

Höstlovsträning

Onsdagen den 1 november 2017 så erbjuder vi ett extra träningspass. Träningen är gratis, och den är också öppen för de som inte är med i IFK Växjö. Vi kör i Telekonsult Arena. Ta med rengjorda skor för att träna i inomhus.

Anmälan till friidrottsprojekt@gmail.com senast måndag 30/10.

Kl. 10-12 Tränings för födda 2008-2010

Kl. 13-15 Tränings för födda 2005-2007

/ Välkomna hälsar IFK Växjö
0470-16116



*"Bredden
ger spetsen"*