



MASS har nöjet att inbjuda till 2017 års

# UGP 1 OLKA Sportresor

# &

# Mölndals Racet

21-22 oktober 2017



UGP 1 OLKA Sportresor riktar sig till åldrarna 12-17 år. Med fyra pass, åtta banor och mycket goda avbadsmöjligheter är tävlingen utmärkt för den som vill förbereda sig för vinterns Sum-Sim.

Nya Mölndals Racet är för simmare i åldern 10-11 år och är integrerad i UGP:n.

**Klubbpris!** Två Klubbpris från tävlingens huvudsponsor OLKA Sportresor.



**Tävlingsplats:** Åbybadet, Mölndal, 25 m bana, 8 banor med El-tidtagning och Live Timing.

<b>Tävlingstider:</b>	Datum	Pass	Insim	Start
	Lördag 21/10	1	07.30	08.30
	Lördag 21/10	2	14.00	15.00
	Söndag 22/10	3	07.30	08.30
	Söndag 22/10	4	14.00	15.00

Insim och avsim kommer att kunna göras under hela tävlingen på grunda delen av bassängen.

**OBS! Reservation för tävlingstiderna beroende på antalet anmälningar.**

**Klasser:** Åldersklasserna simmar tillsammans men delas upp till resultatlistan.

A: Po/fl	16-17 år
B: Po/fl	15 år
C: Po/fl	14 år
D: Po/fl	13 år
E: Po/fl	12 år
F: Po/fl	10-11 år Mölndals Racet

**Grenordning:**

Pass 1		Lördag	
1	200 m frisim flickor	A, B, C, D, E, F	
2	100 m fjärilsim pojkar	A, B, C, D, E, F	
3	100 m bröstsim flickor	A, B, C, D, E, F	
4	200 m bröstsim pojkar	A, B, C, D, E, F	
5	400 m medley flickor	A, B, C, D, E	
6	1500 m frisim pojkar*	A, B, C, D, E	
7	800 m frisim pojkar*	A, B, C, D, E	

Pass 3		Söndag	
14	200 m frisim pojkar	A, B, C, D, E, F	
15	100 m fjärilsim flickor	A, B, C, D, E, F	
16	100 m bröstsim pojkar	A, B, C, D, E, F	
17	200 m bröstsim flickor	A, B, C, D, E, F	
18	400 m medley pojkar	A, B, C, D, E	
19	1500 m frisim flickor*	A, B, C, D, E	
20	800 m frisim flickor*	A, B, C, D, E	

Pass 2		Lördag	
8	200 m fjärilsim flickor	A, B, C, D, E, F	
9	200 m medley pojkar	A, B, C, D, E, F	
10	400 m frisim flickor	A, B, C, D, E, F	
11	100 m ryggsim pojkar	A, B, C, D, E, F	
12	200 m ryggsim flickor	A, B, C, D, E, F	
13	100 m frisim pojkar	A, B, C, D, E, F	

Pass 4		Söndag	
21	200 m fjärilsim pojkar	A, B, C, D, E, F	
22	200 m medley flickor	A, B, C, D, E, F	
23	400 m frisim pojkar	A, B, C, D, E, F	
24	100 m ryggsim flickor	A, B, C, D, E, F	
25	200 m ryggsim pojkar	A, B, C, D, E, F	
26	100 m frisim flickor	A, B, C, D, E, F	

**\* = en simmare får ej delta i både 800 och 1500 frisim utan får välja gren.**

(På distanserna 400, 800 och 1500 frisim kan ev. två simmare per bana tävla, för att hålla nere längden på passen.)

**Startregel:** Förutom på ryggsim så använder vi oss av hängande start, simmaren är kvar i vattnet tills nästa heat startat.

**Anmälan:**

Anmälan görs via OCTO på [www.octostatistik.com](http://www.octostatistik.com)  
Anmälan skall vara MASS tillhanda **senast onsdag 5 oktober kl. 24.00.**  
**OBS! Inget annat anmälningsförfarande är giltigt.**  
**Uppdaterad handledning för anmälan finns på OCTO.**

VSSF tävlingskommitté tillsammans med UGP arrangörerna aktuell tävlingshelg, kommer att granska antal anmälda starter till varje tävlingsort med start den 6 oktober. Vid ojämn fördelning av anmälda starter, sker följande innan startlistornas publicering.

- VSSF omfördelar (vid behov) någon anmäld förening mellan tävlingsorterna.
- VSSF tar hänsyn till tidschemat/pass, antal deltagare samt geografi (tävlingsort-anmäld förening).
- Därefter publicerar arrangörsföreningarna den officiella startlistan.

Startlista publiceras på livetiming och [www.mass.se](http://www.mass.se) hemsida måndagen den 10 oktober.

**Strykningar:**

Avanmälan till pass 1 per e-post till [tavling@mass.se](mailto:tavling@mass.se) **senast fredag 20 oktober kl. 18.00.** Till övriga pass görs strykningarna till tävlingssekretariatet direkt efter föregående simpass avslutats. Vid för sen strykning och tom bana utgår en avgift på 150 kr.

**Efteranmälan:**

Kan göras i mån av plats och tid till dubbel startavgift.

**Startavgifter:**

60 kr/start vid anmälan via OCTO.  
Startavgifterna faktureras.

**Begränsningar:**

Inga begränsningar på UGP 1 OLKA Sportresor  
Vi reserverar oss för eventuella heatbegränsningar på Mölndals Racet. Vi kommer att hålla oss inom rekommenderad längd av 3,5 h per pass. Överstiger tävlingspassen denna 3,5 h per pass kommer heatbegränsning att göras på grenar i Mölndals Racet.

**Priser:**

Medaljer delas ut i samtliga grenar och klasser på UGP 1 Olka Sportresor.  
Klubbpris, presentkort från OLKA Sportresor, 1:a 5000 kr, 2:a pris 2500 kr.  
Poängberäkning 14, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2 och 1p  
MASS deltar ej i denna klubbävling.

**Resultat:**

Ni kan följa tävlingarna på **LIVE-timing**. Resultatlistor anslås i simhallen efterhand. Resultaten från både UGP 1 och Mölndals Racet kommer att publiceras på [www.mass.se](http://www.mass.se) hemsida den 23/10.

**Café:**

MASS Café Sjöhästen är öppen under tävlingen.

**Tränarfika:**

**OLKA Sportresor bjuder på tränarfika.**

**Badshop:**

MASS Badshop är öppen under tävlingen och säljer SPEEDO badkläder, simglasögon, väskor, badskor, shorts mm.

---

**Mölndals ASS**

Tel: 031 - 27 80 63 (kansli)  
Idrottsvägen 15  
431 62 Mölndal

Bg: 975-0753  
Org: Nr 852000-3198

Hemsida: [www.mass.se](http://www.mass.se)  
E-post: [tavling@mass.se](mailto:tavling@mass.se)

**Tävlingsbyrå:**

Tävlingsbyrå kommer att finnas i simhallen under tävlingsdagarna. I tävlingsbyrån finns service och information för tävlingsdeltagare och ledare.

**OLKA Sportresor:**

Tävlingens huvudsponsor, OLKA Sportresor, kommer att finnas i simhallen och ge information till intresserade klubbar, om deras sportresor.



---

**Mölnads ASS**

Tel: 031 - 27 80 63 (kansli)  
Idrottsvägen 15  
431 62 Mölnadal

Bg: 975-0753  
Org: Nr 852000-3198

Hemsida: [www.mass.se](http://www.mass.se)  
E-post: [tavling@mass.se](mailto:tavling@mass.se)