

PM Växjö Inomhuskast / RM Vinterkast 3-4/2 2018, i Tipshallen, Växjö

Vikt gäller även som IDM för Småland

Plats: Tävligen genomförs i Tipshallen. Endast ingång via Telekonsult Arena, där passagen är öppen in till Tipshallen.

Omklädning: Finns i Telekonsult Arena.

Uppvärmning: I Tipshallens Sprinthall som du når via en inomhuspassage från Telekonsult Arena. I Telekonsult Arena pågår DM för Småland och är ej tillgänglig för uppvärmning. Viss träning för SFIF's Utvecklingsträff i kast kommer att tillåtas i Telekonsult Arena, vilket Anders Axlid meddelar de berörda.

Nummerlappsutdelning, information, ev. efteranmälan på plats:

Inga nummerlappar används. Alla utländska deltagare betalar anmälningsavgiften på plats. Svenska föreningar faktureras.

Efteranmälan: I den mån det finns plats, mot dubbel avgift. Webanmälan är öppen till 31/1, och därefter går det bra via anmalan@ifkvaxjo.se. Tävlingsdagen endast på respektive tävlingsplats fram till 30 minuter innan respektive start.

Tidsprogram: Anslås separat på www.ifkvaxjo.se

Upprop: På respektive tävlingsplats 10 minuter innan respektive grenstart. Ingen avprickning.

Innerplan: Är endast till för de som för tillfället tävlar och funktionärer. Övriga håller sig utanför avspärningen.

RM: Om Riksmästerskapen tävlar de som enligt regeln får tävla om SM. Alla som är anmälda till Växjö Inomhuskast tävlar i aktuella grenar, med automatik om RM. Alla som tävlar med seniorredskap ingår automatiskt i Seniorsmästerskapen. Då kan vissa aktiva få dubbla medaljer. Alla andra tävlingsklasser är åldersbundna.

De åtta främsta i varje tävlingsklass, tävlandes om RM i varje gren, kommer att erbjudas att kasta de tre sista finalomgångarna. Övriga (utländska) deltagare som också är bland de åtta främsta, går också vidare till finalomgångarna. I de fall som flera tävlingsklasser tävlar om seniorsmästerskapen (exempelvis F17, F19, Ksen diskus) OCH den aktive är anmäld i flera av dessa klasser, så räknas endast det första resultatet för RM.

Där det inte markerats i tidsprogrammet så tävlar 16åringarna med 17årsklassen. 22åringarna tävlar med senior. Följande grenar ingår i RM. :

Män	diskus, slägga
Män 22	diskus, slägga
P19	diskus, slägga spjut
P17	diskus, slägga spjut
P16	diskus, slägga spjut
Kvinnor	diskus, slägga spjut
Kvinnor 22	diskus, slägga spjut
F19	diskus, slägga spjut
F17	diskus, slägga spjut
F16	diskus, slägga spjut

Eventuella frågor kring Riksmästerskapen får ställas till Svenska Friidrottsförbundet. Teknisk delegat från SFIF kommer att finnas på plats för att säkerställa att RM går rätt till.

Spjut 1: Ansatsen sker på permanenta allvädersbanor, där endast sista metrarna sker inne i Tipshallen. Total ansatslängd 25 meter. (ingen uppbyggd ramp).

Spjut 2: Spjut 2 (11 o 13år): Ansats på konstgräs. Total ansatslängd 13 meter.

Slägga: Utomhus på Arenastadens Kastpark. Cirka 150m från Telekonsult Arena. Långtidsprognosen visar just nu inte på något väder som omöjliggör släggkastning utomhus. Enligt vad som angavs i inbjudan så meddelar arrangören på hemsidan senast onsdag 31/1 OM ett eventuellt snöoväder skulle omöjliggöra släggtävlingarna.

Mat: Kiosk finns i Telekonsult Arena lördag preliminärt kl. 10-17 och söndag 09-14. Här kommer vi att erbjuda pastasallad, hamburgare, baguette, kaffe, läsk, choklad m.m. Betalning möjlig med kort, swish och kontant.

Invägning: Egna redskap lämnas för invägning, direkt till vänster när ni kommer in i Tipshallens A-plan senast 1 timme innan respektive grenstart.

Regler/pris: 11-15år:
Tre försök i varje gren. Prisutdelning efter sista gren till alla deltagare, uträknat på platssiffra. Det vill säga **en** medalj till alla som tävlar (oavsett antal grenar). Guld till den med lägst platssiffra, silver till den med näst lägst, och brons till alla övriga. Den som inte är med i avslutande grenen för sin ålderklass, säger till grenledaren så kan man få sin medalj innan.

OBS! Söndag, (11-15år) Om det är tajt i tidsprogrammet så kommer det endast att erbjudas ett inkast per person i diskus och spjut.

DM: Vikttävlingen endast med seniorredskap (inga undantag) Gäller även som Smålands IDM.

Resultat: Sätts upp i Tipshallen och publiceras efter varje tävlingsdag på www.ifkvaxjo.se

Frågor: IFK Växjös kansli 0470-16116 eller info@ifkvaxjo.se



Välkomna!