



# FÄRJESTADENS GOLF



## Säker & Trygg Förening 2017

Dokumentet S&T förening ska ge stöd och vägledning till alla som finns inom barn- och ungdomsfotbollen i föreningen. Det är viktigt att budskapet sprids till alla som är engagerade i föreningen. Föreningens styrelse har ansvaret för att informera och utbilda ungdomsledarna som i sin tur informerar och utbildar föräldrar och andra anhöriga. Alla i föreningen bör vara medvetna om att de är medlemmar i föreningen, och inte i ett enskilt lag. Detta för att undvika ”klubbar i klubben”.

Detta dokument ska vägleda hela föreningen i det vardagliga arbetet att uppnå målen som beskrivs i detta policydokument. Dokumentet är föreningens gemensamma inriktning som ska vara vägledande för alla lag i föreningen. Punkter som förankring, efterlevnad och förnyelse är viktiga när man formar ett policydokument som ska vara levande.

**En levande policy – känner medlemmarna till – följs av medlemmarna – driver styrelsen – följs upp, utvärderas och revideras.**

Varje år söker och rekryterar föreningen nya ledare bland t.ex. föräldrar, spelare och f.d. spelare. När föreningen tar kontakt med en tilltänkt ledare är det viktigt att presentera dokumentet S&T-förening och vilka riktlinjer man ska följa i vår förening.



## Innehåll

1. Mål och Vision
2. Brandsäkerhet
3. Besiktning av anläggning/lokal (policy vid uthyrning)
4. Utemiljön i vår närhet
5. Första hjälpen/ hjärt- och lungräddning
6. Utrustning för den verksamhet som bedrivs
7. Olycksfall, akut insjuknande, kris
8. Föreningskunskap- föreningskultur/klimat
9. Ledarskap  
(Ledarskapspolicy, Jämställdhetspolicy och handlingsplan vid mobbing)
10. Dopning/ Droger/Alkohol/ Tobak  
(Drogpolicy för Färjestadens GoIF)
11. Resor – Värdetransport  
(Trafiksäkerhetspolicy för Färjestadens GoIF)



# **1. Mål och Vision**

## **Färjestaden GoIF:s - Vision**

Tillsammans ska vi skapa, vårda och utveckla en föreningsgemenskap på och utanför fotbollsplanen. Detta ska bidra till att Färjestaden GoIF är Ölands ledande fotbollsförening där vi fostrar och utvecklar spelare, både själva och tillsammans med andra föreningar.

Färjestaden GoIF ser andra idrotter och lokala föreningar som ett positivt komplement till den egna verksamheten.

Vi ser certifieringen som en Säker & Trygg förening som en del i förverkligandet av vår vision. Genom den vill vi nå en bättre hälsa, minskad skadefrekvens, ökad säkerhet och trygghet för våra medlemmar.

Föräldrar ska känna att deras barn och ungdomar är i säkra händer i vår förening.

Ledarna ska känna att de har rätt kunskap för att vara en säker och trygg ledare. En genomtänkt ledareetik och välutbildade ledare är viktigt.

## **Mål**

Vårt mål är att så många barn och ungdomar som möjligt skall vilja spela fotboll så långt upp i åldrarna som möjligt. Vi vill fokusera på laganda och kamratskap, inte på konkurrens. Vi vill visa att en långsiktig och metodisk fotbollsutbildning leder längre än hets och konkurrenstänkande.



## 2. Brandsäkerhet

Färjestadens GIF har varit i kontakt med Räddningschef Bengt Andersson. För att få övernatta i lokalen krävs följande:

Max 20 personer inkl. ledare i samma lokal. Det måste finnas 2 utgångar som går att öppna inifrån utan nyckel. Pulversläckare måste finnas på plats.

Seriekopplade brandvarnare måste finnas permanent i hela byggnaden.

Pulversläckare finns installerat i pannrummet i källaren och i köket.

Seriekopplade brandvarnare finns installerade i samlingslokalen, i A-lagets omklädningsrum och i omklädningsrummet vid bastun.



### **3. Regler och besiktning av anläggning/lokaler**

#### **Policy vid uthyrning av våra lokaler**

##### **Villkor vid uthyrning**

- Ett hyresavtal ska finnas och vara undertecknat av båda parter. Se nästa sida.
- Klubblokalen hyrs endast ut till myndiga personer.
- Nyckel utlämnas och returneras enligt överenskommelse.
- Betalning sker vid utlämnande av nyckel.
- När lokalen lämnas ska utrustningen vara återställd, lokalen städad och i samma skick som vid tillträdet. Porslin och köksutrustning ska vara diskad och inplockad i den ordning som den befanns vid tillträdet.
- Hushållssopor och skräp ska placeras i sopkärlet på parkeringen utanför grinden. Återvinningsbara sopor medtages och lämnas vid återvinningsstationen.
- Rökning i lokalen är inte tillåten.
- Skador på lokal och utrustning som uppkommit ersätts av hyresgästen.
- Det är tillåtet att övernatta i klubblokalen. Kansliet rapporterar till brandmyndigheten att det finns övernattande gäster i lokalen.
- Bokning sker via kansli.



## Hyresavtal för Färjestadens GOLF:s klubblokal

Undertecknad har träffat följande avtal för hyra av Färjestadens GOLF:s klubblokal.

Datum:..... Tid:.....

Ändamål för uthyrningen:.....

Kostnad:.....

Uthyrningen innefattar även utrustning.

Nyckel utlämnas enligt överenskommelse och returneras enligt densamma.

Betalning sker vid utlämnandet av nyckel.

### Villkor för uthyrningen:

I lokalen får vistas högst 40 personer. 20 personer får övernatta.

Vid återlämnandet ska utrustningen vara återställd, lokalen städad och i samma skick som vid tillträdet. Porslin och köksutrustning ska vara diskad och inplockad i den ordning som den befins vid tillträdet.

Hushållssopor och skräp skall slängas i containern vid konstgräsplanen. Återvinningsbara sopor medtages och lämnas vid återvinningsstationen.

Rökning i lokalen är inte tillåten.

Skador på lokal och utrustning som uppkommit ersätts av hyresgästen. Merarbete för att återställa lokalen och utrustning debiteras med 200:- per timme.

Hyresgäst:

Hyresvärd: Färjestadens GOLF/genom

.....  
Namnteckning

.....  
Namnteckning

.....  
Namnförtydligande

.....  
Namnförtydligande

.....  
Adress

.....  
Adress

.....  
Telefon

.....  
Telefon



## **4. Utemiljön i vår närhet**

Styrelsen har under året 2016 en pågående dialog med kommunen angående trafiksituationen utanför Tallhöjden vilken är undermålig. Vi behöver fler parkeringsplatser och platsen är osäker som avlämningsområde och det står ofta bilar på cykelbanan. Som en tillfällig lösning har kommunen stängt av möjligheterna att köra och parkera på cykelbanan.

I förslaget till detaljplan finns möjligheter till lösning men den är överklagad vilket hindrar kommunen från permanenta lösningar.

I och med att det är mycket barn som rör sig i området behöver alla vara extra försiktiga. Och oftare använda parkeringsplatserna på Hantverkargatan och Trädgårdsgatan, samt respektera p-förbudskyltarna.

På denna punkt känner vi oss inte nöjda, utan låsta i ett läge vi inte själva kan påverka och där kommunen måste hjälpa oss med en lösning innan något allvarligt händer.



## **5. Hjärt- och Lungräddning**

Färjestadens GOLF har under hösten 2014 installerat en Hjärtstartare till anläggningen. Den är placerad i Omklädningsrum 4 på Tallhöjden. In till omklädningsrummet tar man sig med nyckel som alla ledare har. Anvisningsskyltar finns på dörren till omklädningsrummet, vid entrén och vid konstgräset.

Utbildning i HLR ska ske 2 gånger om året, en gång på hösten och en gång på våren. Alla ledare och kanslipersonal ska genomgå denna minst 1 gång per år.





## **6. Utrustning för den verksamhet som bedrivs**

### MATERIAL

Inom begreppet material ryms en många olika saker som hör till fotbollsverksamheten. Nedanstående lista beskriver vad som vanligtvis ingår i vår grundutrustning.

**BOLLAR.** Storlek 3-5 för utomhusspel och storlek 4 för inomhusspel.

**TRÄNINGSPREDSKAP.** Koner, västar (röd, gul, blå).

**VID MATCHER:** Matchställ, medicinväska med handlingsplan och anhöriglista, 2 matchbollar.

**ÖVRIG MATERIALHANTERING.** I samråd med klubben kan träningsmaterial kompletteras löpande under året. Observera att alla lag måste följa överenskommelserna med våra sponsorer om hur deras logotyper ska exponeras. Det gäller även då enskilda lagenheter skaffar egna kläder till något speciellt tillfälle. Kolla alltid med klubben innan ni beställer egna plagg.

**VIMPLAR.** Alla lag får ta med sig behövt antal klubbvimplar till större cuper för byte vid matchstart. Vi byter dock inte med lag från hemmaregionen.

**DOMARE.** Utrustning för domare

Övrig utrustning som den aktiva själv får införskaffa är godkända benskydd, funktionella skor efter underlag och målvaktshandskar till målvakter.

Vår uppfattning är att någon särskild information till användarna, förutom den som ges av ledarna, inte är nödvändig.



## **7. Handlingsplan vid olycksfall/akut insjuknande**

### *Målsättning:*

Föreningens mål är att regelbundet erbjuda våra ledare utbildning och att ha en genomtänkt handlingsplan vid olycksfall eller akut insjuknande. Detta för att öka ledarnas handlingsberedskap och deltagarnas och föräldrarnas trygghet.

### **Handlingsplan för omhändertagande vid olycksfall eller akut insjuknande Åtgärder enligt HLR och handlingsplan**

- Finns annan vuxen i närheten, tillkalla då hjälp
- Vid osäkerhet rådfråga **sjukvårdsupplysningen TEL 1177**
- Eller **Färjestadens Vårdcentral TEL 39100**
- Tillkalla **ambulans** om så behövs **TEL 112**
- Uppge vilken idrottsplan det gäller. Grövle eller Tallhöjden. Ge vägbeskrivning.
- Be någon möta ambulansen
- Underrätta anhörig
- **LÄMNA ALDRIG DEN SKADADE/INSJUKNANDE FÖRRÄN VUXEN/ANHÖRIG/AMBULANS TAGIT ÖVER ANSVARET**
- Se till att en vuxen medföljer den skadade/insjuknande om förälder ej anträffats

### **Krishantering**

Vid eventuell olycka av allvarligare slag hänvisas till föreningens ordförande som är föreningens talesman. Vid behov av krishjälp tar vi kontakt med och hjälp av Färjestadens skolas krisgrupp.

### **Utrustning**

Vid varje match och träningstillfälle ska ledarna se till att det finns sjukvårdsväska, handlingsplan, telefonnummer till anhöriga samt druvsocker.

### **Övrigt**

En bår skall finnas vid båda föreningens tränings/matchplaner  
Du måste själv kunna ge första hjälpen när ett olycksfall inträffar eller om någon insjuknar akut. Texten är inte komplett olycksfallinstruktion men kan vara till hjälp. Se till att du går en förstahjälpen utbildning om du känner dig osäker.



## Handlingsplan: MEDVETSLÖSHET

### 1) Medvetandekontroll

Först måste du ta reda på om personen är medvetslös  
Skaka personen försiktigt i skuldrorna i befintligt läge och ropa  
HUR MÅR DU?  
Reagerar inte personen betraktas han/ hon som medvetslös.

### 2) Andningskontroll

Se om bröstet rör sig  
Hör om luft strömmar i och ur mun  
Känna luftströmmen mot din hand eller kind

SAKNAS ANDNING. TILLKALLA AMBULANS OCH STARTA MUN TILL MUN  
ANDNING MED LÄTT BAKÅTBÖJD NACKE

### 3) Pulskontroll

Känn efter pulsslag på halsen vid sidan av luftstrupen

SAKNAS PULS STARTA BRÖSTKOMPRESSIONER

EN PERSON MED BÅDE ANDNINGSSTOPP OCH HJÄRTSTOPP  
( DVS EJ NÅGON KÄNNBAR PULS) MÅSTE MAN GÖRA BÅDE MUN TILL  
MUN ANDNING OCH BRÖSTKOMPRESSIONER

### **30 BRÖSTKOMPRESSIONER OCH 2 INBLÅSNINGAR**

### 4) Stabilt sidoläge

Person som är medvetslös men har egen andning och puls

LÄGG FÖRSIKTIGT I STABILT SIDOLÄGE  
FÖRHINDRA AVKYLNING STANNA KVAR



### **Handlingsplan: BLÖDNING**

Den blödande kroppsdelens ska vara i högläge  
Lägg ett tryckförband

### **Handlingsplan: BRÄNNSKADA**

Alla brännskador ska kylas  
Sök sjukvård för alla brännskador med rodnad och blåsbildning, lika stor eller större än en handflata.

Brännskada som är mindre än en handflata men som drabbat ansikte, hals, över leder, händer eller fötter måste till sjukvård

Alla djupare skador måste till sjukvård.

**ALLTID VID TVEKSAMHET RING SJUKVÅRDEN!**

### **Handlingsplan: ALLERGISK REAKTION**

Är en överkänslighetsreaktion som kan utvecklas till ett akut tillstånd.  
Symtomen kommer i regel inom några minuter upp till en ½ timme.  
Om känd allergi finns hos någon ungdom bör lagledare ha vetskap om detta och kunna använda den medicin som ska ges.

### **Handlingsplan: ASTMA**

Anfallet yttrar sig som envis hosta och väsande pipande andning  
Talet blir påverkat  
Blåfärgning kring läpparna, snabb ytlig andning och kvävningsskänsla

#### *Omhändertagandet*

Upptred lugnt och tryggt.

Lämna inte personen ensam

Låt personen välja kroppsställning, känner själv där det är lättast att andas

Se om mediciner finns med och hjälp till med dessa

Märker du ingen förbättring, tillkalla hjälp. Kontakta anhörig snarast.



## **Handlingsplan: EPILEPSI**

Ett epileptiskt anfall yttrar sig som kramper och vanligen medvetslöshet. Anfallet kan se obehagligt ut

### **Omhändertagandet:**

#### **DU BÖR:**

- Uppträda lugnt och tryggt
- Försök lägga personen ner så bekvämt som möjligt helst i stabilt sidoläge för att förhindra kvävning
- Lossa stramt åtsittande kläder och ta av glasögon
- Skydda huvudet med något mjukt som tex jacka
- Led försiktigt bort en vaken men förvirrad person från faror
- Se om mediciner finns med och hjälp till med dessa
- Stanna kvar tills personen är vaken och kan orientera sig
- Märker du ingen förbättring tillkalla hjälp
- Om anfallet varar mer än fem minuter – TILLKALLA AMBULANS
- Kontakta anhörig snarast
- Om möjligt mota bort eventuella passiva åskådare

#### **DU BÖR INTE:**

- Stoppa in något i munnen (bett i tungan är ofarligt och läker snabbt)**
- Försöka att resa personen upp**

## **Handlingsplan: DIABETES – INSULINKÄNNING**

En person som har diabetes (sockersjuka) och behandlas med insulin kan få en

s.k. insulin-känning som beror på att sockernivån i blodet blivit för låg

Detta kan bero på:

Att personen har ätit för lite eller varit mer fysiskt aktiv.

Personen blir slö, blek, kallsvettig, är darrig och blir ibland irriterad



### **Omhändertagandet:**

Ge omedelbart socker i någon form. Ex druvsocker, sockerbitar, mjölk eller saft

Upptred lugnt och tryggt

Lämna aldrig en person med insulinkänning ensam. Kontakta anhörig snarast

### **VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ**

De barn/ungdomar som har någon sjukdom där medicinering behövs är det viktigt att dessa mediciner finns med till aktiviteterna de deltar i.

Föräldrarna har ett ansvar att informera och instruera ansvariga ledare om barnets sjukdom och hur eventuell medicin ska ges.

Kontakta alltid sjukvården vid tveksamhet.



## 8. Föreningskunskap – föreningskultur/klimat

**Föreningsutveckling:** Styrelsen ansvarar för att varje år informera och sprida föreningens värderingar och riktlinjer som finns i S&T-dokumentet. Styrelsen ansvarar för att föreningskunskapen som finns i Säker & Trygg dokumentet diskuteras vid minst en föreningskonferens varje år.

Under 2016 har vi haft en uppstartsträff på hotell Skansen för våra ledare där vi introducerade ett ledarkontrakt samt erbjöd alla ledare att ledarkit. Vi lyfte också vikten av att ledare i vår förening följer FGoIFs och SvFFs nya riktlinjer och värdegrunder kring Barn och Ungdomsidrott. Att föreningen är en uttalad breddförening som är till för alla. Vi introducerade även att alla ledare till 2017 skall ha lämnat in utdrag från belastningsregistret:

<https://polisen.se/Service/Blanketter/Blanketter-belastningsregistret/Foreningar-mm-dar-personer-ska-arbeta-med-barn-44214/>

**Försäkringar:** I föreningens styrelse finns kompetens för att hantera de försäkrings-, redovisnings- och arbetsgivarfrågor som kan uppstå genom den sysselsättning ledamöterna har i sina yrken.

Huvudansvaret för försäkringsfrågor är Färjestadens GoIF:s ordförande Erik Sandell och det görs en regelbunden översyn av försäkringsskyddet. I Färjestadens GoIF finns fullt försäkringsskydd och som arbetsgivare finns kunskap om arbetsgivaransvar. Alla ledare samt övrig personal inom föreningen har ansvarsförsäkrings samt att våra anläggningar och lokaler är försäkrade. Föreningen har en valberedning.

Under 2016 har dokumentationen för Säker & Trygg förening uppdateras och kompletteras samt att en informationsbroschyr riktad till, framförallt föräldrar, tagits fram. Vi vill genom denna broschyr öka kunskapen hos föräldrar om Färjestadens GoIF:s ungdomsverksamhet och för att få dem förstå hur viktiga de är för föreningen, och på det sättet få dem mer engagerade och delaktiga. Broschyren kommer att delas ut till alla föräldrar i samband med lagens föräldramöte, men den kommer även finnas att hämta på kansliet.



## **9. Ledarskap – Riktlinjer för våra ledare!**

**LEDARE.** Grunden till en bra verksamhet är väl utbildade ledare med en god kunskap om föreningens riktlinjer och värdegrund. Att följa föreningens riktlinjer för ledare är otroligt viktigt för att föreningens trovärdighet mot medlemmar, sponsorer, föräldrar, aktiva och andra ledare/föreningar i idrottsfamiljen inom svenska fotbollsförbundet och svensk idrott.

Som ledare i Färjestadens Golf så har DU ett förtroendeuppdrag från föreningens styrelse och indirekt från föreningens alla medlemmar. Detta uppdrag innebär att DU måste följa föreningens riktlinjer, policys och värdegrund. Kan man inte följa dessa riktlinjer så kan man inte heller vara ledare i vår förening.

**Ledaravtal:** Under 2016 har styrelsen beslutat att alla ledare i föreningen skall skriva på ett avtal som ledare i föreningen. I och med detta avtal så vill vi bli mer konkreta och tydliga i vad som gäller för alla ledare i vår förening. Att alla ledare har samma skyldigheter och rättigheter inom föreningen. Att vara ledare i Färjestadens Golf är att vara en förebild för sina spelare och en representant för vår förening. En ledare hos oss tar ansvar, informerar och kommunicerar på ett tydligt och bra sätt. Han eller hon ska också kunna motivera och stimulera sina spelare till fortsatt utveckling. På så sätt vill vi bygga en positiv anda i föreningen och skapa en trivsamt miljö för alla våra medlemmar.

### **Ledarens ansvar och skyldigheter mot föreningen:**

- Ledare skall följa de riktlinjer som finns i föreningen upprättade dokumentet "Säker & Trygg". Detta är av största vikt då vi vill vara en säker och trygg plats för våra medlemmar.
- Ledarskapet innebär även ett ansvar att uppmärksamma eventuell mobbing eller andra problem som kan uppkomma i föreningen och agera då enligt föreningens uppsatta handlingsplan samt informerar styrelsen.
- Det är viktigt att föreningens ledare närvarar och aktivt deltar då föreningsutveckling/ledarträffar anordnas i föreningens regi. Detta för att ta del av viktig information och få vara delaktiga i verksamheten.
- Ledaren utgår ifrån den av föreningen uppsatta spelarutbildningsplanen i sitt träningsupplägg.





- Ledaren är skyldig att i samband med träningar och matcher liksom i andra sammanhang då man representerar föreningen bära föreningens kläder. När man använder föreningens kläder representerar man föreningen och då ska man uppträda som en god förebild för Färjestadens GIF.
- Det åligger ledarna i föreningens lag att vid minst ett tillfälle per år anordna informationsmöte/föräldramöte där Säker & Trygg dokument tas upp och kommuniceras om dess innehåll. Även som medlem och förälder i föreningen ska man följa det som är upprättat i dokumentet Säker & Trygg, då detta dokument är föreningens grund och trygghet.

Om inte dessa riktlinjer följs så kan styrelsen stänga av ledaren från sitt ledarskapsuppdrag i föreningen.

### **Ledarens Rättigheter - Ledarvård**

- Förutom de olika utbildningarna som föreningen står för, erbjuds ledare i föreningen att delta vid följande arrangemang utan kostnad: Föreningsutveckling 1-2 gånger per år, ungdomsledarträffar minst 4 gånger per år. De trivselaktiviteter som föreningen anordnar.
- Ledarens skall ha rätt till stöd från styrelsen vid konflikter som kan uppstå med ex. föräldrar m.m. detta för att det inte är alltid som föräldrar förstår hur en förening fungerar.
- Ledaren kommer att få möjlighet att via ungdomssektionen påverka föreningens verksamhet.
- Ledaren skall vid upprättande av ledaröverenskommelse även få ett ledare kit med ledaroverall, T-shirt, shorts och strumpor till ett värde av 1000:- som vi vill skall hålla i minst 3 år. Om ledaren slutar så tillfaller overallen föreningen igen, detta för att vi inte vill ha föreningens ledaroverall hos andra än hos oss ledare i föreningen.

### **Handlingsplan för brott mot ledaravtalet:**

Ansvarig från styrelsen kommer kontakta ledaren för att få hans version av händelsen. Därefter tar styrelsen beslut om ledare fortfarande är lämplig som ledare eller om förtroendeuppdraget skall gå över till någon annan.

Här är de riktlinjer som ligger bakom vår idé och det långsiktiga perspektiv som vi vill ska genomsyra hela vår verksamhet och som våra ledare skall följa. Kan man inte följa dessa riktlinjer så kan man inte heller vara ledare i vår förening.



## **FGoIFs 10 Riktlinjer som ledare i föreningen skall följa!**

1. **FAIR PLAY.** Ledaren skall verka för goda och prestigelösa relationer med domare och andra föreningars ledare och spelare. Färjestadens Golf skall vara en klubb som står för Fair play – både på och utanför planen. Det ska alltid vara en rolig idrottslig upplevelse att möta Färjestadens Golf. Genom att skapa god stämning runt matcherna ger vi barnen positiva erfarenheter av idrotten, och det är ju det som är syftet med alltihop.
2. **KAMRATSKAP.** När barn börjar spela fotboll är fotboll en lek bland många andra. Den lekfulla glädjen och gemenskapen med kompisarna är själva förutsättningen för att vilja delta. Ur lek och kamratskap vill vi locka fram ett idrottstänkande och ett långsiktigt engagemang för fotbollen. Vår grundläggande ledstjärna är kamratskap och laganda i ordets rätta bemärkelse. Därför är det alltid viktigare att få alla spelare att känna sig delaktiga och värdefulla än att vinna enskilda matcher. Långsiktig framgång bygger på en bred gemenskap i en trupp som inspirerats att steg för steg lära sig mer och mer. Lusten att lära sig mer blir drivkraften att gå vidare.
3. **KLUBBKÄNSLA.** Vi vill skapa förutsättningar för våra spelare att vandra fram och tillbaka mellan olika utbildningsmiljöer där den enskilde spelaren får möta olika hårt motstånd och inta olika roller i laget. Ett samarbete över åldersgränserna stärker klubbkänslan och vi tror att det på så sätt blir ännu roligare att vara med i Färjestadens Golf. Den egna åldersgruppen är den trygga plattformen att utgå ifrån. Genom att ibland låta tidigt utvecklade spelare få spela med äldre – för att möta motståndare på samma eller högre mognadsmässiga nivå – så hamnar fokuseringen på lusten att lära sig mer. Den enskilde spelaren får på så vis en tydlig signal att se framåt och sätta mål för sin egen utveckling. På så vis kan en ung ambitiös spelare erbjudas spel och utveckling hela vägen upp till seniorlaget samtidigt som tryggheten med det gamla kompisgänget finns kvar. Här finns en tydlig policy hur denna rotation mellan åldersgrupper skall ske inom föreningen och den policyn skall följas!
4. **GLÄDJE.** Utmaningen ligger i att stimulera alla barns fotbollsintresse. Vår uppgift är att visa på glädjen i att spela fotboll och att odla intresset hos alla barn och ungdomar trots deras olika förutsättningar. Varje enskild



spelare skall se möjligheten att utveckla sitt kunnande. Vår uppgift är att göra allt vi kan för att så många som möjligt fortsätter med fotbollen så länge som möjligt.

5. **RIKTLINJER LEDARE FÖR BARN I ÅLDERN 6-12 ÅR:** I denna ålder ska barnen leka, uppleva glädje och lära sig träna fotboll. **Det är viktigt att alla får delta lika mycket under träning och match samt att alla får prova på olika positioner i laget.** Alla barn ska ges bästa möjlighet att utvecklas utifrån **sina egna förutsättningar**. Prestationen ska styra verksamheten och matchresultat ska inte spela någon stor roll utan det är en allsidig fotbollsutbildning som är det viktiga att fokusera på.
6. **RIKTLINJER LEDARE FÖR UNGDOMAR I ÅLDERN 13-19 ÅR:** I denna ålder ägnas tid åt färdighetsutveckling och matcher på ungdomars villkor. Alla spelare ska ges bästa möjlighet att utvecklas utifrån sina egna förutsättningar. Prestationen ska styra verksamheten och matchresultat ska spela en underordnad roll.
7. **SPELARUTVECKLING.** Grunden för bra inläring är ett klimat där kunskap kan läras ut och människor kan samarbeta. Det kallas motivationsklimat och i ett sådant trivs tränare, ledare, spelare och föräldrar och här har våra barn och ungdomar störst utvecklingsmöjligheter. I Färjestadens Golf ska vi skapa ett motivationsklimat där prestation och utveckling uppmuntras. Grundidén är att miljön ska vara trygg och tränare, ledare, familj, skola och kamrater ska stödja, utmana och hjälpa den enskilde spelaren i form av ett nätverk.
8. **IDROTSMILJÖN:** Barn uppskattar och har behov av en positiv idrottsmiljö där de kan känna sig trygga. En miljö där de inte känner rädsla för att få kritik eller där de blir negativt bedömda för sina prestationer. Det handlar lika mycket om tränarens förhållningssätt som lagkamraternas. Inget barn ska behöva bli diskriminerat på grund av prestationsnivå. Alla ska behandlas lika oavsett mognad. I en positiv idrottsmiljö tas hänsyn till barnets mognad och behov, till exempel känslan av trygghet. I den miljön får barnen också möjlighet att utvecklas både idrottsligt och socialt.
9. **FÄRDEN ÄR RESANS MÅL.** Fotboll handlar mycket om att drömma om framgång och forma den egna identiteten i gemenskapen med andra. Rätt hanterat blir lagets framgång och glädje lika väl som nederlag och



besvikelse byggstenar i barnens och ungdomarnas utveckling. Det är därför viktigt för oss vuxna att förstå att det är själva färden som är resans mål. Men en dag tar resan slut och kvar finns minnena och erfarenheterna från några av de viktigaste åren i livet. Vi måste i varje steg sträva efter att samtliga av våra spelare faktiskt skall kunna se tillbaka på sin tid som fotbollspelare med glädje.

**10. VI FÖLJER SVENSKA FOTBOLLSFÖRBUNDET:** Dessa riktlinjer stämmer väl överens med SvFFs riktlinjer och skall följas av föreningens alla ledare och även övriga medlemmar i vår förening. Läs mer här om SvFFs riktlinjer för barn och ungdomsidrott: <http://fogis.se/barn-ungdom/spela-lek-och-lar/>

### Ledarens fotbollsträning

Det är inte alltid ett lätt jobb att vara ledare, men det är fantastiskt roligt. Ledare i Färjestadens GOLF är fria att själva finna sin linje inom ramen för SvFFs Spela, Lek och Lär samt SvFF Utbildningsplan och tematräningar.

Viktiga beståndsdelar i varje träning är uppvärmning, fys, teknik, smålagsspel och spelövningar där tekniken blir funktionell och där spelförståelsen utvecklas. Ambitionen är att kunna erbjuda en riktigt bra träningsmiljö med mycket bollkontakt och lite kö. Var lyhörd för vad gruppen klarar av. Ha tålamod och ha fasta rutiner! Och viktigast av allt - Ge Beröm!

Svenska fotbollförbundet erbjuder god hjälp med övningar i sitt undervisningsmaterial. På ledarutbildningar finns mycket inspiration att hämta och många erfarenheter att utbyta. FGOLF har också en egen spelarutbildningsplan som är framtagen för att användas av våra ledare så där finns hjälp och inspiration att få:

**VIKTIGT ATT TÄNKA PÅ.** Alla spelare skall ha en boll. Undvik köbildning, dela upp gruppen på flera stationer med olika eller samma övningar. Kom ihåg att vi spelar fotboll för att det är kul. Uppmuntra alltid varje försök till passningsspel. Alla sammankomster (träning och matcher) börjas och avslutas med kort samling där man säger hej och hej då till varandra!



## LEDARREKRYTERING & UPPSTART AV NYA LAG



Styrelsen ansvarar för ledarrekrutering detta genom att erfarna ledare i Färjestadens GOLF drar på hösten varje år igång träningen för de nya årskullarna. Under första månadens träning leds intresserade föräldrar in i verksamheten och tar sedan över ansvaret för gruppen. Efter ytterligare någon månad samlas de nya ledarna för ett informationsmöte där klubben presenterar Färjestadens GOLF:s VISION för vår verksamhet. Nya ledare får därefter Färjestadens "ledarkit" med S&T-dokumentet, träningsmaterial och nycklar. Klubben ordnar kontinuerliga ledarträffar där säsongen planeras och information och arbetsuppgifter utdelas. Det kan också vara bra att göra en årlig genomgång av förutsättningarna för åldersgruppen samt en säsongspanering för laget.

**OBLIGATORISKA UTBILDNINGAR** Plattformen och *SISU barnledarutbildning* (en heldag och en halvdag). Kurserna Avspark och Bas 1. *Akut skadebehandling*.

**LEDARTRÄFFAR.** Vi vill att varje lag ska vara representerat med minst en ledare och en föräldrarepresentant vid klubbens ledarträffar. ***Vi hoppas att ni, liksom vi, tycker det är viktigt att våra beslut är väl förankrade i hela klubben.***

### **Policy för utlåning av spelare mellan lagen i FGOLF:**

# Utbyte/inlåning av spelare mellan årskullar

- Kontakt gällande utbyte/inlåning av spelare ska gå genom ledare för respektive årskull.
- Inlåning av spelare ska ej ske på bekostnad av spelare i den egna årskullen.
- Inlåning ska i första hand ske underifrån.
- Ledare för den årskullen som lånar ut spelare avgör vem/vilka som ska lånas ut.

Vi rekommenderar att det ges möjlighet för spelare från årskullen under att prova på att träna med en äldre årskull.



## Jämställdhetspolicy

Jämställdhet är för Färjestadens GIF:s del en fråga om demokrati. Alla medlemmar är lika viktiga och alla skall behandlas lika.

### **Jämställdhetsplan**

- Alla ska värderas lika.
- Alla ska ha samma rättigheter, skyldigheter och möjligheter att träna och spela fotboll.
- Alla är lika viktiga.

Ansvarig för upprättande och genomförande av policyn är föreningens ordförande eller av ordförande en delegerad person.

### **Handlingsplan vid mobbing**

*Mobbing vad är det?* När en eller flera personer trakasserar en annan person fysiskt eller psykiskt eller bägge delarna. Alla barn och vuxna har ansvar för att rapportera misstänkt mobbing.

*Vi agerar på följande sätt.*

- Mobbingsituationer ges högsta prioritet.
- Ledare agerar direkt med samtal med de inblandade - en och en.
- Ledare uppmanar mobbaren att ändra sitt beteende.
- Det som hänt och vad som beslutats dokumenteras.
- Föräldrarna informeras, både mobbarens och den mobbades.
- Det som beslutats dokumenteras.
- Om mobbningen inte upphör kallas mobbaren och den mobbade samt föräldrar till samtal.
- Om inte mobbningen därefter upphör kopplas styrelsen in, för vidare beslut.

Ansvarig för upprättande av handlingsplanen är föreningens ordförande eller av ordföranden en delegerad person. Ansvarig för verkställandet är ledare och styrelsen.



## FÖRÄLDRAR I FGOIF

Föräldrarna är oumbärliga i Färjestadens GOLF. Hela klubbens verksamhet bygger på föräldrars ideella arbete. Utan föräldrar, ingen klubb. Och utan klubb, ingen fotboll (i lag, vill säga). Så enkelt är det. Därför är det viktigt att alla föräldrar med barn i Färjestadens GOLF från början förstår att deras närvaro och insatser inte bara är välkomna utan faktiskt helt nödvändiga!

Det är roligt att vara engagerad i Färjestadens GOLF och vi vet att det finns många föräldrar runt varje lag som vill göra en insats, bara det finns en tydlig bild av verksamheten och de uppgifter som behöver göras.

### **Föräldramöte**

Regelbundna föräldramöten är en viktig del i detta. Föräldramötena ska i princip vara obligatoriska; de är nödvändiga för att klubben ska fungera. Här kan verksamheten presenteras och föräldrar rekryteras till både lagets och klubbens aktiviteter. Det finns många uppgifter att göra. Ingen kan göra *allt*, alla *kan* inte göra allt, men alla kan göra *något*. Just det sistnämnda är vårt minimikrav: Alla föräldrar som har barn i Färjestadens GOLF skall hjälpa till med något!

### **Arbetsuppgifter**

- Transporter till matcher
- Tvätt av matchställ
- Kiosk
- Deltagande i årligt återkommande arrangemang, exempelvis Hotell Skansen cup och ICA Öland cup.
- Försäljning eller arbetsuppgifter för att samla in pengar till lagkassa. M.m.

Varje åldergrupp behöver varje år utse 1-2 föräldrarepresentanter per lag för att sköta bemanning av kiosk och administration som t ex. lagkassa och insamlingar, aktuella telefon- och e-postlistor, följa upp så att medlemsavgifterna betalas, planering av träningsläger, säsongsavslutningar och roliga aktiviteter vid sidan om fotbollen

## POLICY VID SIDLINJEN

Färjestadens GOLF en klubb som står för Fair Play – både på plan och utanför. Det ska alltid vara en rolig idrottslig upplevelse att möta Färjestadens GOLF. Vi som är vuxna måste vara goda förebilder och ta vinster och förluster med samma goda humör. Fast det är förstås tillåtet att vara extra glad efter en go' seger. Genom att skapa bra stämning runt matcherna ger vi barnen positiva erfarenheter av idrotten.



### Till alla våra fotbollsföräldrar:

- 1) Följ med på träning och matcher. Ditt barn sätter stort värde på det.
- 2) Håll dig lugn vid sidlinjen. Låt barnen spela.
- 3) Uppehåll dig längs ena sidlinjen. Med avstånd till ledare och spelare
- 4) Respektera ledarnas beslut. Var positiv och stöttande.
- 5) Respektera domarens beslut. Se på domaren som en vägledare.
- 6) Skapa god stämning vid träning/match.
- 7) Fråga barnen om matchen var kul och spännande. Fråga ALDRIG efter resultatet.
- 8) Stöd föreningen i dess arbete. Din insats blir värdesatt, inte minst av ditt barn.
- 9) Kom ihåg: Att det är ditt barn som spelar fotboll och inte du.
- 10) Har ni synpunkter tar ni det direkt med den det berör eller kontaktar föreningens styrelse.

### Det är helt tillåtet för föräldrar att heja på egna laget och på enskilda spelare Däremot ska föräldrar:

- **Inte ropa instruktioner till spelarna.** Låt tränarna sköta taktiksnacket! Lagspelet kan bli lidande om föräldrar står och ropar egna råd till enskilda spelare. Ha is i magen och låt spelet rulla.
- **Inte kritisera spelare, vare sig de egna eller motspelarna.** Negativa kommentarer – eller gester – under match hjälper varken upp spelet eller stämningen. Håll inne med kritiken.
- **Inte skälla eller klaga på domaren.** Lär från början barnen att respektera domaren, även om hon eller han gör misstag. Ingen är felfri. En annan gång går tveksamma domslut vår väg. Det jämnar ut sig i längden.

### Till etiketten hör också:

- **Att inte stå för nära motståndarnas lagledning och supportrar.** Lämna respektfullt avstånd, speciellt om ni står på samma sida. Små kommentarer vid sidlinjen kan lätt missuppfattas om det är spänning i luften.
- **Att inte diskutera domslut eller eventuella regelvidrigheter med motståndarsupportrar.** Erfarenheten säger: Det är *aldrig* någon idé. Gå vidare.
- **Att tränarna behöver arbetsro under match.** Stå på behörigt avstånd från lagledningen, helst på motsatt sida av fotbollsplanen (om ni inte hamnar hos motståndarnas lagledning då).
- **Att barn kan bli väldigt ledsna i stunden över en förlust,** men glömmer å andra sidan väldigt fort. Behåll lugnet. Hjälp barnen att se framåt. Det kommer alltid nya matcher!





## 10. Dopning/droger/alkohol/tobak

### Drogpolicy för Färjestadens GOLF

Vår föreningsverksamhet är byggd på ideell bas och syftar till gemenskap, fysisk och social fostran. För oss är det viktigt att våra barn och ungdomar utvecklas såväl i allmänhet och i sitt idrottande i synnerhet. Hur vi som vuxna och ledare agerar mot våra barn är viktigt i denna utveckling. Ett led i detta arbete är att ha en gemensam drogpolicy där föreningens gemensamma regler fungerar som riktlinjer och stöd för föreningens medlemmar.

Med anledning av detta har Färjestadens GOLF:s styrelse antagit följande ställningstagande och riktlinjer för området tobak, alkohol, narkotika och dopningspreparat.

**Tobak** innefattar både snus och rökning. Åldergränsen är 18 år enligt svensk lag. Vi tillåter inte att våra ungdomar använder tobak under eller i anslutning till träning, tävling eller annan föreningsverksamhet. Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar använt tobak agerar vi på följande sätt:

- Samtal med berörd person och kontakt med föräldrarna.  
*Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.*

Som barn- och ungdomsledare är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar. Under föreningsaktiviteter eller iklädda föreningskläder ska man avstå från att röka.

Om vi skulle upptäcka att någon av våra ledare inte följer våra föreskrifter, agerar vi på följande sätt:

- Ledare/-styrelsesamtal med den berörde.

*Ansvaret för att dessa regler följs är klubbstyrelsens och ledarnas.*



## Alkohol

Om vi skulle upptäcka att någon/några av våra ungdomar under 18 år druckit alkohol gör vi på följande sätt:

- Samtal med berörd person och kontakt med föräldrarna
- Vid misstanke om problem tar vi kontakt med sociala myndigheter.

*Ansvaret för att dessa regler följs är ungdomarnas, ledarnas och föräldrarnas.*

Som ungdomsledare och vuxen är det viktigt att tänka på sitt ansvar och att man är en förebild för sina ungdomar.

- Man får inte dricka alkohol under resor, läger och andra aktiviteter där man har ansvar för ungdomar.
- Man kommer inte berusad eller bakfull till träning, tävling eller annat möte.
- Man får inte dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.
- Om vi upptäcker att någon av våra ledare bryter mot dessa regler gör vi på följande sätt:
  - Enskilt samtal av styrelsen utsedd person.
  - Erbjuder stöd och hjälp
  - Vid upprepade fall av berusning, avstängning från ledaruppdrag.

*Ansvaret för att dessa regler följs är i första hand klubbstyrelsens*



## **Narkotika och dopningspreparat**

Allt bruk av narkotika är förbjudet enligt svensk lag. All form av dopning är förbjuden enligt idrottens regler, dessutom är hanteringen av dopningspreparat (t.ex. anabola steroider) även förbjuden enligt lag.

Därför råder nolltolerans för narkotika och dopningspreparat i Färjestadens Golf.

Om vi skulle misstänka att någon av våra medlemmar använt narkotika eller dopningspreparat gör vi på följande sätt:

- Enskilt samtal med medlemmen och föräldrakontakt om medlemmen är under 18 år.
- Kontakt med sociala myndigheter och polis.
- Vid dopning kontakt med Riksidrottsförbundets antidopinggrupp.
- Utifrån dessa åtgärder bedömer vi eventuella konsekvenser för den berörda.

**Ansvaret för att dessa regler följs är ytterst klubbstyrelsens men även ledare/tränare har ett stort ansvar för att allt bruk av narkotika och dopningspreparat upptäcks och uppmärksammas.**

**Drogpolicyn ska kommuniceras vid möten inom Färjestadens Golf och i kontakt med sponsorer och myndigheter. Varje ledare har ett ansvar för att alla känner till drogpolicy. Drogpolicyn ska också diskuteras och revideras en gång om året.**

**Ansvarig är ordförande.**



## **11. Trafiksäkerhet**

### **Trafiksäkerhetspolicy för Färjestadens GIF**

Färjestadens GIF är en fotbollsförening med bred verksamhet från de minsta ungdomsspelarna till de äldsta herr- och damlagen. Föreningen har flera viktiga målsättningar som vi arbetar med varav trafiksäkerhetspolicy är en.

Styrelsen har beslutat att ta fram en trafiksäkerhetspolicy som ett led i vår verksamhet. Motivet är att föräldrar, ungdomar, ledare och övriga i vår förening ska känna trygghet. Vår policy ska vara med när vi upphandlar resor och alla ledare i föreningen ska ha god kännedom om vår målsättning på området.

#### **Färjestadens GIF trafiksäkerhets krav lyder enligt följande:**

- Alltid hålla gällande hastighetsbestämmelser samt följa alla andra gällande trafikregler
- Alltid använda säkerhetsbälte på alla platser i fordonet. Prioritera leverantörer som har fordon med säkerhetsbälte och alkolås.
- Inte använda mobiltelefon under färd om det inte är absolut nödvändigt. I så fall används handsfree-utrustning.
- Vid färd med cykel eller moped till eller från matcher eller träningar används hjälm enl. svensk lag.
- Alltid ha för årstiden anpassade och godkända däck enligt gällande trafikregler.
- Alltid vara nykter och drogfri i trafiken.
- Alltid vara utvilad inför resa i föreningens regi.
- Alltid planera färd till aktiviteter med sådan tidsmarginal att färden kan ske lugnt och trafiksäkert.

Varje sektionsordförande är ansvarig för att budskapet förmedlas ut till ledarna. Ledarna är i sin tur ansvariga för att policyn informeras till spelare och föräldrar. Informationen till föräldrarna ges lämpligtvis vid det första föräldramötet inför säsongen. Ansvarig för upprättande och genomförande av trafiksäkerhetspolicy är ordförande i föreningen tillsammans med kansliet. Trafiksäkerhetspolicyn kommer att följas upp vid föreningsträff i december varje år..