

PM Quality Hotel Games

21-22/1 2017

QUALITY HOTEL™

games

IFK Växjö har glädjen att hälsa er välkomna till årets första tävling i Telekonsult Arena, som ligger på Arenastaden, med infart från Hejaregatan. Ingång i Telekonsult Arena's östra sida, närmst Fortnox Arena.

OBS! Med stort deltagande och över 2.400 starter så ställer det stora krav på att alla medverkar till att vi kan hålla tidsprogrammet. Dvs. var på rätt plats vid rätt tid och förberedd. Det är också extra viktigt att alla tävlande verkligen prickar av sig. På tävlingsplats så kommer det att finnas en mycket begränsad tid för förberedelser. På sprintsträckorna innebär det att man ställer in blocken och gör max en provstart. I uppvärmningshallen finns goda möjligheter till förberedelser!

Parkering: Arenastaden är bilfri och där riskerar man parkeringsböter. Använd anvisad parkering längs Hejaregatan.

Omklädning: Finns i Telekonsult Arena.

Uppvärmning: I Tipshallens Sprinthall som du når via en inomhuspassage från Telekonsult Arena.

Läktare: Längs upploppet finns drygt 1000 sittplatser. Vi uppmanar alla att INTE ta med väskor upp på läktaren, så får flera plats. Vid Telekonsult Arenas östra entré kommer det att finnas anvisad plats för väskor och ytterkläder.

Nummerlappsutdelning, information: Bredvid kiosken.

Efteranmälan: Löpgrenarna är det som påverkar tidsprogrammet mest. Om det blir många efteranmälningar så kan efteranmälan i löpgrenarna stängas helt. Med den reservationen för detta, så kommer **webanmälan** att vara öppen för efteranmälan till måndag 16/1 via www.friidrottsanmalan.se. Därefter går det endast att efteranmälan via mejl anmalan@ifkvaxjo.se. Under tävlingsdagarna vid sekretariatet ovanför spiraltrappan.

Avprickning: **I samtliga grenar** 60min före. Avprickningslistor finns i passagen till Sprinthallen.
Endast de som är avprickade kommer att få tävla.

Upprop: Upprop på tävlingsplats i samtliga grenar 10 minuter.
För lopp 200meter och längre sker uppropet vid 60 metersstarten.

Innerplan: Är endast till för de som för tillfället tävlar och funktionärer. Övriga håller sig utanför avspärningen.

Mat: (Eftersom endast enstaka har förbokat matbiljetter i Restaurang Tipshallen så har vi tvingats ta bort den möjligheten. Restaurangen har inte heller ordinarie öppet under helgen.)
Kiosken i Telekonsult Arena har ett stort utbud, och kommer att erbjuda korv, hamburgare, pastasallad, baguette, smörgåsar, kaffe, läsk, choklad m.m. Betalning möjlig med kort, Swish och kontant.

Kvalregler: För 60m och 60m häck går de 8 främsta tiderna till final. Vid mera än 3 heat avgörs även en B-final för försökstiderna 9-16. Vid max 8 avprickade på 60m/60mh så avgörs finalen direkt på försökstiden, och inget lopp på finaltid.
Undantag: För 60m/60mh för åldrarna 17år, 19år och senior erbjuds extralopp OM det blir final direkt.

200m och längre:

För 200m och längre gäller seedade heat. Alla bör fylla i bästetid vid avprickningen för att säkerställa jämna heat. **Snabbaste heatet först (justerat 13/1).** För 200m och 400m endast bästetid inomhus. För senior 200m och 400m kommer en separat ranking att göras för att säkerställa rättvisa.

Teknik: Längd 1 är närmst läktaren, längd 2 precis innanför. Längd 3 under sekretariatet.
Höjd 1 närmst kiosken, höjd 2 närmst kulan.
Stav innanför rundbanan. Vid förseningar kan någon klass flyttas till stav 2 utanför rundbanan.
Kula avgörs med järnkulor (och nedslagsmattor)
Längd/tresteg/kula avgörs med 3 grundomgångar, och 8 bästa till 3 finalomgångar, förutom 12 & 13-årsklassen där alla har 4 försök.



Stort deltagande i vissa grenar gör att vi genomför tävlingen på två seedade pooler. Detta gäller längd F12, F13, F14, F15, F17, K & M samt höjd F13 & F15. För F12 och F13 så kommer alla från samma förening att hamna i samma pool. För övriga längdklasser gäller att tävlingen bryta efter tre omgångar, och finalhoppningen sker på längd 1 för de åtta främsta sammanlagt. För nämnda klasser är det viktigt att ange bästaresultat på avprickningen (om det inte är gjort i anmälan). Seedning sker och de främsta placeras i Längd 1 respektive Höjd 1.

Stav Män kommer att genomföras i två pooler. Avprickning för ALLA senast kl 12.55 lördag. De som vill hoppa pool 2 anger det vid avprickningen. Pool 2 startar på höjden 4,55, och inhoppning samt tävling påbörjas direkt efter pool 1.

Prisutdelning: I klasserna 12-15år är det pris till de 6 främsta. Pokal till de tre främsta, och medalj till placering 4-5-6. Prisutdelningen sker utanför rundbanan, (nära omklädningsrummen). Prisutdelning direkt efter avslutad gren. Vid två pooler kan detta ta lite extra tid. I klasserna 17år och äldre så är det endast pris till segraren (Quality Hotel Games t-shirt med specialtryck).

Försäljning: Global Sport kommer att finnas på plats för försäljning av spikskor, specialskor, redskap m.m.



Resultat: Sätts upp vid "kastväggen". Tävlingen sänds via web-TV och går att följa på www.ifkvaxjo.se. I teknikgrenarna så kommer vi att använda elektroniska resultattavlor som är placerade på väggen i anslutning till grenen.

Frågor: IFK Växjö's kansli 0470-16116 eller info@ifkvaxjo.se

Välkomna!

Höjd/stav Höjningsschema

MS	Höjd	1,60-70-80-85-89-93-96-99-01 + 2 cm
	Stav	3,05 + 10 cm
P17	Höjd	1,45-51-56-61-65-69-72-75-77 + 2 cm
	Stav	2,05 + 10 cm
P15	Höjd	1,30-38-45-51-56-61-65-69-72-77 + 2 cm
	Stav	1,65 + 10 cm
P14	Höjd	1,22-30-37-43-48-52-55-58-61-64 + 2 cm
P13	Höjd	1,17-25-32-38-43-47-50-53-56-59 + 2 cm
	Stav	1,45 + 10 cm
P12	Höjd	1,12-20-27-33-38-42-45-48-51-54 + 2 cm
KS	Höjd	1,50-55-60-64-67-70-73-75 + 2 cm
	Stav	2,05 + 10 cm
F17	Höjd	1,28-35-41-46-51-56-60-64-67-69 + 2 cm
	Stav	1,65 + 10 cm
F15	Höjd	1,20-28-35-41-46-51-56-60-64-67-69 + 2 cm
	Stav	1,45 + 10 cm
F13	Höjd	1,08-16-23-29-35-41-45-49-52-54 + 2 cm
	Stav	1,45 + 10 cm
F12	Höjd	1,00-1,08-16-23-29-35-41-45-49-52-54 + 2 cm

Extraregler 200m/400m

Ange endast tider gjorda inomhus.

Ingen lottning kommer att ske. För senior kommer en ranking att upprättas för de främsta för att säkerställa rättvisa. I övrigt kommer bantilldelning ske efter angivna tider enligt följande:

P17, M, K	Bana 5-6-4-3-2-1 (200m går bana 1 tom)
P12-15, F12-17	Bana 4-3-5-6-2-1

Trestegsplanckor (i vissa fall tejpade)

Klass	Meter	Klass	Meter
M	11 o 13m	K, F17	9 och 11m
P17	9 och 11m	F15, F14	7 och 9m
P15	7 och 9m		