937 och killarna tyckte det var dags att introducera sporten på allvar i Kungälv. Gymnastikdirektören, Erik Lundberg, valdes till ordförande i styrelsen.

Fem månader efter den första träffen, närmare bestämt den 8 maj blev Kungälv's Hockey ett formellt faktum. Det dröjde dock till den 16 september samma år innan Kungälv Hockey blev medlem i Svenska Ishockeyförbundet.

Värdegrund

Kungälv Hockey har valt att bedriva sin verksamhet, på alla nivåer, utifrån tre ledord;

Glädje

Vi strävar efter att skapa en glädje genom en ömsesidig respekt i föreningen, där vi vill skapa ett sug att komma till ishallen för att umgås, träna och utvecklas tillsammans.

Utveckling

Vi strävar efter att utveckla våra medlemmar både sportsligt och socialt. Vi vill bidra till en bra fostran för alla aktörer i föreningen. Med fostran menar vi att vi ska sträva efter att vara bra ledare, lyhörda och ha ett respektfullt förhållningssätt mot våra medmänniskor.

Gemenskap

Vi vill genom ett stort engagemang bidra till att alla ska känna sig välkomna och stolta över att representera Kungälv Hockey. Vi vill också bidra till ett jämlikt samhälle.

Vision

Vi har valt att dela in visionen i två delar – en sportslig vision och en vision för föreningen.

Sportsligt:

Kungälv Hockeys vision är att våra medlemmar ska av andra uppfattas som välutbildade, ödmjuka, ansvarstagande, förebilder och framåtsträvande.

Föreningen:

Kungälv Hockeys vision som förening är att genom vår historia och tradition vara en plantskola för de ungdomar som väljer att idrotta hos oss. Föreningen ska ligga i framkant på alla nivåer – sportsligt, organisatoriskt och ekonomiskt.

Innehåll

1. Allmän information	5
1.1 Styrdokumentets syfte	5
1.2 Övergripande målsättning.....	5
1.3 Bemötande	5
1.4 Lagenheter.....	5
1.5 Organisationsträd.....	6
2. Lagen i föreningen.....	7
2.1 Utan lag ingen förening, utan förening inget lag.	7
2.2 Organisationen i lagen:	8
2.3 Lagkassan.....	8
2.4 Spelarövergångar på ungdomssidan	8
2.5 Cuparrangemang.....	9
2.6 Cuper och turneringar	9
2.7 Sponsorer	9
2.8 3-kronanmatchen	9
2.9 Uppflyttning.....	10
2.10 Laginsats vid föreningsaktiviteter:	10
2.10 Lagavgift	11
2.11 Hemsida.....	11
3. Förälder i föreningen.....	12
3.1 Förväntningar	12
3.2 Medlemsavgifter 2017/2018.....	12
4. Tränings- och ledarskapsfilosofi	14
4.1 Vår verksamhet bygger på.....	14
Glädje.....	14
Utveckling	14
Gemenskap.....	14
4.2 Vår träningsidé bygger på följande kärnvärden... ..	15
Hög aktivitet	15
Rätt innehåll	15
Noggrannhet i utförandet	15
Goda vanor	15
5.3 Vårt ledarskap bygger på följande kärnvärden... ..	16
Alltid förberedd	16

Engagemang	16
Kommunikation och delaktighet	16
Utveckla dig själv och dina spelare.....	16
Följa föreningens styrdokument	16
Ser individen och dess behov	16
5.4 Multiidrottande	16
5. Styrdokument för respektive lagenhet	17
5.1 Styrdokument Hockeyskolan (HS)	17
5.2 Styrdokument D-ungdom (U9/U10).....	19
4.3 Styrdokument C-ungdom (U11/U12)	22
4.4 Styrdokument B-ungdom (U13/U14)	26
4.5 Styrdokument A-ungdom (U15/U16).....	30
4.6 Styrdokument Juniorer (J18/J20)	34
4.7 Styrdokument A-lag.....	36

1. Allmän information

1.1 Styrdokumentets syfte

Styrdokumentet skall vara riktningsvisare för Kungälv Hockeys verksamhet. Det skall vägleda spelare, ledare, föreningsaktiva och övriga som är engagerade runt Kungälv Hockey.

Dokumentet är levande och uppdateras inför varje säsong. Synpunkter och idéer lämnas till ungdoms-, junioransvarig eller direkt till styrelsen.

Målsättning är att ge samtliga lag förutsättningar att bedriva en bra verksamhet.

1.2 Övergripande målsättning

Det övergripande målet med verksamheten är:

- Skapa förutsättningar för alla barn och ungdomar i Kungälv Hockeys upptagningsområde att spela hockey och fortsätta vara engagerad i Kungälv Hockey som vuxen.
- Att skapa ett livslångt intresse för ishockey.

1.3 Bemötande

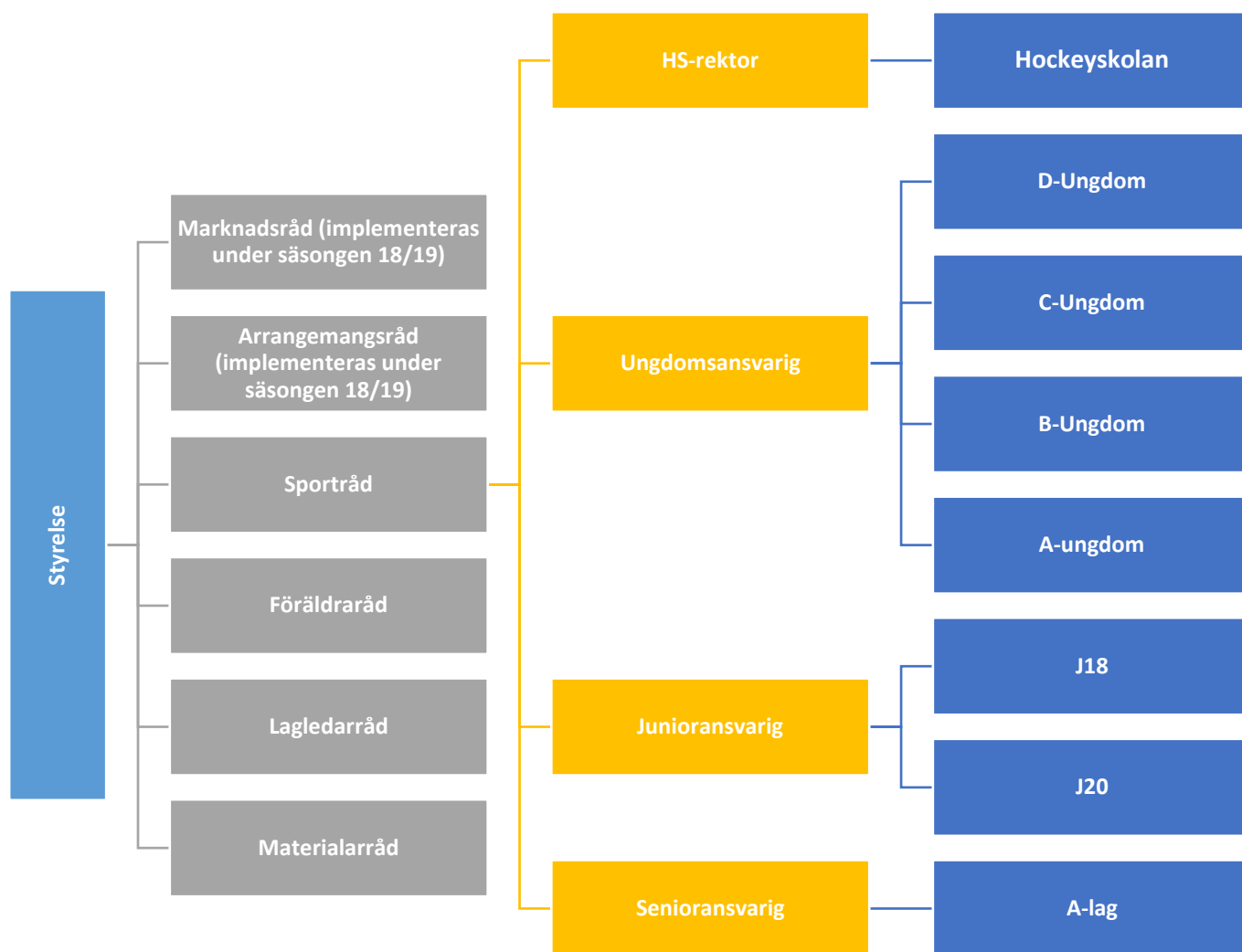
Samtliga Kungälv Hockey-aktörer (ledare, spelare, föräldrar och övriga klubbmedlemmar) skall bemöta såväl varandra som motståndare, domare, publik, ishallspersonal m.fl. med respekt såväl i Oasen som på bortais och vid samtliga tillfällen där man representerar Kungälv Hockey.

1.4 Lagenheter

8 stycken gruppenheter (HS, D-ungdom, C-ungdom, B-ungdom, A-ungdom, J18 , J20, A-lag)

- Hockeyskolan barn 5-8 år
- Totalt ca 250 barn/ungdomar i träning
- Leds av ca 50 ledare

1.5 Organisationsträd



2. Lagen i föreningen

2.1 Utan lag ingen förening, utan förening inget lag.

En förening kräver insatser av olika slag av medlemmarna för att föreningsaktiviteter ska vara möjliga att genomföra. Syftet med de olika råden är att få fler att göra mindre och att få en så bra verksamhet som möjligt.

Under punkt 2.10 finns beskrivet vilka föreningsaktiviteter respektive lag ansvarar för.

Föreningens organisation

Styrelsen – Uppdraget är att bereda olika frågor, förvalta de beslut som årsmötet fattat, leda föreningens arbete samt att representera föreningen i olika sammanhang. Varje ledamot ansvarar för ett råd (se nedan). Valberedningen ska sträva efter jämställdhet i fördelningen kvinnor och män samt se till att ett lags representanter inte är överrepresenterade i styrelsen. Styrelsens väljs av medlemmarna på Kungälv Hockeys årsmöte.

Sportrådet – Uppdraget är att genomföra de sportsliga beslut som är fattade av styrelsen. Uppdraget innefattar också att utveckla den sportsliga verksamheten i föreningen. Ansvarar för att rekrytera ungdoms-, junior-, och senioransvarig.

Föräldrarådet – Uppdraget innebär att varje lag väljer ut en eller två personer som sitter med i föräldrarådet. Syftet är att föräldrarådet ska vara en länk mellan styrelsen och föräldragruppen.

Lagledarrådet – Uppdraget är att utveckla lagledarrollen i föreningen, framförallt för de som är nya i rollen.

Materialarrådet – Uppdraget är att samarbeta kring materialfrågan i föreningen. Se över rutiner, material samt att se om det går att optimera inköp mm.

Arrangemangsrådet (implementeras under säsongen 18/19) – Uppdraget är att planera och utveckla våra arrangemang i föreningen. Det innebär sommarhockey, julgransförsäljning, lovläger, cuper och matcharrangemang. Ansvarar för kringarrangemanget runt 3-kronan.

Marknadsrådet (implementeras under säsongen 18/19) – Uppdraget innebär att skapa en gemensam plattform för marknadsföringen i föreningen.

Ungdomsansvarig – Ansvarar för ungdomsverksamhetens arbete (Hockeyskolan till A-Ungdom). Sammankallar till ungdomsledarmöte var sjätte vecka (augusti-april). Fattar beslut, tillsammans med sportrådet, om eventuella övergångar.

Junioransvarig – Ansvarar för juniorverksamheten (J18 och J20). Ansvarar för intag till idrottsprofilen på Mimers Hus samt ledarrekrytering. Ser tillsammans med senioransvarig att kalla berörda ledare till junior- och seniorverksamhetsmöten var sjätte vecka (augusti-april).

Senioransvarig – Ansvarar för seniorverksamheten (A-lag). Ansvarar för spelar- och ledarrekrytering utefter den budget som styrelsen har beslutat om. Ser tillsammans med junioransvarig att kalla berörda ledare till junior- och seniorverksamhetsmöten var sjätte vecka (augusti-april).

2.2 Organisationen i lagen:

Huvudansvarig tränare/ledare – *Sitter med i ungdomsledarrådet*

Ansvarar och planerar träningar och matcher.

Assisterande tränare (1-8 st.) - *Sitter med i ungdomsledarrådet*

Ansvarar för fysträningen och kringaktiviteter samt bistår med hjälpt till huvudtränaren

Lagledare – *Sitter med i lagledarrådet*

Ansvarar för det administrativa arbetet med LOK-stöd och SISU-rapportering.

Materialförvaltare (1-4 st.) – *Sitter med i materialarrådet*

Ansvarar för det som har med material att göra, ex skridskoslipning samt materialinköp.

Kassör

Sköter kontakten med kansliet om ekonomin.

Marknadsansvarig (implementeras under säsongen 18/19) – *sitter med i marknadsrådet*

Ansvarar för kommunikationen mellan laget och marknadsrådet.

Föräldraansvarig – *Sitter med i föräldrarådet*

Ser till att ta emot eventuella frågor från föräldrar. Rollen fungerar som länken mellan föräldrar, lagledning och föreningen.

Arrangemangsansvarig (implementeras under säsongen 18/19) - *Sitter med i arrangemangsrådet*

Ansvarar för att de arrangemang som ligger på laget sköts och utvecklas.

Utöver dessa funktioner kan laget välja att ha ytterligare funktioner så som kaféansvarig, lotteriansvariga, cupansvarig mm.

2.3 Lagkassan

Lagkassan används huvudsakligen för att subventionera lagets sportsliga eller därtill förenlig verksamhet. Lagkassan kommer att för nystartade lag finnas på ett individuellt konto knutet till föreningens bank och ska tecknas var och en för sig av en representant ifrån laget och en ifrån föreningen. Läs mer om lagkassor [här](#).

Lagkassan redovisas varje år enligt god redovisningssed, i lagets årsberättelse, per den 30 april.

Laget har möjlighet att skapa intäkter i lagkassan genom diverse försäljning. Omfattningen av lagkassan bestäms i god demokratisk anda av föräldragruppen i laget.

Avgifter som debiteras lagmedlemmar får aldrig överstiga självkostnad.

2.4 Spelarövergångar på ungdomssidan

Kungälv Hockey skall inte aktivt värva ungdomsspelare från andra hockeyklubbar. Vid övergångar till/från Kungälv Hockey skall Ungdomsansvarig involveras på ett tidigt stadium.

2.5 Cuparrangemang

Målsättningen är att Kungälv Hockey arrangerar 4 stycken cuper (undantag för cuperna i september som föreningen samkör med berörda ålderslag).

Kungälv Hockey är huvudarrangör av cuperna och ansvarar för inbjudan, planering och genomförandet av cuperna. De berörda lagen har själva möjligheten att dryga ut sin lagkassa genom lotteri-, kafé- och matförsäljning under cuperna.

2.6 Cuper och turneringar

Målsättningen är att Kungälv Hockey deltar i GP-pucken i alla åldersklasser, om möjligt med två eller fler lag – allt utefter vad spelarantalet tillåter. Grundinställningen är att alla spelare är med och att vi ställer upp två jämbördiga lag.

I övriga cuper så ska lagen ställa upp med jämbördiga lag.

Undantag - U14 deltar i Göteborgs Ishockeycup, här ställer vi upp med starkast möjliga lag.

Utöver dessa cuper avgör lagen själva vilka cuper de vill delta i. Om inte lagkassan kan finansiera hela cupen tas en avgift av deltagarna, denna avgift får aldrig vara högre än cupens verkliga kostnad.

Kungälv Hockey eftersträvar att samtliga spelare får samma möjlighet att delta i cuper oavsett ambition och kunskap.

2.7 Sponsorer

Näst efter medlemsavgiften är sponsorer Kungälv Hockeys största intäktskälla. För att bibehålla detta krävs engagemang från samtliga medlemmar. De sponsorintäkter som genereras genom ungdomslagen fördelas 50/50 mellan föreningen och ungdomsbudgeten.

Sponsorintäkterna som genereras från ungdomslagen avgör storleken på ungdomsbudgeten. Lagledarrådet i samråd med marknadsrådet lämnar förslag på ungdomsbudget till styrelsen som beslutar i frågan.

Samtliga sponsorintäkter faktureras av Kungälv Hockeys kansli.

Om någon sponsor vill rikta sin sponsring mot en specifik del av Kungälv Hockeys verksamhet skall detta godkännas av marknadsansvarig i styrelsen.

En modell för en ungdomsbudget kommer att tas fram under säsongen 2017/2018.

2.8 3-kronanmatchen

En viktig del i klubbens finansiering är den årliga 3-kronan där sponsorer betalar 3 kronor per åskådare. Målsättningen är att utöver 100 klubbssponsorer så ordnar lagen 100 sponsorer (10 per lag).

Intäkten från respektive lags 3-kronorssponsorer delas 50/50 mellan laget & klubben. Respektive lagledare är kontaktperson med den som är marknadsansvarig i styrelsen om alla frågor kring 3-kronan.

Vid denna match är föreningens önskan att så många medlemmar som möjligt närvarar. Lagledarrådet ansvarar för att titta på möjligheter för att inkludera våra ungdomsspelare kring evenemanget runt 3-kronan.

2.9 Uppflyttning

Permanent uppflyttning sker ej från åldrarna U9 till A-ungdom. Undantag kan ske om spelaren i fråga är topp tre i åldersgruppen över sin egna. I det fallet är det sportrådet som är beslutande.

2.10 Laginsats vid föreningsaktiviteter:

U15/16 (A-Ungdom)

- Julgransförsäljning vid Preem Ytterby, laget erhåller 25.000:-
- Bemannar utvisningsbås vid J18-matcher
- Bemanna utvisningsbås vid Göteborgs Ishockey Cup i januari
- *Städmånad: Augusti, April*

U14 (B-Ungdom)

- Funktionärer vid GIC (Göteborgs Ishockey Cup)
- *Städmånad: September, januari*

U13 (B-Ungdom)

- Medarrangerar Trekungacupen
- Behjälpliga vid föreningens årliga åtagande hos Kransalliansens Bingo i Kungälv med tre spelare och hembakat kaffebröd 1-2 ggr/år.
- Funktionärer vid GIC (Göteborgs Ishockey Cup)
- *Städmånad: September, januari*

U12 (C-Ungdom)

- Behjälpliga vid Trekungacupen för U-13 i månadsskiftet mars/april.
- Medarrangerar Lilla Trekungacupen
- Funktionärer vid GIC (Göteborgs Ishockey Cup)
- *Städmånad: Oktober, februari*

U11 (C-Ungdom)

- Medarrangerar Trekunga Septemercupen U11
- Behjälpliga vid Lilla Trekungacupen för U-12 i april.
- Behjälpliga vid GP-Pucken för U-11 under januari månad.
- *Städmånad: Oktober, februari*

U10 (D-Ungdom)

- Medarrangerar Trekunga Septembecupen U10
- Behjälpliga vid GP-Pucken för U-11 under januari månad.
- *Städmånad: November, mars*

U9 (D-Ungdom)

- *Städmånad: November, mars*

U10-U14

- Försäljning av lotter på A-lags matcher, 50/50 lotter etc.

Samtliga ungdomslaglag

- Städar föreningens gemensamma klubbrum enligt schema.
- Vid A-lagets hemmamatcher turas lagen om att bemanna med två personer för städning och annan handräckningstjänst
- Sälja idrottsrabatten 2ggr/år eller liknande

Junior

- Bemannar kiosken vid samtliga A-lagsmatcher.
- Delta i föreningens fadderverksamhet
- *Städmånad: December*

Senior

- Rekrytera sponsorer till 3-kronan.
- Delta i föreningens fadderverksamhet

2.10 Lagavgift

Samtliga ungdomslag från U10 och uppåt betalar en lagavgift på 500 kr/spelare. Avgiften är en del av finansieringen av föreningens gemensamma funktioner såsom kansli, förråd och sliprum.

Juniorerna betalar en lagavgift för att finansiera delar av juniorverksamheten. 2017/2018 är denna avgift 90.000:-.

2.11 Hemsida

Samtliga lag i föreningen skall använda av styrelsen utsedd hemsida. Detta möjliggör en enkel sammanställning av närvarorapportering till kommun och säkerställer att information från klubben når alla medlemmar.

Respektive lagledare ansvarar för att närvarorapporteringen görs efter varje aktivitet. Genomgång av rapporteringsförfarandet sker inför varje säsong.

3. Förälder i föreningen

3.1 Förväntningar

Föräldrarna är en viktig del av Kungälv Hockeys ungdomsverksamhet och utan föräldrarnas engagemang så vore verksamheten omöjlig att driva på ett bra sätt.

Utöver att ordna logistiken kring hockeyn för mitt barn (transport, mat mm), så förväntas jag som förälder delta i de gemensamma lag/klubb-aktiviteterna utifrån bästa förmåga. Syftet med dessa aktiviteter är skapa ekonomiska förutsättningar för att bedriva en bred ungdomsverksamhet.

Som förälder i Kungälv Hockey gäller följande:

- Synpunkter och kritik framförs till ungdoms-, junior-, senioransvarig eller sportråd (ej direkt till tränare/ledare) och ej i samband med träning och match.
- Vara engagerad och delta i de arbetsuppgifter som ligger på laget.
- Delta på föräldramöten för att hålla dig informerad om laget och föreningen.
- Kontinuerligt ta del av information på lagets och föreningens hemsidor.
- Var positiv, uppmuntra och stötta barnen.
- Godkänna och underteckna spelar- och föräldraavtalet

3.2 Medlemsavgifter 2017/2018

Medlemsavgifterna täcker följande:

- Licenser och serieavgifter till förbundet.
- Alla aktiva försäkras.
- Slipning av skridskor.
- Förråd till samtliga lag.
- Tillgång till kansli och klubbрум.
- Arvoden till domare i seriematcher.
- Istidskostnaderna för träning och matcher i Oasens ishall.
- Utbildningskostnader för ledare, domare och funktionärer.

Gemensamt material

Hockeyskolan

Klubben står för kompletta målvaktsutrustningar förutom skridskor. Detta för att fler skall kunna ha möjlighet till att pröva stå i mål.

U9-U12

I första hand skall målvaktsutrustning användas som redan finns i klubben. Om inte acceptabel utrustning kan erhållas och efter överenskommelse mellan laget och klubben kan ett bidrag ges till laget för inköp av benskydd och magplatta åt max två målvakter per lag.

U13-J20

Klubben ger bidrag för målvaktsutrustning genom att målvakter inte betalar hel medlemsavgift.

Övrigt:

Träningströjor och matchtröjor finns till alla spelare.

HS	900 kr
U9	2 800 kr
U10	3 300 kr
U11	3 800 kr
U12	3 800 kr
U13	4 400 kr
U14	4 400 kr
U14 MV**	600 kr
A-U	5 500 kr
A-U MV**	1 100 kr
Junior	8 500 kr
Junior MV	3 100 kr
A-lag	700 kr

Kungälv Hockey ger bidrag för målvaktsutrustning (U13-J20**) genom att målvakter inte betalar hel medlemsavgift.

* Avgiften är för varje aktiv spelare och inkluderar den aktivas föräldrar

* Syskon rabatteras från tredje barnet med 50%

4. Tränings- och ledarskapsfilosofi

4.1 Vår verksamhet bygger på...

Glädje

Den enskilt viktigaste anledningen till att våra spelare, ledare och föräldrar väljer att komma till ishallen är att de tycker att det är roligt.

Glädje skapas genom...

- Lustfyllda träningar och matcher
- Trygg miljö på och utanför isen
- Gemenskap
- Att bli sedd av kamrater och ledare
- Möjlighet att lyckas på sin individuella nivå

Utveckling

Vi vill att de personer som väljer att representera Kungälv Hockey ska känna att de utvecklas utefter sina förutsättningar och behov. Vi vill ge möjligheten att växa som ledare/spelare/tränare/förälder, men framförallt som person.

Vi skapar utveckling genom...

- Lösningsorienterat ledarskap
- Tänka positivt
- Se individen vid varje tillfälle
- Hitta balans mellan arbetsliv, familjeliv och föreningsliv
- Ta hjälp av varandra

Gemenskap

För att vi ska fortsätta att känna glädje och utveckling i Kungälv Hockey vill vi bygga en stark gemenskap. Att känna att man tillhör något, oavsett funktion, är jätteviktigt för oss.

Gemenskap bygger vi genom att...

- Att tala med varandra och inte om varandra
- Behandla varandra med respekt
- Jobba med den gemensamma värdegrunden
- Uppmuntra engagemang
- Känna stolthet över att representera Kungälv Hockey

4.2 Vår träningsidé bygger på följande kärnvärden...

Hög aktivitet

Hög aktivitetsgrad effektiviserar träningen och optimerar utnyttjandet av isytan. Många repetitioner bygger skickligare spelare.

Hög aktivitet skapas genom...

- Att alltid eftersträva en aktivitetsgraden högre än 70%. Hög aktivitet är lika med mycket repetition. Spelare som repeterar mest har goda förutsättningar att också bli skickliga.
- Att vi bygger våra träningar med stationer så att vi kan få hög aktivitet med många repetitioner för många spelare.

Rätt innehåll

Rätt innehåll är en nyckel till att vi lyckas med vår träning. Vi ska se till att den träning som utförs är väl anpassad till barnen och ungdomarnas individuella utveckling.

Rätt innehåll innebär...

- Att vi tränar på rätt saker
- Att vi använder Ishockeyns ABC-pärm för att hitta rätt övningar för aktuell ålder.
- Att varje övningsval och moment skall ha ett syfte och tydligt tema så att vi alltid vet vad vi tränar på.
- Att träningen ska vara utmanande men inte för svår och det gäller att vi följer utvecklingstrappan både på isövningar samt off ice-träning. Låt spelaren lyckas, det stimulerar och ger mer stimulans till att prova nya saker.

Noggrannhet i utförandet

Genom att vara noggrann i utförandet skapar vi större förutsättningar till bättre träningar samt skapar en mer stimulerande utvecklingsmiljö för både ledare och spelare.

Noggrannhet skapas genom...

- Att vi instruerar, stöttar, utmanar och har en bra dialog med spelaren.
- Att spelaren känner sig sedd och vill göra rätt.
- Att skapa förståelse hos spelaren att rätt utförande är avgörande för god teknik och utveckling.
- Att spelaren själv ansvarar för att göra sitt bästa.

Goda vanor

Att ha god struktur och ordning vid våra samlingar är avgörande för gruppens utveckling.

Goda vanor innebär...

- Att gruppen är ombytt och klar i god tid, ca 10-15 minuter innan is, för genomgång innan träning.
- Att visseldisciplin råder. Inga skott efter avblåsning.
- Att vatten dricks i vattenpaus.
- Att lära spelaren att ta instruktion.
- Att spela klart moment vi tränar på. T ex alltid ta returer efter skott.
- Att uppmuntra till ett extra mål efter träning.

5.3 Vårt ledarskap bygger på följande kärnvärden...

Alltid förberedd

Oavsett vilken roll du har så är du alltid förberedd till lagets aktiviteter. Var och en av oss ledare har ansvaret att söka svar så att du vet hur träningen är planerad och hur eventuell gruppindelning ser ut vid separata office/ispass osv.

Engagemang

Spelare, ledare och föräldrar skall känna ditt genuina engagemang för Kungälv Hockey som förening och ditt lag och dina spelare. Pratar i positiva ordalag om allt vi gör och sprider energi. Sprider du energi så får du energi !

Kommunikation och delaktighet

Vi pratar med varandra och inte om varandra. Vi pratar med barnen och ser alla våra spelare. Starta varje samling med att heja på alla du träffar!

Denna inställning ger oss ett härligt öppet samtalsklimat som ger barnen och oss ledare glädje och lust ! Ta initiativ och sök svar om det är något som du inte känner till eller är oklart.

Du är en av föreningens viktiga ambassadörer i att sända vårt enade budskap om att vi tillsammans är en Kungälv Hockey samt vad vi står för.

Utveckla dig själv och dina spelare

Du vill utvecklas i din roll och är nyfiken på att lära dig nya saker som stärker ditt ledarskap och förmåga att ge barnen och ungdomarna en ännu bättre vardag i vår verksamhet.

Föreningen tror på dig och du är utvald utifrån dina goda egenskaper som ledare. Låt oss utvecklas tillsammans!

Du brinner för att utveckla individen och stärka deras självkänsla.

Följa föreningens styrdokument

Som ledare i Kungälv Hockey följer vi våra styrdokument. Föreningen står bakom utsedda ledare och skall vara till stöd när så behövs.

Ser individen och dess behov

Alla är olika och vi har en utmaning i att hantera dessa olikheter. Denna utmaning startar med att du måste känna engagemanget att vilja vägleda och coach våra spelare.

Vi vill främja olikheter, både på och utanför isen!

5.4 Multiidrottande

I Kungälv Hockey ska vi som ledare uppmuntra våra barn och ungdomar att testa på andra idrotter. Anledningen är att all forskning visar att tidig specialisering hämmar utvecklingen på ungdomarna och att det snarare gör att fler slutar tidigare. Forskningen visar att en bred kunskapsbank av olika idrotter skapar bättre idrottsmän- och kvinnor samt att de får möjligheten att skaffa fler kompisar.

5. Styrdokument för respektive lagenhet

5.1 Styrdokument Hockeyskolan (HS)

Målgrupp

- Pojkar och flickor i ålder 6-7 år, föreningen skall aktivt arbeta med att rekrytera barn till hockeyskolan.
- ALLA är välkomna.

Målsättning

- Är att genom lek öka intresset för hockey bland barnen och föräldrar och att så många som möjligt fortsätter i U9 året efter.
- Verksamheten skall bygga på lek

Träning

- Barn präglas av sin omgivning och träningen skall via roliga övningar skapa en miljö som stimulerar inlärning.
- Tränarna visar övningen och barnen härmar.
- Hög aktivitet d.v.s. inga övningar med köer.
- Smålagsspel bör finnas med på varje pass.
- Blå puck används

Pedagogik

- Visa - öva - positiv feedback

Ledord för träningen

- Stationsövningar
- Hög aktivitet, inga köer
- Visa - öva - positiv feedback
- Smålagsspel
- Skridskoåkning är grunden för hockey
- Många isledare (föräldrar).
- Tilltalar barnen vid namn

Övningar enligt Hockeyförbundets ABC-pärm.

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje och god kamratskap
- Lära sig nya saker - skapar intresse
- Skapa goda vanor både på isen och utanför

Organisation

- Utbildad Huvudansvarig HS
- 5-8 Assisterande istränare (önskvärt är en ledare på fyra barn)
- Lagledare

Ledord för tränarna

- Använda hjälm på träningen
- Byta om tillsammans med barnen före och efter träning
- Planera, dokumentera och arkivera träningspassen

Säsongspanering

- Fast tid varje söndag
- Hockeysäsongen gäller mellan 1 oktober – 31 mars. Under perioden 1 april – 30 september så uppmuntrar vi till idrottande i andra sporter.

5.2 Styrdokument D-ungdom (U9/U10)

Målsättning

- Är att genom lek öka intresset för hockey bland barnen och föräldrar.
- Varsamheten skall bygga på lek
- Ge våra spelare grundläggande skridskoåkning för att kunna ta nästa steg. Grunden i hockey är skridskoåkning.

Träning

- Barn präglas av sin omgivning och träningen skall via roliga övningar skapa en miljö som stimulerar inläring.
- Tränarna visar övningen och barnen härmar. Ge korta muntliga instruktioner och träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningarna
- Hög aktivitet d.v.s. inga övningar med köer.
- Fokus på skridskoåkning
- Smålagsspel i samtliga zoner bör finnas med på varje pass

Pedagogik

- Visa - öva - positiv feedback
- Skapa en miljö där barnen själva ställer frågor och börjar tänka själv

Ledord för träningen

- Glädje på isen
- Hög aktivitet, inga köer, stationsträning
- Visa/instruera - öva - positiv feedback
- Smålagsspel
- Skridskoåkning är grunden för hockey
- Många isledare (föräldrar)
- Tilltalar barnen vid namn

Övningar enligt Hockeyförbundets ABC-pärm.

Fokus vid träning skall ligga på:

- Koordination/motorik
- Snabbhet/frekvens
- Balans
- Spel i mindre enheter på liten yta t.ex. zonspel.

Tänk på att den motoriska inläringen är individuell och normalt är att barnen har olika utvecklingstakt.

Riktlinjer vid träning:

- Krav på koncentration och uppmärksamhet
- Visseldisciplin
- Många upprepningar och använd färre övningar för att öka intensiteten.
- Ombytta och klara för genomgång 10 minuter innan vi går på is.
- Tränarna byter om tillsammans med spelarna.

- Tränarna använder hjälm.
- Planera, dokumentera och arkivera träningspassen
- Respektera ismaskinisten, ingen får vara på isen samtidigt som ismaskinen

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje och god kamratskap
- Lära sig nya saker - skapar intresse
- Skapa goda vanor både på isen och utanför

Organisation för respektive lagenhet (U9 & U10)

- **Huvudansvarig tränare/ledare** – *Sitter med i ungdomsledarrådet*
Ansvarar och planerar träningar och matcher.
- **Assisterande tränare (1-8 st.)** - *Sitter med i ungdomsledarrådet*
Ansvarar för fysträningen och kringaktiviteter samt bistår med hjälpt till huvudtränaren
- **Lagledare** – *Sitter med i lagledarrådet*
Ansvarar för det administrativa arbetet med LOK-stöd och SISU-rapportering.
- **Materialförvaltare (1-4 st.)** – *Sitter med i materialarrådet*
Ansvarar för det som har med material att göra, ex skridskoslipning samt materialinköp.
- **Kassör** - *Sitter med i marknadsrådet*
Sköter kontakten med kansliet om ekonomin.
- **Föräldraansvarig** – *Sitter med i föräldrarådet*
Ser till att ta emot eventuella frågor från föräldrar. Rollen fungerar som länken mellan föräldrar, lagledning och föreningen.
- **Marknadsansvarig (implementeras under säsongen 18/19)** - *Sitter med i marknadsrådet*
Ansvarar för att marknadsfrågor sköts i linje med föreningens marknadspolicy.
- **Arrangemangsansvarig (implementeras under säsongen 18/19)** - *Sitter med i arrangemangsrådet*
Ansvarar för att de arrangemang som ligger på laget sköts och utvecklas.

Samtliga ledare rekryteras ur föräldragruppen.

Utbildning

- Samtliga istränare bör ha genomgått Svenska Ishockeyförbundets grundtränarutbildning
- Minst två av ledarna bör ha gått BU1 (Barn- och ungdomstränarkursen 1)

Säsongspanering

- 1-2 träningar per vecka
- U10 börjar prova på office träning vid några tillfällen
- Hockeysäsongen gäller mellan 1 oktober – 31 mars. Under perioden 1 april – 30 september så uppmuntrar vi till idrottande i andra sporter.

Matcher och seriespel

- U9 spelar Poolspelsmatcher
- U10 spelar Poolspelsmatcher
- U10 deltar i GP-Pucken
- I poolspel och cuper spelar alla. Målsättningen är att spela med jämna lag.

Vi mäter och redovisar inte resultaten från matcherna, fokus ligger på att kämpa som ett lag och att känna glädje med att spela match i Kungälv Hockey-tröjan.

Träning

Träningsupplägget är flexibelt:

- U9/U10 tränar tillsammans och aktiveras via stationsövningar samt spel i alla tre zonerna.
- U9/U10 tränar separat
- U10 tränar tillsammans med U11

Det som styr upplägget är tillgången på is, matcher samt gruppernas storlek.

- Färg på puck utefter rekommendation från Svenska Ishockeyförbundet

Målvakt

- Som D-ungdom så har vi inga fasta målvakter utan alla som vill får prova på att vara målvakt.
- Benskydd, stöt, plock, klubba samt kombinat för avsedd ålder skall finnas att låna.

Regler

- Vi visar respekt mot alla vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, domare och funktionärer.
- Vi vårdar vårt språk.
- Vi följer ishallspersonalens riktlinjer.
- Ingen är på isen samtidigt som ismaskinen.
- Nolltolerans vad gäller mobbing.
- Passa tider till samlingar, träning och match.
- Meddela ledarna om du inte kan delta på träning eller match.
- Vi vårdar den utrustning som vi lånar av föreningen.
- Vi håller rent och snyggt i omklädningsrummen.

4.3 Styrdokument C-ungdom (U11/U12)

Målsättning

- Är att genom lek öka intresset för hockey bland barnen och föräldrar.
- verksamheten skall bygga på lek
- Ge våra spelare grundläggande teknik för att kunna ta nästa steg i utvecklingstrappan.
- Den motoriska inläringen går till en mer avancerad nivå för att ta nästa steg.

Träning

- Barn präglas av sin omgivning och träningen skall via roliga övningar skapa en
- miljö som stimulerar inläring.
- Tränarna visar övningen och barnen härmar. Ge korta muntliga instruktioner och
- träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningarna.
- Hög aktivitet d.v.s. inga övningar med köer.
- Smålagsspel i samtliga zoner bör finnas med på varje pass.

Denna period är den så kallade Motoriska Guldåldern, träningen skall vara inriktad på teknikträning. Träningen skall nivåanpassas så att barnen får möjlighet att lyckas och känna stimulans för att ta nästa utmaning.

Nyckelfaktorer för denna ålder:

- Barn är mer mottagliga för motorisk träning
- Frekvens och snabbhetsträning skall prioriteras (även off-ice)

KOM IHÅG: Barnen utvecklas i olika takt och det kan utan tvekan skilja 3-4 år i fysisk och mental utveckling mellan två barn födda samma år. Vårt mål är att ge alla möjlighet att utvecklas utifrån sin egen utvecklingsnivå genom nivåanpassad träning och matchning.

Pedagogik

- Visa - öva - positiv feedback
- Den positiva feedbacken skall uppmuntra barnen till att ställa frågor och vara nyfikna.
- Öppenhet och positivitet från ledarna skapar ett klimat där barnen vill/vågar ställa frågor och söka lösningar. Ledaren ställer frågor för att ge extra tankeenergi och medvetenhet.

Socialt/mentalt utvecklas barnen i snabb takt inom följande områden:

- Samarbetsförmåga
- Rättvisa är viktigt
- Lagkänslan och tillhörighet är viktig
- Normer och regler skapar trygghet
- Individen behöver bekräftelse

Ledord för träningen

- Glädje
- Hög aktivitet, undvik köer, stationsträning
- Visa/instruera - öva - positiv feedback
- Smålagsspel
- Focus på skridskoåkning
- Många isledare (föräldrar).
- Tilltalar barnen vid namn.
- Övningar enligt Hockeyförbundets ABC-pärm.

Fokus vid träning skall ligga på:

- Koordination/motorik skridskoåkning
- Snabbhet/frekvens
- Balans
- Passning/mottagning
- Spel i mindre enheter på liten yta t.ex. zonspel.

Tänk på att den motoriska inläringen är individuell och normalt är att barnen har olika utvecklingstakt.

Riktlinjer vid träning:

- Krav på koncentration och uppmärksamhet
- Visseldisciplin
- Många upprepningar och använd färre övningar för att öka intensiteten.
- Ombytta och klara för genomgång 10 minuter innan vi går på is.
- Tränarna byter om tillsammans med spelarna.
- Tränarna använder hjälm.
- Planera, dokumentera och arkivera träningspassen
- Respektera ismaskinisten, ingen får vara på isen samtidigt som ismaskinen.

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje och god kamratskap
- Tävling - utveckla vinnarmentalitet
- Skapa goda vanor både på isen och utanför

Organisation för respektive lagenhet (U11 & U12)

- **Huvudansvarig tränare/ledare** – *Sitter med i ungdomsledarrådet*
Ansvarar och planerar träningar och matcher.
- **Assisterande tränare (1-8 st.)** - *Sitter med i ungdomsledarrådet*
Ansvarar för fysträningen och kringaktiviteter samt bistår med hjälpt till huvudtränaren
- **Lagledare** – *Sitter med i lagledarrådet*
Ansvarar för det administrativa arbetet med LOK-stöd och SISU-rapportering.
- **Materialförvaltare (1-4 st.)** – *Sitter med i materialarrådet*
Ansvarar för det som har med material att göra, ex skridskoslipning samt materialinköp.

- **Kassör** - *Sitter med i marknadsrådet*
Sköter kontakten med kansliet om ekonomin.
- **Föräldraansvarig** – *Sitter med i föräldrarådet*
Ser till att ta emot eventuella frågor från föräldrar. Rollen fungerar som länken mellan föräldrar, lagledning och föreningen.
- **Marknadsansvarig (implementeras under säsongen 18/19)** - *Sitter med i marknadsrådet*
Ansvarar för att marknadsfrågor sköts i linje med föreningens marknadspolicy.
- **Arrangemangsansvarig (implementeras under säsongen 18/19)** - *Sitter med i arrangemangsrådet*
Ansvarar för att de arrangemang som ligger på laget sköts och utvecklas.

Samtliga ledare rekryteras ur föräldragruppen.

Utbildning

- Samtliga istränare bör ha genomgått Svenska Ishockeyförbundets grundtränarutbildning
- Minst två av ledarna bör ha gått BU1 (Barn- och ungdomstränarkursen 1)

Säsongspanering

- 2-3 träningar per vecka
- U11/U12 provar på off-ice träning (i avtalet med STC så har C-ungdom 3 pass med instruktör)
- 1 off-ice pass varannan vecka
- Hockeysäsongen gäller mellan 1 oktober – 31 mars. Under perioden 1 april – 30 september så uppmuntrar vi till idrottande i andra sporter.

Matcher och seriespel

- U11/U12 spelar seriematcher
- U11/U12 deltar i GP-Pucken
- Lagen avgör själva vilka ytterligare cuper de vill delta i.
- I seriematcher och cuper spelar alla.

Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och att känna glädje med att spela match i Kungälv Hockey-tröjan.

Träningsnärvaro

Beroende på spelarnas träningsnärvaro och inställning kan det skilja i antalet matcher som spelaren blir uttagen till under säsongen. Vi tar hänsyn till ett multiidrottande.

Träning

Träningsupplägget är flexibelt:

- U11/U12 tränar tillsammans och aktiveras via stationsövningar samt spel i alla tre zonerna.
- U11/U12 tränar separat
- U11 tränar tillsammans med U10
- U12 tränar tillsammans med U13

Det som styr upplägget är tillgången på is, matcher samt gruppernas storlek.

Målvakt

- I U11 har vi inga fasta målvakter utan alla som vill får möjlighet att prova på att vara målvakt på träningarna.
- I U12 försöker vi hitta en permanent lösning på vilka som vill vara målvakter.
- Benskydd, stöt, plock, klubba samt kombinat finns att låna.

Regler

- Vi visar respekt mot alla vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, domare och funktionärer.
- Vi vårdar vårt språk.
- Vi följer ishallspersonalens riktlinjer.
- Ingen är på isen samtidigt som ismaskinen.
- Nolltolerans vad gäller mobbing.
- Passa tider till samlingar, träning och match.
- Meddela ledarna om du inte kan delta på träning eller match.
- Vi vårdar den utrustning som vi lånar av föreningen.
- Vi håller rent och snyggt i omklädningsrummen.

4.4 Styrdokument B-ungdom (U13/U14)

Målsättning

- Att genom utvecklande träning skapa framgång som grupp.
- Verksamheten ska bygga på glädje.
- Den motoriska inläringen går mot en högre nivå för att ta nästa steg i utvecklingen.
- Kontinuerlig träning för att stärka grundstyrkan med focus på bål och ben.
- I B-ungdom genomför vi även teoripass där vårt spel och olika roller diskuteras.
- Stimulera och tillåta spel på olika positioner

Träning

- Barn präglas av sin omgivning och träningen skall via ett tillåtande förhållningssätt skapa en miljö som stimulerar inläring.
- Tränarna visar övningen och barnen härmar. Ge korta muntliga instruktioner och träna även barnen på att omsätta dessa instruktioner till att utföra övningarna.
- Hög aktivitet d.v.s. undvik övningar med långa köer
- Smålagsspel bör finnas med på varje pass
- Ge direkt feedback på uppkomna situationer
- Träningsplan för barmarksträning

Denna period är den så kallade Motoriska Guldåldern, träningen skall vara inriktad på teknikträning. Träningen skall nivåanpassas så att barnen får möjlighet att lyckas och känna stimulans för att ta nästa utmaning.

Kännetecken för denna ålder:

- Barn är mer mottagliga för avancerad motorisk träning
- Barnen börjar komma i puberteten, detta påverkar motoriken och det kan kännas som att "lära sig på nytt" om man skjuter iväg kraftigt i längd och tillväxtzonerna inte hänger med.
- Frekvens och snabbhetsträning skall prioriteras (även off-ice)
- Viktigt att träna grundstyrka och rörlighet.

KOM IHÅG: *Barnen utvecklas i olika takt och det kan utan tvekan skilja 3-4 år i fysisk och mental utveckling mellan två barn födda samma år. Vårt mål är att ge alla möjlighet att utvecklas utifrån sin egen utvecklingsnivå genom nivåanpassad träning och matchning. Koordination och motorik bör repeteras i lugnt tempo. Träningen nivåanpassas så att spelarna får möjlighet att lyckas och känna stimulans för att ta nästa steg.*

Pedagogik

- Visa - öva - positiv feedback
- Rita (taktiktaflan) - öva - positiv feedback
- Den positiva feedbacken skall uppmuntra barnen till att ställa frågor och vara nyfikna.
- Öppenhet och positivitet från ledarna skapar ett klimat där barnen vill/vågar ställa frågor och söka lösningar. Ledaren ställer frågor för att ge extra tankeenergi och medvetenhet.

Socialt/mentalt utvecklas barnen i snabb takt inom följande områden:

- Samarbetsförmåga
- Rättvisa är viktigt
- Lagkänslan och tillhörighet är viktig
- Normer och regler skapar trygghet
- Individen behöver bekräftelse

Ledord för träningen

- Stationsövningar / temaövningar
- Hög aktivitet, undvik köer
- Visa/rita - öva - positiv feedback
- Smålagsspel
- Fokus på skridskoåkning
- Tilltalar barnen vid namn

Övningar enligt Hockeyförbundets ABC-pärm.

Fokus vid träning skall ligga på:

- Koordination/finmotorik skridskoåkning
- Snabbhet/frekvens
- Balans
- Styrka med egna kroppen som belastning
- Passning/mottagning
- Spel i mindre enheter på liten yta t.ex. zonspel.

Tänk på att den motoriska inläringen är individuell och normalt är att barnen har olika utvecklingstakt.

Riktlinjer vid träning:

- Krav på koncentration och uppmärksamhet
- Visseldisciplin
- Många upprepningar och använd färre övningar för att öka intensiteten.
- Ombytta och klara för genomgång 10 minuter innan vi går på is.
- Tränarna byter om tillsammans med spelarna.
- Tränarna använder hjälm.
- Planera, dokumentera och arkivera träningspassen
- Respektera ismaskinisten, ingen får vara på isen samtidigt som ismaskinen.

Ledord för verksamheten

- Träffa kompisar
- Glädje och god kamratskap
- Tävling - utveckla vinnarmentalitet
- Alla spelare oavsett kunskapsnivå ska ha möjlighet till extra ispass

Organisation för respektive lagenhet (U13 & U14)

- **Huvudansvarig tränare/ledare** – *Sitter med i ungdomsledarrådet*
Ansvarar och planerar träningar och matcher.
- **Assisterande tränare (1-8 st.)** - *Sitter med i ungdomsledarrådet*
Ansvarar för fysträningen och kringaktiviteter samt bistår med hjälpt till huvudtränaren
- **Lagledare** – *Sitter med i lagledarrådet*
Ansvarar för det administrativa arbetet med LOK-stöd och SISU-rapportering.
- **Materialförvaltare (1-4 st.)** – *Sitter med i materialarrådet*
Ansvarar för det som har med material att göra, ex skridskoslipning samt materialinköp.
- **Kassör** - *Sitter med i marknadsrådet*
Sköter kontakten med kansliet om ekonomin.
- **Föräldraansvarig** – *Sitter med i föräldrarådet*
Ser till att ta emot eventuella frågor från föräldrar. Rollen fungerar som länken mellan föräldrar, lagledning och föreningen.
- **Marknadsansvarig (implementeras under säsongen 18/19)** - *Sitter med i marknadsrådet*
Ansvarar för att marknadsfrågor sköts i linje med föreningens marknadspolicy.
- **Arrangemangsansvarig** - *Sitter med i arrangemangsrådet*
Ansvarar för att de arrangemang som ligger på laget sköts och utvecklas.

Samtliga ledare rekryteras ur föräldragruppen.

Utbildning

- Samtliga istränare bör ha genomgått Svenska Ishockeyförbundets grundtränarutbildning
- Minst två av ledarna bör ha gått BU1 (Barn- och ungdomstränarkursen 1)

Säsongspanering

- 2-3 träningar per vecka
- U13/U14 tränar på STC eller liknande (i avtalet med STC så har B-ungdom 7 pass)
- 1 off-ice pass per vecka
- En föreningsdomarkurs kommer att hållas för hela gruppen

Under säsong ska två utvecklingssamtal hållas, ett i september och ett uppföljande i januari

Matcher och seriespel

- U13/U14 spelar seriematcher
- U13 deltar i GP-Pucken
- U14 deltar i GIC
- I GP-pucken spelar vi med antal lag som vi har spelarmaterial för. Kungälv Hockey strävar efter att delta med jämna lag i de cuper som föreningen står för.

Ett undantag görs för Göteborgs Ishockeycup.

I GIC sker uttagning utifrån bedömningen vilka som skapar det sportsligt starkaste laget.

Lagen avgör själva vilka ytterligare cuper de vill delta i. Kostnaden som tas ut av respektive spelare får inte överstiga den verkliga kostnaden för deltagande i cupen.

Matcherna är ett led i spelarnas långsiktiga utveckling och fokus ligger på att kämpa som ett lag och att känna glädje med att spela match i Kungälv Hockey-tröjan.

Träningsnärvaro

- Beroende på spelarnas träningsnärvaro kan det skilja i antalet matcher som spelaren blir uttagen till under säsongen. De som tränar mest samt visar bra inställning kommer att spela mest. Vi tar hänsyn till ett multiidrottande.

Träning

Träningsupplägget är flexibelt:

- U13/U14 tränar tillsammans och aktiveras via stationsövningar och spel i alla tre zonerna.
- U13/U14 tränar separat
- U13 tränar tillsammans med U12
- U14 tränar tillsammans med U16

Det som styr upplägget är tillgången på is, matcher samt gruppernas storlek.

Regler

- Vi visar respekt mot alla vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, domare och funktionärer.
- Vi vårdar vårt språk.
- Vi följer ishallspersonalens riktlinjer.
- Ingen är på isen samtidigt som ismaskinen.
- Nolltolerans vad gäller mobbing.
- Passa tider till samlingar, träning och match.
- Meddela ledarna om du inte kan delta på träning eller match.
- Vi vårdar den utrustning som vi lånar av föreningen.
- Vi håller rent och snyggt i omklädningsrummen.

4.5 Styrdokument A-ungdom (U15/U16)

Målsättning

- Stimulera våra spelare att välja ishockey som idrott fullt ut och ge sig själv chansen att bli så bra ishockeyspelare som möjligt
- Stimulera våra spelare att bli ledare både på och av isen
- Vara en förberedande verksamhet innan inträdet sker till junior- och seniorverksamheten

Träning

- Ungdomar präglas av sin omgivning och träningen skall byggas så att den skapar en miljö av inlärning via lustfyllda övningar
- Tränarna ger korta muntliga instruktioner och visar övningen på taktiktaflan
- Hög aktivitet d.v.s. undvik övningar med långa köer
- Merparten av träningarna skall innehålla olika typer av spel

Kännetecknen för denna ålder:

- Barnen börjar komma i puberteten, detta påverkar motoriken och det kan kännas som att "lära sig på nytt" om man skjuter iväg kraftigt i längd och tillväxtzonerna inte hänger med.
- Koordination och motorik repeteras i lugnt tempo.
- Träningen nivåanpassas så att spelarna får möjlighet att lyckas och känna stimulans för att ta nästa steg i sin utvecklingstrappa.
- Frekvens och snabbhetsträning skall prioriteras (även off-ice)
- Grundstyrka och rörlighet är viktigt att träna.

KOM IHÅG: Barnen utvecklas i olika takt och det kan utan tvekan skilja 3-4 år i fysisk och mental utveckling mellan två barn födda samma år. Vårt mål är att ge alla möjlighet att utvecklas utifrån sin egen utvecklingsnivå genom nivåanpassad träning och matchning.

Pedagogik

- Visa - öva - positiv feedback
- Rita (taktiktaflan) - öva - positiv feedback
- Den positiva feedbacken skall uppmuntra barnen till att ställa frågor och vara nyfikna
- Öppenhet och positivitet från ledarna skapar ett klimat där barnen vill/vågar ställa frågor och söka lösningar
- Ledaren ställer frågor för att ge extra tankeenergi och medvetenhet

Socialt/mentalt utvecklas barnen i snabb takt inom följande områden:

- Samarbetsförmåga
- Rättvisa är viktigt
- Lagkänslan och tillhörighet är viktig
- Normer och regler skapar trygghet
- Individen behöver bekräftelse

Ledord för träningen

- Stationsövningar / temaövningar
- Hög aktivitet, undvik köer
- Visa/rita - öva - positiv feedback
- Smålagsspel
- Fokus på skridskoåkning
- Tilltalar ungdomarna vid namn.

Övningar enligt Hockeyförbundets ABC-pärm.

Fokus vid träning skall ligga på:

- Snabbhet/frekvens
- Balans
- Styrka med egna kroppen som belastning
- Passning/mottagning
- Närkampsspel
- Konditionsträning
- Spel i mindre enheter på liten yta t.ex. zonspel.
- Spelförståelseövningar (1-1, 2-2, 3-3)
- Spelövningar

Riktlinjer vid träning:

- Krav på koncentration och uppmärksamhet
- Visseldisciplin
- Många upprepningar och använd färre övningar för att öka intensiteten.
- Ombytta och klara för genomgång 10 minuter innan vi går på is.
- Tränarna använder hjälm.
- Planera, dokumentera och arkivera träningspassen
- Respektera ismaskinisten, ingen får vara på isen samtidigt som ismaskinen.

Ledord för verksamheten

- Glädje och god kamratskap
- Tävling - utveckla vinnarmentalitet
- Roligt att träna

Organisation för A-ungdom

- **Huvudansvarig tränare/ledare** – *Sitter med i ungdomsledarrådet*
Ansvarar och planerar träningar och matcher.
- **Assisterande tränare (1-8 st.)** - *Sitter med i ungdomsledarrådet*
Ansvarar för fysträningen och kringaktiviteter samt bistår med hjälpt till huvudtränaren
- **Lagledare** – *Sitter med i lagledarrådet*
Ansvarar för det administrativa arbetet med LOK-stöd och SISU-rapportering.
- **Materialförvaltare (1-4 st.)** – *Sitter med i materialarrådet*
Ansvarar för det som har med material att göra, ex skridskoslipning samt materialinköp.

- **Kassör - Sitter med i marknadsrådet**
Sköter kontakten med kansliet om ekonomin.
- **Föräldraansvarig – Sitter med i föräldrarådet**
Ser till att ta emot eventuella frågor från föräldrar. Rollen fungerar som länken mellan föräldrar, lagledning och föreningen.
- **Marknadsansvarig (implementeras under säsongen 18/19) - Sitter med i marknadsrådet**
Ansvarar för att marknadsfrågor sköts i linje med föreningens marknadspolicy.
- **Arrangemangsansvarig - Sitter med i arrangemangsrådet**
Ansvarar för att de arrangemang som ligger på laget sköts och utvecklas.

Målsättningen är en extern ansvarig (ej förälder), övriga rekryteras ur föräldragruppen.

Utbildning

- Samtliga istränare bör ha genomgått Svenska Ishockeyförbundets grundtränarutbildning
- Minst två av ledarna bör ha gått BU1 och BU2 (Barn- och ungdomstränarkursen 1 och 2)

Säsongsplanering

- 3-4 träningar per vecka
- A-ungdom tränar på STC eller liknande (i avtalet med STC så har A-ungdom 10 pass)
- 1 off-ice pass per vecka
- 2 Teoripass i månaden

Under säsong ska två utvecklingssamtal hållas, ett i september och ett uppföljande i januari

Matcher och seriespel

- A-ungdom spelar i A1 division 1 och A1 division 2 om spelarunderlaget håller den sportsliga nivån samt har ett spelarunderlag som täcker två lag
- Eventuellt spel i J18 division 2

Träningsnärvaro

- Beroende på spelarnas träningsnärvaro kan det skilja i antalet matcher som spelaren blir uttagen till under säsongen. De som tränar mest samt visar bra inställning kommer att spela mest

Träning

Träningsupplägget är flexibelt:

- A-ungdom kommer att träna tillsammans och aktiveras via stationsövningar och spel i de tre zonerna
- A-ungdom kan träna tillsammans med J18
- A-ungdom kan träna tillsammans med B-ungdom

Eventuellt kan tematräningar förekomma.

Regler

- Vi visar respekt mot alla vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, domare och funktionärer
- Vi vårdar vårt språk
- Vi följer ishallspersonalens riktlinjer
- Ingen är på isen samtidigt som ismaskinen
- Nolltolerans vad gäller mobbing, tobak, droger och alkohol
- Passa tider till samlingar, träning och match
- Meddela ledarna om du inte kan delta på träning eller match
- Vi vårdar den utrustning som vi lånar av föreningen
- Vi håller rent och snyggt i omklädningsrummen

4.6 Styrdokument Juniorer (J18/J20)

Målsättning

- Stimulera våra spelare som har valt ishockey som sin idrott fullt ut och ge dem chansen att bli så bra ishockeyspelare som möjligt.
- Stimulera våra spelare att bli ledare både på och av isen.
- Vara en förberedande verksamhet innan inträdet sker till seniorverksamheten.
- Kungälv Hockeys målsättning är att spela i så hög serie som spelarmaterialet tillåter i J18 och J20 med sina representationsjuniorlag.. Om spelarunderlag finns ska man även bedriva breddverksamhet och delta i J18 div 2. Kungälv Hockey samarbetar med Mimers Hus Gymnasium för att bedriva hockeyprofil och Kungälv Hockey har som uppdrag att samsköta rekryteringen till denna profil.

Ledord för verksamheten

- Glädje och god kamratskap
- Tävling - utveckla vinnarmentalitet
- Roligt att träna

Organisation

- Huvudansvarig tränare
- Ass. Tränare
- Lagledare
- 2-5 Materialförvaltare
- Kassör
- Sekretariatansvarig
- Kaféansvarig
- Marknadsansvarig – sitter med i marknadsgruppen
- Arrangemangsansvariga 2-4 - organiserar aktiviteter för att generera intäkter

Alla funktioner förutom Huvudansvarig tränare och Assisterande tränare tillsätts normalt av föräldrar till juniorer.

Utbildning

- Samtliga istränare bör ha genomgått Svenska Ishockeyförbundets grundtränarutbildning
- Minst två av ledarna bör ha gått JS1 (Junior- och seniortränarkurs 1) och träningslära 1

Ekonomi

- Föreningen betalar buss, domare och viss mat i samband med seriematcher samt istid i Oasen vid träning och match.
- Föreningen står även för matchställ, hockeybyxor och träningströjor.
- Träningsmatcher och övrigt material finansieras genom juniortruppens kassa.
- Utöver detta skall juniortruppen även generera intäkter för att täcka en del av underfinansieringen i juniorlagen.
- Detta belopp fastställs per säsong och är beroende av antal lag och i vilken serie de spelar.

Kafé

Juniorerna ansvarar för kafé under samtliga junior och a-lags matcher. Kaféintäkterna är en viktig del för juniorernas ekonomi.

Träning

Träningen ska inriktas på att utveckla såväl individ som laget. Individen utvecklas främst på träningarna på hockeyprofilen då träningarna inriktas på:

- Teknikträning
- Back- & forwardsspecifik träning
- Smålagsspel

Lagträningarna under eftermiddags/kvällstid används främst till att utveckla spelet och fokus läggs på:

- Spelvändningar
- Anfallsspel
- Försvarsspel
- Smålagsspel

Träningsnärvaro

Spel i J18 eller J20 innebär att man har valt att satsa på sin ishockey. Kungälv Hockey förväntar sig att alla spelare tränar alla träningar. Är man skadad förväntas man vara nere och köra rehabträning. Har man behov av att vara borta en träning så gör man upp detta med tränaren i god tid. Semester förläggs till juli när spelarna är träningslediga, övrig semester sker enbart efter överenskommelse med tränaren.

Matcher och seriespel

J18 och J20 spelar med det bästa laget tillgängligt utifrån den befintliga juniortruppen. Yngre spelare kan matchas vid behov. Tränaren ska matcha laget för vinst.

Regler

- Vi visar respekt mot alla vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, domare och funktionärer.
- Vi vårdar vårt språk.
- Vi följer ishallspersonalens riktlinjer.
- Ingen är på isen samtidigt som ismaskinen.
- Nolltolerans vad gäller mobbing och droger
- **Alkohol**
 - Under 18år: nolltolerans. Direkt samtal med föräldrar vid misstanke.
 - Över 18 år: Nollvision. Samtal med killarna om ambition, mål och konsekvenser med vision om minimal användning av alkohol
- Passa tider till samlingar, träning och match.
- Meddela ledarna om du inte kan delta på träning eller match.
- Vi vårdar den utrustning som vi lånar av föreningen.
- Vi håller rent och snyggt i omklädningsrummen.

4.7 Styrdokument A-lag

Målsättning

- Stimulera spelarna som har valt A-lagsishockey i Kungälv fullt ut och ge dem chansen att bli så bra ishockeyspelare som möjligt.
- Stimulera våra spelare att bli ledare både på och av isen.
- Att så många spelare som möjligt från våra egna ungdomslag ska ta klivet upp i vår seniorverksamhet.
- Erbjuder sex träningar under säsong (on-ice och off-ice) och fyra fysspass i veckan under barmarksperioden.

Ledord för verksamheten

- Glädje och god kamratskap
- Tävling - utveckla vinnarmentalitet
- Roligt att träna

Organisation

- Huvudansvarig tränare
- Ass. Tränare
- Målvaktstränare
- Lagledare
- 2-5 Materialförvaltare

Alla funktioner tillsätts av föreningens sportgrupp.

Utbildning

- Samtliga istränare bör ha genomgått Svenska Ishockeyförbundets grundtränarutbildning
- Minst två av ledarna bör ha gått JS1 och 2 (Junior- och seniortränarkurs 1) och träningslära 2.

Ekonomi

- Föreningen betalar buss, domare och viss mat i samband med seriematcher samt istid i Oasen vid träning och match.
- Föreningen står även för matchställ, hockeybyxor och träningströjor.
- Träningsmatcher och övrigt material finansieras genom föreningen.

Förväntningar

- Spelaren förväntas vara en förebild för yngre spelare genom sitt sätt att vara.
- Spelaren förväntas delta i diverse föreningsaktiviteter som hockeyns dag, fadderverksamhet osv.

Regler

- Vi visar respekt mot alla vi träffar såsom lagkamrater, ledare, motståndare, föräldrar, publik, domare och funktionärer.
- Vi vårdar vårt språk.
- Vi följer ishallspersonalens riktlinjer.
- Ingen är på isen samtidigt som ismaskinen.

- Nolltolerans vad gäller mobbing och droger.
- Passa tider till samlingar, träning och match.
- Meddela ledarna om du inte kan delta på träning eller match.
- Vi vårdar den utrustning som vi lånar av föreningen.
- Vi håller rent och snyggt i omklädningsrummen.