



Informationsmöte P/F 10, 2017

Styrelsen Boo FF/Boo FK

Ordförande: Henrik Fischer



Klubbchef

Liv Sahlberg

Fotbollsansvarig Senior - *Prester*

Boo FK/Boo FF Herr –P16/ Dam 1-F16

Andreas Bild

Fotbollsansvarig - *Träna*

PF 13-15

Mika Grote

- Verksamhetsmodellen
- Spelarutvecklingsplanen
- Utbildning internt

Fotbollsansvarig - *Lära*

PF10-12

René Bakhuis

- Träningstider
- Utbildning StFF
- Instruktorer
- Domare

Fotbollsansvarig - *Lära*

PF10-12

Jeanette Ericsson

Fotbollsansvarig - *Glädje*

PF5-9

Kerstin Eriksson

- Nackamästerskapen
- Sommarfotbollsskolarna
- LOKAK
- Nyckelhantering

Cafeteria/drift

Material

Tobias Löfgren



Medlemmar i Boo FF

- Ca 2650 aktiva spelare (2016)
 - F: 815 (31 %), P: 1 835 (69 %)
 - Ca 250-350 6-åringar och 200-250 5-åringar börjar i Boo FF varje år
- Ca 680 ideella ledare (2016)
- Boo FF hade 178 anmälda lag till S:t Eriks-Cupen 2016
- 2017 har Boo FF **170** anmälda lag till S:t Eriks-Cupen + 8 SR lag

I Boo FF ska det finnas plats för ungdomar som vill spela fotboll oavsett nivå, talang eller ambition.

Vision och värdegrund



VISION

En förening att vara stolt över

VÄRDEGRUND

Fotboll är
en lagsport

Respekt

Socialt
ansvar

Stolthet

Delaktighet

- Vår verksamhet ska genomsyras av glädje och kamratskap.
- I vår förening ska det finnas plats för ungdomar som vill spela fotboll oavsett nivå, talang eller ambition.
- Individuell utveckling och skapande av lagkänsla ska gå hand i hand.
- Vi uppträder alltid med respekt mot domare, medspelare, motståndare och deras anhöriga.
- Vi ska stå för sportslighet och "fair play".
- Både spelare och deras föräldrar respekterar föreningens ledare, genom att acceptera deras beslut och värdesätter deras insats för spelare och förening.
- Vi ska sträva efter bra samverkan med andra föreningar, skola och kommun.
- Vi sätter alltid barnens och ungdomarnas bästa först, framför allt när det gäller trygghet och säkerhet.
- Vi har nolltolerans när det gäller kränkningar, diskriminering, droger, mobbning och fysiskt våld.
- En förening är sina medlemmar. I vår förening bidrar spelare, ledare och föräldrar till att skapa stolthet och att aktivt och ansvarsfullt framföra sina idéer och förbättringsförslag.
- Vår stolthet bygger på oss själva. Spelare, ledare och föräldrar, ska vara goda föredömen och tar alltid ansvar för vårt eget agerande och beteende.
- I vår förening finns det alltid plats för de som vill bidra med en personlig insats eller med sitt engagemang.
- Vi strävar alltid efter öppenhet och dialog i frågor som kan bidra till en bättre verksamhet.

Spelarutvecklingsmodell

Spelaren i fokus

Så många som möjligt, så länge som
möjligt



BOO FFs VERKSAMHETS MÅL

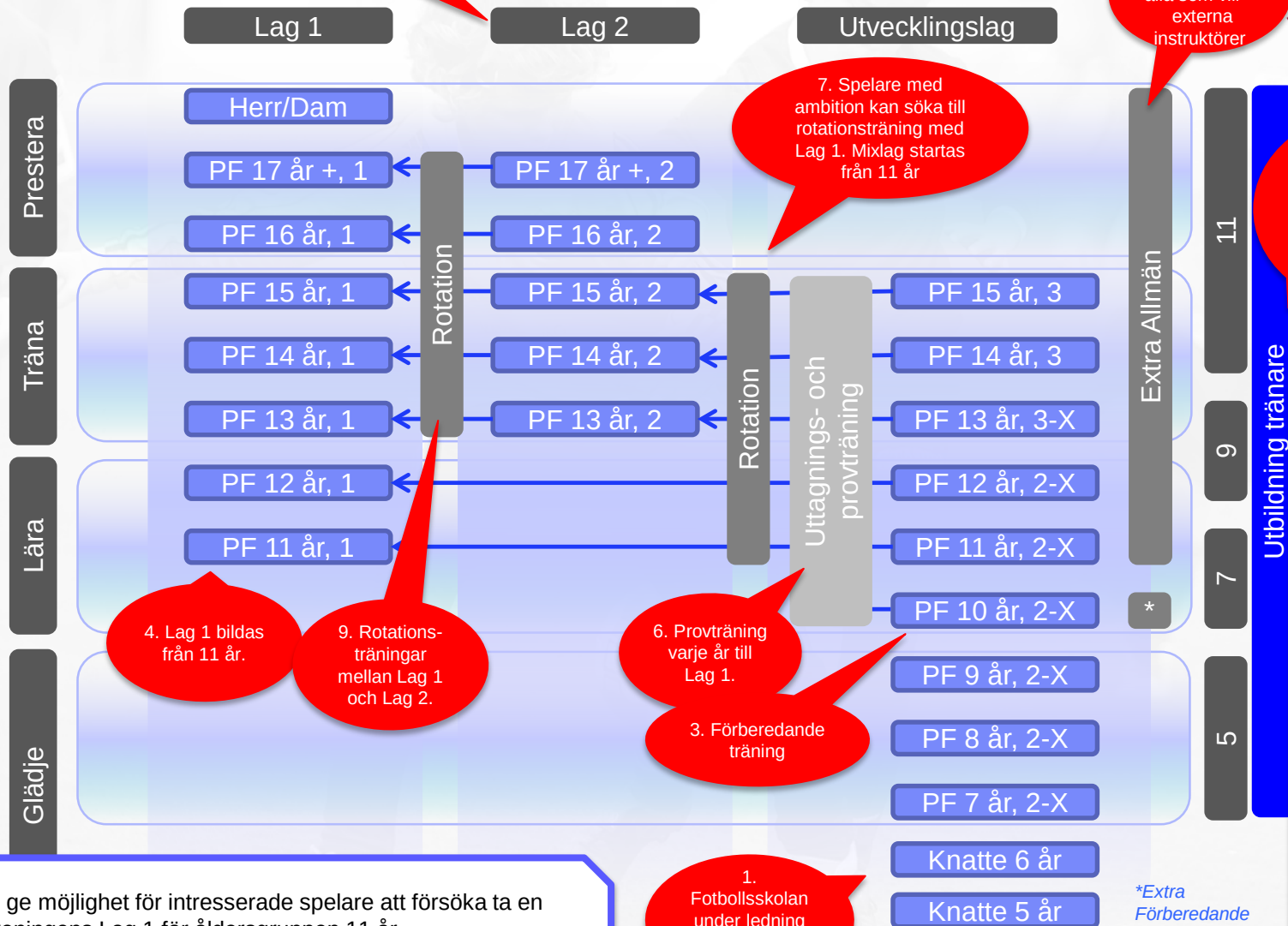
Skapa glädje och lust för fotbollen

Få fler spelare att spela längre tid

Högre och jämnare nivå på tränarna i
hela föreningen genom stöd och
utbildning

Erbjuda fler spelare med ambition mer

Boo FFs modell



8. Ett Lag 2 bildas för att öka närhet mellan Lag 1 och Utvecklingslag.

5. Extra träning för alla som vill – externa instruktörer

7. Spelare med ambition kan söka till rotationsträning med Lag 1. Mixlag startas från 11 år

2. Utbildning av tränare för utvecklingslag från 7 års ålder av spelarutvecklingsansvarig.

4. Lag 1 bildas från 11 år.

9. Rotations-träningar mellan Lag 1 och Lag 2.

6. Provträning varje år till Lag 1.

3. Förberedande träning

1. Fotbollsskolan under ledning av Boo FFs juniorer.

*Extra Förberedande

Förberedande träning:

- Syfte: Miljöträning inför kommande uttagningsträning
- Riktat sig till samtliga intresserade spelare i årskullen 10 år
- Träningen inriktar sig på tekniska färdigheter
- 2-3 tillfällen under våren 10 år

1:a lag

- Syfte: Att ge möjlighet för intresserade spelare att försöka ta en plats i föreningens Lag 1 för åldersgruppen 11 år
- Riktat sig till samtliga intresserade spelare i åldersgruppen, både internt och externt



Ideell förening

- Stadgar
- Vald styrelse
- Årsmöte (23 mars, 2017)

Här hittar du Boo FFs:

- [Stadgar](#)
- [Styrelse](#)
- [Årsmöteshandlingar](#)

Ekonomi



- Medlemsavgifter
- Verksamhetsavgifter
- Statliga och kommunala bidrag
- Sponsring

Avgift:

Medlemsavgift: 100 kr
Verksamhetsavgift: 1 350 kr

Coop 10:an: 500 kr/familj
från spelaren är 9 år.

Faktura för säsong 2017 skickas i samband med träningsstart och med betalning efter ca 2 träningar.

Faktura skickas enbart till vårdnadshavare 1.

Vad ingår i avgiften:

- Personalkostnader kansli
- Drift av klubbhus
- Tilldelade träningstider - inomhus och utomhus året runt enligt fördelningsprincip
- St. Eriks Cupen - anmälningsavgifter (minst 1200 kr/anmält lag)
- Domarkostnader i St. Eriks-Cupen 5-, 7-, 9- och 11-manna
- Material till laget (Bollar, koner, västar osv)
- Matchtröjor
- Licens- och övergångsavgifter
- Utbildningskostnader för tränare och ledare

[Här hittar du mer information gällande Boo FFs avgifter.](#)

Information från kansliet



All info sköts via:

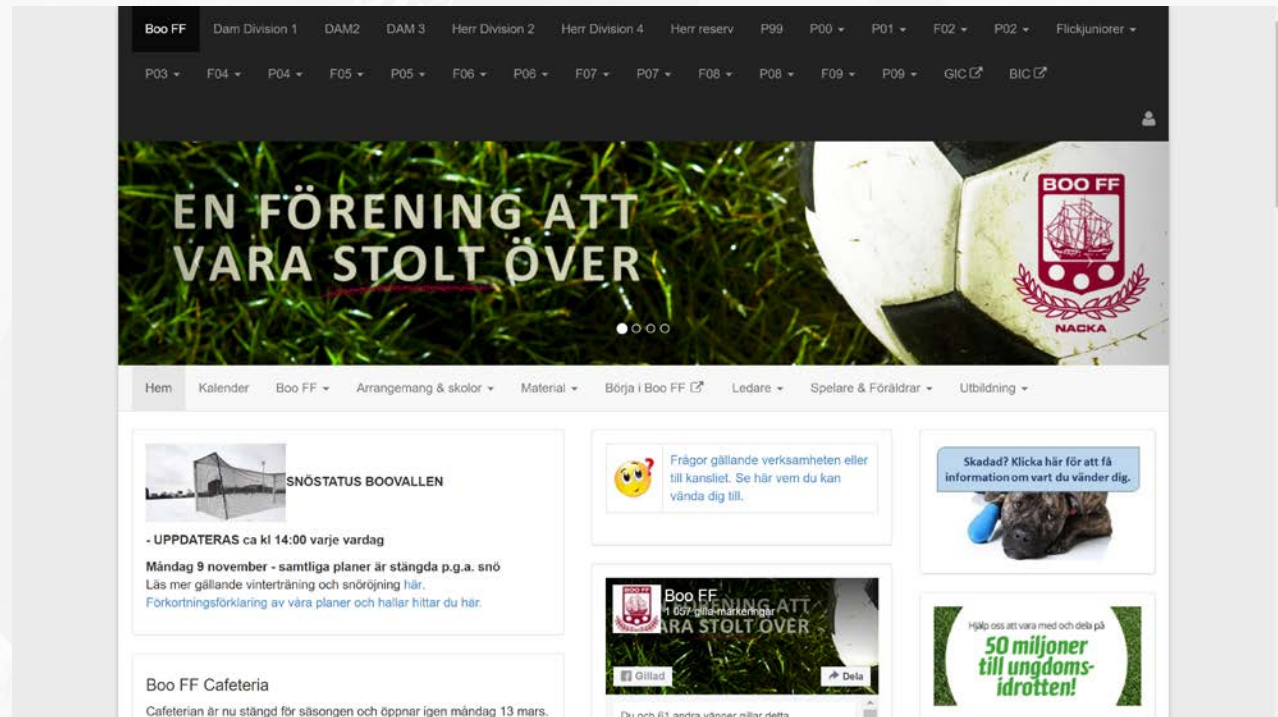
- e-post
- hemsida: www.booff.se
- Facebook: Boo FF



Egna lagsidor på
huvudhemsidan

Kansliets öppettider:

- Besökstider må-to:
15.00 – 17.00
- Telefontid må-to:
13.00 – 15.00



Material - match



Reserv



Material - träning



Material - Ledare



Material - Annat



En förening att vara stolt över



CORFF HOODY





Afrika



Chiparamba i Zambia

1996 bildades fotbollsklubben Chiparamba av svenska eldsjälar. Idag spelar 260 barn och unga, både pojkar och flickor, i klubbens olika lag.



Futebol dá força i Moçambique

Futebol dá força (FdF) betyder "fotboll ger styrka". I dag har FdF 400 ideella ledare som coachar mer än 6000 tjejer, både på och utanför fotbollsplanen. Grundades av Cecilia Andrén Nyström 2010-11.



[Här hittar du mer information gällande Boo FFs projekt](#)

Rollfördelning kring ett lag



Tränaren

- Leder laget vid träning och match
- Utbilda och utveckla Boo FF:s spelare där du arbetar både med lagets och med individens utveckling.
- Träningen och matchningen bedrivs efter vår spelarutvecklingsplan samt vår tränings- och spelmodell.
- Arbetet genomförs enligt Boo FF:s vision, värdegrund och övriga riktlinjer.

Lagledare

- Som ansvarig lagledare är du kontaktperson mellan kansli, lagets tränare och föräldrar ("sammanhållande" funktion inom laget).
- I ett lag finns olika ansvarsområden som lagledaren ansvarar för men kan med fördel delegeras till övriga föräldrar i laget.
- Ansvarsområden: Uppdaterar laglista, registrerar närvaro, sköter lagets hemsida och lagkassa, administrerar ev. klädbeställningar, bokar träningstider, tar initiativ till ex. vis föräldramöten och avslutningar
- Rollen kan fördelas mellan flera föräldrar i laget såsom kassör, webbansvarig, material etc.
- Arbetet genomförs enligt Boo FF:s vision, värdegrund och övriga riktlinjer.

Verksamhetsplan 2017



7 mars	Ledare	Alt 1 - Utbildning ledare – Så fungerar Boo FF
16 mars	Tränare	Alt 1 - Utbildning träningsmodell 7år – teori och praktik
20 mars	Ledare	Alt 2 – Utbildning ledare - Så fungerar Boo FF
30 mars	Tränare	Alt 2 - Utbildning träningsmodell 7år – teori och praktik
18 april		Träning för flicklag 2-3 + pojklag 2-6 Träning för flicklag 4-6 + pojklag 7-11
20 maj		Minicup
7 juni		Sista träningen före sommarlovet (Ev. frivillig extraträning i kaninbur)
V 24-25		Sommarfotbollsskola (för dem som önskar) (15-16 och 19-21/6)
V 33		Sommarfotbollsskola (för dem som önskar) (14-18/8)
15 aug		Höstträningen startar (notera byte av tid)
September		Boo-ligan (cup för 7-åringarna, 4 söndagar i september, anmälan till två med två matcher per gång – 800 kr)
7-8 okt		Nackamästerskapen
3 okt		Sista träningen för höstsäsongen
V45-v13		Vinterträning (inomhus i gympasalar)
17 okt	Tränare	Åldersgruppsträff

Prel. Tränings­tider (tisdagar Boovallen)

Träning för flicklag 2-3 + pojklag 2-6:	kl. 17-18 på våren, 18-19 på hösten
Träning för flicklag 4-6 + pojklag 7-11:	kl. 18-19 på våren, 17-18 på hösten

Året 2017



GLÄDJE – LÄRA – TRÄNA - PRESTERA



Glädje-fasen 5-9 år

- Under den här perioden ska spelarna introduceras i fotboll och genom utveckling av teknik, kroppskontroll och socialt samspel få en lärorik, utvecklande, rolig och allsidig träning för att skapa ett livslångt intresse för spelet. Motivation, passion, glädje och harmoni är nyckelord.
- På ett naturligt och lekfullt sätt i form av att spela fotboll får spelarna i sin egen takt utvecklas genom att lyckas och misslyckas i en glädjefylld miljö.
- Organisering av roliga övningar med barnens egna spontanfotboll som förebild prioriteras före coachning och regelrätt träning.
- Många bollkontakter i form av enkla övningar tillsammans med koordination och rörelse som leks in i övningarna ger en bra grund för fortsatt utveckling.

Lära-fasen 10-12 år

- Under den här perioden ska spelarna lära sig att förstå fotboll; metod i träning och spel samt vad träning innebär. En träningskultur skapas där spelarna lär sig rätt inställning till träning och match.
- Spelarnas tekniska, motoriska och sociala kompetenser vidareutvecklas genom att träningen, utan att begränsas genom att andra idrotter eller testande av olika positioner utesluts, blir mer specifik.
- Lärorik, utvecklande, rolig och allsidig träning är fortsatt det viktigaste momentet i helheten. Match är en naturlig men sekundär del av helheten och ska bedrivas på barnens villkor.
- Teknik och bollbehandling är tillsammans med motorik mycket viktiga moment att träna under den här perioden och ska prioriteras, även om saker som spelförståelse i anfallsspel och fotbollsterminologi också kan börja vävas in i liten skala.

GLÄDJE – LÄRA – TRÄNA - PRESTERA



Träna-fasen 13-15 år

- Under den här perioden ska spelarna lära sig fotbollens olika beståndsdelar. Metoden i träning och spel är grunden ovanpå vilken kvaliteten i träningen nu ska läggas.
- Spelarnas medvetenhet om, och ansvar för, sin egen del i sin och lagets träning och utveckling ska öka här vilket ska märkas i form av en bra tränings- och matchkultur med bra inställning och högt ställt fokus.
- Träningen ökar i mängd och fokus och de tekniska, taktiska, fysiska och psykiska färdigheterna utvecklas specifikt för idrotten. I match går prestation och långsiktig utveckling före matchresultat.
- Teknisk, fysisk och social utveckling vidareutvecklas, så även taktisk träning i både praktisk och teoretisk form. Stor del av träningen bedrivs i spelform för att bäst stimulera taktisk medvetenhet, perception och beslutsfattande.

Prestera-fasen 16 år - SR

Under den här perioden ska spelarna lära sig att förbereda sig för och prestera i en miljö där vinna matcher och tävlingar som lag är det prioriterade målet.

Träningen har ett tydligt fotbolls- och positionsspecifikt fokus och matchandet ökar i betydelse.

Förutom fortsatt och ökat fokus på tekniska och psykologiska färdigheter tillkommer delar som förberedelser, kost, återhämtning, skadeprevention och livsstilsfaktorer till helheten. Den fysiska träningen blir en mycket viktig del av träningen och taktisk problemlösning kopplas till matchanalys.

Tio budord för idrottsföräldrar

1. Följ med på träning och match.
2. Skapa god stämning.
3. Håll dig lugn - vid ena sidlinjen.
4. Uppmuntra alla spelare, inte bara ditt barn.
5. Respektera ledarna.
6. Respektera domarens beslut.
7. Pressa inte ditt barn, uppmuntra istället.
8. Fokusera inte på resultatet utan på om matchen var rolig och bra.
9. Stöd föreningen i dess arbete.
10. Kom ihåg att det är ditt barn som spelar - inte du.