

**Tidsprogram Växjömångkampen 2017**

Preliminärt

| Lördag 1/4 |              | inre    | närmast läktaren | närmast rakbana | yttre   | inre            | yttre    | Tid   |
|------------|--------------|---------|------------------|-----------------|---------|-----------------|----------|-------|
| Tid        | Löpning      | Stav    | Längd 1          | Längd 2         | Längd 3 | Kula 1          | Kula 2   |       |
| 13.00      | 60m P14 (5)  |         | F8 (38)          | F8 (38)         | P9 (16) | F10 (27)        | F10 (27) | 13.00 |
| 13.10      | 60m P10 (19) |         | 2 pooler         | 2 pooler        |         | 2 pooler        | 2 pooler | 13.10 |
| 13.20      | 60m F9 (16)  |         | IFK Växjö        | övriga          |         | Växjö + Ljungby | övriga   | 13.20 |
| 13.30      |              |         |                  |                 |         |                 |          | 13.30 |
| 13.40      |              | P14 (5) |                  |                 |         | P10 (19)        | P8 (8)   | 13.40 |
| 13.50      | 60 m F8 (38) |         | F10 (27)         | F10 (27)        | F9 (16) |                 |          | 13.50 |
| 14.00      |              |         | 2 pooler         | 2 pooler        |         |                 |          | 14.00 |
| 14.10      | 60m P9 (16)  |         | Växjö + Ljungby  | övriga          |         |                 |          | 14.10 |
| 14.20      | 60m P8 (8)   |         |                  |                 |         |                 |          | 14.20 |
| 14.30      |              |         |                  |                 |         | P9 (16)         | F9 (16)  | 14.30 |
| 14.40      | 60m F10 (27) |         |                  | P10 (19)        |         |                 |          | 14.40 |
| 14.50      |              |         |                  |                 | P8 (8)  |                 |          | 14.50 |
| 15.00      |              |         | P14 (5)          |                 |         |                 |          | 15.00 |
| 15.10      |              |         |                  |                 |         | F8 (38)         | F8 (38)  | 15.10 |
| 15.20      |              |         |                  |                 |         | 2 pooler        | 2 pooler | 15.20 |
| 15.30      |              |         |                  |                 |         | IFK Växjö       | övriga   | 15.30 |
| 15.40      |              |         |                  |                 |         |                 |          | 15.40 |

| Söndag 2/4 |                 | närmast målet | närmast kulan | närmast läktaren | närmast rakbana | inre     | yttre       | Tid   |
|------------|-----------------|---------------|---------------|------------------|-----------------|----------|-------------|-------|
| Tid        | Löpning         | Höjd 1        | Höjd 2        | Längd 1          | Längd 2         | Kula 1   | Kula 2      |       |
| 10.00      | 60m h F14 (21)  |               |               | F11 (19)         | P11 (11)        |          |             | 10.00 |
| 10.10      |                 |               |               |                  |                 |          |             | 10.10 |
| 10.20      | 60m h F12 (18)  | F14 (21)      | F14 (21)      |                  |                 |          |             | 10.20 |
| 10.30      | 60m h F13 (16)  | 2 pooler      | 2 pooler      |                  |                 |          |             | 10.30 |
| 10.40      |                 |               |               |                  |                 |          |             | 10.40 |
| 10.50      | 60m h P13 (8)   |               |               |                  |                 |          |             | 10.50 |
| 11.00      | 60m h P12 (9)   |               |               |                  | Handik. (4)     |          |             | 11.00 |
| 11.10      |                 | F13 (16)      | F12 (18)      |                  |                 |          | F11 (19)    | 11.10 |
| 11.20      |                 |               |               |                  | P13 (8)         | F14 (21) |             | 11.20 |
| 11.30      | 60m h P14 (5)   |               |               | P12 (9)          |                 |          |             | 11.30 |
| 11.40      |                 |               |               |                  |                 |          |             | 11.40 |
| 11.50      | 60m Handik. (4) |               |               |                  |                 |          |             | 11.50 |
| 12.00      | 60m P11 (11)    |               |               |                  |                 |          |             | 12.00 |
| 12.10      |                 |               |               |                  |                 | P13 (8)  | Handik. (4) | 12.10 |
| 12.20      | 60m F11 (19)    |               |               | F14 (21)         |                 |          |             | 12.20 |
| 12.30      |                 |               |               |                  | F13 (16)        |          | P12 (9)     | 12.30 |
| 12.40      |                 | P14 (5)       |               |                  |                 | P11 (11) |             | 12.40 |
| 12.50      |                 |               |               |                  |                 |          |             | 12.50 |
| 13.00      |                 |               |               |                  |                 |          |             | 13.00 |
| 13.10      |                 |               | P13 (8)       |                  |                 |          |             | 13.10 |
| 13.20      |                 | P12 (9)       |               | F12 (18)         | F12 (18)        |          |             | 13.20 |
| 13.30      |                 |               |               | 2 pooler         | 2 pooler        | P14 (5)  | F13 (16)    | 13.30 |
| 13.40      | 600m F14 (21)   |               |               |                  |                 |          |             | 13.40 |
| 13.50      |                 |               |               |                  |                 |          |             | 13.50 |
| 14.00      | 600m P14 (5)    |               |               |                  |                 | F12 (18) |             | 14.00 |
| 14.10      |                 |               |               |                  |                 |          |             | 14.10 |
| 14.20      |                 |               |               |                  |                 |          |             | 14.20 |

- \* Avprickning 30 minuter innan första gren för ALLA aktiva.
- \* Samling på tävlingsplats 10 minuter innan varje gren för upprop. Ingen inmarsch.
- \* Tiden för första gren i alla tävlingsklasser gäller. Direkt efter avslutad gren går man vidare till nästa, om avsedd tävlingsplats är ledig. Den aktives andra/tredje/fjärde gren kan starta något tidigare/senare. Lyssna på speakern för besked.

Vi har glädjande 235 deltagare till helgen. För att tävlingen ska kunna fungera så vill vi att ni läser nedanstående innan tävlingen.

**Tävlingsplats:** Telekonsult Arena, Hejaregatan 9, Arenastaden (f.d. Värendsvallen) Växjö.

**Omklädning:** I Telekonsult Arena.

**Läktare:** Finns i Telekonsult Arena

**Tidsprogram:** Se ovan. OBS! Första starttid för klassen gäller. Nästkommande gren kan ske lite tidigare eller senare beroende på hur snabbt andra grenar går. Var beredd så fort tävlingsplatsen är ledig.

**Avprickning:** Senast 30 minuter innan första gren för ALLA klasser. Avprickningslistan är placerad vid kastväggen nära omklädningen. Nedanstående tider gäller:

| klass     |  | född år   | avprickning  | klass | född år   | avprickning  |
|-----------|--|-----------|--------------|-------|-----------|--------------|
| F14       |  | 2003      | 09:30 söndag | P14   | 2003      | 12:30 lördag |
| F13       |  | 2004      | 10:00 söndag | P13   | 2004      | 10:20 söndag |
| F12       |  | 2005      | 09:50 söndag | P12   | 2005      | 10:30 söndag |
| F11       |  | 2006      | 09:30 söndag | P11   | 2006      | 09:30 söndag |
| F10       |  | 2007      | 12:30 lördag | P10   | 2007      | 12:40 lördag |
| F9        |  | 2008      | 13:20 lördag | P9    | 2008      | 12:30 lördag |
| F8        |  | 2009/2010 | 12:30 lördag | P8    | 2009/2010 | 13:10 lördag |
| Handikapp |  |           | 10:00 söndag |       |           |              |

**Upprop:** vid respektive gren 10 minuter innan uppsatt starttid.

**Innerplan:** Får endast beträdas av de som för tillfället tävlar, samt funktionärer. Övriga håller sig utanför avspärrningen.

**Mångkampregler:**

- \* Man måste starta i varje gren för att få fortsätta tävla i nästa gren.
- \* I löpning är det inga försök/final, utan bara ett lopp.
- \* I längd/kula är det 3 försök var per gren.
- \* Varje grenresultat ger en mångkampspoäng.
- \* Delgrenarnas poängen summeras till en slutpoäng.

**OBS!** I vissa klasser är det mycket stort intresse, och teknikgrenarna är delade i två pooler. För F8 är dessa pooler delade så att deltagare från IFK Växjö tävlar i ena poolen, och "övriga" i andra poolen. I F10 tävlar IFK Växjö + Ljungby FIK i den ena.

**Efteranmälan:** Till anmalan@ifkvaxjo.se fram till torsdag. Efter detta endast på plats, vid sekretariatet (en trappa upp) fram till 60 minuter innan första start. OBS Dubbel avgift.

**Nummerlappar:** Finns på bord bredvid kiosken. Är ej sorterat föreningsvis.

**Kiosk:** Finns under storbildsskärmen. Här serverar vi preliminärt hamburgare, korv, kaffe, läsk choklad m.m. Betalning med kort, swish och kontant möjlig.

**Prisutdelning:** Till samtliga fullföljande i mänskampen. För 13-14år är det även Smålands-IDM. Speakern kallar till prisutdelning snarast efter avslutad mångkamp.

**Resultat:** På kastväggen, samt på hemsidan [www.ifkvaxjo.se](http://www.ifkvaxjo.se)

**Websändning:** Finns undertävlingen länkad från [www.ifkvaxjo.se](http://www.ifkvaxjo.se)

**Frågor:** IFK Växjö's kansli. [info@ifkvaxjo.se](mailto:info@ifkvaxjo.se) eller 0470-16116.

# Välkomna!