

Föräldramöte 1/5 P08



Agenda

- Planering 2016
- Träning
- Matcher
- Fotbollsförälder i NSK
- Viktigt!
- Klubben: Arrangemang, Vinröda tråden

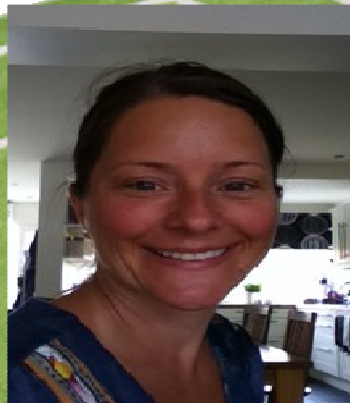


Laguppställning

John Videgren



Linda Peterson



Katja Rintala



Johan L.



Johan T.



Jakob Stoltze



Patrik Malmer

Peter Larsson

Marcus
Woxneborn

Leonardo Molina

Föräldrarepresen.
Anna Karin & Erik



Planering 2016

- Ordinarie Träningsdag: Söndag, 16.30-18.00
- Ordinarie Matchdag: Onsdag (tid/plats varierar)
- Poolspel 8/5, 29/5 och 19/6. Träning onsdag dessa veckor.
- MYCLUB är klubbens verktyg. UPPDATERA uppgifter
- Svara på Kallelser för Match och Träning
- Information på Hemsidan - KALENDER



Träning

- Färdiga träningsprogram – modifieras över säsong
- Uppdelat i tre block: teknik, spelövning och mycket **SPEL**
- Fokus på långsiktigt lärande
- Målsättning: Killarna ska vara glada när de åker hem och längta till nästa träning
- Kalendern uppdaterad på hemsidan
- **Kom i tid** – söndagar 16.20 vid klubblokalen. Går igenom träning, delar in i grupper och delar ut västar. Två planer Ehrenborg och Stavdal.



Matcher

Hur vi tänker kring matcher

- Ha roligt
- Så jämna lagindelningar som möjligt
- Alla ska kunna spela med alla
- Alla ska få testa alla positioner. Helst både back och anfallare i samma match
- Alla ska spela lika mycket
- De som vill stå i mål på match ska få det
- Uppmuntrande kommentarer från ledare under match, prata mer med avbyttarna
- Föräldrar: stå på motsatt sida som avbyttarna
- Positiv uppmuntran och inga direktiv
- På plan ska killarna själva ta besluten!



Några ledord till föräldrar:

- Tänk på att det är ditt barn som spelar fotboll och inte DU själv.
- Stötta ditt barn och dess medspelare i med- och motgång
- Uppmuntra barnen till att delta och prova på nya positioner i laget –
Pressa inte.
- Undvik "eget" coachande från sidan av planen.
- Skrik inte på domaren och kritisera inte domarens beslut.
- Bidra till att lägga grunden för ditt barn agerande och livsstil.
- Ha insikt om och respektera klubbens policies och värderingar.
- Påverka inte laguttagningar.
- Precis som ledarna så är du som förälder ditt barns främsta förebild.



Några tips till curlande idrottsföräldrar!

1. Låt barnen packa sin egen utrustning och träningskläder.
Fylla Vattenflaskan själv!
2. Var alltid i tid till träning
3. Lär dem att tvätta av sina skor.
4. Att alltid lägga smutsiga träningskläder i tvätten.
5. Säg åt dem att alltid ge hundra procent på träning och på matcher.
6. Om möjligt, gå eller cykla till träningen.
7. Visa hur man ska knyta fotbollsskorna.



TRIVSEL

1. Fikabordet
2. Avslutning Vår/Höst
3. Ej fotbollsrelaterade aktiviteter



Viktigt!

Vad gäller i laget?

- Acceptera det tränaren säger
- Inte sparka bort bollar
- Lyssna
- Var en bra kompis
- Pusha med positiva kommentarer

Vi vill veta om ni eller era barn upplever sig utanför, blir retad, kallad namn, eller på andra sätt känner inte känner sig välkommen!

OBS

- Vill inte ta bort viljan att vinna och kämpa
- Vi vill att aktiviteter i laget ska förknippas med glädje
- De som förstör för andra eller inte kan koncentrera sig får gå till sidan en stund



Information från

KLUBBEN



Klubbens Arrangemang 2016

- Näsetloppet 30/4
- Näset Cup 14-15 maj
- Näsetdagen 10/9
- Poolspel på Åkeredsvallen 8/5

<http://www.nasetssk.se/>

Under "Arrangemang" finns mer information om varje event inklusive arbetsbeskrivningar



Vinröda tråden

Målsättning

Vårt övergripande mål är:

- Att våra killar och tjejer, var och en utifrån sina egna förutsättningar, utvecklas till bra människor och fotbollspelare. Vi vill ge alla barn och ungdomar chansen att uppleva Näsets klubb-känsla, glädje och gemenskap.
- Fotbollsverksamheten ska under ungdomsåren bedrivas under roliga former som leds av engagerade, positiva, utbildade ledare.
- From 12 års ålder ska de som vill göra en utökad satsning på fotbollen ges möjlighet till detta.
- Vi vill skapa en gemensam spelidé om hur fotboll ska spelas.
- Vår ambition är att merparten av spelarna i våra två A-lag skall bestå av egna produkter och att båda lagen skall spela i det nationella seriesystemet.

<http://www.nasetssk.se/>

Under "Om klubben" finns dokument med värderingar, Vinröda tråden och Vision & Målsättning



Vinröda tråden

Riktlinjer Ungdomar, 3-, 5- & 7-manna fotboll

- Fotbollsträningen börjar som lek vid 5 års ålder.
- From 6 år blir det organiserad träning en gång i veckan och trappas kontinuerligt upp under ungdomsåren.
- Grundregeln är att ungdomarna redan från uppstart: tränar och spelar med sin åldersgrupp.
- Alla spelare ska erbjudas lika speltid (3- & 5-manna).
- Alla spelare med godkänd träningsnärvaro ska erbjudas lika speltid (7-manna).
- Vi skall bedriva bra fotbollsverksamhet på ett lekfullt sätt och därmed verka för ett bestående intresse för fotboll och för klubben.
- Vår klubb bedriver bredd-verksamhet, vilket gör att vår verksamhet är öppen för alla som vill vara med och spela.
- Vår ungdomsverksamhet bygger på aktivt deltagande av engagerade föräldrar. Fram till tonåren förutsätts merparten av alla ledare vara föräldrar.



Frågor?

