



IFK Viksjö

Policy - Alkohol och droger

(Förslag reviderad 2017-02-07)

Inledning

IFK Viksjö anser att idrottsklubbar har ett ansvar att motverka bruk av alkohol och droger. IFK Viksjö är en klubb där både utövare och ledare har rätt till en trivsamt och trygg arbetsmiljö. Genom förebyggande och hälsofrämjande arbete ska klubben bidra till att skapa bra livsvillkor för både utövare och ledare. Det är viktigt att klubben tar ansvar för att tidigt upptäcka och ingripa mot missbruk samt att uppmärksamma annat "riskbeteende" hos utövare och ledare. Idrottsklubbar och däribland IFK Viksjö når många ungdomar i en ålder då de prövar och utvecklar en egen identitet. Därför finns det stora möjligheter att påverka ungdomars framtida vanor. IFK Viksjö vill med sitt alkohol/drogpreventiva arbete utforma en uppmuntrande och vägledande satsning som ska generera ett givande och aktivt alkohol/drogförebyggande arbete inom klubben.

Syfte

IFK Viksjö är en förening som skall förknippas med en tydlig inställning gentemot alkohol och droger. Föreningen skall engagera sig för att se till att dess medlemmar informeras och får klart för sig var IFK Viksjö står i frågan.

Syftet är därför att skapa tydliga riktlinjer för vilka förhållningsregler som gäller för ledare, utövare och föräldrar inom ramen för IFK Viksjös verksamhet.

Övergripande mål

IFK Viksjö ställer sig bakom samhällets mål att minska alkoholkonsumtionen och framförallt senarelägga ungdomars alkoholdebut. Utgångspunkten är att idrotten ska utgöra en trygg miljö också ur alkohol/drogsynpunkt. Föräldrar ska med förtroende kunna låta sina barn delta i IFK Viksjö:s föreningsliv. Detta ställer också krav på idrottens ledare, som i sin samvaro med barn och ungdomar ska vara medvetna om sin roll som vuxna förebilder. Målet är att för IFK Viksjö skapa en långsiktig policy och handlingsplan för att skapa nolltolerans kring alkohol och drogförbrukningen bland ledare, aktiva och andra vuxna förebilder i samband med aktiviteter inom IFK Viksjö:s verksamhet. Med hjälp av tydliga regler och åtgärder för spelare, ledare och föräldrar ska vi skapa en anda som möter IFK Viksjö:s grundläggande värderingar.

Definition av policy

I IFK Viksjö gäller **nolltolerans** mot alkohol och droger inom klubbens område och i samband med idrottsliga aktiviteter. Detta gäller utövare, ledare, styrelse, kansli, föräldrar och övriga vuxna. IFK Viksjö skall i all idrottslig verksamhet vara en förening fri från alkohol, droger och andra stimulans- och prestationshöjande preparat.

Alkohol- och drogpolicy för IFK Viksjö och närsamhälle

IFK Viksjö ska utgöra en länk i vår närmiljö, som i samarbete med andra goda krafter, skola, polis, socialtjänst, kyrka, fritidsgård tar ett socialt ansvar för våra ungdomar. Vi sätter gränser för ungdomarna, men utesluter inte någon som har brutit mot regler och normer utan att ge en möjlighet att "komma igen" i verksamheten.

Åtgärder vid bruten policy när det gäller barn och ungdomar:

Spelare som bryter mot våra riktlinjer kallas till:

1. Personligt samtal i sällskap med vårdnadshavare.
2. Åtgärdsprogram upprättas
3. Uppföljning

Ansvar: Ledare i samförstånd med föreningskonsulent

Alkohol och drogpolicy för ledare

I samband med aktiviteter inom IFK Viksjö när ledare har ansvar för barn och ungdomar råder nolltolerans när det gäller alkohol och droger. Ledare har ansvar och skall föregå med gott exempel och alltid framstå som ett föredöme för barn och ungdomar både vid och utanför fotbollsplanen. Ledare ska aldrig prata positivt om alkohol och droger inför spelare.

I samband med träning, matcher, läger, turneringar och andra IFK Viksjö-aktiviteter gäller nolltolerans för bruk av alkohol/droger. Ledare som är berusad/påverkad av alkohol eller har alkohol i kroppen får under inga omständigheter finnas med som ledare vid IFK Viksjö-aktivitet. Ledare ska ej exponera rökning/snus framför spelarna. Detta betyder att rökning sker utom synhåll från spelare och ej på klubbens område.

I samband med IFK Viksjö-aktiviteter då ledare inte har ansvar för barn och ungdomar råder restriktivitet gällande alkohol. Med restriktivitet menas vin eller öl som måltidsdryck i sparsam mängd.

Åtgärder:

Ledare som bryter mot detta kallas till:

1. Samtal
2. Åtgärdsprogram upprättas
3. Uppföljning

Ansvar: Föreningskonsulent

Alkohol- och drogpolicy för föräldrar/vårdnadshavare

Föräldrar/vårdnadshavare är föredömen och många unga ser upp till dem. Därför förväntas/uppmanas de att i samband med idrottsevenemang, där IFK Viksjö representeras, uppträder föredömligt utan att alkohol och droger förekommer. För föräldrar/vårdnadshavare som har ett tillfälligt uppdrag i föreningen, annat än att vara ledare, gäller nolltolerans mot alkohol och droger i samband med IFK Viksjö-aktiviteter.

Åtgärder:

Förälder/vårdnadshavare som uppträder påverkad i samband med träning, matcher, läger, turneringar och andra IFK Viksjö-aktiviteter kommer att kontaktas av föreningen för ett möte där IFK Viksjö tydliggör föreningens alkohol- och drogpolicy. För de fall vederbörande förälder/vårdnadshavare därefter ej uppträder i enlighet med denna policy kommer ytterligare åtgärder att vidtas. Det kan bl.a. innebära avstängning från de IFK Viksjö-aktiviteter dennes barn deltar i.

Ansvar: Föreningskonsulent