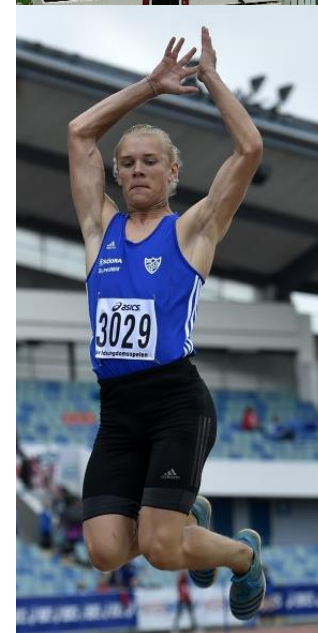


Information juni 2017

Information för IFK Växjö's medlemmar

- **Beatrice Lantz och Frida Bergvall** fick representera Sverige vid mångkamperna i Kuortane, Finland 10-11/6. Och de skötte sig strålande! På seniorsidan så var det den traditionstyngda landskampen mot Finland och Estland. Här kom Beatrice på en tiondeplats med resultatet 5.276 poäng. Nytt pers med 169 poäng och en ny femteplats i föreningens genomtidernastatistik. För junior och ungdomarna så var det Nordiska mästerskapen som gällde. I klassen flickor 19 så kom Frida på en fjärdeplats med nya perset 4.815 poäng, vilket var nytt pers med 158 poäng.
- Våra 14-15åringar ställde upp i kvalmatchen till **Kraftmätningen** 18 juni i Ljungby. Våra ungdomar skötte sig strålande. I matchen så blev det en andraplats efter Malmö AI. När alla sju kvalmatcherna är ihopräknade så blev det sammanlagt en imponerande tredjeplacering. Nu väntar en spännande final i Täby 2-3/9.
- Vi hade många aktiva på plats vid **DM i Habo** som avgjordes första helgen i juni. Smålandsmästerskapen gällde åldersklasserna 12 år upp till senior. Bl.a. ordnade 02/01-grupperna ett eget alternativ med övernattnig. Smålandsmästare på seniorsidan blev Omar Nuur (800m), Albin Månsson (längd), Sebastian Thörngren (spjut) och Amanda Hjalmarsson (tresteg). Dessutom så vann Filip la Fleur Sprintpokalen. Förutsättningen för arrangemanget var ett delat funktionärsansvar. Ett stort tack till alla som hjälpte till vid trestegget under lördagen!
- **Hampus Widlund** har glädjande kommit tillbaka på specialgrenen 400m häck, efter ett trassligt 2016. I Folksam Challenge i Stockholm sprang han på 52,37. Två dagar senare i Köpenhamn, så prickade han nästan den tiden igen, med tiden 52,38.
- Vi konstaterar att **Anna Wessman** ådrog sig en knäskada i tävlingen i tyska Jena 10 juni. Efter en strålande säsongsöppning så är tyvärr säsongen redan slut för Anna. Vi lider så klart med Anna och önskar henne lycka till med rehabträningen.
- Den 14 och 27 juni så har vi arrangerat **kasttävlingar**. Den 27:e så var det deltagarrekord med hela 93 stycken starter. Eftersom alla erbjuds 6 tävlingskast så blev det antalet över 550 stycken. Imponerande!
- Samma kväll så valde 02/03-grupperna att genomföra en stafett på 4 x 80m. Där satte kvartetten Laura Iversen – Agnes Lönn –



Tilde Bengtsson – Tove Larsson nytt **Smålandsrekord** med tiden 40,64. En putsning med hela 0,44 av det gamla från 1987, som också innehades av IFK Växjö.

- Vi kan notera flera rekord slagna under juni. Nytt distriktsrekord i P15 stavhopp av **Emil Carlsson**. 4,35 hoppade han i Kville Vårtävling. Det gamla hade Petter Edfeldt, också han IFK Växjö. **Ida Wählstrand** förbättrade egna klubbrekord i F17 diskus. Vid SAYO kastade hon 42,10.
- Vi har genomfört **Sommaridrottsskola** vecka 25 och 26. Här har våra aktiva födda 1999 och 2000 sommarjobbat som instruktörer, och hållit i verksamheten på ett utmärkt sätt. Vi genomför även Sommaridrottsskolan vecka 33.
- Tävlingsmässigt i juli så noterar vi extra, att vi har vi ett stort gäng som åker till **Världssungdomsspelen** i Göteborg, dit vi av tradition anordnar en gemensam resa för 15år och äldre. Reseledare är Urban Andersson. **Beatrice Lantz är uttagen till Lag-EM i mångkamp** som också avgörs första helgen i juli, i Monzon, Spanien.
- I augusti startar vi **en egen träningsgrupp för våra 07:or**. Info om gruppen ligger på hemsidan, och har spridits till alla berörda.
- Vi vill påminna om vår **Uppmuntringsresan för våra funktionärer/ledare/tränare**. En subventionerad resa arrangeras till Finnkampen 2-3/9 2017 i Stockholm, där antalet platser är begränsat. Deadline har vi satt till 5 juli. Inbjudan finns på hemsidan.
- IFK Växjö bjuder in till en **Konferens för tränare och ledare för våra träningsgrupper, samt för styrelsen** lördagen den 30/9. Preliminärt kl. 09-15 samt en middag på kvällen på Royal Corner. Inbjudan ligger på hemsidan.
- Vi kommer att erbjuda alla våra tränare en **HLR-utbildning**. Inbjudan för detta kommer på hemsidan och i utskick i augusti. Här kommer man att få välja på tre datum. Alla gångerna kl. 18-21. Aktuella datum är 21/9, 27/9 och 3/10.
- **Kansliet har semesterstängt vecka 27-31**. Tävlingsanmälningar via mejl. Övriga anvisningar finns på hemsidan. I övrigt händer det inte mycket annat än ordinarie träningar och tävlingar i juli. Sista veckan i juli kommer ett gäng på 15 personer från Odense, Danmark hit på läger.
- **Renoveringsarbete av Värendsvallens A-plan utomhus** är planerad till september 2017. Arbetet kommer att ta cirka en månad, och under den tiden så är träningsytan helt avstängd. Exaktare information återkommer vi med.



- Det **fortsatta programmet 2017** har vi presenterat tidigare, men kommer här som en påminnelse:
 - **Kasttävling** onsdag 19 juli
 - **Smålandsspelen** tisdagen 22 aug.
- **Tävlingarna inomhus 2017-2018** har vi planerat enligt följande:
 - **Växjöolympiaden** lördagen 7 okt.
 - **Luciasprinten** torsdagen den 14 december
 - **Quality Hotel Games** lördag-söndag 20-21 januari
 - **Växjö Inomhuskast** lördag-söndag 3-4 februari
 - **IDM (arr Smålands FIF)?** lördag-söndag 3-4 februari
 - **IUSM 15-16år** lördag-söndag 3-4 mars
 - **Växjömångkampen** lördag-söndag 17-18 mars

Styrelsen IFK Växjö samt Fredrik Ahlström, klubbchef

