



**HANVIKENS SK
FRIIDROTT**



Trollbäckens IP den 4 maj, 2017

Månadsbrev maj, 2017

Äntligen känns det som om sommaren är i antågande, åtminstone de senaste dagarna. Jag är full av optimism inför framtiden och något säger mig att den här sommaren kommer att bli något alldeles extra – både vädermässigt och friidrottsmässigt.

Efter en intensiv inomhussäsong som avslutades i slutet av mars, är nu träningarna igång med full intensitet. Det har på många vis varit en riktigt bra inomhussäsong. Vi hade rekord i antalet deltagare på vår tävlingsresa till Örebro, vi har startat upp en ny grupp med barn födda 2010 (de som var med i Friidrottsleken förra sommaren), fått igång en större träningsgrupp för vuxna/veteraner samt även placerat oss bra och tagit fina placeringar/medaljer på flera olika tävlingar över landet. Jag är stolt att se det avtryck som vi gör både på och utanför friidrottsarenan och in friidrotten i Stockholm har Hanviken blivit en klubb som man räknar in bland de större klubbarna i region när det gäller ungdomsverksamheten. Därför ser jag positivt på kommande säsong och kommande år och vårt arbete mot att vara ***"Så många som möjligt, så länge som möjligt, så bra som möjligt"***.

Ny sportchef från 1 augusti, 2017

Eftersom jag har drivit sportchefsuppdraget på konsultbasis under ca. 1,5 år och känner att jag inte hinner med detta inom andra yrkesåtaganden så är jag glad att kunna presentera **Michael Pettersson, 24 år**, som ny sportchef från 1 augusti. Michael har arbetat med friidrott inom flera olika klubbar och arbetar idag i Hässelby SK med deras ungdomar/juniorer och ansvarar för deras stora sommar friidrottsskola. I grunden har Michael en magisterexamen i idrottsvetenskap från GIH med inriktning mot barn/ungdomsidrott. Jag hoppas att ni förenar er med mig och önskar Michael varmt välkommen till Hanvikens Friidrott och stort lycka till i sin nya roll.

För att se till att vi får en bra överbryggningsperiod kring den struktur som vi byggt under de senaste åren har jag gått med på att gå in som ordförande för friidrottssektionen under 1 år. Det gör att jag kan arbeta tätt med Michael och säkerställa att han får det stöd han behöver för att komma in i sin roll.

Ny sektionsstyrelse för 2017 – vald vid årsmötet i mars

Efter årsmötet i mars ser friidrottssektionens styrelse ut enligt nedan.

Niklas Eriksson, ordförande
Carina Persson, kassör
Annika Nilsson, ledamot
Martin Bengtsson, ledamot
Ann-Marie Bertlin, ledamot
Robert Thoms, ledamot
Elisabeth Julin, ledamot
Andreas Månsson, suppleant
Tomas Nyman, suppleant



HANVIKENS SK FRIIDROTT



Ett axplock över vad som har hänt?

- Vi har under vintern deltagit som klubb på flera större tävlingar såsom Örebro Indoor, Hammarbyspelen, Lilla Hammarbyspelen och Sista Chansen. För många är vår tävlingsresa under inomhussäsongen en höjdpunkt. Här kommer vi iväg som grupp och det handlar lika mycket om att bygga gemenskap bland aktiva och föräldrar som att prestera i friidrott. I år gick resan till Örebro där vi tävlade i två dagar, spelade bowling och åt tacos. En riktigt lyckad helg som vi kommer göra om i januari 2018.
- Vid IJSM (junior-SM inomhus) tog **Alexander Nyman** en riktigt fin 4:e plats i tresteg med ett hopp på 12:90. Det är nytt klubbrekord för seniorer. Dessutom knep han en finalplats (7:a) i längd.
- Vid DM för ungdomar/juniorer lyckades vi ta hem flera framskjutna placeringar och medaljer.
 - **Alexander Nyman** tog guld i tresteg i P17
 - **Alice Lind** tog hem guld i vikt för F14
 - **Oscar Niklasson** tog hem guld i kula och tresteg samt silver i längd i P13
 - **Ebba Lind** tog hem silver i kula och höjd i F13

Därutöver var de fler som kämpade mycket bra och tog hem flera finalplatser och framskjutna placeringar.



Alexander på pallen vid UDM

- Vi hade för första gången på flera år flera aktiva med på **Svealandsmästerskapen** som avgjordes i Uppsala. Det var 6 aktiva från Team Rosa som blivit uttagna till årets Stockholmslag: **Thea Katsoulaki, Felicia Johansson, Alice Lind, Oscar Niklasson, Ebba Lind och Amanda Helgesson**. Resultat blev 5 medaljer, två finalplatser och ett nytt Svealandsmästerskapsrekord. Amanda Helgesson lyckades vinna guld på 800 meter efter mycket övertygande löpning. Tiden 2.21.11 innebar ett nytt Svealandsmästerskapsrekord. Oscar Niklasson tog fantastiska tre medaljer på tre starter. Guld i kula och tresteg samt silver i längdhopp. Thea Katsoulaki var med och sprang hem bronset för Lag Stockholm (Blå) på 8x200 meter stafett. Dessutom lyckades Ebba Lind ta sig till final i kula och slutade 7:a och Alice Lind till final i vikt och slutade 8:a.



HANVIKENS SK FRIIDROTT



Hanvikengänget i Stockholmslaget vid Svealandsmästerskapen

- Vid **Veteran-DM** i januari hade klubben fyra aktiva med. Pelle Johansson tog hem silver på 60m i den tuffa klassen M45, Niklas Eriksson tog guld på 60m i M40 och Karolina Rennermark tog både guld och silver i kula, 60m och längd i K35.
- Vid **Veteran-SM** och **veteran-NM (Nordiska mästerskapen)** lyckades Pelle Johansson ta några riktigt framskjutna placeringar. På NM kom han fyra på 60m.

Träningsläger

Under helgen den 22-23 april åkte våra 2006 och 2007:or på träningsläger till Bosön. Det blev ett riktigt lyckat läger i år igen med över 50 aktiva som deltog. För många var det första övernattningen på egen hand vilket självklart är extra spännande.



2006 och 2007 grupperna på Bosön den 22-23 april, 2017

Nu i helgen åker Rosa och 2005 gruppen till Karlstad för sitt läger.

Nya klubbrekord



HANVIKENS SK FRIIDROTT



Vi har under inomhussäsongen fått ett antal nya klubbrekord som vi vill uppmärksamma. Det gäller följande grenar;

F10

200 meter – 32,95 – Carmen Cernjul

400 meter, 1,12,28 – Carmen Cernjul

600 meter, 1,57,54 – Carmen Cernjul

40m häck, 7,62 – Nova Raitis

F11

Kula (2 kg), 8,30m – Tindra Törnестam

F13

Kula (2 kg), 11,65m – Ebba Lind

600 meter, 1,42,06 – Amanda Helgesson

800 meter, 2,21,11 – Amanda Helgesson (Svealandsrekord)

F14

Vikt (7,26kg), 9,29 – Alice Lind

P13

60 meter, 8,51 – Oscar Niklasson

600 meter, 1,45,39 – Oskar Kaufmann

Tresteg, 10,99m – Oscar Niklasson

Kula (3kg), 12,15 - Oscar Niklasson

P17

Tresteg, 12,90m – Alexander Nyman (Nytt senior klubbrekord)

Vad händer i sommar?

- **Trollbäckens IP** är fortsatt under ombyggnad, men vi kommer att få en riktigt fin arena när den väl är klar. Som det ser ut nu så håller planen med att det ska vara klart kring v. 24. Under den här veckan har de flesta grupperna de sista träningarna innan sommaruppehåll. Under tiden kommer grupperna träna på olika andra ställen och information om det fås av respektive ledare.
- **Löpträningen på måndagar** börjar nere i Alby den 8 maj. Här kommer det erbjudas löpning i olika fartgrupper och gemensamma intervaller/stafetter. Ett ypperligt tillfälle för hela familjen att passa på att träna.
- **Tävlingskalendern** gällande vilka tävlingar som ingår i sektionsavgiften om man är äldre än 10 år ligger på hemsidan under tävlingar. Dock gäller inte detta tävlingarna



HANVIKENS SK FRIIDROTT



som minimaran, kalvruset och lilla lidingöloppet som man står för själv. Länken är:

<https://hanvikenssk.myclub.se/menu/pages/14742>

- **Året friidrottsskola** går av stapeln v. 25 och v. 26. Anmälan ligger öppen på hemsidan.
- **Viktiga datum för sommaren**
 - Den 17 maj är klubbmästerskap i terränglöpning nere vid Alby. 18:00.
 - Den 17-18 juni kommer vi behöva lite funktionärer till Bauhausgalan (Diamond league). Är man med får man även fribiljett till galan. Mer information kommer.
 - Den 22 augusti kör vi klubbtävling nere på Trollbäckens IP klockan 17:30
 - Den 10 september är det Klubbmästerskap i mångkamp och individuellt. Mer information kommer om detta.
- Så snart vi vet när Trollbäckens IP blir klart återkommer vi om vilka träningstider som gäller för grupperna under resten av utomhussäsongen.

Som ni ser har vi mycket spännande på gång under kommande säsong och inte minst även ett VM i London.

Har ni frågor eller tankar som ni vill dryfta är det bara att ta kontakt med mig.

Vänligen,

Niklas Eriksson

friidrott@hanvikenssk.se

0704-663109

Stockholms främsta friidrottsklubb 2020
Hanvikens SK Friidrott

