



Amanda Palmqvist



Foto: Andrea Lind

FONDEN Citronfjärilen

Jag heter Lisa, är 43 år, har CF och bor i Umeå med min man och vår lilla kille Hannes som är 3 år. Jag har även diabetes och fick en ny lever 2001. Mina lungor är ofta infekterade och jag tränar varje dag, precis som andra med CF. Två pass med andningsgymnastik, en timme åt gången, upp till 20 timmar i veckan blir det. Även när jag mår sämre, får antibiotika och blir ännu tröttare, när jag knappt orkar sitta gör jag min träning.

Vi med CF och PCD vet att det är viktigt att hålla lungorna rena. Genom träning som gör kroppen starkare och smidigare klarar vi infektioner bättre och återhämtar oss snabbare. Jag har dock upplevt att det varit svårt eller omöjligt att få bidrag till t.ex. motionscykel, danskurs, simträning eller personlig tränare. Det kändes därför viktigt att försöka hitta en lösning på detta och jag bestämde mig för att starta Fonden Citronfjärilen som RfCF kommer att förvalta. Det givna namnet var såklart Fonden Citronfjärilen. Namnet kommer från mejllistan jag startade 1999 och som sedan övergick till att vara en Facebookgrupp för oss med CF och PCD samt nära anhöriga. Det är en härlig grupp där vi stöttar varandra, rådfrågar varandra och engagerar oss. Under åren med Facebookgruppen Citronfjärilen har jag upplevt att det finns ett behov hos många att kunna söka bidrag i en fond som förstår våra specifika behov.

Så i höstas kom jag igång med första steget med fonden, jag ville ha snygga produkter med budskap och syfte, vilket jag saknat. Uttrycket "Just Breathe" är redan förknippat med CF i USA och blev ännu mer förankrat efter Ian Ross Pettigrews bok Just Breathe som porträtterar människor med CF. Jag ville gärna ha med den texten och också en fjäril.

Det var inte lätt att hitta en designer men

jag började höra mig för bland mina designvänner, utan napp. Det blev till sist att jag googlade och hittade Sofie Rolfsdotters underbara bilder på Nordic Design Collective. Jag fick snabbt svar av henne: "Självklart vill jag vara med och hjälpa till. Vilka kämpar ni är!" Jag blev rejält sjuk innan jul, fick lunginflammation och blev inlagd. Mycket tunga veckor följde men jag försökte ändå jobba vidare med fonden. Tröjorna kom från tryckeriet, Gröna Tryck. Killarna som driver tryckeriet, Joel och Josef, har varit en ovärderlig hjälp. När jag dök upp på deras kontor och berättade om mitt projekt, gillade de min idé och att jag gjorde något konkret för min och andras situation, de ville gärna hjälpa till med det de kunde. På sjukhuset hade jag med mig datorn och nu när tröjorna var klara var det dags att hitta en fotograf som kunde tänka sig att ställa upp. Det blev snabba ryck då jag fick svar av fotografen Andréa Lind som sa: "Självklart vill jag hjälpa till, det skulle vara en ära". Sedan ringde jag Amanda Palmqvist som också har CF och som står på transplantationslistan och frågade om hon ville vara modell. Amanda sa genast ja och hon fixade i sin tur fler modeller till fotograferingen, Tobias och Katrin Svensson och Alexandra. Helt otroligt fint att alla ville vara med och kunde ställa upp med så kort varsel. Jag blev utskriven en förmiddag och samma eftermiddag var det fotografering med oss alla.

Amanda som är modell på fondens hemsida är 24 år och bor i Umeå med sin sambo och sina två katter. Hon har nu väntat i ett år på nya lungor och har som hon säger ett ofrivilligt avbrott i sitt resande och ridande. När hon snart har sina lungor är det inget som kan stoppa henne längre! Hon har en blogg där ni gärna kan följa henne: mandipand.blogg.se



Lisa Alexandersson med sonen Hannes.

Foto: Privat

Fonden är under uppbyggnad och har en egen Facebooksida och hemsida. Det viktigaste är att samla in pengar men en annan viktig del kommer också vara att informera och synliggöra CF och PCD. Jag jobbar med fonden ideellt och min syster har lånat ut pengar till tryckning mm. Tanken och förhoppningen är att fler kan vara med och engagera sig. Hör gärna av er i så fall!

Stöd oss gärna med en gåva eller gå in på vår webbshop. Hela vinsten går oavkortat till fonden. Gå också gärna in på fondens Facebooksida, gilla och dela till alla ni känner! Tack för er underbara respons på fonden och shopen! ■

FAKTA

OM Fonden Citronfjärilen

Startades av 2015 av Lisa Alexandersson, som själv har Cystisk Fibros (CF). Fonden är till för alla som lever med CF och PCD i Sverige idag. Barn, ungdomar och vuxna med CF och PCD kan ansöka om bidrag från fonden till enkla men livsviktiga träningsredskap, som hjälper dem att leva ett längre och rikare liv. Vi sprider också kunskap om cystisk fibros och PCD och vad det innebär att leva med sjukdomarna idag. Fonden förvaltas av Riksförbundet för Cystisk Fibros, RfCF, organisationen för CF och sjukdomen primär ciliär dyskinesi (PCD).

Ge en gåva maila: info@citronfjarilen.se
Vill du vara med och sponsra fundraising, event eller hjälpa till:

Maila: info@citronfjarilen.se

Hemsidan: www.citronfjarilen.se

Facebook: **Fonden Citronfjärilen.**

Facebookgruppen Citronfjärilen:

802 medlemmar