



# OM MATKOMFORT



## Matkasse på en helt ny nivå

Våra vänner på Matkomfort förbereder vardagsmiddagar och levererar hem till din dörr. Gemensamt för deras fyra menyer är att de är förberedda från grunden, tar 15-20 minuter att färdigställa och de innehåller endast svenska och färska huvudråvaror.

## Minskat matsvinn

Till skillnad från matkassarna så portionsanpassar Matkomfort alla ingredienser. Det innebär att du inte betalar för något som du inte kommer att använda. Det gör också att matsvinnet blir minimalt, både hos dig och hos oss. Det tjänar alla på.

## Kockförberett

Såser, grytgrunder, smaksättare, allt förbereds i Matkomforts kök och det görs på riktigt och från grunden. Det betyder att allt görs med riktiga råvaror och utan onödiga tillsatser. Ska det till exempel vara pesto till maten, ja då gör kockarna den. Från start till mål. Faktum är att du får gå till en riktigt fin restaurang för att få något liknande. På samma sätt gör Matkomfort sina såser och grytgrunder. Det blir nyttigare, det minskar svinnet och framförallt – det blir fantastiskt gott!

## Hur började det hela?

Trots att jag är kock – som både kan och vill laga mat – så fick jag inte till det. Det blev alldeles för få middagar lagade hemma i veckorna. Så, om jag som både kan och vill ändå inte lyckades, hur var det då med andra familjer? tänkte Henrik Isaksson, grundare av Matkomfort. Precis likadant visade det sig. Där föddes idén om Matkomfort och de första middagarna levererades 2008.



## Hur går det till?

Middagarna förbereds hos Matkomfort i Tyresö, så att du bara behöver lägga 15-20 minuter aktiv tid i köket, för att färdigställa en hel middag. Såsen är klar, du tillagar huvudråvaran, kolhydraterna och färdigställer grönsakerna. Står det gryta på menyn har den stått och puttrat hos Matkomfort, du bara värmer och serverar.

Råvarorna kommer från producenter de själva gillar, det kan vara gårdsgris eller kyckling-filéer från Bjärefågel. Men framför allt får du svenska färska råvaror med mycket smak och gott samvete.

Menyerna Premium och Sthlmslådan går att välja i 1-6 portioner. De och Familjefavoriter är helt kompletta, det enda du behöver ha hemma är salt, peppar och smör/olja att steka i. Baslådan är en något enklare variant av Premium där du själv kompletterar med valfria grönsaker eller deras "tillbehörstips".

### Film om Matkomfort

<https://youtu.be/5kgUlj87SIA>

---

### Idrott är bra. Nyttig och variationsrik mat också. - Nu kombinerar vi båda.

Middagen är ett viktigt mål för såväl barn som vuxna, för att både orka och få glädje av den träning man lägger ner. En vettig kost ger bränsle och förebygger skador. Men att få in det i vardagspusslet är svårt. Matkomfort har lösningen och erbjuder middagar som är förberedda av en kock, som går snabbt att laga. Din insats i köket är bara 15-20 minuter och du slipper fundera på vad ni ska äta.

I ett nära samarbete med Matkomfort ges föreningen en fin möjlighet att tjäna extra pengar. Familjer engagerade i föreningen får chansen att på ett enkelt sätt äta bra och god mat även på vardagar.

När du beställer minst två leveranser av valfri produkt från Matkomfort och fyller din kampanjkod, så får du 100 kr i rabatt/vecka de två första veckorna. Dessutom går 50 kr/leverans till föreningen, så länge du är kund hos Matkomfort!

### Räkneexempel

50 kr varannan vecka x 100 familjer = 10 000 kr/månad.

---

### Ny prislista från och med 1 mars 2016

| Premium pris/vecka |         | Sthlmslådan pris/vecka |         | Familjefavoriter pris/vecka |         |
|--------------------|---------|------------------------|---------|-----------------------------|---------|
| 1 portion          | 530 kr  | 1 portion              | 475 kr  | 4 portioner                 | 1020 kr |
| 2 portioner        | 785 kr  | 2 portioner            | 700 kr  |                             |         |
| 3 portioner        | 1050 kr | 3 portioner            | 940 kr  |                             |         |
| 4 portioner        | 1265 kr | 4 portioner            | 1145 kr | <b>Bas pris/vecka</b>       |         |
| 5 portioner        | 1510 kr | 5 portioner            | 1360 kr | 4 portioner                 | 820 kr  |
| 6 portioner        | 1695 kr | 6 portioner            | 1520 kr | Extra huvudråvara 180 kr    |         |

Extra huvudråvara 260 kr

## Om menyerna

Ombyte förnöjer brukar det heta. Så vilken meny passar bäst nästa vecka? Hos Matkomfort kan du variera – byt varje vecka om du vill. Gemensamt för alla veckomenyer är att de är kockförberedda, lättlagade och gjorda på färska råvaror.



### Premium

Premium är en klassiker och vår populäraste meny. Fyra kompletta måltider med exklusiva och färska huvudråvaror. Det enda du behöver ha hemma är salt, peppar och något att steka i.

Premium är en riktig klassiker på Matkomfort. Du får fyra kompletta middagar i valfritt antal portioner (1–6) med exklusiva, färska råvaror och närproducerat så långt det är möjligt. Vi använder bara fräscha grönsaker som varierar lite beroende på säsong. Allt tillagas utan onödiga tillsatser och med äkta smaksättare. Här kan du även välja till extra huvudråvara! Det innebär att du får två portioner extra av fågel, fisk och/eller kött.

[matkomfort.se/product/premium](https://matkomfort.se/product/premium)



### Sthlmslådan

Tredagarsmeny för dig som inte vill äta rött kött. Istället får du fågel, fisk och veggishrätter, alla serverade med ekologiska eller närproducerade grönsaker.

Sthlmslådan består av en tredagarsmeny baserad på fågel-, fisk- och "veggishrätter" – samtliga kryddade med en god dos fantasi och perfekta om du är Stockholmsvegetarian! Alla måltider är som alltid kockförberedda och serveras med färska råvaror och ekologiska eller närproducerade grönsaker, så långt det är möjligt. Allt är lättlagat och din insats i köket går snabbt. Sthlmslådan erbjuds i 1–6 portioner.

[matkomfort.se/product/stockholmslidan](https://matkomfort.se/product/stockholmslidan)



### Familjefavoriter

Barnsligt goda favoriter som levereras på en rullande 7-veckorsmeny. Alla rätter är kompletta och serveras med snabblagade och barnvänliga grönsaker eller frukt.

Familjefavoriter är framtagen för att passa alla i familjen. Den fungerar utmärkt att varva varannan vecka med Premium eller Bas. Självklart kan du också välja Familjefavoriter varje vecka, om det råkar bli en favorit. Alla rätter är baserade på färska råvaror, kockförberedda och mycket lättlagade. Du lägger 15-20 minuter i köket. Familjefavoriter består av 28 barnvänliga rätter som levereras på en rullande 7-veckorsmeny.

[matkomfort.se/product/familjefavoriter](https://matkomfort.se/product/familjefavoriter)



### Bas

Bas utgår från samma meny som Premium, men råvarorna är lite enklare och du kompletterar med egna grönsaker.

Bas består av fyra middagar med fyra portioner per dag. Måltiderna innehåller färska råvaror, men inga grönsaker. För att variera rätterna så rekommenderar vi våra medföljande tips på smaksättare och passande grönsaker. Precis som våra övriga veckomenyer är även Bas kockförberedd och allt är mycket lättlagat. Här kan du även välja till extra huvudråvara! Det innebär att du får två portioner extra av fågel, fisk och/eller kyckling.

[matkomfort.se/product/bas](https://matkomfort.se/product/bas)