

Sammanfattning Föräldramöte KHK F09 14 okt 2017



- **Presentation ledare / föräldrar**
 - Vi körde kort presentation och av föräldrar och ledare som deltog. Bra uppslutning med 25 vuxna på plats
- **Truppen antal spelare / snitt på plats på träning**
 - Vi är ca 35 spelare i truppen + ev två nya. 25-30 på plats på träning
- **Stämma av kontaktuppgifter**
 - Vi körde avstämning av kontaktuppgifter. Viktigt att vi har rätt telefonnummer och mailadresser. Justering av felaktiga uppgifter från mötet har gjorts. På sikt kommer vi uppdatera med även ev allergi information per spelare. Tveka inte att kontakta oss tränare om det är något som speciellt som vi bör ha koll på kring just ert barn
- **Träning - Vad har vi för träningsupplägg ?**
 - Fyra av tio tränare har nu nyligen gått första grundkursen för tränare "framtidens handbollsspelare". Mycket bra kurs som gav mycket inspiration och kunskap om hur vi ska träna och lära ut handbolls på bästa sätt. Kursen behandlade bland annat ledarskap, handbollens grundteknik, målvaktsspel, barns motoriska utveckling, lek för kreativt och lustfyllt lärande, spelets grundidé och förutsättningar, terminologi och regler. Både teori och praktik.
Ledordet är BRA: **B**ollkontaktsgrad – **R**olighetsgrad – **A**ktivitetsgrad
- **Vi kör alltid samling 11:30** inför träning som startar 11:45, Inga smycken
- **Den 28/10 har vi ingen hall och kör alternativ träning i Fontin**
 - Bra förslag från Aleksandras mamma om att hyra Kolebacka. Vi tar med oss de och det kanske är en bra aktivitet för tex sommaravslutning där vi kan göra en längre aktivitet
- **Extra träning v44 Onsdag höstlovet 15-16:30**

Sammanfattning Föräldramöte KHK F09 14 okt 2017



- **Minihandboll, Spelide hur och varför.**

- Vi kommer spela efter förbundets rekommendationer med inget uppställt försvar på linjen utan med helt fritt spel så kallad bålgeting handboll.

Anfallsspel = Har du läget skjut, Har du inte läget passa, Rör dig så att du är passningsbar.

Försvar = Ta tillbaka bollen så fort som möjligt, ha koll på motståndarna.

Detta spelsätt ger bland annat bra spelförståelse och hög bollkontakt. Alla kommer med i spelet och man blir på sikt en mycket bättre handbollsspelare än de som spelar på mer traditionellt sätt på denna åldersnivå

- **Sammandrag 19/11 & 17/12**

- Vi kommer spela två sammandrag under hösten Nödinge / Partille 19/11 & Backa / Trollhättan 17/12. Vi möter 3-4 andra klubbar. Matcherna är 12-17 min långa. Vi har fem lag anmälda. Vi åker med tre lag till en spelplats och med två lag till en annan spelplats

Även om vi är uppdelade i olika lag så uppträder vi som ETT lag. Gemensam samling för de som ska åka till samma spelplats på morgonen samt gemensamt avslut då sista laget spelat färdigt. Där emellan hejar vi på våra kompisar när dom spelar.

Kom ihåg att skicka med frukt & lunchpaket.

Ledaren för laget bestämmer när laget äter lunch och detta görs gemensamt.

Vi har inte med oss Kakor, Bullar, Godis, Läsk osv. Inget spring och köpa grejer i ev Cafeteria.

Vi rör oss alltid två och två, tex när vi skall gå på toaletten mm.

Glöm inte vattenflaska & skor. Matchtröja har ledarna med sig (ibland kanske vi måste ha egna shorts)

Ledarna coachar laget. Vi går igenom innan match vad de ska fokusera på och snackar efter match hur det gick. Under match så ropar vi helst inte en massa instruktioner utan mest bara positiva tillrop. Föräldrar tittar från läktarplats och hejar på Kungälv på ett sätt som ska upplevas positivt för det egna laget, motståndarna och domarna.

Sammanfattning Föräldramöte KHK F09 14 okt 2017



- **Föräldrar / ledare**
 - Det är Ledarna som coachar laget. Vi går igenom innan match vad de ska fokusera på och snackar efter match hur det gick. Under match så ropar vi helst inte en massa instruktioner som förvirrar utan mest bara positiva tillrop.
 - Föräldrar tittar från läktarplats och hejar på Kungälv på ett sätt som ska upplevas positivt för det egna laget, motståndarna och domarna.

En sak att reflektera över när man är med och kollar på sitt barn är mobiltelefonen. Vad har man fokus på? mobilen eller ser man och bekräftar sitt barns prestationer på planen?
- **Cuper**
 - Vi kommer inte att köra några övernattningscup första året (ej Hallbybollen halvstor plan i 08 klass)
 - Vi kommer att kolla av intresset av att spela Cup i Torslanda 7/1 (minihandboll i 08 klass)
 - Vi kommer spela Bohus Cup 4-6 Maj (minihandboll i 08 klass)
 - Vi kommer att spela Aranäs Open 26-27 Maj (minihandboll i 09 klass, utomhus i Kungsbacka)
- **Hemsidan & Kalendern & Kallelser & Informationsflöde via myclub**
 - Vi försöker ha en bra uppdaterad sida för laget. Vi lägger upp nyheter och skickar ut mail med länk till infon. Kalendern ska hållas uppdaterad och den går att synka med sin egen mobil. Vi har lagt upp flikar kring Cuper/Matcher/Allmän info samt Bilder
 - Vi kommer skicka ut mail kring att det om det är OK för alla att vi publicerar bilder på föreningens hemsida
- **Kolla på senior matcher** – Vi kommer köra detta som aktivitet med laget emellanåt
14/10, 24/11 är datum med då damlaget spelar hemma på lördag em. Vi sitter sektion till höger. Max 20kr fickpengar
- **Synpunkter från föräldrar.** Vi vill främja bra dialog mer er föräldrar. Om det finns synpunkter kom med dem till oss. Snacka inte negativt om handboll imellen er så att "små öron hör"
Allmän diskussion om den höjda medlemsavgiften

Sammanfattning Föräldramöte KHK F09 14 okt 2017



- **Vi behöver lagföräldrar som tar ansvar och koordinerar saker kring laget** såsom Café, Bohus Cup, Försäljning & Lagkassa.

Och vi fick glädjande mycket bra respons med fem engagerade föräldrar

Lagföräldrar:

Olof Lewin - Karolinas pappa - Har hand om lagkontot.

Annica Martinsson - Lisas mamma - Ansvarar för försäljning.

Amanda Elonsson - Tildas mamma - Arbetar med F09:s del i Bohus Cup.

Veronica Lindblom - Idas mamma - Ansvarar för försäljning

Lars Nohle - Alices pappa - Har hand om cafébemanning.

Vi kommer att köra försäljningsaktiviteter för att stärka lagkassan som vi bla kan använda till att subventionera cup avgifter. Vi måste dessutom dra in 300kr till föreningen per spelare & år

Den 16/12 har vi Caféansvar i Idrottshallen