

INOMHUSSTATISTIK 2009-10

10-04-14

60 m

Mia Border	94	8.04	Mars
Frida Schaub	97	8.61	Mars
Edina Pondro	97	8.66	Mars
Linnea Östedt	94	8.81	Mars
Frida Carlsson	96	9.01	Mars
Angelica Timmer	96	9.13	DF
Emelie Timmer	98	9.15	DF
Ellinore Ekdahl	00	9.36	SAYO
Stina Gustafsson	01	9.36	Munk
Hanna Jansson	99	9.41	Mars
Charlott Danko	97	9.52	Mars
Rebecka Wallberg	97	9.58	LGE
Linnea Hellevik	98	9.70	Löplab
Linnea Bertlin	99	9.84	LGE
Erika Jönsson	99	10.66	LGE
Manuella Rocha Santos	99	10.67	LGE
Sandra Pöppel	01	11.10	LGE
Josephine Clarstedt	99	11.13	Löplab
Rebecka Olsson	99	11.19	Scandic
Emily Persson	99	11.55	Löplab
Emelie Rastman	01	12.24	Först
Cecilia Erixon	02	12.25	Först
Alice Lind	03	13.09	Först

200m

Felicia Berglind	93	26.93	Vinth
Mia Border	94	27.05	Vinth
Linda Hallström	91	29.18	Scandic
Frida Schaub	97	29.19	Vinth
Linnea Östedt	94	29.42	Mars
Edina Pondro	97	29.48	Mars
Frida Carlsson	96	31.60	Mars
Angelica Timmer	96	31.65	DF
Anina Larsson	97	32.59	Vinth
Hanna Jansson	99	32.67	Mars
Hanna von Salzay	97	33.04	Vinth
Charlott Danko	97	33.73	Löplab
Rebecka Olsson	99	37.05	Mars

400m

Ellinore Ekdahl	00	1.21.75	Först
Stina Gustafsson	01	1.29.76	Först

600m

Frida Carlsson	96	2.06.57	IDF M
Rebecka Olsson	0 99	2.16.01	LGE

800m

Frida Carlsson	96	2.58.36	Mars
Rebecka Olsson	99	3.04.63	Mars

60 m

Erik Kvarnerup	92	7.30	Sätra
Martin Linden	94	7.53	USM
Joakim Lucic	96	7.69	Mars
Teodor Aleksejev	94	7.79	USM
Nemo Asplund	95	8.58	Mars
Henrik Thoms	96	8.87	Mars
Fredrik Wenström	97	9.23	LGE
Niklas Kvarnerup	97	9.37	Mars
Alexander Nyman	00	9.67	Mars
Jesper Nyman	98	9.68	Mars
Erik Wisen	99	9.96	Löplab
Oscar Norman	99	10.10	Löplab
Alexander Hellevik	01	10.60	Först
Alexander Nordenås	01	10.62	Sista
Jakob Albåge Simonsson	03	12.14	Först
Anton Eriksson	01	12.74	Scandic
David Erixon	03	13.28	Först
Isak Ahlberg	03	14.88	Först

200m

Alexander Wittlock	91	23.09	Eskil
Viktor Björklund	91	24.65	Scandic
Joakim Lucic	96	25.37	Regf
Teodor Aleksejev	94	25.72	Mars
Nemo Asplund	95	27.83	DF
Fredrik Wenström	97	29.61	Löplab
Edvin Frenzel	95	30.60	Mars
Henrik Thoms	96	30.60	Mars
Niklas Kvarnerup	97	31.73	DF
Jesper Nyman	98	33.37	Mars
Oscar Norman	99	36.03	Vinth

400m

Viktor Björklund	91	53.61	JDM
Teodor Aleksejev	94	54.62	USM

600m

Alexander Nyman	00	2.05.77	Mars
Oscar Norman	99	2.26.13	LGE
manuel tidtagning			
Nemo Asplund	95	1.52.00	IDF M
Henrik Thoms	96	2.20.00	IDF M

800m

Teodor Aleksejev	94	2.25.44	IDF M
Martin Linden	94	2.33.96	IDF M
Nemo Asplund	95	2.37.19	Vinth
Jesper Nyman	98	2.48.26	DF

1000m

Frida Carlsson	96	3.55.20	DF
----------------	----	---------	----

1000m

Nemo Asplund	95	3.23.40	Scandic
--------------	----	---------	---------

1500m**1500m**

Nemo Asplund	95	5.21.97	DF
--------------	----	---------	----

60m HÄCK special Aluminium

Hanna Jansson	99	11.26	Mars
---------------	----	-------	------

Saknas

60m HÄCK 76,2 cm

Mia Border	94	9.35	USM
Frida Schaub	97	10.71	Vinth
Frida Carlsson	96	10.88	Mars
Rebecca Lundberg	93	11.03	Vinth

60m HÄCK 76,2 cm

Fredrik Wenström	97	10.72	Regf	Grön
------------------	----	-------	------	------

60m HÄCK 84 cm

Henrik Thoms	96	11.20	IDF M	Gul
Nemo Asplund	95	12.76	IDF M	Gul

60m HÄCK 91 cm

Martin Linden	94	9.11	IDF M	Vit
Teodor Aleksejev	0 94	9.40	IDF M	Vit

60m HÄCK 84 cm**60m HÄCK 100 cm****LÄNGD****zon**

Frida Schaub	97	4.33	LGE
Edina Pondro	97	4.15	Mars
Rebecka Wallberg	97	3.97	LGE
Charlott Danko	97	3.85	LGE
Ellinore Ekdahl	00	3.80	Först
Stina Gustafsson	01	3.71	Sista
Hanna Jansson	99	3.60	Mars
Linnea Bertlin	99	3.55	Löplab
Emelie Timmer	98	3.38	DF
Josephine Clarstedt	99	3.24	Löplab
Linn Wallard	99	3.24	Scandic
Rebecka Olsson	99	3.19	Mars
Johanna Bergqvist	00	3.11	HO
Emily Persson	99	2.88	Löplab
Sandra Pöppel	01	2.88	HO
Cecilia Erixon	01	2.68	Först
Emelie Rastman	01	2.12	Först
Alice Lind	03	1.92	Först
Ida-Maj Broman	03	1.70	HO

planka

Mia Border	94	5.12	Mars
Frida Carlsson	96	4.34	Mars
Linnea Östedt	94	4.60	Mars
Rebecca Lundberg	93	4.07	Vinth
Angelica Timmer	96	4.03	DF

HÖJD

Felicia Berglind	93	1.60	Täby
Linnea Östedt	94	1.46	DF
Frida Schaub	0 97	1.42	Mars
Charlott Danko	97	1.25	LGE
Linnea Bertlin	99	1.21	LGE
Hanna Jansson	99	1.18	Mars

LÄNGD**zon**

Niklas Kvarnerup	97	4.04	Mars
Jesper Nyman	98	3.99	HO
Alexander Nyman	00	3.34	Scandic
Oscar Norman	99	3.31	Vinth
Alexander Nordenås	01	3.24	Sista
Erik Wisen	99	3.17	Löplab
Klas Henricsson	00	3.01	HO
Jakob Albåge Simonsson	03	2.61	Först
Gabriel Backström	00	2.60	HO
Anton Eriksson	01	2.58	Scandic
David Erixon	03	2.38	Först
Adam Eriksson	04	1.92	HO
Isak Ahlberg	03	1.91	Först

planka

Alexander Wittlock	91	7.30	SSM
Martin Lindén	94	6.10	IDF M
Teodor Aleksejev	0 94	5.88	Mars
Joakim Lucic	96	5.52	Mars
Henrik Thoms	96	4.37	Mars
Edvin Frendel	95	4.32	Mars
Nemo Asplund	95	4.27	IDF M

HÖJD

Martin Lindén	94	1.85	Scandic
Henrik Thoms	96	1.67	IDF M
Fredrik Wenström	97	1.57	Mars
Teodor Aleksejev	0 94	1.55	IDF M
Nemo Asplund	95	1.49	Mars
Edvin Frendel	95	1.45	Mars

Stina Gustafsson	01	1.10	Sista
Rebecka Olsson	99	1.05	Mars
Ellinore Ekdahl	00	1.05	HO
Emily Persson	99	0.93	Löplab
Manuella Rocha Santos	99	0.91	LGE

TRESTEG ZON

planka

Frida Carlsson	96	8.78	DF
----------------	----	------	----

STAV

KULA

2 kg

Charlott Danko	97	11.41	Mars
Emelie Timmer	98	9.53	DF
Edina Pondro	97	9.14	Mars
Ellinore Ekdahl	00	6.03	HO
Linnea Bertlin	99	5.99	LGE
Stina Gustafsson	01	5.69	LGE
Manuella Rocha Santos	99	5.29	LGE
Johanna Bergqvist	00	4.86	HO
Linn Wallard	99	4.69	Scandic
Rebecka Olsson	99	4.64	LGE
Erika Jönsson	99	4.46	LGE
Maja Ledin-Nilsson	00	4.25	HO
Sandra Pöppel	01	3.94	LGE

3 kg

Mia Border	94	11.99	Scandic
Frida Carlsson	96	8.78	Mars
Linnea Östedt	94	8.66	DF

4 kg

MÅNGKAMP

4-KAMP

60mh(76,2), höjd, längd(zon), kula(2kg)

5-KAMP

60mh(76,2), höjd, kula(3kg), längd(planka), 600m

Frida Carlsson	96	2341p
(11.16-1.22-7.94-4.27-2.06.57)		IDF M

Jesper Nyman	98	1.20	HO
Alexander Nyman	00	1.12	Mars
Alexander Nordenås	01	0.95	HO

TRESTEG ZON

planka

STAV

Philip Eliasson	92	4.35	Storöz4
Henrik Hansson	93	3.70	Storöz9

VETERAN

Robert Eliasson	59	3.50	Res1
-----------------	----	------	------

KULA

2 kg

Gabriel Backström	00	6.20	HO
Alexander Nyman	00	5.61	HO

3 kg

Niklas Kvarnerup	97	7.13	Mars
------------------	----	------	------

4 kg

Joakim Lucic	96	10.18	Mars
Nemo Asplund	95	9.96	DF
Henrik Thoms	96	9.02	IDF M
Edvin Frendel	95	8.36	Mars

5 kg

Teodor Aleksejev	94	10.48	IDF M
Martin Lindén	94	7.74	IDF M

MÅNGKAMP

4-KAMP

60mh(76,2), höjd, längd(zon), kula(3kg)

5-KAMP

60mh(84), höjd, kula(4kg), längd(planka), 600m

Henrik Thoms	96	2274p
(11.20-1.67-9.02-4.32-2.20.00)		IDF M

Nemo Asplund	95	2043p
(12.76-1.40-9.10-4.27-1.52.00)		IDF M

5-KAMP

60mh(91), höjd, kula(4kg), längd(planka), 800m

Martin Lindén	94	2790p
(9.11-1.82-7.74-6.10-2.33.96)		IDF M

Teodor Aleksejev 94 2667p
(9.40-1.55-10.48-5.60-2.25.44) IDF M

7-KAMP

60m, stav, längd(planka), 60mh(84), höjd, kula(4kg), 6C

STAFETT mixed

4*200m

Frida Schaub-97, Niklas Kvarnerup-97 2.00.19

Edina Pondro-97, Fredrik Wenström-97 LGE

Edina Pondro-97, Niklas Kvarnerup-97 2.09.42

Hanna von Salzay-97, Joar Asplund-99 GE

Anina Larsson-97, Jesper Nyman-98 2.12.66

Hanna von Salzay-97, Oskar Norman-99 LGE

Anina Larsson-97, Jesper Nyman-98 2.16.67

Charlott Danko-97, Oskar Norman-99 GE

STAFETT

4*200m

STAFETT

4*200m

Häckhöjd och häckavstånd samt färgmarkering

F11 och P11	60	7	Saknas
F13 och P13	76,2	7,65	Lila
F15	76,2	8	Grön
P15	84	8,5	Gul
F17	76,2	8,5	Gul
P17	91,4	8,9	Vit
F19	84	8,5	Gul
P19	100	9,14	Blå
K22	84	8,5	Gul
M22	106,7	9,14	Blå
KS	84	8,5	Gul
MS	106,7	9,14	Blå

Specialhäck i vissa tävlingar

Tävlingar 2009

		datum	arrangör
Eskilstunaspelen	Eskil	8 nov	Gillberga-Lista IF/Eskilstuna Friidrott
Resultattävling 1	Res1	21 nov	IFK Märsta
Första chansen	Först	21-21 nov	Hudding AIS
Advensspelen	Advent	21-22 nov	Utby IK
Julklappspelen	Julklap	28 nov	Råby-Reknare FIF
SAYO Indoor	SAYO	5 dec	Turebergs FK
Resultattävling	Res	7 dec	Solna FK
Julklappsjakten	Julspel	5-6 dec	Göteborgs KIK
Löplabbet games	Löplab	12-13 dec	IFK Lidingö

Tävlingar 2010

Ärlaspelen	Ärla	6 jan	Ärla IF
Täby Vinterspel	Täby	9 jan	Täby IS
Scandic Indoor Games	Scandic	15-17 jan	Huddinge AIS
Vinthusdsvintern	Vinth	23 jan	FK Studenterna
Veteran DM	VetDM	24 jan	IFK Tumba
Inlagda Gurkspelen	Gurk	23-24 jan	Västerås FK
LGIFs Vinterspel	LGIF	23 jan	Linköpings GIF
Norrköpings Indoor Gar	Norr	30-31 jan	GolF Tjälve
Raka spåret	RS	31-jan	Spårvägens FK

Götas Ungomsspel	Göta	23-24 jan	IF Göta
Lilla GE Galan	LGE	30 jan	Hässelby SK
Hammarbyspelen	Hspel	6-7 feb	Hammarby IF
UDM i Mångkamp	UDMM		
Eskilstuna Indoor games	Eskil	6 feb	Råby-Rekarne FI
Storängsöset 4	Storöz4	9 feb	Huddinge AIS
Formenkollen SDM/JDM	JDM	13-14 feb	Väsby IK/Vallentuna FK
UDM	DF	13-14 feb	Hudding AIS
Veteran SM	VSM		
GE Galan	GE	10 feb	Häss SK/Spårv FK
Sätraspelen Inomhus	Sätra	20-21 feb	SolIK Hellas/Mälarhöjdens IK
Junior SM/USM	JSM	20-21 feb	Heleneholms IF/Malmö AI/IK Pallas
Halmstad Indoor	Halm	27 feb	IFK Halmstad
Senior SM	SSM	27-28 feb	08 Friidrott
USM	USM	27-28 feb	GOiF Tjalve/ IK Norrköping Friidrott
Löplabbet games i GbgLöp G		6-7 mars	Mölndals AIK
Kuliga hopp galan	Kul	6 mars	KFUM Örebro/Mosjö FK
IDF Mångkamp 12-17å	IDF M	16-17 mar	Täby IS/Danderyd SK
Haninge Open	HO	13 mars	Österhaninge IF
Storängsöset 9	Storöz9	16 mars	Huddinge AIS
Falu Kuriren spelen	FKsp	13-14 mars	Falu IK
Sista Chansen	Sista	20-21 mars	Huddinge AIS
Regionsfinaler	Regf	20-21 mar	Värmlands FIF
Vintersportspelen	Vinter	27 mars	Nyköpings BIS
Marsspelen	Mars	27-28 mars	Åsbro GIF/ Stocksäters IF
Munktellarenans ungdomspel	Munk	2 april	Råby-Rekarne FI

0m