

PM Växjö Inomhuskast 4-5/3 2017, i Tipshallen, Växjö

Vikt gäller även som IDM för Småland

Plats: Tävligen genomförs i Tipshallen. Passagen till Telekonsult Arena kommer att vara öppen.

Omklädning: Finns i Telekonsult Arena.

Uppvärmning: I Tipshallens Sprinthall som du når via en inomhuspassage från Telekonsult Arena. Telekonsult Arena är upptagen med pågående kastträff och ordinarie träningsgrupper och är ej tillgänglig för uppvärmning.

Nummerlappsutdelning, information, ev. efteranmälan på plats:

Inga nummerlappar används. Alla utländska deltagare betalar anmälningsavgiften på plats. Svenska föreningar faktureras.

Efteranmälan: I den mån det finns plats, mot dubbel avgift. Webanmälan är öppen till 1/3, och därefter går det bra via anmalan@ifkvaxjo.se. Tävlingsdagen endast på respektive tävlingsplats fram till 30 minuter innan respektive start.

Tidsprogram: Anslås separat på www.ifkvaxjo.se

Upprop: På respektive tävlingsplats 10 minuter innan respektive grenstart. Ingen avprickning.

Innerplan: Är endast till för de som för tillfället tävlar och funktionärer. Övriga håller sig utanför avspärningen.

Mat: Begränsad kiosk i Tipshallen. Här kommer att erbjudas pastasallad, baguette, kaffe, läsk, choklad m.m. Betalning möjlig med kort, swish och kontant.

Invägning: Egna redskap lämnas för invägning, vid kiosken, Tipshallen senast 1 timme innan respektive grenstart.

Regler/pris: 11-15år:
Tre försök i varje gren. Prisutdelning efter sista gren till alla deltagare, uträknat på platssiffra. Det vill säga **en** medalj till alla som tävlar (oavsett antal grenar). Guld till den med lägst platssiffra, silver till den med näst lägst, och brons till alla övriga. Den som inte är med i avslutande grenen för sin ålderklass, säger till grenledaren så kan man få sin medalj innan.

17år-senior:

Alla har tre försök, varpå de åtta främsta har ytterligare tre försök. I vissa fall kan flera klasser avgöras samtidigt, och då gäller åtta främsta per klass till final. Direkt efter avslutad gren, prisutdelning för de tre främsta.

OBS!

Söndag, (11-15år) endast ett inkast per person i diskus och spjut.

Spjut 1: Kommer ansatsen att ske på permanenta banorna. Endast slutet på ansatsen kommer att ske inne i Tipshallen. Vi planerar för uppbyggd spjutansats helt i Tipshallen.

Spjut 2 (11 o 13år): Ansats på konstgräs.

DM: Vikttävlingen (prel. lördag 15:00) gäller även Smålands IDM.

Resultat: Sätts upp i Tipshallen och på www.ifkvaxjo.se

Frågor: IFK Växjö's kansli 0470-16116 eller info@ifkvaxjo.se

Välkomna!

