

Tidsprogram 2017-08-22 Smålandsspielen - preliminärt

	Löpning	Hopp	Kast innerplan	Kast kastplan
17:30		stav M (3)		
18:00				slägga P15 (1), K (2), F17 (2), F15 (2)
18:30	80mh F15 (5)			
18:40	80mh P15 (2)			
18:50	100mh K (2)	stav P15 (2), K(2), F15 (2)	Spjut F17 (6), F15 (2)	diskus M (1), P17 (3), P15 (1)
18:50		längd F15 (9)		
19:05	100m K (3)			
19:10	80m F15 (6)			
19:15	80m P15 (2)			
19:30	200m K (7)		Spjut M (1), P17 (1)	diskus K (1), F17 (3), F15 (2)
19:35	200m M (2)			
19:45		höjd F15 (6)		
19:45	1500m M (2)	längd M (4), P15 (3)		
19:45		tresteg K (2)		
19:55	1500m K (1), F15 (2)		kula P17 (2), P15 (2)	
20:10	400m K (5)		Kula K (3), F17 (2), F15 (3)	
20:15	400m M (2)		All kula 19:55	

Färgerna anger olika funktionärsgäng

PM:

Tävlingsplats:	Värendsvallens A-plan, Arenastaden, Växjö Diskus/slägga på kastplan Omklädning/dusch i Telekonsult Arena
Avprickning	I löpgrenar 45 minuter innan vid läktaren vid målet. Ingen avprickning i teknikgrenar.
Upprop:	På plats 10 minuter innan.
Kast:	Kula och spjut på A-plan. Diskus och slägga går på kastplan.
Redskap:	Invägning av egna redskap 1 timme innan vid tävlingsförrådet i Telekonsult Arena.
Efteranm.	I mån av plats mot dubbel avgift. Tävlingdag endast i sekretariatet i Telekonsult Arena, fram till 60min innan start.
Priser:	Direkt efter avslutad gren. 15/17år medalj till de tre främsta. I seniortävlingen nyttopryl till segraren.
Kiosk:	Ingen vanlig kiosk, men möjlighet att köpa smörgås, dricka, kaffe på IFK Växjö's kansli. Funktionärsfika.
OBS!	Många ungdomar från IFK Växjö har anmält sig i upp till 4 grenar. Tävlingstiden är kort, och alla kombinationer kan inte tillgodoses.