**Vårt viktigaste mål är att killarna ska ha kul!**

I handboll är alla spelare lika viktiga i anfallsspel och försvarsspel. Alla måste hjälpa till åt båda håll för att laget ska lyckas.

Det är mycket kroppskontakt i handboll, man får ALDRIG dra någon i en arm bakifrån eller knuffas bakifrån. Då är det farligt spel och man blir utvisad.

Är man "överspelad" får man hoppas att målvakten tar skottet och fundera på hur man ska göra det bättre nästa gång för att inte bli bortfintad.

I minihandbollen har domarna ofta överseende med att barnen gör fel, de blåser alltså inte alltid för 4 steg osv. De hade blåst hela tiden annars och då hade spelet blivit avbrutet av avblåsningar hela tiden. Minihandbollens första år handlar om att ta vara på barnens egen kreativitet. De måste få lyckas och med det lära sig de olika reglerna och ha roligt. Kraven på de olika reglerna 3 steg, linje, 3 sekunders regel och dubbelstuds kommer att öka med åren. När de intar stor plan (inte minihandbollsplan) så blåser domarna fullt ut efter handbollens regler.

**Tänk på att;**

* Kom i tid till samlingen färdigomklädd med shorts, sockar och skor. Vi har med matchtröjor.
* Hjälp ditt barn hålla tiden till varje samling innan matcherna startar.
* Alla ska ha med fylld vattenflaska till bänken, påminn ditt barn.
* Ha med bra mellanmål. Påminn ditt barn att äta och dricka när det behövs mellan matcherna.
* Vi vill att killarna väntar med godis och sötsaker till efter sista matchen.
* Lämna inga värdesaker i omklädningsrum eller i killarnas väskor.
* Peppa och stötta killarna mellan matcherna.
* Beröm gärna killarna! Bara positiva tillrop vid sidan av planen! (Som spelare vill man hellre höra "bra skott/bra försök!" än att få höra ett rungande "Nej!" från bänken/läktaren när man skjutit ett skott men missat att göra mål.)
* Ge INTE belöningar till ditt barn om ditt barn gör mål, handboll är en lagsport.
* Det är alltid domaren som bestämmer, de gör sitt bästa och vi respekterar domarens beslut. Vi har oftast unga tjejer och killar som ställer upp och är domare, vilket vi är tacksamma för. Alltså inget gap eller skrik mot domarna.
* Viktigt att vi alla, spelare, ledare och föräldrar, uppför oss schysst mot motståndarna och andra vi möter.
* Vi ledare coachar killarna vid matcherna. Före, efter och mellan matcherna har ni föräldrar ansvar över era barn.

**Handbollsregler att kunna som förälder för att hänga med varför domaren blåser eller inte**

**Spelaren får:**

* Slå på en boll som är i luften, men INTE på en boll som motståndaren håller i handen (frikast/straffkast)
* Beröra bollen med kroppen från knäet och uppåt, men INTE med underben eller fot (frikast)
* Fånga + ta tre steg +dribbla/studsa bollen + fånga + ta tre steg och kasta iväg bollen men INTE börja dribbla/studsa bollen en andra gång. (frikast)
* Hålla bollen stillastående i max 3 sekunder, men INTE 4 sekunder (frikast)
* Stoppa motståndaren med kroppen och/eller med böjda armar, men INTE med raka armar eller knuffas (frikast/straffkast)
* Kasta sig efter rullande eller studsande boll, men inte på sådant sätt att motståndaren riskerar att skada sig
* Kasta bollen till medspelarna men INTE till målvakt när denne befinner sig i målgården (frikast)
* Hörna blir det om försvararen styr ut bollen på kortsidan bakom eget mål. Om målvakt styr ut bollen bakom sitt eget mål blir det målvaktens boll( skillnad mot fotboll alltså)