



Juni 2015

Checklista uppstart av nya knattelag

Träning, halltid, spelare och tränare

- Träningen i början ska bygga på lekfullhet.
- Sätt regler för verksamheten från början. Skapa en lagom balans mellan ordning & reda respektive lek & bus.
- Träningstid och hall erhålls från styrelsen. Meddelas inför varje termin.
- Engagera tidigt flera föräldrar i rollen som tränare så att ni är fler som delar på jobbet.
- Fundera över hur värvning av spelare ska gå till. Word of mouth? Brevutskick? Lappar och affischer?
- Som tränare och ledare får du stöd och mentorskap från äldre lag.

Material och utrustning

- Bollar, koner, lagväska, sjukvårdsväska etc erhålls inför uppstart.
- Svarta pikétröjor får tränarna inför uppstarten. Ledarjackor beställs senare.
- Inför krav att använda skyddsglasögon. Gör det till en policy i laget.
- SIK träningskit (tröja, byxa, strumpor) kan köpas på Stadium vid Bromma Blocks.
- Målvaktsutrustning erhålls från år 2.

Kommunikation och administration

- Laget får en egen hemsida, under sektionshemsidan och jämte övriga lags hemsidor. Se till att den hålls levande – då visar SIK innebandy att vi är en aktiv förening och sektion.
- Sektionshemsidan nås via www.sik.org/innebandy.
- MyClub är SIK:s digitala medlemsregister på Internet. Alla spelare och ledare ska registreras i det. Den person som är register- och licensansvarig i styrelsen ger stöd.
- Som spelare i SIK betalar man dels medlemsavgift i föreningen, dels sektionsavgift till sektionen. Aktuella priser står på sektionshemsidan.
- För noteringar om närvaro från början. Obligatorisk närvarorapportering för att sektionen ska erhålla LOK-stöd sker från att barnen är 7 år.
- Upprätta en kontaktlista i laget.
- På sektionshemsidan under länken *Dokument* finns en hel del matnyttig information.



Utbildning och samverkan med omvärlden

- Gå utbildningar som arrangeras av Stockholms innebandyförbund. Grundkurs är obligatorisk för alla, men det finns många bra utbildningar att gå efter det för att vidareutveckla sig.
- Delta på ledarträffar som arrangeras av sektionen. Två per år, en i maj och en i september.
- Samverkan med andra tränare och ledare i sektionen uppmuntras. Nätverka!
- Vid ledarträffen i september erhålls en sk lagpärm med blandad information.

Övriga ledare och lagets organisation

- Skapa med tiden en bred organisation i laget. Alla föräldrar kan hjälpa till med något. Vissa mer, andra mindre. Men alla kan göra något.
- Genomför minst ett föräldramöte per termin.
- Laget bör tämligen tidigt utse en (eller flera) lagledare.
- Med tiden bör laget ha en egen lagkassa. Mer information om vilka regler som gäller för den kan sektionens kassör ge.
- När laget efter något år eller två är etablerat förväntas det bidra till det gemensamma arbetet i sektionen. De centrala sakerna som ska göras i sektionen hjälper alla lag till med, antingen genom att ingå i styrelsen eller genom att ansvara för vissa aktiviteter/arrangemang.

Knattecup och seriespel

- Knattecupen – enkla endagarsturneringar där man spelare 3 mot 3 med målis. Börja med detta år 2.
- Seriespel – börjar från ca 8-9 års ålder. 15-20 matcher på säsong. Tabell. Matcher på helger.
- iBIS – Svenska innebandyförbundets licensregister. När barnen börjar spela knattecupen eller seriespel ska alla spelare och ledare registreras där. Stöd från styrelsen erhålls då detta register ska börja användas.