



## ÄNGBYMODELLEN

### Bilaga A

#### OM VÅRA RIKTLINJER OCH FÖRENINGENS POLICY

##### *Ett levande dokument, värdekonflikter och policys*

Det är viktigt att vi håller diskussionen om våra värderingar levande i vardagen. Vi uppmanar alla våra grupper att försöka finna formerna för en fungerande och bra dialog mellan ledare, spelare och föräldrar. Man måste ha klart för sig att idrottsvardagen för barn och ungdomsledare ibland innebär en omöjlig balansgång mellan motstridiga intressen och heta viljor.

Riktlinjerna är avsedda att vara ett stöd i verksamheten för att lotsa lagen och dess ledare bort från de mest destruktiva konflikterna. Inga riktlinjer i världen kan dock helt trola bort de värdekonflikter som finns inbyggda i lagidrotten och inget regelverk i världen kan skydda en ledare från ett eller annat felbeslut taget i stridens hetta och ibland kan barn bli orättvist behandlade och när det händer ska vi reagera.

#### **Värdekonflikter**

Det kan kännas motigt att ta upp problem i laget och som förälder till ett barn som kommit i kläm befinner man sig i ett underläge, det är svårt och ibland känsligt att kritisera en ledare som lägger ned en stor del av sin fritid och mycket engagemang på laget, särskilt om man själv bara är "vanlig förälder". Att vilja försvara sitt barn kan också kännas svårt i förhållande till föräldragruppen, speciellt om majoriteten verkar nöjda med, eller i alla fall neutrala till, tränarnas beslut. Men det är ändå viktigt att ta diskussionen.

Våra riktlinjer har vi tagit fram just för att kanalisera engagemanget i Ängby IF åt rätt håll.

#### Hur hanterar vi konflikter?

- Var inte rädd att berätta för ledaren att du upplever att ditt barn blivit orättvist behandlat, men glöm inte bort att se det hela över tid. Ett bortglömt byte i en tät match kan ju kompenseras med mer speltid i nästa match.
- Hjälプ till att skapa en bra dialog mellan ledare och föräldrar. Diskutera igenom aktuella riktlinjer och regler på föräldramöten i förebyggande syfte, gör alla uppmärksamma på vad som gäller i Ängby IF.
- Om det dyker upp problem som är stora eller för känsliga, kontakta de ansvariga i sektionen/styrelsen och be dem ta upp en diskussion med ledarna i laget.



### **Till spelare**

I Ängby IF satsar vi på att ge dig en bra möjlighet att utöva lagidrott. Alla som vill, ska få möjlighet att träna upp sin förmåga och känna hur man successivt lär sig behärska spelet. Du får uppleva allt roligt som en lagidrott kan ge i form av kamratskap, laganda, stöd och uppmuntran i motgång och en härlig delad glädje när det går bra för dig, dina kamrater och laget.

Ängby IF förväntar sig att du som är en viktig del i vårt ansikte utåt, tycker det är roligt, är ambitiös och att du är stolt över och vill ställa upp för ditt lag och din klubb. Vi kräver att du som spelare i klubben uppför dig så att vi inom Ängby IF kan vara stolta över dig både på och vid sidan av planen.

### **Till ledare**

I Ängby IF är du som ledare en mycket viktig del i vårt ansikte utåt. Det är din entusiasm, ditt kunnande och ditt uppträdande som är grunden i att våra spelare tycker att lagidrott är roligt.

Att vara idrottsledare är en ansvarsfull och krävande, men också oerhört rolig och stimulerande uppgift. Vi stöttar dig med utbildning, kurser och ledarträffar och ger dig uppmuntran i ditt ledarskap och främjar ett gott kamratskap ledare emellan. Vi vill att du ska känna dig som den viktiga och betydelsefulla person du är för föreningens spelare och för Ängby IF.

### **Till föräldrar**

I Ängby IF sätter vi barnen och ungdomarna i centrum. Det innebär att vår verksamhet ska ha kvalitet, såväl innehållsmässigt som pedagogiskt. Vi försöker utforma verksamheten så att alla ungdomar ska trivas. Det är intresset och engagemanget som är det viktiga - inte resultatet i matchen! För att ditt barn ska trivas med idrottandet, måste du visa dem ditt intresse för deras ansträngning och inte resultatet.

### ***Vi ställer krav på dig som förälder***

Hjälp spelarna att planera inför träningar och matcher. Se till att spelarna kommer i tid till träning och match samt stötta dem t.ex. i att välja rätt klädsel och utrustning. Följ med till några träningar och matcher och titta. Fråga hellre om hur det har varit och undvik att bara fråga "Vann ni"? Fråga om de hade roligt, vad som hände under träningen eller på matchen, om det var något speciellt som var kul. Byt gärna några ord med ledarna och andra föräldrar också för att få en helhetsbild. Du som förälder är förutsättningen för vår ideella verksamhet i Ängby IF. Föreningens organisation, styrelse, administration, lagledare och tränare utgörs i huvudsak av föräldrar som engagerar sig i sitt/sina barns lagidrottande.

För att bibehålla strukturen på vår organisation och skapa långsiktighet krävs att vi blir fler föräldrar som bidrar till arbetet i föreningen. Vi behöver bli fler som gör mindre!

Tillsammans skapar vi en bra verksamhet för ditt barn och vår förening.



### **Lagidrottens grunder**

Inom Ängby IF ska vi verka för en positiv utveckling av lagidrott samt respektera "Fair Play". Vi anser att tekniken är en av de viktigaste byggstenarna inom såväl fotboll som innebandy. En spelare som har en väl utvecklad teknik har bra förutsättningar för att kunna delta och utvecklas.

### **Ansvar**

Det är styrelsen som har det övergripande ansvaret för utvecklingen av föreningens verksamhet. Det är respektive ansvarige tränare i lagen som ansvarar och beslutar om vad som ska tränas och hur lagen ska ställas upp vid matcher, cuper mm enligt inriktningen i Ängbymodellen.

### **Tränare och ledare**

Det är viktigt att alla tränare och ledare är bra föredöme för lagidrotten. Utbildade tränare enligt idrottsförbundets normer utgör en mycket bra grund för att bedriva en lyckad träning och utveckling. Ängby IF uppmuntrar föräldrar att vara tränare och ledare för våra ungdomslag. En av tränarna i respektive lag bör ha genomfört någon eller några utbildningssteg i tränarutbildningen hos specialförbunden.

### **Träning**

Träning genomförs med stor variation med hänsyn tagen till individens och gruppens förutsättningar och förmåga. Det är viktigt att respektive tränare och ledare är väl förberedd på varje tränings- och matchtillfälle, eftersom de har ansvaret för gruppen och laget. Träningarna anpassas efter gruppens ålder samt hur långt de har kommit i sin individuella utveckling och ledare måste beakta att förmågan varierar otroligt mycket mellan olika individer och att de utvecklas olika fort. Barn och ungdomar ska ha roligt när de tränar. Inom Ängby IF är teknikövningar och passningsspelet en viktig motor i vår spelutveckling.

Respektive lag planerar övningar som utvecklar individernas teknik och passningsspel. I föreningen bör alla tränare och ledare verka för aktiva träningspass. Övningar och träningsmoment planeras så att så många som möjligt av spelarna är aktiva under träningsmomenten. Så långt det är möjligt bör alla spelare som vill erbjudas möjlighet att träna ytterligare något pass med en äldre grupp. Innan deltagande i äldre åldersgrupp startar bör berörda tränare/ledare vara överens om ett upplägg som fungerar för alla parter. Spelaren tillhör fortfarande sin åldersgrupp och genomför träning samt matcher i sitt lag.



### **Match**

Uttagning av spelartrupp samt uppställning av laget görs av ansvarig tränare i respektive lag. Alla tränare, ledare och funktionärer i föreningen representerar Ängby IF och det är särskilt viktigt då föreningen gästas av andra lag, domare och besökare. Vår förening ska på ett aktivt sätt välkomna gästerna så att de har en positiv bild av Ängby IF. Vi har ett gemensamt mål, nämligen att utveckla barn och ungdomsidrotten i en positiv anda. Detta gäller även föräldrar, anhöriga och bekanta som följer matcherna.

### **Fair play**

Inom Ängby IF verkar vi för Fair Play – Rent Spel.

Det innebär följande:

- Vi följer regler och uppmuntrar till juste och rent spel.
- Vi respekterar domarens beslut.
- Vi hejar på och stöttar vårt eget lag och vi hånar inte motståndarna.
- Vi hälsar på varandra före matchen.
- Vi tackar motståndarna och domare efter matchen.
- Vi arbetar för att hålla idrotten drogfri.
- Vi har god stil på och utanför planen.

### **Cuper**

För att utveckla spelutbytet samt individen är det till fördel om lagen deltar i olika cuper. Ängby IF verkar för att alla lag och spelare bereds möjlighet att få spela två cuper under året genom att ge ett cupbidrag till lagkassan. Vilka cuper som respektive lag vill delta i, ska redovisas till sektionen. Det är viktigt med en tydlig dialog mellan fotboll respektive innebandysektionen att seriespel inte krockar med cupspel mellan de båda aktiviteterna. Seriespel skall alltid gå före cupspel.

### **Domare**

Utbildning av föreningsdomare sker i föreningens regi och erbjuds spelare från 14 år. Inget krav finns att efter fullbordad utbildning döma match.

### **Lagträffar**

Det är viktigt att varje lag eller åldersgrupp genomför en lagträff under försäsongen. På lagträffen informeras spelare och föräldrar om lagets organisation och kommande årsplan.

### **Avslutning**

Respektive sektion anordnar en gemensam avslutning varje säsong. Avslutningen är en bra grund för kommunikation mellan styrelse, sektion, tränare, ledare, spelare och föräldrar.



### **Föräldragrupper**

Det är viktigt att skapa en bra kontakt med föräldrarna. Detta kan uppnås genom att organisera en föräldragrupp som hjälper till med uppgifter som tränare och styrelsen tilldelat lagen. Ängby IF ställer sig positiv till initiativrika föräldragrupper som stödjer föreningen i dess utveckling.

### **Ekonomi och sponsring**

Alla lag skall ha en egen lagkassa. Syftet med lagkassar ska vara att skapa möjlighet till gemensamma aktiviteter för laget utöver de ekonomiska ramar föreningen tilldelat. Lagkassan bör i säsongens slut vara så nära noll som möjligt, detta för att hålla nere spelarens kostnader och inte bygga på ett för stort saldo i lagkassan. Försäljning av förekommande souvenirer, artiklar m.m. bör ske inom lagets bekantskapskrets. Aktiviteter som dörrknackning m.m. skall undvikas.

Ängby IF ser positivt på intäkter till lagen från sponsring, dock skall styrelsen informeras om vilka företag/organisationer som förfrågas angående lagsponsring så att konflikt inte uppstår med eventuell upparbetad övergripande föreningssponsring. Det är viktigt för vår trovärdighet mot våra sponsorer att styrelsen har kännedom om vilka företag/organisationer som stödjer våra lag respektive vår förening.

### **Beteende och uppförande**

Barn och ungdomar påverkas av hur vi vuxna uppträder och tar lätt efter hur vuxna gör och vad vi säger. Därför är det viktigt att som vuxen tänka på hur man uppträder under en match, vad man säger och inte använda svordomar eller prata illa om motståndarlag, domare eller ledare. Genom att poängtera vikten av en positiv inställning ökar självförtroendet hos barn och ungdomar och vi stärker samtidigt lagkänslan och detta är särskilt viktigt vid motgångar. I Ängby IF verkar vi för att alla har ett bra uppträdande och vi stödjer barnens och ungdomarnas utveckling genom beröm och positivt tänkande. Vi ser barnets ansträngning som det viktiga och inte resultatet av den.

### **Mobbning, trakasserier, rasism och svordomar**

Negativa influenser i samhället så som mobbning, trakasserier, våld, rasism och svordomar hör inte hemma inom idrottsrörelsen. Det är allas vår skyldighet att motverka dessa negativa influenser.

Ängby IF har nolltolerans mot mobbning, trakasserier, våld eller rasism och det är alla tränare, ledare och funktionärers skyldighet att motverka alla former av mobbning, trakasserier, våld och rasism.



Om det skulle uppstå problem med ovanstående vidtas följande åtgärder:

1. Tränare eller ledare talar med inblandade spelare.
2. Om inte detta hjälper, kontaktar tränare eller ledare spelarnas föräldrar.
3. Inblandade ska bli hemskickade/utbytta från träning eller match.
4. Om inte heller detta hjälper, informeras styrelse som kontaktar de inblandade.
5. Om problemen fortsätter kan de inblandade bli avstängda från träning och matcher.
6. Som sista utväg kan de som är orsaken till mobbning, trakasserier eller rasism bli uteslutna ur föreningen.

Åtgärder bör ske i den följd som är uppställd enligt ovan.

### **Ängby IF skall vara en drogfri miljö**

Vår målsättning är att ge våra barn och ungdomar en drogfri miljö och även bidra till en sund inställning mot droger som innefattar tobak (snus och cigaretter), alkohol, narkotika och dopningspreparat.

### **Tobak**

Vi tillåter inte att våra ungdomar använder tobak i anslutning till föreningsverksamhet. Om vi skulle upptäcka någon av våra ungdomar använt tobak skall ansvarig ledare tala med densamma samt ta kontakt med dennes föräldrar. Ledare och föräldrar skall tänka på sitt ansvar som förebild mot barn och ungdomar och bör därför ej röka iklädd föreningskläder.



### **Alkohol**

Vi tillåter inte att våra ungdomar använder alkohol! Detta gäller även om det sker utanför klubbens verksamhet. Om vi skulle upptäcka att någon av våra ungdomar använt alkohol vidtar ansvarig ledare följande åtgärder:

- Samtal med berörd person och kontakt med föräldrar.
- Vid misstanke om problem skall kontakt med sociala myndigheter inledas.

Ledare och föräldrar skall tänka på sitt ansvar som förebild mot barn och ungdomar och skall följa grundläggande riktlinjer:

- Man får inte komma berusad eller bakfull till träning, match eller övriga föreningsaktiviteter.
- Alla sammankomster och möten i klubbhuset skall vara alkoholfria.
- Man får inte dricka alkohol eller uppträda berusad i föreningens kläder.

Om vi skulle upptäcka att någon av våra ledare/föräldrar bryter mot dessa riktlinjer vidtar styrelsen följande åtgärder:

- Enskilt samtal
- Erbjudande om stöd och hjälp
- Vid upprepade brott mot våra riktlinjer avstängning från ledaruppdrag.

### **Narkotika och dopningspreparat**

Ängby IF har nolltolerans mot all form av narkotika och dopningspreparat.

Om vi skulle misstänka att någon av våra medlemmar har använt narkotika/dopningspreparat vidtar styrelsen följande åtgärder:

- Samtal med berörd person och kontakt med föräldrar om medlemmen är under 18 år.
- Vid misstanke om problem/ fortsatt bruk kontaktas sociala myndigheter.