

JHC PROFILEN



JÄRFÄLLA HOCKEY CLUB

- STOCKHOLMS BÄSTA PLANTSKOLA, FÖR ALLA

I OMKLÄDNINGSRUMMET

☐ FÖRÄLDRAFRITT

För att skapa en lugn och fokuserad miljö

☐ ORDNING OCH REDA

För att skapa en motiverande och trivsamt miljö

☐ RENT OCH SNYGGT

För att skapa en hälsosam miljö

☐ RESPEKT MOT VARANDRA

För att skapa lagkänsla

☐ INGA TELEFONER

För att skapa rätt fokus

”Skapa en trygg miljö där spelarna gör sig redo för prestation ute på isen”



PÅ ISEN OCH FYSEN

☐ **VAR I TID**

Vi respekterar varandra och håller angivna tidsramar

☐ **VAR FÖRBEREDD**

Kost, sömn och skola påverkar prestationen/utvecklingen!

☐ **NOGGRANN OCH FOKUSERAD**

Vi vill ständigt bli bättre

☐ **RÄTT UTRUSTNING**

För att minimera skaderisken

"Goda vanor för livet"



FÖRVÄNTNINGAR PÅ VARANDRA

- ☐ TA EGET ANSVAR
- ☐ ALLTID 100%
- ☐ EN GOD LAGKAMRAT
- ☐ TALA MED OCH INTE OM DIN LAGKAMRAT

"Framgångsrika lag föder framgångsrika spelare"



SÅ ÄR VI SOM LEDARE

☐ ÖPPEN OCH LYHÖRD

Se och bekräfta varje individ – skapa tillit

☐ GE OCH TA UPPMUNTRANDE FEEDBACK

Gilla samtalet!

☐ VI VISAR ENGAGEMANG OCH GLÄDJE

När våra ögon ser världen med positiv blick skapar vi möjligheter och ser lösningar. Sprider du energi får du energi!

☐ UTBILDANDE LEDARSKAP

Vi lär för livet

☐ NÄRVARANDE

Vara där det händer

☐ VA EN FÖREBILD

Tänk på hur du uppträder beträffande

- Laget
- Motståndare
- Domare
- Föräldrar



"Lev som du lär"

SÅ ÄR VI SOM FÖRÄLDER

☐ STÖTTANDE OCH UPPMUNTRANDE

Ishockey är en lustfylld och positiv fritid

☐ TÄNK PÅ VAD DU SÄGER

Tala med och inte om för barnens och föreningens bästa

☐ HA TÅLAMOD

Tillit till ledarna och föreningen. Utveckling tar tid.

☐ VA EN FÖREBILD

Tänk på hur du uppträder beträffande

- Laget
- Motståndare
- Domare
- Alkohol



"Idrottsföräldrar som utövar sin roll på ett bra sätt kan vara en talangfaktor!"