SISU - Instruktion

Samtliga lag ska ha tillgång till IdrottOnline för att göra rapportering till SISU. Om ni ännu inte har tillgång till detta system ska ni kontakta kansliet. Om vi sköter rapporteringen av våra utbildningstimmar innebär det att föreningen har möjlighet till fria utbildningar samt kan kostnadstäcka många arrangemang såsom ledarträffar och ledarutbildningar.

Med hjälp av uppgifterna från MyClub är varje åldersgrupp för flickor och pojkar tillagda i en grupp på IdrottOnline kallad "Spelarutveckling <lagnamn>". Det finns också en grupp "Ledarutveckling <lagnamn>" där alla ledare finns med.

För varje utbildningstillfälle skapar ni en ny aktivitet för er grupp och fyller i närvaron. En utbildningstimma skall vara sammanhängande 45 minuter.

Utbildningstid kan till exempel vara:

- Arbete innan match som analys, spelsystem eller taktik
- Samling och genomgång före och/eller efter träning (sammanlagd och sammanhängande tid = 45 minuter)
- KickOff och Våravslutning
- Cuper och träningsläger
- Utbildningar i kost, skadehantering, ANT med mera
- Ledarträffar som fokuserar på planering

En utbildningstimma per vecka är det absolut minsta varje grupp bör ha. Målsättningen är att ha så många utbildningstimmar i veckan som möjligt.

Ren sportslig verksamhet som matcher, träningar, löpning, gymträning med mera räknas inte som utbildningstimmar och skall därför inte rapporteras i IdrottOnline.

Föräldramöten

Samtliga föräldramöten skall rapporteras. Rapporten ser lite annorlunda ut och vi har tagit beslutet att kansliet rapporter in dessa. Dock behöver kansliet ha reda på följande från Er senast veckan efter mötet.

- Datum och tid för föräldramötet
- Vilken ledare höll i föräldramötet
- Antal deltagare på mötet
- Könsfördelningen. Hur många män respektive kvinnor var närvarande på mötet.

Har Ni några frågor, tveka inte på att komma upp eller ringa till kansliet!

Torslanda HK, Torslanda Idrottsväg 3, 423 32 Torslanda
Tel. 031-56 41 08
info@torslandahk.com , www.torslandahk.com

Lathund

Idrottonline-App

- För att komma in i appen behöver du ett inlogg. Om du inte redan har ett så gör följande steg:

1. Gå in på www.idrottonline.se och tryck på hänglåset uppe i högra hörnet.
2. Tryck på återställ lösenord och skriv därefter in ditt personnummer samt din mailadress.
3. Följ länken som du får på din mail. Du kan sedan ändra ditt lösenord via dina sidor på www.idrottonline.se.

Steg 1

1



2



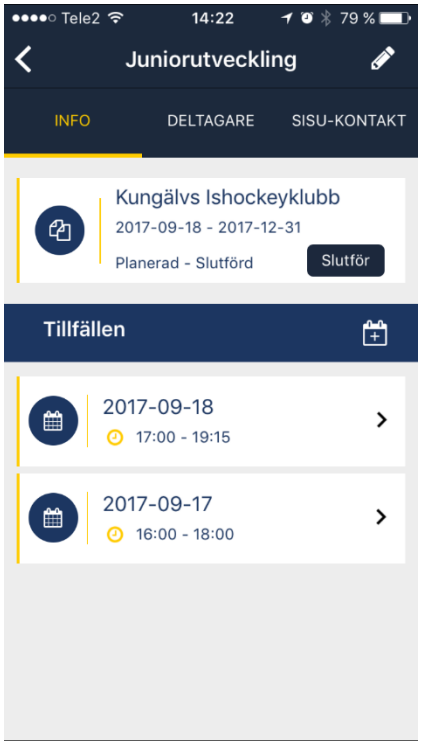
- Tryck på *Utbildning* och därefter *Fortsätt.*

Steg 2

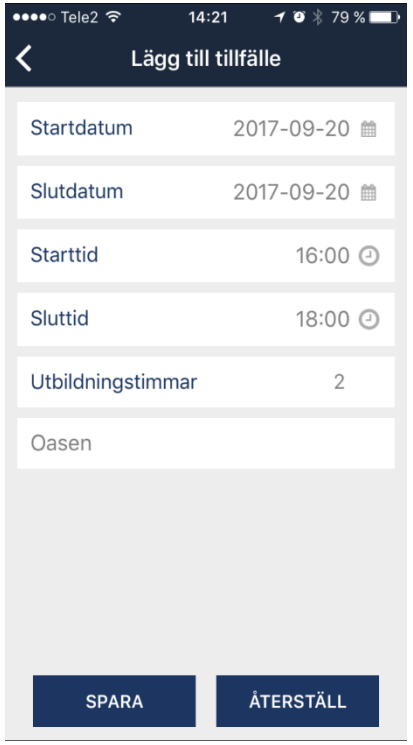
3



4



5



- **Lägg till tillfällen/redigera utbildningar (fliken ”Hantera Utbildningar”):**

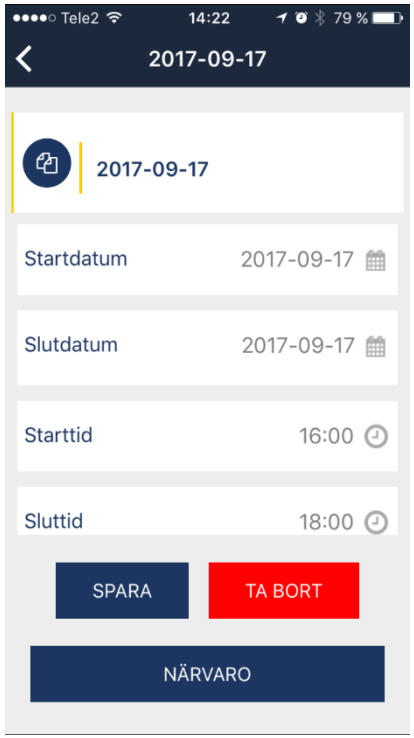
  3. Välj den utbildningen där du vill lägga in ett tillfälle
  4. Tryck på kalenderikonen (under knappen ”slutför”)
  5. Lägg till datum och tid. Appen räknar automatiskt ut antalet studietimmar

Västra Götalands Idrottsförbund

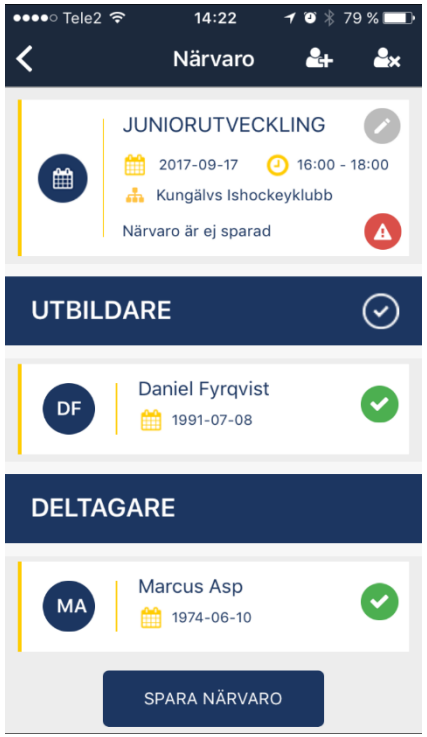
SISU Idrottsutbildarna

Steg 3

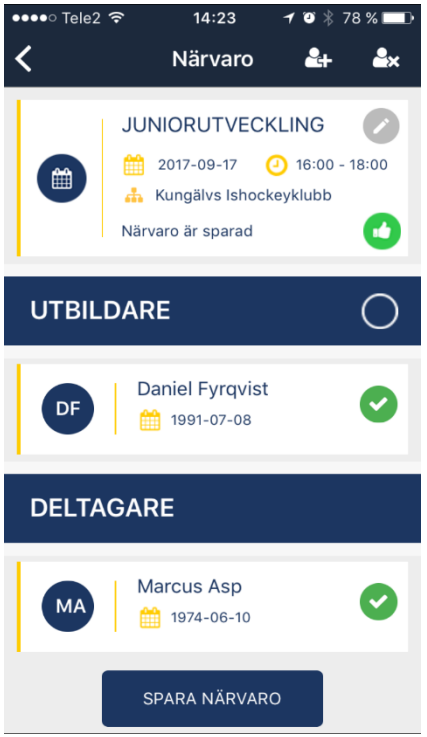
6



7



8



- **Fyll i närvaro**

  6. Genom att trycka på det specifika tillfället under fliken ”närvaro tillfällen” alternativ under listan som finns i bild fyra

  7. Fyll i närvaron och tryck på ”spara närvaro”

  8. Närvaron är nu sparad. Om utbildningen är klar, gå tillbaka till bild fyra och tryck på ”slutför”

Västra Götalands Idrottsförbund

SISU Idrottsutbildarna

Exempel på utbildningstimmar

Styrelsen

Planering av verksamhetsutveckling
Arrangemangsutveckling
Planering av verksamhetsåret
Kommittémöten
Budgetmöte, planering inför t.ex. 2017
Planering för valberedningsarbete
Föräldrautbildning
Vision och värdegrundsarbete

Ledare/funktionär

Ledarskapsutbildningar
Skadeförebyggandeutbildning
Planering av ungdomsverksamheten
Funktionärsutbildningar
Föräldrautbildning
Utvärderingar och förberedelsemöte
Domarkurs
Tejpkurs
HLR-kurs
Sekretariatsutbildning

Aktiva

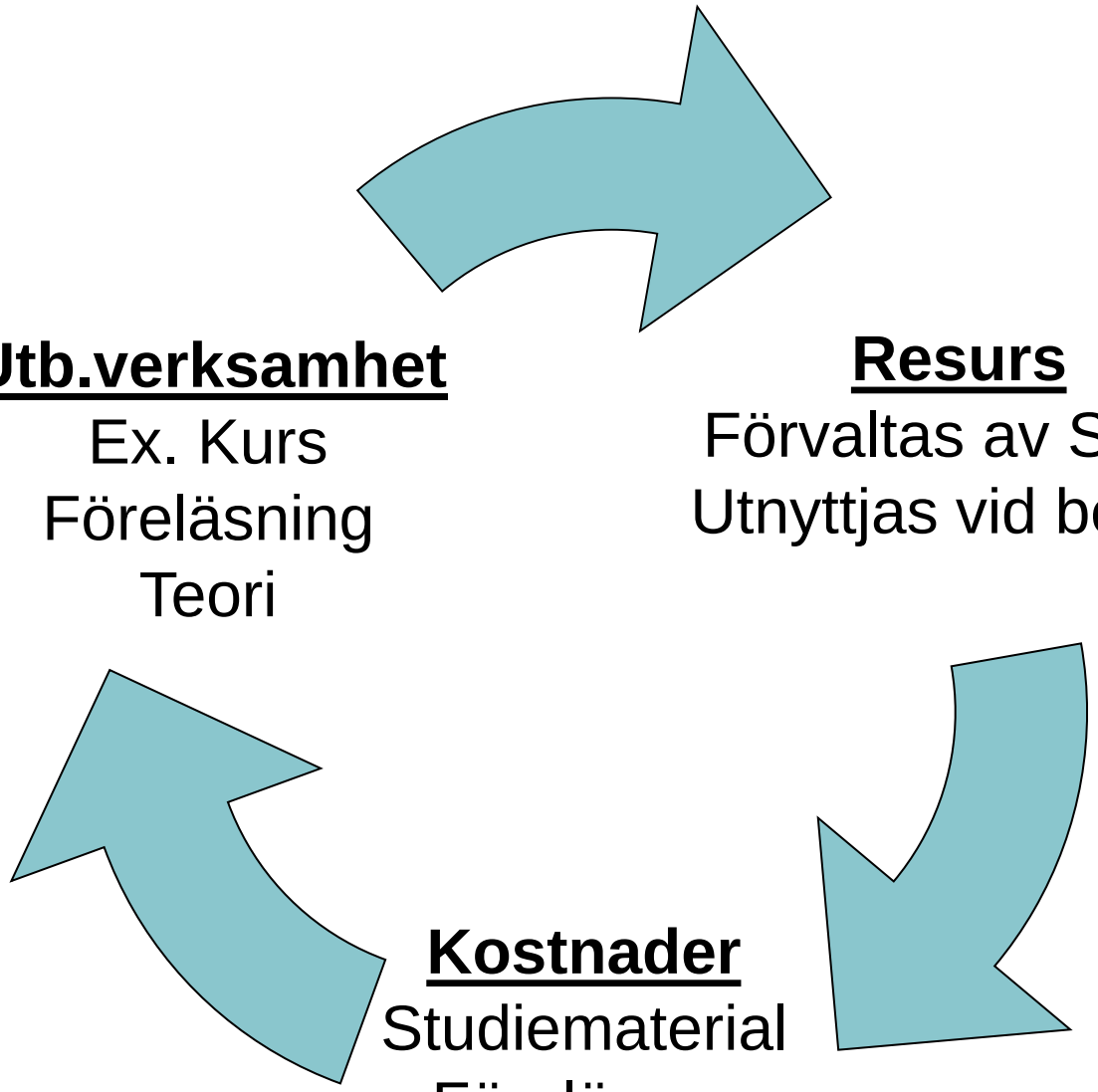
Teori/samtal i grupper
- Hur är vi mot varandra i gruppen
- Taktik och speluppfattning
- Vad är vår spelidé
- Träningslära
- Mentalträning
- Kost
- Idrottsskada/rehab/tejpning

Att tänka på:
- Detta gäller teoretisk utbildning-och utvecklingsverksamhet
- Föreningen måste stå som arrangör av mötet/kursen/utbildningen
- En ”utbildningstimme” är 45 sammanhängande minuter
- En ”lärgrupp” måste vara minst 3 personer var av 1 ledare
- Budgeten/resursen som SISU stöttar med kan endast gå till utbildning och utvecklingsverksamhet

EJ SISU stödberättigat:
- Styrelsemöten/Årsmöten där bara beslut tas,
- Ordinarie träningsverksamhet, verksamhet som bara innefattar anställda i föreningen

Västra Götalands Idrottsförbund

SISU Idrottsutbildarna


Utb.verksamhet
Ex. Kurs
Föreläsning
Teori
Resurs
Förvaltas av SISU
Utnyttjas vid behov
Kostnader
Studiematerial
Föreläsare
Kurser

Vill du komma i kontakt med mig?

Daniel Fyrqvist

Daniel.fyrqvist@vgidrott.se
0709-265813

rf.se/vastergotland
sisuidrottsutbildarna.se/vastergotland

Västra Götalands Idrottsförbund

SISU Idrottsutbildarna

VÄLKOMMEN

Här pågår ofta barnidrott – tänk på följande:

BARN ÄR INTE SMÅ ELITIDROTTARE

DOMAREN ÄR MÄNSKLIG

LEDARNA ÄR OFTAST IDEELLA

FÖRÄLDRAR HEJAR PÅ ALLA

BARNIDROTT SKA BYGGA PÅ LEK OCH GLÄDJE