

IFK Växjö bjuder in till  
**Växjö Inomhuskast 3-4/2 2018**, i Tipshallen, Växjö  
**Denna gång även med Riksmästerskapen i Vinterkast**

Vikt gäller samtidigt som IDM för Småland.  
Samma helg avgörs Smålands IDM i angränsande Telekonsult Arena.

**Grenar inomhus:**

Klass	Lördag 3/2 kl. 09	Söndag 4/2 kl. 09
Män	kula, diskus, vikt	
P19	kula, diskus, spjut	
P17	kula, diskus, spjut	
P15		kula, diskus, spjut
P13		kula, diskus, spjut
P11		kula, diskus, spjut
Kvinnor	kula, diskus, spjut, vikt	
F19	kula, diskus, spjut	
F17	kula, diskus, spjut	
F15		kula, diskus, spjut
F13		kula, diskus, spjut
F11		kula, diskus, spjut

**Grenar utomhus:**

Lördag 3/2 kl. 09

M, P19, P17, K, F19, F17 slägga

(Arrangören förbehåller sig rätten att ställa in släggtävlingen om vädret omöjliggör tävling.  
Besked ges i så fall på hemsidan senast tre dagar innan).

**OBS! För klasserna 15, 13 & 11 år:** 3 försök i varje gren. Prisutdelning uträknat efter platsiffra sammanlagt, och ett pris till alla deltagare.

**Sista anmälningdag** är onsdag den 24 januari. All anmälan till  
<http://www.friidrottsanmalan.se/>.

**Anmälningavgift, 17 år o äldre:** 100 kronor per gren, **11-15 år** 50kr per gren.

Efteranmälningar mot dubbel avgift, i mån av plats.

Anmälningavgiften faktureras föreningarna i efterhand.

Utländska deltagare betalar på plats.

**Riksmästerskap i Vinterkast:**

Svenska Friidrottsförbundets årsmöte bestämde i mars 2017 att införa Riksmästerskap för Vinterkast. Motivet är att genomföra tävlingen på prov några år innan en eventuella SM-status kan ges. När det i november 2017 inte finns någon arrangör för 2018 års tävling så ombeds IFK Växjö att inkludera RM i de grenar som ingår i Växjö Inomhuskast. Samt att (om vädret tillåter) lägga till släggkastning utomhus.



*"Bredden  
ger spetsen"*

Prisutdelning för RM kommer att ske direkt efter avslutad gren. Det finns ingen tävlingsklass för 22 åringar eller 16 åringar, och dessa får tävla i senior respektive 17årsklassen. Exempelvis kan det bli ett stort startfält i Män diskus och två pooler. Dessa kommer då att seedas, och 22-åringarna kan då hamna i olika pooler. Ingen separat anmälan behövs till RM. Alla som tävlar med seniorredskap ingår automatiskt i Senormästerskapen. Då kan vissa aktiva få dubbla medaljer. Alla andra tävlingsklasser är åldersbundna. Följande grenar kommer att ingå i RM.:

Män	diskus, slägga
Män 22	diskus, slägga
P19	diskus, slägga spjut
P17	diskus, slägga spjut
P16	diskus, slägga spjut
Kvinnor	diskus, slägga spjut
Kvinnor 22	diskus, slägga spjut
F19	diskus, slägga spjut
F17	diskus, slägga spjut
F16	diskus, slägga spjut

Eventuella frågor kring Riksmästerskapen får ställas till Svenska Friidrottsförbundet.

**PM och tidsprogram** kommer att finnas på [www.ifkvaxjo.se](http://www.ifkvaxjo.se) några dagar innan.

**Kiosk** med pastasallad m.m. kommer att finnas i Telekonsult Arena under tävlingen.

**Tävlingshotell:** Quality Hotel Royal Corner 0470-701000 [www.royalcorner.se](http://www.royalcorner.se)

**Upplysningar:** IFK Växjö's kansli [info@ifkvaxjo.se](mailto:info@ifkvaxjo.se), tel 0470-161 16

**VARMT VÄLKOMNA TILL EN  
FRIIDROTTSTÄVLING I VÄXJÖ!**



*"Bredden  
ger spetsen"*