

Nyckelbegrepp träningsverksamhet IFK Växjö

Upp till 16år, ledare och tränare mestadels bland föräldrarna.

Friidrott ska vara enkelt. Internutbildning.

Föräldramedverkan, funktionärsskap, adventskalendrar

Barn 7-10år

- 8 Friidrottsskolor runt om i Växjö. Närområde
- 40 ledare / 270 barn
- Vissa besök i Telekonsult Arena
- Lekar (allmän kroppsuppfattning/motorik)
- Prova på friidrottsgrenar, glädje, variation
- Korta tävlingsmoment, där alla får lyckas. Klubbävlingar.

Ungdom 10-12år

- 20 tränare / 100 ungdomar
- Friidrott i lekfulla former
- Värendsvallen, Telekonsult Arena som bas
- Prova på alla grenar, glädje, variation
- Lagtävlingar, och att tävla mot personliga rekord
- Tävlingar och läger i närområdet, Lag-UDM

Ungdom 12-14år

- 15 tränare / 70 ungdomar
- Större andel friidrottsteknik
- Alla grenar på träning
- Den aktive väljer oftast grenar på tävling
- Möjlighet till vissa extrapass efter intresse
- Gemenskapen samt samarbete mellan grupperna.
- Götalandsmästerskap 13-14år

Ungdom/Junior/Senior 15 år o äldre

- 25 tränare / 60 aktiva
- Från åldersgrupper till grengrupper i träning
- Tävla på sin nivå.

Projekt, ungdomssatning 7-12år

- Möjlighet till extrapass, även för nya
- Lovverksamhet
- Skolsamverkan
- Friidrott för ungdomar med funktionsnedsättning
- Löpgrupp äldre



"Bredden
ger spetsen"

Åtagande:

- Medlemsavgift 300kr kalenderår
- Träningsavgift 10år 600kr kalenderår. 300kr för de som startar aug.
- Sälja 10 adventskalendrar var. Syskon 5st.
- Funktionärsmedverkan innetävlingar. Föräldrar till 06 o äldre minst 2 tillfällen.

Aktiva 2002 och äldre minst 2 tillfällen. Äldre någon ytterligare. Utskick i november och möjlighet att välja funktionärspass.

”Nästan allt i IFK Växjö sköts med ideella krafter. Föräldrar som tränare, ledare och funktionärer är en nödvändighet. Samtidigt så är det ett ärligt sätt att kunna lära känna sitt barns kompisar, och att bli delaktig i deras idrottande.”

Arrangemang inomhus 2016-2017

- **Växjöolympiaden** lördagen 8/10 -16
- **Luciasprinten** torsdag 15/12 -16
- **BEST WESTERN Games** lö-sö 21-22/1 -17 (11-12åringar bägge dagarna)
- **ISM** lö-sö 25-26/2 -17
- **Växjö Inomhuskast** lö-sö 4-5/3 -17 (11åringar söndag)
- **Götalands 13-14år** lö-sö 18-19/3 -17
- **Växjömångkampen** lö-sö 1-2/4 -17 (11åringar söndag)

Vid de gråmarkerade tävlingarna gäller funktionärsinsats på minst 2 tillfällen (å cirka 6 timmar) för föräldrar till 06 och äldre.

Utskick med info och möjlighet att välja dagar görs i november 2016.

Fredrik Ahlström, Klubbchef IFK Växjö, 0470-161 16, info@ifkvaxjo.se



"Bredden
ger spetsen"