

FÖRÄLDRAPROFIL



JÄRFÄLLA HOCKEY CLUB

TEL. 08-580 347 11 EPOST [KANSLI@JARFALLAHOCKEY.COM](mailto:kansli@jarfallahockey.com)

VÄRDEGRUND

VÅR VISION

"Stockholms bästa plantskola - för alla"

VÅR STRATEGI

"Järfälla HC fostrar duktiga ledare, ishockeyspelare och bra människor genom kollektiv och individuell utveckling, där föräldrar har ett högt engagemang i linje med vår värdegrund"

VÅRA FRAMGÅNGSPRINCIPER

MOD

Handlar om att våga vara tydlig med vad vi står för, som spelare, ledare och förälder, våga stå upp för varandra för att skapa tillit och trygghet inom klubben.

- Jag agerar efter värdegrunden och vågar vara en förebild.
- Jag vågar prova nya tillvägagångssätt, ta beslut och stå upp för dem.

ÖPPENHET

Handlar om att visa respekt, vara prestigelös och generöst dela med sig av kunskaper och erfarenheter.

- Jag välkomnar och hjälper både nya och gamla spelare.
- Jag är öppen för andras synpunkter och respekterar olikheter.

GLÄDJE

Handlar om att vi har kul tillsammans, har en stark gemenskap och känner stolthet för föreningen.

- Jag har en positiv attityd och bidrar till ett gott klimat inom klubben och tänker att "vi vinner och förlorar tillsammans".
- Jag bidrar till att vi har kul på träningar och match, så vi får bästa både som lag och individ.



FÖRÄLDRAPROFIL

Undersökningar har visat att cirka två tredjedelar av föräldrarna har en positiv eller neutral påverkan på sina barns idrottande. Som förälder är du betydelsefull för såväl ditt barns framtida motions- och hälsobeteende som dess möjligheter att en dag faktiskt nå eliten i sin sport. Idrottsföräldrar som utövar sin roll på ett bra sätt kan alltså sägas vara en talangfaktor! Men det här betyder också att det i vissa miljöer är så många som var tredje förälder som utövar ett negativt inflytande över sitt barns idrottande. Allt för höga, uttalade eller outtalade, förväntningar och krav kan skapa en känsla av otillräcklighet hos det idrottande barnet. Vidare vet vi att föräldrar som utövar negativt inflytande är överrepresenterade i tidskrävande och dyra idrotter samt sådana idrotter som på sikt kan ge ekonomiskt utbyte.

För att förenkla för dig som förälder har vi satt ihop den här skriften om vad vi som klubb har för förväntningar på dig. Skriften fungerar lite som ett regelverk men också som en vägledning för hur du kan hjälpa ditt barn, dess medspelare och vår förening. Järfälla HC bygger sin ideella verksamhet till stor del på föräldrars engagemang och delaktighet, ni gör det möjligt för era barn att utöva världens bästa idrott – ishockey! Era viljor, åsikter och kunskaper är det som driver föreningen framåt, speciellt om vi lyckas tillvarata och hantera dessa resurser och kompetenser på ett strukturerat sätt.

ATT VARA EN DEL AV JÄRFÄLLA HC

Föreningens höga ambition är att vara Stockholms bästa plantskola – för alla. Detta innebär att vi vill ständigt utvecklas och förbättras både till form och innehåll och har de bäst utbildade spelarna, ledarna, funktionärerna och domarna. Vi är en enad förening med starka lagorganisationer. Tillsammans vill vi leda utvecklingen inte följa den!

I samband med att föreningen firar 40 år har vi därför tagit fram en värdegrund för föreningen (sid. 2). Det är allas ansvar att sätta sig in i värdegrunden och dess innebörd. Vi kommer kontinuerligt att mäta hur nära värdegrunden vi står för att skapa ytterligare insikt och förståelse över vårt



FÖRÄLDRAPROFIL

VÅRA FÖRVÄNTNINGAR PÅ DIG SOM FÖRÄLDER

En förutsättning för ett fungerande lag är ett gott samarbete mellan ledare, föräldrar och förening. När nya lag startas eller en ny familj ansluter sig till föreningen informeras ni om innehållet i värdegrunden, de olika profilerna samt JHC-modellen. Det är viktigt att föräldrar till barn i JHC förstår förväntningarna från lag och förening och agerar i enlighet så gott man kan. Föräldrar till barn i JHC bör också vara medvetna om att deras förhållningssätt till verksamheten i stor utsträckning påverkar barnets förhållande till ishockeyn och laget. På årsmötet fastställer föreningen sin verksamhetsplan för kommande säsong och de flesta lagen får därefter laguppdrag vilket kan innebära att föräldrar får vara behjälpliga vid A-lagsmatcher, rolbajour, föreningsaktiviteter så som Kronwall Stars och Reunion Games med mera. Dessa uppdrag skickas till respektive lagledare och fördelas sedan ut bland föräldrarna. Ett stort och solidariskt föräldraengagemang är en förutsättning för att JHCs verksamhet skall fungera. Som förälder visar du ditt barn lika mycket uppskattning oavsett hur det går och låter tränarna vägleda i de ishockeyspecifika momenten. Barn utvecklas olika fort och genom uppmuntran och stöd behåller vi och skapar fler trygga och förhoppningsvis framgångsrika idrottsutövare.

HJÄLP DITT BARN GENOM ATT:

- Visa intresse för hans/hennes idrottande.
- Få han/henne att komma i tid till träning och match.
- Få han/henne att ta med sig rätt utrustning.
- Få han/henne att avstå träning/match vid sjukdom eller skada. Att träna eller spela match vid sjukdom eller skada kan få allvarliga hälsokonsekvenser.
- Få han/henne att delta vid träning när han/hon är frisk.
- Håll dig på lämpligt avstånd och undvika inblandning vid träning och match.
- Etablera en god träningskultur och ha en långsiktighet med denna (uppmuntra till aktivitet och vardagsmotion).
- Få han/henne att planera övriga aktiviteter så som läxor utifrån kända match- och träningstider.
- Heja, hurra och uppmuntra men aldrig coacha eller instruera från läktaren under träning eller match, det är ledarens uppgift.

HJÄLP BARNETS LAG GENOM ATT:

- Låt ledarna sköta laguttagningarna.
- Låt JHCs utbildade ledare ansvara för barnen under match och träning.
- Uppmuntra, inte bara ditt eget barn, utan hela laget vid match i med- och motgång.
- Ge domaren utrymme att vägleda och förstå att dessa också är under utbildning, kritisera aldrig en domares beslut.
- Hjälpt lagets ledare när så efterfrågas.
- Vara en god förebild för spelarna och alltid agera sportsligt gentemot alla lag och domare.
- Se till prestation och utveckling snarare än resultat.
- Vara tydlig i din kommunikation med ledare/laget och ha en bra framförhållning vid anmälan till aktiviteter, återbud, sjukstatus, behov/erbjudande av hjälp med mera.

FÖRÄLDRAPROFIL

SÄKERSTÄLL ATT NI TAGIT DEL AV NÖDVÄNDIG INFORMATION:

- Delta på föreningens årsmöte(bli medlem i Er förening).
- Delta på lagets föräldramöten.
- Läs samt i förekommande fall agera på utskick från föreningen.
- Bevaka överenskomna informationskanaler (hemsida, epost osv.).
- Säkerställ att era uppgifter i My Club är uppdaterade (kan ni göra själva genom att skapa ett inlogg med Er angivna mailadress på www.myclub.se)

AVSLUTNING

Som förälder bör du vara medveten om och följa de förväntningar föreningen har av en förälder. Det är föreningens ansvar att sätta upp ett ramverk för hur vi tycker att man ska driva verksamheten och det är ditt ansvar att följa det. Inför varje säsong skriver du under att du läst igenom, förstått och accepterat innehållet i föräldraprofilen.

Tillsammans är vi starka!

FÖRÄLDRAPROFIL

