



Verksamhetsberättelse 2014





Årsmöte IFK Växjö 2014

Tisdagen den 9 december 2014 klockan 19
i Telekonsult Arena

Årsmötet inleds med utdelning av utmärkelser.

Föredragningslista

1. Ordföranden hälsar välkommen och årsmötet öppnas.
2. Anteckning av röstberättigade närvarande samt fastställande av röstlängd.
3. Fastställande av föredragningslista för mötet.
4. Fråga om årsmötet är behörigen utlyst.
5. Val av ordförande för mötet.
6. Val av sekreterare för mötet.
7. Val av två protokolljusterare att jämte mötesordföranden justera årsmötesprotokollet.
8. Behandling av verksamhets- och förvaltningsberättelser för verksamhetsåret 2013/2014.
 - a) Verksamhetsberättelse
 - b) Förvaltningsberättelse
 - c) Revisorernas berättelse
9. Fastställande av resultat- och balansräkning samt beslut med anledning av verksamhetsårets resultat.
10. Fråga om ansvarsfrihet för styrelsen avseende förvaltningen under det gångna verksamhetsåret.
11. Behandling av verksamhetsinriktning för den kommande perioden, budget samt inkomna motioner.
 - a) Verksamhetsinriktning
 - b) Budget 2014/2015
 - c) Inkomna motioner
12. Fastställande av medlems- och träningsavgifter för verksamhetsåret 2014/2015.
13. Val av styrelsens ordförande.
14. Val av styrelseledamöter.
15. Val av styrelsesuppleanter.
16. Beslut om gruppuppdelning och val av ledamöter i respektive grupp.
17. Val av två revisorer och två revisorssuppleanter.
18. Val av ordförande och övriga ledamöter i valberedningen.
19. Val av ombud till SDF:s årsmöte.
20. Övriga frågor.
21. Årsmötet avslutas.

Årets utmärkelser 2014

Årets IFK:are: Ellinore Hallin

Årets IFK:are är Ellinore. Inomhus briljerade hon i Nordenkampen både i kula och 60 m häck. Hämmade rygg styrde den tidigare mångkamperskan mot att bli renodlad häcklöpare under sommaren. Grenseger i Lag-SM, ett medvindslopp i Sundsvall på 13,35 föregick årets stora begivenhet Umeå-SM där guldets övertygande sprangs hem och där pers i försöken uppnåddes på imponerande 13,42.

Årets sprinter (Tore Hedners pris): Jessica Bloodworth

Årets sprinter i IFK Växjö tilldelas Jessica. Under sommaren förbättrade hon sig markant på 400-meterssträckorna både med och utan häckar. Medaljmässigt kröntes Jessica med guld på båda distanserna vid JSM i Gävle. Hon har dessutom under året representerat Sverige i den Nordiska juniorlandskampen. Bästa häcktiden uppnåddes vid stora SM på häcken då perset 60,27 gav en femteplats.

Årets raket: Victor Ivarsson

Årets raket i IFK Växjö är Victor. Denne mångkampatlet har under året tagit det svåra klivet att tävla med seniorbetingelser och gjort det så bra att han redan är femma totalt i landet. Victor passerade en drömgräns genom att prestera 7037 poäng i tiokampen och han har representerat Sverige i Nordiska Mästerskapet.

Årets ledare: Jan Bengtsson

Janne har under flera år satt sin prägel på IFK Växjö genom struktur och planering. Symboliskt är att när han 2013 lämnade sitt ordförandeskap, samtidigt öppnade för framtida möjligheter och inkomstkällor. Janne har lagt stor energi som projektledare för det nystartade loppet Musikmilen. Dessutom så har Janne även varit projektledare för Växjöloppet, och kraftigt bidragit till de senaste årens ökning.

Årets funktionär: Mikael Fröberg

Mikael är alltid pigg på att hjälpa till på olika sätt i IFK Växjö. Vid våra arrangemang så har Mikael hittat sin plats som teknisk ledare. Mikael får symbolisera den positiva anda som råder i föreningens funktionärskår, där alla hjälper till med ett engagerat funktionärsskap och ett glatt humör.

Årets 16åring (födda 1998) flicka: Julia Arvidsson

Julia har tagit ett rejält kliv framåt detta år, och varit nära medalj SM-tävlingar åtminstone två gånger. På Ungdoms-SM i Söderhamn så hade Julia häng på tredjeplatsen fram till klockringningen. I mål blev det en fin-fin fjärdeplats på tiden 5.41:14. På 3000m sedan så sprang Julia till sig en sjätteplats. SM-året avslutades med Terräng-SM i Eskilstuna. Här kom Julia efter en mycket stark avslutning på en femteplats, bara 16 sekunder från pallen.

Årets 16åring (födda 1998) pojke: Theodor Ahlström

Theo är allsidig, men 2014 så var det spjut för nästan hela slanten. Vid midsommar så var perset på 52 meter, vilket var samma resultatnivå som i fjol med det lättare spjutet. Sen blev det nytt pers i nästan varje tävling. Inför USM i Söderhamn så var Theo statistiktrea. I sista kastet så blev det återigen nytt pers, på nya distriktsrekordet 65.81, vilket räckte till guld. Säsongen innehöll hela åtta tävlingar över 59 meter. Året kryddades med brons i kula både inne och ute.

Styrelsens berättelse 2014

Styrelsen bestod av: Göran Ivarsson Vice Ordförande, Jan Sandberg Kassör, Katarina Andersson Ledamot, Mirela Lillhav Ledamot, Mikaela Wieslander Sekreterare och Ulrika Lindh Ledamot. Vi bestämde internt att dela ordförandeskapet så att Göran, Jan, Katarina och Mikaela hade var sitt kvartal. Styrelsen har genomfört 9 protokollförda styrelsemöten. Samtliga på IFK Växjö's Kansli.

Kansliet har under hela verksamhetsåret bestått av Klubbchef Fredrik Ahlström på heltid, Elin Sandberg (VårRus och ekonomi, föräldraledig) samt att Frida Knutsson har varit timanställd på ungdomsprojekt och arrangemang.

Vårt arenabolag IFK Växjö Arena AB har under verksamhetsåret drivit och förvaltat Telekonsult Arena. Jan Sandberg har varit Arenachef på heltid. Tommy Ursby har varit vaktmästare på halvtid. Seljatin Ardolic jobbar heltid som vaktmästare. Arenabolaget följer uppgjorda ekonomiska planer.

Ekonomiskt gör föreningen ett minus (ca 70.000kr). Detta trots en väsentligt ökad verksamhet. De största inkomsterna kommer från VårRus, Växjölopp, Best Western Games, Musikmilen, bidrag, medlems- träningsavgifter och sponsorintäkter. De största kostnaderna är löner, lokaler, tränare och tävlingar.

Under året har vi arrangerat många tävlingar. De största är BEST WESTERN Games, ISM/IJSM/IUSM i Mångkamp, IUSM, Växjö Inomhuskast, Micropower Running Event, Växjö Mångkampen, Växjölopp, VårRus, Musikmilen och Växjöolympiaden. Samtliga förutom Växjölopp, VårRus och Musikmilen inomhus i Telekonsult Arena, medan Växjö Inomhuskast genomfördes i Tipshallen. Musikmilen, är ett nystartat lopp, arrangerades i samarbete med Växjö Löparklubb.

Idrottsligt har vi haft en blandad säsong. I början på sommaren lämnade sju aktiva IFK Växjö för en nystartad förening i Växjö. På Stora SM blev det två medaljer vilket är dubbelt så många som året innan, och med det är vi nöjda med tanke på att vi tappade så många senioraktiva. På det manliga standaret klättrade herrarna fem placeringar från 16:e plats till en 11 plats. Damerna behåller sin 11 plats från förra året. När det gäller SM-poängen har vi tappat lite mot förra året. I år blev det en elfte plats med 14,5 poäng jämfört med föregående års nionde plats med 16 poäng. JSM/USM är nästan lika bra som tidigare två år (de bästa någonsin). På Götalandsmästerskapen noterade vi ett resultat som är något sämre än de två föregående åren.

Våra äldre aktiva (från 16 år) har tränat på Telekonsult Arena, Värendsvallen, Kastparken och de flesta har tränat lyftstyrka på HPC. Det har varit cirka 60 aktiva som har servats av ca 15 tränare.

Vi har haft fem ungdomsgrupper i träning på Värendsvallen: 98, 99, 00, 01 och 02. Till dessa grupper har det funnits cirka 60 tränare. Dessa har tränat på Telekonsult Arena, Värendsvallen och Kastparken

Friidrottsskolorna har varit åtta under året: Bäckaslöv, Hovshaga, Högstorp, Ingelstad, Teleborg, Ulriksberg, Öjaby och Östra Lugnet. De öppna träningar i Telekonsult Arena vänder sig främst till de som står i kö till Friidrottsskolorna. Dessa har genomförts en gång i veckan, med upp till ca 70 ungdomar varje gång.

Styrelsen genom Mikaela Wieslander

Tävlingsgruppens berättelse 2014

År 2014 var det den andra vintern i Telekonsult Arena. Tävlingsutbudet inomhus kom att följa den första vintern till allra största del.

- Först ut av våra stora arrangemang var **BEST WESTERN Games** i januari. En öppen tvådagars tävling med fullt grenprogram från 12år till senior. Totalt var det 850 deltagare som gjorde drygt 2100 grenstarter, vilket gör att tävlingen är en av landets absolut största.
- **Inomhus-SM** i mångkamp för 15år till senior arrangerades i början av februari. Det var andra året i rad som mångkamparna gjorde upp i Telekonsult Arena, och många bra resultat visar på att de trivdes. Samma helg avgjordes **Micropower Running Event**, vilket är en nystartad tävling. En mångkamp erbjuder oftast löpgrenar i början och slutet av tävlingsdagen. Här fick vi chansen att utnyttja "tomrummet" till att erbjuda bra tävlingar i löpgrenarna.
- Andra helgen i mars var det dags för **Ungdoms-SM inomhus**. Här samlades hela 470 stycken 15-16åringarna från hela landet.
- Två veckor senare var det dags för **Växjö Inomhuskast** i Tipshallen. Detta år körde vi ingen uttalad elitdel. Det blev ändå en hel del mycket bra resultat, men framförallt var det en ökning i ungdomsklasserna. Sammanlagt tävlade 200 aktiva.
- **Växjömångkampen** fick avsluta arrangemangen inomhus. Sista helgen i mars var det de yngre i åldrarna 8-14 år som fick testa på banorna. Intresset här blev mycket större än vad vi kunnat tänka oss, och totalt var det 277 stycken tävlandes, en ökning med drygt 70 mot året innan.

Ovanstående arrangemang innebar givetvis en mycket stor kraftsamling av hela föreningen. För att klara av detta så krävdes det drygt 900 funktionärspass á 6 timmar. I sammanhanget ställdes vi också inför några utmanande nyheter som är intressanta att lyfta fram lite extra.

- Telekonsult Arena är utrustat med media och regi möjligheter. Via två fasta kameror och en storbild-TV så kan vi erbjuda alla närvarande, och även de via internet, möjlighet att följa arrangemangen extra. Förutom att visa intressanta sekvenser, live och i repris, så kan vi också visa startlistor och resultatlistor. Förhoppningsvis så höjer detta arrangemangen extra.
- För att kunna utnyttja denna teknik fullt ut så arbetar vi med tävlingsprogrammet Hego. Numera matar vi in resultat på varje tävlingsplats, och man kan följa resultatrapporteringen live.
- Telekonsult Arena har också gett oss möjligheter till en fullödig kioskverksamhet. Nu har vi tack vare kyldiskar, värmeskåp, stora kylskåp m.m. möjligheter till att erbjuda pastasallad, baguetter, hamburgare, grillad korv m.m.

Långloppen fick ett nytillskott 2014. Maj månad bjöd som vanligt på Växjölopp och VårRus, medan Musikmilen i september var en välkommen nyhet. Mer om detta på annan plats. Dessutom så arrangerade vi **Smålandsspelen** i augusti. Under vintern så genomförde vi också flera utbildningstillfällen för föräldrar i samband med klubb tävlingar för våra ungdomar. Detta bidrog till att höja både intresset och kompetensen bland våra funktionärer.

Vi vill rikta ett stort tack till alla funktionärer som gjorde 2014 till ett ovanligt lyckat arrangemangsår. Tävlingsgruppen, IFK Växjö genom Ulrika Lindh och Mirela Lillhav.

Ungdomskommitténs berättelse 2014

2014 var ännu ett bra år för IFK Växjös ungdomar.

- Vi har under året haft verksamhet på 8 friidrottsskolor; Bäckaslöv, Ingelstad, Hovshaga, Högstorp, Teleborg, Ulriksberg, Öjaby och Östra Lugnet. Vi har även träningsgrupper för åldersgrupperna 10-14 år på V-vallen och i Telekonsult Arena. Den nya gruppen på Vallen födda -04 startade upp i slutet av augusti och man var hela 55 st. En självklar förutsättning för en fungerande barn och ungdomsverksamhet med cirka 400 aktiva är att vi har så många duktiga och engagerade ledare, här ligger mycket av föreningens styrka!

- **Tävlingar:**

Kraftmätningen började med stort engagemang och två lag som deltog i kvalet i ett ösregnigt Kristianstad i mitten på maj men trots vädret vann vi kvalet med ena laget och låg mycket bra till i mixedklassen. I finalen var det sen fina resultat rakt igenom och tillsammans lyckades våra aktiva från 00-gruppen med 99:orna ta en andra plats på killsidan, vinna tjejklassen och dessutom vinna den mixade klassen av **Kraftmätningen** i Linköping. Tävlingen kan jämföras med Lag-USM för 15-åringar.

För 13-14 åringarna är annars **Götalandsmästerskapen** de kanske största och viktigaste tävlingarna. Inomhus i mars i Uddevalla hade vi bara en liten trupp på 10 aktiva som åkte för att representera IFK och utfallet i poäng och medaljer var väl mer blygsamt än vi kanske är vana vid. Det blev 4 placeringar bland de sex främsta, varav 2 medaljer. Till GM ute, som också gick i Uddevalla, blev utfallet klart bättre bland de 20 aktiva som deltog, vi hade 5 medaljer och 14 poängplatser med oss hem.

Lag-UDM är ett riktigt bra tillfälle att samla gruppen, och att kunna få med många ut och tävla. I kvaltävlingarna startade vi med hela sju lag. Till finalen i Värnamo den i slutet av september kvalificerade sig tre av dessa och det blev två guld och ett brons - vi är starka på LAG-tävlingar, så är det bara.

Växjöolympiaden avgjordes även i år i Telekonsult Arena den X oktober även i år med högt deltagarantal, ca 350 st.

- **Träning:**

Ungdomssatsningen fortsätter att gå bra där vi har väldigt många ungdomar i våra öppna träningar och det får ses som ett mycket gott komplement till vår ordinarie tränings-verksamhet. Projektet har innefattat Lovverksamhet och Öppna träningar (måndagar) vilka är öppna för alla. Vår Telekonsult Arena tillsammans med massor av duktigt ledarskap har absolut höjt friidrottsintresset bland stadens ungdomar.

Under en normal träningsvecka finns det möjlighet för våra aktiva att köra extrapass i stav, kast och löpning vilket vi tror kommer att göra stor skillnad resultatmässigt för de som deltar här. Nystartad häck-/hopp-/sprintgrupp kanske också kan leda till något gott hoppas vi självklart.

- **Läger:**

Gemensam tävlingsresa genomfördes till Göteborg (Julklappsjakten) i december med över 50 deltagare. Vårläger för 11-13 åringarna genomfördes för sjätte gången i rad i Skruv med ca 50 deltagare. Även 14- och 15-åringarna var på gemensamt läger i Oskarshamn samma helg.

Ett stort tack till alla er som arbetar så hårt för att göra vår ungdomsverksamhet till en av de bästa i landet! Pär Wisme, Ungdomsansvarig IFK Växjö

Prestationsutvecklingsgruppens berättelse 2014

Att sammanfatta ett idrottsår på några få rader är nästan ogörligt men om vi ska lyfta fram några höjdpunkter så får det bli följande:

- Våra kämpande seniorlag fanns med när Lag-SM-finalen avgjordes i Borås under SM-veckan. Kvinnorna blev femma och männen sexa, ett ganska väntat resultat och vi var en av fyra klubbar i Sverige som hade lag av båda könen i final. **Stort!!**
- I lag-USM tog vi åter en pallplats genom att bli trea. Vi är år efter år med i toppen vilket visar vidden av talanger vi har i våra led. **Glimrande!!**
- Ellinore Hallin levererade SM-guld i Umeå efter en skadetrasslig säsong. Två grymma lopp ledde till framgången och hade vindmätaren visat någon tiondel snällare hade EM-platsen erövrats. **Imponerande!!**
- Simon Assarsson lyfte sig en nivå under sensommaren då han efter SM-bronset höjde perset ett par omgångar upp till 5.30. Finnkampsdeltagare. **Brilljant!!**
- Medaljregnet på JSM i Gävle där Jessica Bloodworths dubbla guld och Hanna Hoffs medaljmassaker var givna höjdpunkter. **Mästerligt!!**
- Våra duktiga 15-16-åringar levererade goda USM-insatser där Theodor Ahlströms dunderspjutkast var guldkronan på verket. **Fenomenalt!!!**
- Statistiska jämförelser med tidigare år och namnen på våra landslagsdeltagare finns redovisat på andra sidor i denna verksamhetsberättelse. **Genialt!!**

Färdriktningen ligger fast

För ett antal år sedan deltog Carro i en klubbssammankomst som handlade om hur vi ska bedriva vår verksamhet i enlighet med de intentioner som finns beskrivna i IFK Växjös värdedokument Blå Boken: Hon myntade då begreppet "IFK-skogen", en metafor som gav bilden av en förening som lät många små plantor växa i olika takt men alla skulle behandlas varsamt och med respekt av kunniga skogsvårdare.

I tränarkåren vill vi verka för att många i ungsbogen ska vilja använda IFK:s jordmån till att vilja växa i stamstorlek och ge sig chansen att få en fullt utvecklad trädkrona som i prakt mäter sig väl med övriga dito i landet.

Våra tränare jobbar hårt tillsammans med våra ambitiöst satsande aktiva för att nå så stora idrottsliga framgångar som möjligt. Samtidigt ska vi göra det arbetet med glädje och positivism utan att blunda för de krav som en elitsatsning innebär för både de aktiva och tränarskapet.

I den vackra IFK-skogen ska träd och grenar få växa till dess personliga maximala längd.

IFK Växjös odlingslandskap ska leda till fortsatt elitfriidrott i den gröna staden Växjö!!

Växjöloppet 2014

Arbetsgruppen bestod av Stefan Johansson, Gunnar Karlsson, Maria Lundgren, Anders Pettersson, Peter Lönn, Thomas Bengtsson och Janne Bengtsson. Vi startade upp i oktober 2013 och träffades sedan regelbundet fram till 1:a maj.

För tredje året i rad hade vi **bra väder**. Inte lika varmt som de två senaste åren men uppehåll och en hel del sol. Lite besvärande och kall vind ibland.

Vi ökade åter den totala anmälan till **huvudloppen** till 1968 anmälda. Det var en ökning på 62 anmälda jämfört med 2013. Vi missade således målet med 32. Vi höjde anmälningsavgiften och införde en anmälningstrappa. Det innebär att det är billigare ju tidigare man anmäler sig. Det hade den effekten att vi fick in fler anmälningar tidigare. En månad före loppet hade vi 343 fler anmälda än 2013. När anmälningstiden gick ut var det 127. Vi fick 311 efteranmälda i år att jämföra med 376 förra året.

Ungdomsloppen drog nästan exakt lika många barn och ungdomar som förra året. 1200 på Tidningsloppet och 630 på ungdomsloppen ger 1830 unga löpare.

Sammanlagt var det 3798 löpare på det 47:e Växjöloppet. Vi närmar oss 4000?!

Vi **marknadsförde** loppet via mailutskick en gång per månad från det att anmälan öppnade i början av december. Vi gjorde reklam för att ge bort anmälan som julklapp/nyårspresent. Vi annonserade i SMP enligt avtal. Vi tryckte upp 1500 inbjudningar till huvudloppen som delades ut till företag och lades ut på gym. Vi tryckte upp 6000 inbjudningar till Lilla Växjöloppet och dessa delades ut till skolorna genom kansliets försorg.

Efter 2013 års lopp skickade vi ut en enkät till löparna och den resulterade i följande förändringar i årets lopp. **Startgrupper** – skyltar med tidsmål att ställa sig vid, **Mer plats i målområdet**, **Speakers med musikanläggningar** vid två platser längs banan(tunneln och Vattentorget), **levande musik** av Växjöskolornas Musikkår i tävlingsområdet, **fler toaletter**(tunneln och vätskekontrollen i Bokhultet), Vi delade ut **nummerlappar** på Valborgsmässoafton på Team Sportia och då tog vi även emot **efteranmälningar**. Detta gjorde att vi hade betydligt mindre kö vid nummerlappsutdelning och efteranmälan på tävlingsdagen. Vi hade båden en **kvinnlig och en manlig speaker** för första gången. Det var Sofie och Håkan Widlund.

Vi hade, i ett samarbete med **Sport3x**, fräschat upp området kring prisutdelning med en snygg sponsorsskärm. Vi hade tagit bort de utlottade priserna då vi upplevt att efterfrågan var liten. Kranskulla var **Elin Tornhed** och Kransmas var **Filip Danielsson**.

Vi såg **IFK segrar** på 10 km genom **Maria Lundgren** (35,44), som dessutom bara var 2 sekunder över Malin Öhrns tävlingsrekord och på 4,5 km av **Fredrik Johansson** (14,56)som med den tiden noterade nytt tävlingsrekord.

Ungdomsloppen sköttes med fast hand och mycket glädje av Martin Joabsson, Peter Lönn och Anders Petersson.

Tidningsloppet sköttes av **Smålandsposten** som vanligt.

De 160 **funktionärerna** skötte sig mycket bra och många hjälpte till att plocka ihop efter loppet vilket betydde att allt var klart tidigare än vanligt.

Efter loppet skickade vi ut **frågor** till alla huvudfunktionärer och till löparna. Dessa svar kommer att kunna ligga till grund för förändringar i nästa års Växjölopp som blir det 48:e loppet.

Slutord: Tror att det finns en stor potential att utveckla detta koncept till en riktig folkfest med 4-5000 löpare med allt vad det innebär runt omkring. Varje löpare har minst en person med sig!

För att detta skall bli verklighet måste vi anställa en projektledare att arbeta med detta under hela året. Deltid vissa tider och heltid vissa tider. Kanske kombinera med andra projekt. Kan vi hitta idéer på hur detta skall lösas har vi en ljus framtid.

Två pensionärer kan inte driva detta på ideell basis !!

Projektledare

Janne Bengtsson

Musikmilen 2014 – Premiär

Den 20 september arrangerades premiären av detta stadslopp. Start och mål på Kungsgatan i korsningen med Nygatan.

Detta är ett samarrangemang mellan IFK Växjö och Växjö Löparklubb. Projektet har drivits av Claes Peter Davidsson från Löparklubben (tävlingsledare) och Janne Bengtsson från IFK (projektledare). Från början var det några ytterligare i ledningsgruppen, men efter hand blev det Claes Peter och Janne.

Ledningsduon har samarbetat med en **extern grupp** som har haft fyra möten. Mötena har samordnats av Växjö och co och ägt rum i deras lokaler på Residenset. Gruppen har bestått av Maria Lexert (Växjö o co), Lennart Lundberg (Växjö Kommun- Trafik o Miljö), Jan Johansson (Växjö Kommun), Peter Johansson (Växjö Kommun – Fritid), Jessica Råhlin (Växjö Kommun – Fritid), Jenny Rungegård (Växjö Citysamverkan), Linn Sandström (Växjö Citysamverkan), Claes Peter Davidsson (Växjö Löparklubb) och Janne Bengtsson (IFK Växjö).

Vi har **köpt externa tjänster** av EST för tidtagning, anmälan, nummerlappar, speakerservice och resultatlistor. Active Sound stod för ljudet vid torget och på ledarbilen. De flesta anmälningar har funkat via webbanmälan och det har varit bra. Enda problemet är att om man inte anger exakt samma lagnamn hamnar man i olika lag.

Vi hade 12 olika **musikanter** utefter banan. De stod för musik på 15 platser. Dessa band/musikkåror/körer spelade utan betalning. De fanns enligt följande 1: Alivion-torget, 2: Svennes sväng gäng-Palladium. 3: Studieförbundet (4 band)-Speakers corner. 4: Alvesta/Vislanda Musikkåror-Willans park. 5: Spedheater-Oxtorget. 6: Dacke Drängar-Båtsmanstorget. 7: Lady Light-Klostergatan. 8: Monday Stories- Stadshotellet. 9: La Peregrina-Välle broar. 10: Väst-Universitetet. 11: La Peregrina-Trummen. 12: Musikhuset-Kamparängen. 13: Kulturskolan-Vattentorget. 14: Monday Stories-Stadshotellet. 15: Alivion-torget

Tävlingsdagen var det strålande sol och lätt vind. 744 löpare anmälde sig. Av dessa var 57 efteranmälda och 326 var kvinnor. 661 startade och 654 fullföljde. Starten fungerade utmärkt med målsättningsskyltar. Inga problem inrapporterade från banan utan allt flöt på bra. Vätskekontroll efter 5 km och efter målgång. Mellantid efter 5 km. Alla fullföljande fick medalj. Banan gick uteslutande på asfalt och gatsten. Banan visade sig vara snabb och det slogs många rekord

IFK Växjö seger fick vi i damklassen genom **Linn Bengtsson** som för första gången gick under 40 minuter med 38,57.

De 500 först anmälda löparna fick möjlighet att springa i en grön t-shirt skänkt av Växjö Kommun. Detta som en **manifestation för miljön**.

Växjö kommun stod också för **tät bilen** som var en el-bil utrustad med en högtalaranläggning och en speaker – Håkan Widlund

Växjö löparklubb ansvarade för banan, nummerlappsutdelningen på tävlingsdagen, uppbyggnad av avspärningar, vägvisning, vägvakter och vätskekontrollen vid halva banan.

IFK Växjö ansvarade för starten, byggandet av speakertornet, målet, nummerlappsutdelningen på fredagen, prisutdelning, vägvakter på Storgatan och Sandgårdsgatan, kiosken och de olika tätcyklisterna

Vi samarbetade med **Sport3x** som sålde reklam och tog foto under loppet.

Uppskattad huvudspeaker var **David Stridfeldt**

Uppvärmningen leddes av **Nordic club**

EI lånades av kommunen på torget och av Länsstyrelsen vid start och mål

Smålandsposten är huvudsponsor på ett treårsavtal. De har stått för många och fina annonser. De har också tagit fram loggan. Affischerna trycktes av Växjö kommun och varje månad efter Växjöloppet har vi skickat ut mailinformation till de löpare vi har i vårt register sedan Växjölopp/Vårrus

Priser delades ut till de fem främsta i de båda klasserna och till de tre bästa lagen.

Samtliga fullföljande löpare fick en **medalj**

Både den lilla ledningsgruppen och den stora gruppen har haft **utvärderingsträffar** och alla inblandade är överens om att detta var en succé som skall utvecklas. Båda grupperna har kommit fram till en del förbättringsförslag. De viktigaste är att målet skall vara i anslutning till **Stortorget** och att det skall vara mer musik runt **Växjösjön/Trummen**. Inte nödvändigtvis levande utan det funkar även med musikanläggningar.

Sanktion för nästa års lopp är sökt till **lördagen 19 september**.

Projektledare

Janne Bengtsson

VårRusgruppens berättelse 2014

VårRuset 2014 gick av stapeln 7e maj och i år var det 25e året som IFK Växjö arrangerade VårRuset. Detta firade vi med att öka anmälningssantalet med lite drygt 600 tjejer jämfört med föregående år och därmed vände en dalande trend. Irene Andersen har sprungit/gått alla 25 år i Växjö och hon intervjuades på scenen samt uppmärksammades i Smålandsposten poseras med sina 25 medaljer. Vilken kvinna! 😊

VårRuset fortsätter att erbjuda tidtagning och Blossom Tainton gjorde ett bra jobb som konferencier även i år. Vädret var tyvärr inte på vår sida i år, under dagen regnade det ganska friskt men lättade faktiskt upp runt 18-tiden och gav därmed tjejerna en frisk promenad/löptur utan regn. Den gråa dagen till trots, fann vi ändå ett gäng sitta kvar och njuta av kvällen när vi städat klart och gick hemåt för dagen runt 22-tiden.

Drygt 3000 deltagare tog sig runt sjön i år. Det var nästan 5000 som hade anmält sig och bortfallet beror förmodligen på regnet.

Ann Johansson från Gota Media var snabbast i år på tiden 19.41.

Ett stort tack till Slussens dagverksamhet som gör ett enormt jobb med att packa kuvert och nummerlappar. Alla aktiva och föräldrar som har hjälpt till att packa nummerlappar, och självklart alla fantastiska funktionärer som ställer upp i ur och skur (bokstavligt talat) för att genomföra ett toppenarrangemang – TACK!

Magazinet, Södra och Verisure var i år lokala sponsorer – vi tackar för er medverkan och ert stöd.

Vi ses igen i Strandbjörket 2015, då vi bygger vidare på det här årets goda arbete och fortsätter att öka intresset för VårRuset, IFK Växjö och löpning – allt paketerat i en trevlig tjejfest i maj!

För VårRuset Växjö, Elin Sandberg

IFK:are i landslaget 2014

	Tävling	Gren	Placering
Alexander Brorsson	Nordenkampen / Tammerfors FIN	200m	1:a A-heat
		4 x 300m	1:a
	Lag-EM / Braunschweig GER	200m	2:a B-heat
		4 x 100m	4:a B-heat
Beatrice Lantz	U Finnkamp 17års/ Helsingfors FIN	tresteg	4:a
Ellinore Hallin	Nordenkampen / Tammerfors FIN	60mh	2:a
		Kula	5:a
Hanna Hoff	U Finnkamp 17års/ Helsingfors FIN	100m	1:a
Jessica Bloodworth	Balt. – Nord. 22år / Köpenhamn DEN	400m häck	3:a
		4 x 400m	3:a
Linn Bengtsson	U Finnkamp 17års/ Helsingfors FIN	2000m h	2:a
Lisa Linnell	SWE-FIN-EST m-kamp / Tammerfors FIN	sjukamp	ej start
Sebastian Thörngren	E-cup Vinterkast 22år / Leira POR	spjut	10:a
	Balt. – Nord. 22år / Köpenhamn DEN	spjut	6:a
Simon Assarsson	Finnkampen / Helsingfors FIN	stav	4:a
Victor Ivarsson	JNM/UNM tiokamp / Kopavagur ISL	tiokamp M22	4:a

IFK Växjö's framgångar 2014

IFK Växjö's framgångar på SM-tävlingar och Götalands 13/14år 2014 (inne o ute)

Antal placeringar bland de sex främsta på alla SM/GM tävlingar under året.

Antal aktiva, anger antalet aktiva som tagit individuella topp-sex placeringar.

Fördelat på åldrar:

		placering								antal	varav	varav
		1	2	3	4	5	6	medalj	totalt	aktiva	killar	tjejer
SM senior	2014	1	1	3	3	4	3	5	15	8	4	4
	2013	0	2	2	4	5	2	4	15	8	4	4
	2012	3	2	2	4	3	2	7	16	9	6	3
	2011	5	2	1	0	0	2	8	10	6	3	3
	2010	1	4	5	3	6	2	10	21	13	5	8
JSM 22/19år	2014	4	2	1	2	3	2	7	14	10	4	6
	2013	4	8	2	5	4	1	14	24	12	5	7
	2012	4	4	2	3	2	1	10	16	9	6	3
	2011	2	3	3	4	0	1	8	13	7	3	4
	2010	4	1	1	5	3	0	6	14	7	3	4
USM 17/16/15år	2014	5	15	8	9	8	8	28	53	17	6	11
	2013	6	9	8	4	10	6	23	43	11	6	5
	2012	7	11	9	9	6	4	27	46	14	3	11
	2011	2	7	3	6	3	7	12	28	13	5	8
	2010	6	4	4	8	4	7	14	33	12	6	6
GM 13-14år	2014	1	4	2	2	6	3	7	18	8	6	2
	2013	4	3	7	11	3	12	14	40	18	11	7
	2012	3	6	7	8	5	3	16	32	13	6	7
	2011	7	7	9	16	8	10	23	57	18	9	9
	2010	2	7	8	3	6	6	17	32	14	5	9
totalt	2014	11	22	14	16	21	16	47	100	38	19	19
	2013	14	22	19	24	22	21	55	122	44	24	20
	2012	17	23	20	24	16	10	60	110	42	19	23
	2011	16	19	16	26	11	20	51	108	43	20	23
	2010	13	16	18	19	19	15	47	100	42	17	25

Fördelat på grengrupper:

	placering						medalj	totalt	antal varav varav			
	1	2	3	4	5	6			aktiva	killar	tjejer	
Sprint/häck	2014	4	5	1	3	4	2	10	19	11	6	5
	2013	4	6	5	6	2	3	15	26	17	8	9
	2012	6	8	1	7	3	2	15	27	16	9	7
	2011	5	6	4	6	2	5	15	28	15	6	9
	2010	4	1	6	7	5	6	11	29	19	6	13

Medel/lång	2014	2	1	0	2	2	1	3	8	3	0	3
	2013	2	2	3	0	1	1	7	9	4	2	2
	2012	1	2	5	0	2	0	8	10	5	1	4
	2011	1	1	1	0	1	5	3	9	6	5	1
	2010	0	0	2	1	2	2	2	7	5	3	2

Hopp	2014	2	4	7	4	5	6	13	28	14	5	9
	2013	5	7	3	7	6	12	15	40	22	11	11
	2012	8	5	7	9	6	2	20	37	16	7	9
	2011	5	4	3	12	7	6	12	37	20	9	11
	2010	4	8	5	3	3	3	17	26	15	5	10

Kast	2014	3	7	4	5	8	4	14	31	15	9	6
	2013	2	6	5	8	7	4	13	32	15	9	6
	2012	2	5	7	6	3	4	14	27	13	6	7
	2011	5	7	5	7	0	3	17	27	12	6	6
	2010	4	3	3	6	6	3	10	25	15	6	9

Mångkamp	2014	0	5	0	2	1	1	5	9	5	3	2
	2013	1	1	2	2	3	0	4	9	5	0	5
	2012	0	1	0	1	2	2	1	6	6	1	5
	2011	0	0	0	0	0	1	0	1	1	0	1
	2010	0	3	1	1	1	1	4	7	4	2	2

Stafett/Lag	2014	0	0	2	0	1	2	2	5			
	2013	0	0	1	1	3	1	1	6			
	2012	0	2	0	1	0	0	2	3			
	2011	0	1	3	1	1	0	4	6			
	2010	1	1	1	1	2	0	3	6			

totalt	2014	11	22	14	16	21	16	47	100	38	19	19
	2013	14	22	19	24	22	21	55	122	44	24	20
	2012	17	23	20	24	16	10	60	110	42	19	23
	2011	16	19	16	26	11	20	51	108	43	20	23
	2010	13	16	18	19	19	15	47	100	42	17	25

Historiahörnan

Idrottsföreningen Kamraternas ordförande, sekreterare och kassör 1919-2014

ÅR	ORDFÖRANDE	SEKRETERARE	KASSÖRER
1919	"Be-Be" Andersson	Folke Nylander	Gustav Petersson
1920	Manfred Lundin	Harald Lignell	Göran Dahl
1921	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1922	Manfred Lundin	Harald Lignell	Gösta Ståhl
1923	Manfred Lundin	Bror Hammarlund	Gösta Ståhl
1924	Manfred Lundin	Ivan Holmkvist	Östen Petrusson
1925	Ivan Holmkvist	Eric Wigart	Östen Petrusson
1926	Manfred Lundin	Arvid Palmgren	J. Holmer
1927	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	H. Johansson
1928	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1929	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Eric Wigart
1930	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Arvid Palmgren
1931	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1932	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Wictor Rehnström
1933	Carl Th. Nordenberg	Arvid Palmgren	Folke Widerström,
1934	Carl Th. Nordenberg	Harry Ginman	Folke Widerström,
1935	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	Börje Gustafsson
1936	Carl Th. Nordenberg	Folke Widerström,	L. Ewing
1937	Axel Blomkvist	Georg Petersson	W,A, Kant
1938	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1939	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1940	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Georg Björklund
1941	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1942	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1943	Axel Blomkvist	Sven Sundqvist	Carl Fröberg
1944	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1945	Axel Blomkvist	Bertil Nyblom	Carl Fröberg
1946	Axel Blomkvist	Torvald Sjöö	Carl Fröberg
1947	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1948	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1949	Gunnar Petersson	Erik Svensson	Stig Stille
1950	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1951	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1952	Carl Fröberg	Kjell Ågren	Stig Stille
1953	Carl Fröberg	Stig Stille	Harry Karlsson
1954	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1955	Carl Fröberg	Sune Waldemar	Harry Karlsson
1956	Carl Fröberg	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1957	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1958	Birger Hultqvist	Ragnar Ivarsson	Harry Karlsson
1959	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1960	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1961	Birger Hultqvist	Lennart Lundgren	Harry Karlsson
1962	Birger Hultqvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1963	Birger Hultqvist	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1964	Karl-Ivar Nyström	Stig Wirbrand	Harry Karlsson
1965	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaung	Harry Karlsson
1966	Karl-Ivar Nyström	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1967	Karl-Ivar Nyström	Bengt Thaung	Kenneth Andersson

ÅR	ORDFÖRANDE	SEKRETERARE	KASSÖRER
1968	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1969	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Kenneth Andersson
1970	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand
1971	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Erik Löfstrand
1972	Stig Andersson	Lennart Lundgren	Ingvar Lundbäck
1973	Åke Willenheimer	Kenneth Andersson	Ingvar Lundbäck
1974	Åke Willenheimer	Agneta Lindqvist	Kenneth Andersson
1975	Lennart Lundgren	Bengt Thaug	Kenneth Andersson
1976	Lennart Lundgren	Jan-Henric Glemne	Kenneth Andersson
1977	Bengt Thaug	Stefan Carlsson	Kenneth Andersson
1978	Bengt Thaug	Stefan Carlsson	Reiner v d Brink
1979	Bengt Thaug	Carl Enström	Kenneth Andersson
1980	Bengt Thaug	Carl Enström	Stig Magnell
1981	Bengt Thaug	Paul Lundberg	Stig Magnell
1982	Arne Parck	Håkan Widlund	Siv Möller
1983	Arne Parck	Håkan Widlund	Bengt Thaug
1984	Arne Parck	Anna-Johanna Klasander	Bengt Thaug
1985	Arne Parck	Hans Melander	Göran Wass
1986	Arne Parck	Anders Ljungberg	Göran Wass
1987	Mats Karlsson	Maria Thuresson	Per-Anders Nilsson
1988	Mats Karlsson	Gunnar Ageskär	Per-Anders Nilsson
1989	Bengt Eriksson	Stefan Carlsson	Ulf Östmark
1990	Anders Roselius	Stefan Carlsson	Peter Troste
1991	Anders Roselius	Göran Ivarsson	Stefan Carlsson
1992	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1993	Martin Ekdahl	Göran Ivarsson	Anneli Olsson
1994	Peter Troste	Göran Ivarsson	Jan-Erik Änghede
1995	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1996	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1997	Jan Pyrell	Kansli	Åke Andersson
1998	Mats Glemne	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
1999	Mats Glemne	Monica Hansen	Kjell-Åke Gustavsson
2000	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2001	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2002	Jan Salomonsson	Nils Fredholm	Kjell-Åke Gustavsson
2003	Mats Olofsson	Pär Grahnström	Kjell-Åke Gustavsson
2004	Mats Olofsson	Kristian Pettersson	Sven Johannesson
2005	Mats Olofsson	Pia Steinbach	Bo Welander
2006	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2007	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2008	Anders Holmberg	Mikael Fransson	Johnny Klüft
2009	Lars Håkansson	Alternerande	Jan Sandberg
2010	Johan Anicic	Kalle Sandberg	Jan Sandberg
2011	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2012	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2013	Jan Bengtsson	Jan Bengtsson	Jan Sandberg
2014	Göran Ivarsson Jan Sandberg Katarina Andersson Mikaela Wieslander	Mikaela Wieslander	Jan Sandberg

Till minne av Bengt Thaung

Fredagen den 21 mars förolyckades IFK-profilen Bengt Thaung. Han blev påkörd av en bil i en gatukorsning när han cyklade. Olyckan skedde i hemstaden Perth, Australien där Bengt har bott sedan flytten från Växjö 1994. Han efterlämnade fru Claudia och dottern Stephanie.

Bengt hade en lång gärning inom IFK Växjö bakom sig. Redan i slutet av 1950-talet friidrottade Bengt i IFK Växjö. Det är dock inte som aktiv vi kände Bengt utan som ledare. 1965 (23 år – född 1942) blev han invald i klubbens styrelse som sekreterare. Inom styrelsen stannade sedan Bengt ända fram till 1985. Han innehade olika positioner i styrelsen. Bland annat ordförande mellan 1977-1981.

Bengt hann även med att arbeta i Smålands friidrottsförbunds styrelse mellan 1982-1986. De sista tre åren som ordförande.

Under åren 1983- 1986 ingick Bengt i Götalandsregionens styrelse.

Under åren 1982-1989 var Bengt ledarmot i Svenska Friidrottsförbundets valberedning

Bengt var dessutom anställd i IFK Växjö i flera omgångar. Först ett drygt halvår 1970 som administratör inför klubbens första SM. Sedan som tränare och ansvarig för Sveriges första friidrottsskola 1971-1973. Från slutet av 1979 var Bengt anställd som Kansli- och marknadschef ända fram till november 1991. Som anställd var Bengt tävlingsledare för SM 1984.

När jag, som ung och vilsen, kom till Växjö 1975 var det framför allt Bengt som tog hand om mig. Han lotsade mig in i Växjös ungkarsliv såväl som i idrottslivet i staden. Många var de kvällar jag tillbringade i Bengts hem på Wennerbergsgatan. Alltid i en varm och omtänksam miljö. På detta sätt lärde jag känna IFK Växjö som präglades väldigt mycket av Bengts arbete och engagemang.

Bengt träffade Claudia på ett tåg någonstans i Tyskland och det förde honom så småningom till Claudias hemstad Perth i västra Australien. 1994 flyttade familjen som då bestod av även 5-åriga Stephanie. Många är de IFK-are som har besökt deras hem i Perth. Alltid väl mottagna och servade

Bengt var en person som verkligen tyckte om att göra saker. Skidåkning både på längden och utför var en passion. Inga utförlöpor var för svåra för Bengt. När vi senast åkte utför tillsammans i Italienska Alperna för två år sedan frågade jag Bengt varför han hela tiden lyfte på ena foten och åkte på en skida fick jag svaret. "Skall jag åka med dig måste jag hitta på något som gör det lite svårare". När jag vid samma resa undrade varför han aldrig blev trött i benen, när mina ben värkte av mjölksyra blev svaret. "Du svänger för ofta". Det var Bengt i ett nötskal – inget var omöjligt och han gillade utmaningar.

För oss som lärde känna Bengt under 70- och 80-talet är det en stor saknad att han inte längre finns. Många i dagens tränar/ledarkader i IFK Växjö är fostrade av Bengt. Vi har många minnen från friidrotten och från våra resor tillsammans.

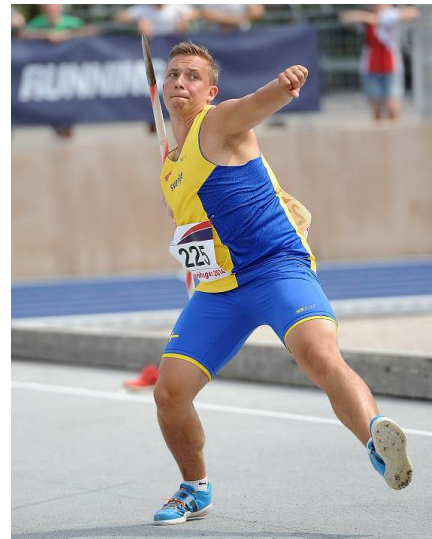
Det vi alla tyckte mest om är dock Bengts mänskliga värme, omtänksamhet och förmåga att osjälviskt ge åt andra. Det är dessa egenskaper vi förknippar med Bengt Thaung!

Begravningen ägde rum onsdagen den 2 april i Perth. Familjen önskade att minnesgåvor skulle sättas in på till IFK Växjö. Bengt Thaungs Minnesfond har hittills inbringat 17.650 kronor. Enligt släktingarnas önskan så har IFK Växjö bestämt att årligen dela ut ett stipendium till en ungdom som är ledare i IFK Växjö. Den första stipendieutdelningen skedde vid Växjöolympiaden, den tävling som Bengt startade 1972.

Jan Bengtsson









Rapport från Ungdomsprojekt via Idrottslyftet 2014

IFK Växjö har under startat upp och drivit ett flertal projekt inom ramen för Idrottslyftet. **Styrelsens mål** har varit att öka antalet medlemmar och aktiva. Genom Telekonsult Arena så har vi nu fått möjligheten att fysiskt kunna ta hand om flera och större grupper.

Frida Knutsson har varit projektansvarig. Projektet har främst innefattat:

- **Skolsamverkan** där grundskolor har haft möjlighet till gratis instruktör i samband med en halvdag eller heldag i Telekonsult Arena.
- **Öppna träningar** där även de som inte varit med i IFK Växjö har kunnat få testa på friidrott på riktigt. Fördelen har varit att de friidrottsintresserade som hamnat i kö till Friidrottsskolan, på detta sätt fått friidrotta. Periodvis har det varit upp emot 60 barn per träningstillfälle.
- **Lovverksamhet** med halvdagar/heldagar som även varit öppen för de som inte varit med i IFK Växjö.

I Friidrotts-Sverige så minskar intresset för friidrott på de flesta orterna. Men vi kan glädjande konstatera att Växjö i detta fall går mot strömmen. Vi har kö till alla Friidrottsskolorna. De yngsta grupperna som utgår ifrån Telekonsult Arena och Arenastaden ökar i antal. Vi vill rikta ett stort tack till **Smålands Idrottsförbund** och **Svenska Friidrottsförbundet** som beviljat oss Idrottslyftsmedel. Genom detta så har vi haft finansieringen för projektet, vilket varit helt avgörande.

Fredrik Ahlström, IFK Växjö

KLUBBREKORD 2014

MÄN

Löpning 60m (Inomhus)	Alexander Brorsson -90	6.73	13/1 -13	Örebro
Löpning 100m	Alexander Brorsson -90	10.30	6/6 -13	Skara
Löpning 200m	Alexander Brorsson -90	21.06	26/6 -14	Sollentuna
	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62	Zürich/SUI
Löpning 400m	Moses Kyeswa-58	45.70	11/8 -87	Gävle
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Löpning 1000m	Patrik Johansson-72	2.20.98	10/7 -93	Oslo/NOR
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
Löpning 3000m	Kent Claesson-71	8.03.12	21/6 -94	Tampere/FIN
Löpning 5000m	Kent Claesson-71	13.51.59	25/9 -93	Stockholm
Löpning 10000m	Mikael Andersson-70	30.06.7	25/9 -93	Stockholm
Maraton	Pär-Magnus Bunn-52	2.39.55	4/6 -83	Stockholm
Häck 60m 106.7 (Inomh)	Alexander Brorsson -90	7.73	27/1 -13	Malmö
Häck 110m 106.7 cm	Alexander Brorsson -90	13.98	26/8 -12	Stockholm/S
Häck 400m 91.4 cm	Niclas Åkerström -88	51.41	8/7 -11	Göteborg
Hinder 3000m	Fredrik Johansson -86	8.50.30	21/8 -10	Falun
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg
Stavhopp	Peter Widén-67	5.75	29/8 -91	Tokyo/JPN
Längdhopp	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87	Gävle
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Kulstötning 7.26 kg	Kristian Pettersson-71	19.74	25/6 -94	Kuortane/FIN
Diskuskastning 2.0 kg	Kristian Pettersson-71	62.80	24/7 -02	Möndal
Släggkastning 7.26 kg	Per Karlsson-67	75.78	4/8 -00	Västerås
Spjutkastning 800 gr	Andreas Wulff-80	76.16	20/8 -05	Helsingborg
Spjutkastning(Gamla) 800g	Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63	Oslo/NOR
Viktkastning 15 kg	Per Karlsson-67	21.76	20/6 -93	Västerås
Femkamp	Fredrik Ahlström-64	3.682e	21/9 -86	Norrtälje
	Längd 6.85 - Spjut 58.64 - 200m 22.94 - Diskus 42.12 - 1500m 4.38.82			
Tiokamp	Fredrik Ahlström-64	7.519e	23-24/8 -90	Tartu/EST
	100m 11.36 - Längd 7.41 - Kula 14.81 - Höjd 1.91 - 400m 50.08			
	Häck 110 m 15.37 - Diskus 42.30 - Stav 3.60 - Spjut 60.34 - 1500m 4.30.10			
Stafett 4x100m		41.10	25/5 -13	Huddinge
	Alexander Brorsson -90, Niclas Åkerström -88, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist-Wirdmo -94			
Stafett 4x400m		3.13.75	13/6 -87	Linköping
	Peter Widén-67, Jeffrey Yale-65, Stefan Pettersson-65, Moses Kyeswa-58			
Stafett 4x800m		7.29.25	8/6 -91	Norrtälje
	Stefan Pettersson-65, Lars Pettersson-58, Magnus Sjövik-62, Patrik Johansson-72.			
Stafett 4x1500m		15.33.50	30/6 -93	Uppsala
	Frederick Karlsson-71, Kent Claesson-71, Mikael Andersson-70, Patrik Johansson-72			
Stafett 1000m		1.54.7	16/7 -61	Uddevalla
	Ove Jonsson-40, Stefan Barck-32, Tore Hedner-39, Carl-Gustav Johansson-37			

MÄN INOMHUS

Löpning 60m (Inomhus)	Alexander Brorsson -90	6.73	13/1 -13	Örebro
Löpning 200m	Alexander Brorsson -90	21.28	19/1 -14	Växjö
Löpning 400m	Niclas Åkerström -88	48.26	12/2 -11	Göteborg
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.50.14	30/1 -94	Malmö
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.49.14	16/2 -94	Stockholm
Löpning 3000m	Kent Claesson -71	8.05.23	7/3 -93	Tammerfors/FIN
Häck 60m 106.7 (Inomh)	Alexander Brorsson -90	7.73	27/1 -13	Malmö
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.16	21/2 -10	Malmö
Stavhopp	Peter Widén-67	5.70	9/3 -96	Stockholm
Längdhopp	Fredrik Ahlström -64	7.48	12/2 -89	Solna
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.48	8/3 -09	Göteborg
Kulstötning 7.26 kg	Kristian Pettersson-71	18.22	22/12 -01	Växjö
Viktkastning 15.88 kg	Per Karlsson -67	21.05	7/2 -92	Lincoln/USA

Sjukamp	Odd Wiking -86	5.242e	10-11/2 -07	Bollnäs
	60m 7.15 - längd 666 - kula 14.29 - höjd 1.84			
	60mh 8.68 - stav 4.33 - 1000m 2.47.64			
Stafett 4x200m		1.29.53	12/1 -91	Göteborg
	Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson -70, Joakim Larsson -69, David Nillnor -69			

MÄN 22

Löpning 100m	Alexander Brorsson -90	10.37	28/7 -12	Uppsala
	Ove Jonsson-40	10.4	7/8 -61	Skövde
Löpning 200m	Christofer Ohlsson-78	21.28	18/8 -99	Halmstad
	Ove Jonsson-40	20.7	14/7 -62	Zürich/SUI
Löpning 400m	Jeffrey Yale-65	48.25	31/7 -87	Gävle
	Ove Jonsson-40	47.8	20/9 -62	Stockholm
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.48.75	4/7 -92	Oslo/NOR
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.40.91	28/7 -93	Karlskrona
Löpning 3000m	Kent Claesson-71	8.14.69	29/6 -93	Västerås
Löpning 5000m	Kent Claesson-71	14.13.25	3/6 -93	Borås
Häck 110m 106.7 cm	Alexander Brorsson -90	13.98	26/8 -12	Stockholm/S
Häck 400m 91.4 cm	Niclas Åkerström -88	52.41	2/7 -10	Göteborg
Hinder 2000m	Fredrik Johansson -86	5.52.04	4/8 -06	Huddinge
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg
Stavhopp	Peter Widén-67	5.60	3/7 -89	Stockholm
Längdhopp	Peter Widén-67	7.62	2/8 -87	Gävle
Trestegshopp	Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg
Kulstötning 7.26 kg	Bengt Bendéus-44	18.69	15/8 -66	Stockholm
Diskuskastning 2.0 kg	Kristian Petterson-71	56.44	7/8 -93	Karlskrona
Släggkastning 7.26 kg	Per Karlsson-67	65.72	2/6 -89	Provo/UT
Spjutkastning 800 gr	Sebastian Thörngren -93	72.08	12/5 -13	Borås
Tiokamp	Fredrik Ahlström-64	7.342e	26-27/7 -86	Huddinge
	100m 11.38 - Längd 6.92 - Kula 14.67 - Höjd 1.90 - 400m 49.98			
	Häck 110m 15.29 - Diskus 40.64 - Stav 3.55 - Spjut 59.64 - 1500m 4.29.16			
Stafett 4x100m		41.36	10/6 -90	Gävle
	Daniel Gyuricsko-68, Björn Gunnarsson-70, Joakim Larsson-69, David Nillnor-69			
Stafett 4x400m		3.17.95	6/6 -81	Sollentuna
	Gert Jönsson-65, Micael Eriksson-62, Paul Lundberg-60, Michael Johansson-61			
Stafett 3x400m	Ny gren			
Stafett 4x800m		7.35.54	14/6 -92	Karlshamn
	Anders Lennartsson-73, Patrik Johansson-72, Alex Johansson-73, Jerker Asplund-73			

POJKAR 19

Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.54	21/8 -96	Sidney/AUS
	Ove Jonsson-40	10.5	10/8 -59	Skövde
Löpning 200m	Tobias Karlsson -74	21.63	26/7 -93	Kvarnsveden
	Ove Jonsson-40	21.4	27/9 -59	Colombes/FRA
Löpning 400m	Joakim Larsson -69	48.52	20/8 -88	Malmö
Löpning 800m	Patrik Johansson-72	1.49.83	23/7 -91	Karlskrona
Löpning 1500m	Patrik Johansson-72	3.45.02	3/7 -91	Stockholm
Löpning 5000m	Sven-Åke Gustavsson -56	15.13.2	23/8 -75	Oskarshamn
Häck 110m 100,0 cm	Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.16	11/8 -13	Västerås
Häck 300m 91,4 cm	Hampus Widlund -93	38.00	28/8 -11	Vellinge
Häck 400m 91.4 cm	Hampus Widlund -93	54.29	3/9 -11	Köpenhamn/DEN
Hinder 2000m	Tawakal Abdikadir -90	6.03.68	16/8 -09	Karlskrona
Höjdhopp	Emil Svensson -89	2.14	3/6 -07	Sävedalen
Stavhopp	Peter Widén-67	5.10	2/8 -86	Karlskrona
Längdhopp	Peter Widén-67	7.36	3/8 -86	Karlskrona
Trestegshopp	Urban Håkanson-69	15.15	9/7 -88	Sollentuna
Kulstötning 6.0 kg	Gyula Szabo -69	15.90(6,25kg)	14/8 -87	Stockholm
Diskuskastning 1.75 kg	Per Karlsson-67	49.74	22/9 -85	Stockholm

Släggkastning 6.0 kg	Anton Leion -83	65.16	18/9 -02	Växjö
Spjutkastning 800 gr	Björn Hartig -84	62.30	24/8 -02	Leppävaara/FIN
Spjutkastning (Gamla) 800 gr	Carl-Wilhelm Roos -41	66.40	15/10 -60	Växjö
Tiokamp	Victor Ivarsson -94	7.037	8-9/6 -13	Huddinge
100m 11.06 - Längd 6.94 - Kula 13.42 - Höjd 1.90 - 400m 50.48				
Häck 110m 15.04 - Diskus 42.57 - Stav 3.73 - Spjut 39.01 - 1500m 4.43.63				
Stafett 4x100m		43.00	19/6 -94	Uddevalla
Olle Svensson -76, Christofer Ohlsson -78, Niclas Hansen -77, Riccard Svensson -76				
Stafett 4x400m		3.21.69	8/6 -91	Norrtälje
Tobias Karlsson -74, Alex Johansson -73, Anders Lennartsson -73, Jerker Asplund -73				
Stafett 3x800m		5.48.66	9/6 -91	Norrtälje
Anders Lennartsson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73				

POJKAR 17

Löpning 100m	Christofer Ohlsson-78	10.97	18/8 -95	Uppsala
	Ove Jonsson -40	10.8	5/7 -57	Växjö
Löpning 200m	Christofer Ohlsson-78	22.46	30/7 -95	Borås
Löpning 400m	Gert Jönsson -65	49.30	4/6 -82	Villeneuve /FRA
Löpning 800m	Jerker Asplund -73	1.54.02	23/9 -90	Västerås
Löpning 1500m	Alex Johansson -73	4.06.2	30/6 -90	Göteborg
Löpning 3000m	Yesab Kidane -73	8.59.78	30/6 -90	Karlskrona
Häck 110m 91.4 cm	Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.06	28/8 -10	Vellinge
Häck 300m 84.0 cm	Hampus Widlund -93	38.31	28/8 -10	Leppävaara/FIN
Hinder 2000m 91 cm	Linus Harrysson -88	6.22.30	10/9 -05	Gävle
Höjdhopp	Mikael Delsmo -74	2.02	11/8 -91	Nässjö
	Filip Danielsson -95	2.02	28/7 -12	Hässleholm
Stavhopp	Markus Fransson -71	4.82	2/8 -88	Växjö
Längdhopp	Christofer Ohlsson-78	7.04	15/9 -95	Stockholm
Trestegshopp	Agne Bergvall -62	13.97	2/9 -79	Stockholm
Kulstötning 5.0 kg	Emil Svensson -89	17.97	26/8 -06	Leppävaara/FIN
Diskuskastning 1.5 kg	Olof Östenberg -97	57.77	7/9 -13	Stockholm
Släggkastning 5.0 kg	Anton Leion -83	60.03(6,25kg)	16/9 -00	Enskede
Spjutkastning 700 gr	Theodor Ahlström -98	65.81	10/8 -14	Söderhamn
Spjutkastning (Gamla) 800 gr	Kent Gustavsson -63	61.06	19/9 -80	Stockholm
Tiokamp	Olof Östenberg -97	7.139	8-9/6 -13	Huddinge
Häck 110 m 15.85 - Diskus 49.48 - Stav 3.58 - Spjut 55.93 - 300 m 37.78				
100m 11.86 - Längd 6.77 - Kula 14.58 - Höjd 1.83 - 1000m 2.48.64				
Stafett 4x100m		43.95	30/5 -10	Norrtälje
Johan Andersson -94, Hampus Widlund -93, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94				
		43.95	1/9 -02	Karlstad
Odd Wiking -86, Anton Barck -87, Erik Karlsson -87, Erik Lundvik -85				
		43.95	12/6 -04	Stockholm
Johannes Håkansson -88, Anton Barck -87, Erik Karlsson -87, Olof Hjertman -88				
Stafett 3x800m		6.08.38	10/6 -89	Malmö
Mikael Johansson -73, Alex Johansson -73, Jerker Asplund -73.				
Stafett 1000 m		2.01.68	15/6 -02	Vellinge
Erik Karlsson -85, Erik Karlsson -87, Anton Barck -87, Erik Lundvik -85				

POJKAR 15

Löpning 80m	John Lundvik -83	9.58	-97	
Löpning 100m	John Lundvik -83	11.33	13/9 -98	Stockholm
Löpning 300m	Anton Barck -87	36.58	13/7 -02	Helsingborg
Löpning 800m	Jerker Asplund -73	1.59.17	3/9 -88	Gävle
Löpning 2000m	Linus Harrysson -88	6.08.21	14/9 -03	Stockholm
Häck 80m 84.0 cm	Albin Månsson -99	11.64	29/6 -14	Göteborg
Häck 100m 84.0 cm	Anton Barck -87	13.59	13/9 -02	Stockholm
Häck 300m 76.2 cm	Anton Barck -87	38.80	2-4/8 -02	Huddinge
Hinder 1500m	Linus Harrysson -88	4.39.77	12/9 -03	Stockholm

Höjdhopp	Olof Östenberg -97	1.92	28/7 -12	Hässleholm
Stavhopp	Petter Edfeldt -73	4.25	10/8 -88	Växjö
Längdhopp	Hans Svensson -84	6.59	17/9 -99	Stockholm
Trestegshopp	Harald Hamacher -58	13.44	31/7 -73	Växjö
Kulstötning 4.0 kg	Olof Östenberg -97	17.28	23/9 -12	Växjö
Diskuskastning 1.0 kg	Olof Östenberg -97	64.30	20/9 -12	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	46.80 (5,5kg)	29/9 -90	Kalmar
Spjutkastning 600 gr	Olof Östenberg -97	57.74	23/9 -12	Växjö
Åttakamp	Victor Ivarsson -94	4.705e	5-6/9 -09	Eskilstuna
Häck 100m 14.59 - Diskus 44.21 - Stav 2.96 - Spjut 47.77				
Längd 5.97 - Kula 13.23 - Höjd 1.60 - 800m 2.24.53				
Stafett 4x100m		45.40	24/5 -09	Karlstad
Pontus Johansson -94, Max Lexert -94, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94				
		46.7	30/9 -73	Växjö
Harald Hamacher -58, Martin Wallertz -59, Lars-Henrik Fransson -59, Mats Olsson -58				
Stafett 3x800m		7.35.56	26/5 -02	Kalmar
Axel Granström -88, Eric Svensson -87, Linus Harrysson -88				

POJKAR 14

Löpning 80m	John Lundvik -83	9.58	-97	
Löpning 100m	Gert Jönsson -65	11.99	4/8 -79	Hässleholm
Löpning 300m	Olof Hjertman -88	39.24	7/9 -02	Norrköping
Löpning 800m	Martin Rydenborg -93	2.09.97	26/5 -07	Helsingborg
Löpning 2000m	Danny Fransson -91	6.13.19	11/9 -05	Lidköping
Häck 80m 84.0cm	Hans Svensson -84	11.73	27/6 -98	Falun
	Mats Olsson -58	11.0	-72	
Häck 100m 84.0 cm	Martin Rydenborg -93	14.53	15/9 -07	Malmö
Häck 300m 76.2 cm	Anton Barck -87	43.04	4/6 -01	Värnamo
Hinder 1500m	Linus Harrysson -88	5.11.46	8/8 -02	Växjö
Höjdhopp	Filip Danielsson -95	1.76	1/8 -09	Stockholm
	Linus Lindroth -75	1.76	9/9 -89	Linköping
Stavhopp	Petter Edfeldt -73	3.86	8/9 -87	Växjö
Längdhopp	Martin Wallertz -59	6.10	10/7 -73	Malmö
Trestegshopp	Gustaf Pettersson -94	11.29	7/9 -08	Lidköping
Kulstötning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	16.31	25/9 -89	Växjö
Diskuskastning 1.0 kg	Olof Östenberg -97	52.61	6/7 -11	Oskarshamn
Släggkastning 4.0 kg	Johan Pyrell -75	47.80	25/9 -89	Växjö
Spjutkastning 600 gr	Alex Wisme -00	52.57	24/7 -14	Växjö
Åttakamp	Carl-Johan Stenmalm -91	3.399e	3/9 -05	Skruv
15,12 - 22,57 - 2,40 - 35,90 - 5,05 - 9,92 - 1,57 - 2.33,15				
Stafett 4x100m		47.9	72	
Martin Wallertz -59, Mikael Ekström -58, Ingemar Thagesson -. Mats Ohlsson-58.				
Stafett 3x800m	***			

POJKAR 13

Löpning 60m	Raju Lindblad -84	8.02	-96	
Löpning 80m	Raju Lindblad -84	9.86	29/6 -97	Karlskrona
Löpning 200m	Anton Barck -84	25.62	16/7 -00	Halmstad
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02	Värnamo
Löpning 1500m	Danny Fransson -91	4.44.17	28/8 -04	Halmstad
Häck 60m 76.2 cm	Victor Ivarsson -94	9.48	7/7 -07	Helsingborg
Häck 200m 76.2	Viktor Kjellsson -98	30.94	3/9 -10	Falköping
Höjdhopp	Martin Fransson -78	1.70	3/8 -91	Villstad
Stavhopp	Petter Edfeldt -73	3.00	20/9 -86	Växjö
Längdhopp zon	Anders Johansson -71	5.73	23/9 -84	Växjö
Trestegshopp zon	Fredrik Olofsson -86	11.39	3/7 -99	Karlskrona
Kulstötning 3.0 kg	Theodor Ahlström -98	12.66	8/10 -11	Växjö
Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	47.61	23/7 -11	Halmstad

Släggkastning 3.0 kg	Örn Östenberg -98	34.88	14/9 -11	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Theodor Ahlström -98	45.70	23/7 -11	Torshavn/DEN
Femkamp	Oskar Hoff -95	4.448e	4/10 -08	Skruv
	Häck 60m 10.22 - Längd 5.10 - Boll 36.43 - Höjd 1.52 - 600 m 1.42.98			
Stafett 5x60m		43.31	24/5 -14	Nybro
	Kasper Linnér -01, Lucas Wijk -01, Rasmus Nygren -01, Victor Natvig -01, Filip Lindh -01			
Stafett 4x80m		41.53	19/8 -07	Tranås
	Pontus Johansson -94, Olof Andersson -94, Victor Ivarsson -94, Hannes Kvist Wirdmo -94			
Stafett 3x600m		5.33,40	28/5 06	Växjö
	Tobias Klingborg-93, Hampus Widlund -93, Gustaf Pettersson -94			

POJKAR 12

Löpning 60m	Raju Lindblad -84	8.02	-96	
Löpning 80m	Abdigani Abdi -90	10.88	25/5 -02	Växjö
Löpning 200m	Filip Bolö -97	28.17	31/5 -09	Värnamo
Löpning 600m	Abdigani Abdi -90	1.35.68	1/6 -02	Värnamo
Löpning 1500m	Hampus Blasek -92	5.00.85	2/7 -04	Göteborg
Häck 60m 76.2 cm	Anton Barck -87	10.04	3/7 -99	Karlskrona
	Victor Ivarsson -94	10.04	29/7 -06	Villstad
Häck 200m 76.2	Edvin Månsson -02	31.64	31/8 -14	Ljungby
Höjdhopp	Kristoffer Petersson -79	1.55	6/10 -91	Tranås
	Kevin Kennthe -80	1.55	8/8 -92	Oskarshamn
Stavhopp	Bengt Färdigh -59	2.40	-71	
Längdhopp zon	Raju Lindblad -84	5.40	8/9 -96	Alvesta
Trestegshopp zon	Victor Ivarsson -94	10.46	20/8 -05	Växjö
Kulstötning 3.0 kg	Mikael Hansson -68	11.18	27/9 -80	Växjö
Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	38.56	5/9 -10	Helsingborg
Släggkastning 3.0 kg	Theodor Ahlström -98	27.50	22/8 -10	Nybro
Spjutkastning 400 gr	Lucas Emanuelsson -79	38.28	24/8 -91	Skruv
Femkamp	Simon Björn -94	3592e	9/9 06	Skruv
	Häck 60m 11.44 - Höjd 1.42 - Boll 38.60 - Längd 4.26 - 600 m 1.55.59			
Stafett 5x60m		46.17	24/5 -14	Nybro
	Edvin Månsson -02, Albin Jansson -02, Guus Tacke -02, Simon Strandman -02, Emil Carlsson -02			
Stafett 4x80		44.91	30/5 -10	Kalmar
	Örn Östenberg -98, Arvid Lindgren -98, Viktor Kjellsson -98, Robin Johansson -98			

POJKAR 11

Löpning 60m	Daniel Petersson -80	8.44	30/6 -91	Karlskrona
Löpning 600m	Arvid Lindgren -98	1.47.64	20/9 -09	Värnamo
Häck 60m 76.2 cm	Anton Barck -87	10.60	13/9 -98	Värnamo
Höjdhopp	Christoffer Petersson -79	1.45	6/10 -90	Karlskrona
Längdhopp zon	Daniel Petersson -80	5.00	20/5 -91	Skruv
Trestegshopp zon	Victor Ivarsson -94	10.46	20/8 -05	Växjö
Kulstötning 2.0 kg	Theodor Ahlström -98	11.44	20/9 -09	Värnamo
Diskuskastning 600 gr	Örn Östenberg -98	30.57	6/6 -09	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Hans Svensson -84	31.84	3/9 -95	Kalmar
Bollkastning 300 gr	Daniel Lundström -76	42.04	6/5 -86	Växjö
Femkamp	Tobias Klingborg -93	1.724e	12/6 -04	Tranås
	60m 10.80 - Höjd 1.02 - Boll 25.64 - Längd 3.15 - 600m 2.06.48			
Stafett 5x60		44.33	20/9 -09	Värnamo
	Philip Roselius -98, Örn Östenberg -98, Theodor Ahlström -98			
	Arvid Lindgren -98, Viktor Kjellsson -98			
Stafett 3x600m	***			

POJKAR 10

Löpning 60m	Daniel Petersson -80	8.68	30/6 -90	Karlskrona
Löpning 600m	Carl Andersson -94	1.51.70	5/6 -04	Växjö
Höjdhopp	Magnus Aronsson -73	1.40	10/9 -83	Växjö
Längdhopp zon	Daniel Petersson -80	4.69	1/7 -90	Karlskrona
Kulstötning 2.0 kg	Emil Svensson -89	10.13	25/9 -99	Karlskrona
Diskuskastning 600 gr	Albert Östenberg -04	21.00	25/6 -14	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Max Lexert -94	23.22	31/7 -04	Villstad
Bollkastning 300 gr	Daniel Lundström -76	42.04	6/5 -86	Växjö

KVINNOR

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.10	16/7 -92	Karlskrona
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Löpning 5000m	Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02	Sevilla/SPA
Löpning 10000m	Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02	Leppävaara/FIN
Halvmarathon	Monica Signahl -61	1.14.34	17/8 -91	Borås
Maraton	Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91	Chicago/IL
Hinder 3000m	Hanna Holst -85	10.53.13	23/6 05	Uden/NED
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05	Götzis/AUT
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03	Norrtälje
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07	Osaka, JPN
Stavhopp	Linda Persson -81	4.40	21/6 -06	Karlstad
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04	Tallin/EST
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	14.29	8/6 -08	Växjö
Kulstötning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06	Götzis/AUT
Diskuskastning 1.0 kg	Christine Edholm -65	47.10	11/6 -89	Malmö
Släggkastning 4.0 kg	Maja Eklund -94	49.30	30/8 -14	Nybro
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	57.09	10/9 -11	Helsingfors/FIN
Sjukamp	Carolina Klüft -83	7.032e	25-26/8 -07	Osaka/JPN
Häck 100m 13.15 - Höjd 1.95 - Kula 14.81 - 200m 23.38 - Längd 6.85 - Spjut 47.98 - 800m 2.12.56				
Stafett 4x100m	45.62		2/6 -07	Stockholm
	Stina Smibacker -83, Carolina Klüft -83, Emma Magnusson -85, Ulrika Johansson -80			
Stafett 4x400m	3.38.92		3/6 -07	Stockholm
	Emma Magnusson -85, Ulrika Johansson -80, Stina Smibacker -83, Carolina Klüft -83			
Stafett 4x800m	9.02.53		19/6 -93	Uppsala
	Annica Gunnarsson-73, Annika Fasth-74, Malin Johansson-69, Anette Karlsson-69			
Stafett 1000m	2.12.42		19/6 -93	Uppsala
	Janna Abrahamson-76, Linda Hansson-75, Linda Flygare-76, Jennv Järgren-75			

KVINNOR INOMHUS

Löpning 60m	Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05	Malmö
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	24.12	2/3 -03	Sätra
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	52.98	16/2 -08	Birmingham/GBR
Löpning 800m	Christina Bengtson -61	2.08:92	6/2 -83	Åbo/FIN
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.19.86	9/2 -92	Stockholm
Löpning 3000m	Camilla Benjaminsson -66	9.24.76	23/8 -91	Tampere/FIN
Häck 60m 84.0	Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03	Birmingham/GBR
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.93	4/3 -05	Madrid/ESP
Stavhopp	Linda Persson -81	4.40	3/3 -07	Birmingham/GBR
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.92	7/3 -04	Budapest/HUN
Trestegshopp	Camilla Johansson -76	14.12	26/2 -00	Gent/BEL

Kulstötning 4.0 kg	Ellinore Hallin -87	15.19	8/2 -14	Tampere/FIN
Viktkastning 9.08 kg	?			
Femkamp	Carolina Klüft -83	4.948	4/3 -05	Madrid/ESP
	60mh 8.19 - höjd 1.93 - kula 13.29 - längd 6.65 - 800m 2.13.47			
Stafett 4x200m		1.41.34	23/2 -14	Göteborg
	Malin Citess -95, Evelin Hindrikes -91, Hanna Hoff -97, Malin Johansson -90			

KVINNOR 22

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04	Karlstad
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03	Paris/FRA
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91	Stockholm
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90	Borås
Hinder 2000m	Hanna Holst -85	6.59.03	13/8 -05	Söderhamn
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.18	23/8 -03	Paris/FRA
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	57.54	26/8 -01	Växjö
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.94	23/8 -03	Paris/FRA
Stavhopp	Linda Persson -81	4.20	5/9 -03	Helsingfors/FIN
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.97	3/7 -04	Tallin/EST
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	13.87	4/9 -04	Göteborg
Kulstötning 4.0 kg	Carolina Klüft -83	15.02	6/8 -05	Helsingfors/FIN
Diskuskastning 1.0 kg	Christine Edholm -65	45.68	19/5 -86	Växjö
Släggkastning 4.0 kg	Maja Eklund -94	49.30	30/8 -14	Nybro
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	57.09	10/9 -11	Helsingfors/FIN
Sjukamp	Carolina Klüft -83	7.001e	23-24/8 -03	Paris/FRA
	Häck 100m 13.18 - Höjd 1.94 - Kula 14.18 - 200m 22.98 - Längd 6.68 - Spjut 49.90 - 800m 2.12.12			
Stafett 4x100m		47.39	5/6 -93	Limassol/CYP
	Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74			
Stafett 3x400m	Ny gren			
Stafett 4x400m		3.58.1	17/5 -87	Oskarshamn
	Linda Flygare-76, Linda Hansson-75, Karin Öhlén-67, Cilla Nemeth-68			
Stafett 3x800		6.57.93	14/6 -98	Västerås
	Jessica Gylfe -80, Jessica Gunnarsson -76, Erica Mårtensson -79			
Stafett 4x800m		9.08.38	12/6 -88	Sollentuna
	Kristina Johansson-68, Anette Karlsson-69, Malin Johansson-69, Cilla Nemeth-68			

FLICKOR 19

Löpning 100m	Carolina Klüft -83	11.69	23/8 -02	Helsingfors/FIN
Löpning 200m	Carolina Klüft -83	23.71	9/8 -02	München/GER
Löpning 400m	Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02	Gävle
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
Löpning 1500m	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86	Falköping
Löpning 3000m	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
Hinder 2000m	Hanna Holst -85	7.05.35	22/8 -04	Leppävaara/FIN
Häck 100m 84.0 cm	Carolina Klüft -83	13.33	9/8 -02	München/GER
Häck 300m 76.2 cm	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00	Helsingborg
Häck 400m 76.2 cm	Erica Mårtensson -79	59.71	-98	
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.92	19/7 -02	Kingston/JAM
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.48	18/8 -02	Gävle
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kulstötning 4.0 kg	Malin Strand-71	14.29	22/8 -90	Borås
Diskuskastning 1.0 kg	Linda Knutsson -71	40.30	26/7 -88	Kalmar
Släggkastning 4.0 kg	Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06	Högby
Spjutkastning 600 gr	Anna Wessman -89	54.12	10/7 -08	Bydgoszcz/POL
Sjukamp	Carolina Klüft -83	6.542e	9-10/8 -02	München/GER
	Häck 100m 13.33 - Höjd 1.89 - Kula 13.16 - 200m 23.71 - Längd 6.36 - Spjut 47.61 - 800m 2.17.99			

Stafett 4x100m	47.59	14/6 -92	Karlshamn
Ulrika Johansson-74, Linda Hansson-75, Jenny Järgren-75, Johanna Henriksson-74			
Stafett 3x800m	7.04.2	12/6 -83	Värnamo
Annelie Persson -65, Marie Johansson -66, Ingela Karlsson -67			
Stafett 1000m	2.12.42	19/6 -93	Uppsala
Janna Abrahamsson -76, Linda Hansson -75, Linda Flygare -76, Jenny Järgren -75			

FLICKOR 17

100m	Linda Hansson -75	11.87	22/8 -92	Valkeakoski/FIN
200m	Carolina Klüft -83	24.47	15/7 -00	Geithus/NOR
400m	Elin Tornhed -95	56.66	11/8 -12	Sollentuna
800m	Anette Karlsson -69	2.06.41	21/8 -86	Växjö
1500m	Anette Karlsson -69	4.21.08	30/8 -86	Falköping
3000m	Anette Karlsson -69	9.29.54	21/9 -86	Stockholm
Hinder 1500m	Linn Bengtsson -97	4.49.11	7/9 -13	Stockholm
Häck 100m 76.2cm	Carolina Klüft -83	13.88	2/7 -00	Göteborg
Häck 300m 76.2cm	Carolina Klüft -83	41.22	7/7 -00	Helsingborg
Höjdhop	Carolina Klüft -83	1.85	11/6 -00	Bedford/GBR
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09	Växjö
Längdhopp	Carolina Klüft -83	6.23	16/7 -00	Geithus/NOR
Trestegshopp	Hanna Hoff-97	12.24	8/8 -14	Gävle
Kulstötning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	14.72	14/8 -05	Hudiksvall
Diskuskastning 1.0 kg	Matilda Berglund -92	40.57	16/5 -09	Skruv
Släggkastning 3.0 kg	Amanda Landegren -97	52.93	10/8 -14	Gävle
Släggkastning 4.0 kg	Cecilia Larsson -99	44.06	27/9 -14	Tranås
Spjutkastning 500 gr	Anna Wessman -89	(600) 50.49	5/8 -06	Nyköping
Sjukamp	Carolina Klüft -83	(sen) 6.056e	20-21/10 -00	Santiago/Chi
Häck 100m 13.92 - Höjd 1.80 - Kula 13.27 - 200m 24.61 - Längd 6.08 - Spjut 42.00 - 800 m2.18.77				
Stafett 4x100m	48.60	9/6 -91	Norrtälje	
Maria Elmqvist -76, Linda Hansson -75, Jenny Järgren -75, Cecilia Fernholm -76				
Stafett 3x800m	7.06.04	16/6 -02	Vellinge	
Helena Johansson -86, Louise Berglund -86, Hanna Holst -85				
Stafett 1000m	2.17.45	8/9 -12	Södertälje	
Sofia Wiberg -95, Malin Citess -95, Sofia Andersson -96, Elin Tornhed -95				

FLICKOR 15

Löpning 80m	Julia Frisk -99	10.46	28/6 -14	Göteborg/U
Löpning 100m	Elin Andersson -95	12.56	13/8 -10	Kil
Löpning 300m	Elin Andersson -95	40.44	15/8 -10	Kil
Löpning 800m	Anette Karlsson -69	2.11.97	6/7 -84	Helsingborg
Löpning 2000m	Sandra Fransson -88	6.27.38	14/9 -03	Stockholm
Hinder 1500m	Linn Bengtsson -97	5.08.30	22/9 -12	Växjö
Häck 80m 76.2 cm	Linn Bengtsson -97	11.69	1/9 -12	Uddevalla
Häck 300m 76.2 cm	Linn Bengtsson -97	44.12	9/7 -12	Göteborg/U
Höjdhop	Susanne Svensson -65	1.82	17/8 -80	Piteå
Stavhopp	Angelica Begtsson -93	4.12	12/9 -08	Sollentuna
Längdhopp	Susanne Andersson -64	5.81	20/4 -79	Karlskrona
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	12.23	19/9 -98	Jönköping
Kulstötning 3.0 kg	Erica Lantz -94	13.57	2/8 -09	Stockholm
Diskuskastning 600 gr	Frida Karlsson -87	45.91	22/9 -02	Villstad
Diskuskastning 750 gr	Linda Knutsson -71	(1.0) 38.08	-86	
Släggkastning 3.0 kg	Cecilia Larsson -99	51.96	27/9 -14	Tranås
Spjutkastning 400 gr	Anna Wessman -89	45.01	13/8 -04	Falun
Spjutkastning 500 gr	Anna Wessman -89	(600) 42.74	-04	
Sexkamp	Elin Andersson -95	4.110e	24-25/7 -10	Enköping
Häck 80m 12.57w - Höjd 1.69 - Kula 10.30 - Längd 5.45w - Spjut 29.06 - 600m 1.40.90				
Stafett 4x100m	48.80	30/5 -10	Norrtälje	
Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hultemark -95, Elin Andersson -95				

Stafett 3x800m 7.22.4 16/6 -74 Örebro

Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61.

FLICKOR 14

Löpning 80m	Emma Magnusson -85	10.50	-99	
Löpning 100m	Susanne Andersson -64	12.65	16/9 -78	Karlstad
Löpning 300m	Elin Andersson -95	41.56	19/7 -09	Halmstad
Löpning 800m	Tina Frisk -61	2.15.8	15/9 -74	Karlstad
Löpning 2000m	Linn Bengtsson -97	6.40.19	10/7 -11	Göteborg
Hinder 1500m	Linn Bengtsson -97	5.15.25	21/8 -11	Varberg
Häck 80m 76.2 cm	Sofia Klüft -85	11.96	11/9 -99	Växjö
Häck 300m 76.2 cm	Linn Bengtsson -97	45.97	3/9 -11	Falköping
Höjdhop	Susanne Svensson -65	1.73	8/9 -79	Karlstad
Stavhop	Angelica Bengtsson -93	3.90	15/7 -07	Halmstad
Längdhopp	Susanne Svensson -65	5.53	5/8 -79	Oskarshamn
Trestegshopp	Carolina Klüft -83	11.51	20/9 -97	Värnamo
Kulstötning 3.0 kg	Maria Bengtsson -88	12.54	8/9 -02	Norrköping
Diskuskastning 600 gr	Erica Lantz -94	40.25	21/9 -08	Värnamo
Diskuskastning 750 gr	Ida Wählstrand -00	36.85	27/8 -14	Växjö
Släggkastning 3.0 kg	Cecilia Larsson -99	38.88	3/9 -13	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Linda Knutsson -71	42.78	23/6 -85	Karlskrona
Spjutkastning 500 gr	Ida Wählstrand -00	34.99	27/5 -14	Växjö
Sexkamp	Elin Andersson -95	3.779e	25-26/7 -09	Enköping
	Häck 80m 12.78 - Höjd 1.63 - Kula 9.15 - Längd 5.19 - Spjut 26.93 - 600m 1.42.90	50.62	6/6 -09	Växjö
Stafett 4x100m	Malin Samuelsson -95, Sofia Wiberg -95, Hanna Hultemark -95, Elin Andersson -95	7.22.4	16/6 -74	Örebro
Stafett 3x800m	Carita Hagberg -60, Liselotte Bengtsson -60, Tina Frisk -61	2.28.59	27/8 -05	Göteborg
Stafett 1000m	Elin Falegård -91, Hanna Pettersson-91, Sofia Klingborg-91, Rebecka Svensson-91			

FLICKOR 13

Löpning 60m	Dima Yassin	8.54	16/5 -00	Växjö
	Åsa Änghede -73	8.2	-85	
Löpning 80m	Dima Yassin -89	10.38	25/5 -02	Växjö
Löpning 200m	Hilda Broo-Andersson -94	26.68	19/8 -07	Tranås
Löpning 600m	Fanny Hagberg -95	1.38.14	6/9 -08	Lidköping
Löpning 1500m	Linn Bengtsson -97	4.48.73	3/7 -10	Göteborg
Häck 60m 68.6 cm	Hilda Broo-Andersson -94	(76.2) 9.45	30/9 -07	Kalmar
Häck 200m 68.6 cm	Linn Bengtsson -97	(76.2) 30.87	14/9 -10	Eksjö
Höjdhop	Ida Virdebrant -94	1.66	22/9 -07	Växjö
Stavhop	Angelica Bengtsson -93	3.40	2/9 -06	Villstad
Längdhopp zon	Ingrid Ohlin -61	5.35	24/8 -74	Växjö
	Ida Virdebrant -94	5.35	3-6 -07	Alvesta
Trestegshopp zon	Hilda Broo-Andersson -94	11.06	30/6 -07	Göteborg
Kulstötning 2.0 kg	Erica Lantz -94	13.72	15/7 -07	Halmstad
Diskuskastning 600 gr	Linda Krondahl -74	36.96	10/8 -87	Ronneby
Släggkastning 2.0 kg	Cecilia Larsson -99	38.64	18/7 -12	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Linda Knutsson -71	38.20	15/7 -84	Kalmar
Femkamp	Hilda Broo-Andersson -94	4 684	8-9 -07	Skruv
	Häck 60m 9.55 - Höjd 1.51 - Boll 46.84 - Längd 4.95 - 600m 1.48.40	45.46	24/5 -14	Nybro
Stafett 5x60m	Anges Lönn -02, Wilma Ström -02, Emelina Ring -02, Tilde Gudmundsson -02, Tove Larsson -02	42.43	19/9 -10	Värnamo
Stafett 4x80m	Anna Hermann -97, Johanna Sunesson -97, Linn Bengtsson -97, Hanna Hoff -97	5.27.07	24/7 -10	Kalmar
Stafett 3x600m	Anna Hermann -97, Lina Samuelsson -97, Linn Bengtsson -97			

FLICKOR 12

Löpning 60m	Dima Yassin	8.54	16/5 -00	Växjö
	Åsa Änghede -73	8.2	-85	
Löpning 80m	Feline Hammarbäck -00	10.64	26/5 -12	Nybro
Löpning 200m	Fanny Hagberg -95	28.77	27/5 -07	Värnamo
Löpning 600m	Fanny Hagberg -95	1.43.91	17/6 -07	Karlshamn
Löpning 1500m	Linn Bengtsson -97	5.05.76	20/9 -09	Värnamo
Häck 60m 68.6 cm	Hilda Broo-Andersson -94	(76.2) 10.14	1/10-06	Eksjö
Häck 200m 68.6 cm	Tilde Gudmundsson -02	33.16	31/8 -14	Ljungby
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.56	24/9 -95	Växjö
Stavhopp	Angelica Bengtsson -93	3.10	25/9 -05	Kalmar
Längdhopp zon	Jennie Strömberg -92	4.98	4/9 -04	Lund
Trestegshopp zon	Sofia Klüft -85	10.37	29/6 -97	Karlskrona
Kulstötning 2.0 kg	Frida Bergvall -99	13.35	20/7 -11	Växjö
Diskuskastning 600 gr	Frida Bergvall -99	32.88	20/7 -11	Växjö
Släggkastning 2.0 kg	Cecilia Larsson -99	31.90	7/9 -11	Växjö
Spjutkastning 400 gr	Linda Krondahl -74	34.32	11/7 -86	Helsingborg
Femkamp	Anna Hermann -97	4.393e	27/9 -09	Eslöv
	Häck 60m 10.57 - Höjd 1.33 - Boll 33.65 - Längd 4.67 - 600m 1.50.19			
Stafett 5x60m		45.46	24/5 -14	Nybro
	Anges Lönn -02, Wilma Ström -02, Emelina Ring -02, Tilde Gudmundsson -02, Tove Larsson -02			
Strafett 4x80m		45.15	27/8 -09	Växjö
	Kajsa Andersson -97, Linn Bengtsson -97, Beatrice Lantz -97, Hanna Hoff -97			

FLICKOR 11

Löpning 60 m	Dima Yassin -89	8.54	16/5 -00	Växjö
Löpning 600 m	Linn Bengtsson -97	1.50.53	7/7 -07	Helsingborg
Häck 60 m 68.6 cm	Anna Hermann	(76.2) 10.86	21/9 -08	Värnamo
Höjdhopp	Carolina Klüft -83	1.46	11/9 -94	Alvesta
Längdhopp zon	Ida Virdebrandt -94	4.66	28/5 -05	Växjö
Trestegshopp zon	Sofia Klüft -85	9.87	1/9 -96	Jönköping
Kulstötning 2 kg	Frida Bergvall -99	11.06	10/7 -10	Helsingborg
Diskuskastning 600 gr	Linda Krondahl -74	28.30	14/9 -85	Villstad
Spjutkastning 400 gr	Linda Krondahl -74	32.76	14/9 -85	Villstad
Bollkastning 300 gr	Tina Olsson -89	34.79	27/8 -00	Nässjö
Femkamp	Beatrice Lantz -97	3.147e	1/6 -08	Lerum
	60 m 9.67 - Höjd 1.24 - Boll 29.12 - Längd 4.08 - 600 m 2.07.39			
Stafett 5x60 m		43.97	17/9 -05	Kalmar
	Emelie Mörsin-94, Emma Hultin-94, Erica Lantz-94 Ida Virdebrandt-94, Hilda Broo-Andersson -94			

Flickor 10

Löpning 60 m	Hilda Broo-Andersson-94	8.92	9/7 -04	Helsingborg
Löpning 600 m	Linn Bengtsson -97	1.50.53	7/7 -07	Helsingborg
Höjdhopp	Hilda Broo-Andersson-94	1.36	7/8 -04	Nässjö
Längdhopp zon	Anna Hermann -97	4.34	2/9 -07	Lund
Trestegshopp zon	Anna Hermann -97	8.69	30/9 -07	Kalmar
Kulstötning 2 kg	Frida Bergvall -99	8.68	19/7 -09	Halmstad
Diskuskastning 600 gr	Beatrice Lantz -97	15.21	29/7 -07	Villstad
Spjutkastning 400 gr	Linda Knutsson -74	24.38	4/8 -84	Hässleholm
Bollkastning 300 gr	Emma Andersson -97	33.55	16/6 -07	Karlshamn
Trekamp	Hanna Petersson -91	1.902	8/9 -01	Alvesta
	60m 9.22 - Längd 4.12 - Boll 25.87			

10 -BÄSTALISTA GENOM TIDERNA

MÄN

60 meter. Inomhus

Alexander Brorsson -90	6.73	13/1 -13 Örebro
Tobias Karlsson -74	6.81	24/1 -98 Malmö
Christofer Ohlsson -78	6.81	24/2 -02 Malmö
Erik Karlsson -87	6.86	21/2 -09 Florö/NOR
Michael Silander -69	6.94	9/1 -93 Göteborg
Daniel Gyuricsko -68	6.95	17/2 -90 Göteborg
Jonas Mårtensson	6.96	8/3 -09 Göteborg
Björn Gunnarsson -70	6.96	5/2 -89 Göteborg
Stefan Bengtsson -64	6.97	26/1 -86 Växjö
Riccard Svensson -76	6.97	10/12 -94 Växjö

Manuella tider

Daniel Gyuricsko -68	6.7	3/2 -90 Malmö
Torsten Johansson -50	6.8	4/3 -78 Växjö
Mats Ohlsson -58	6.9	1/3 -75 Göteborg
Per-Olof Sjöberg -50	6.9	30/1 -77 Växjö
Peter Löfstedt -55	6.9	20/1 -79 Växjö

Häck 60 meter. Inomhus

Alexander Brorsson -90	7.73	27/1 -13 Malmö
Olle Svensson -76	8.15	18/2 -95 Örebro
Frédéric M'Foutiga -74	8.27	4/2 -96 Växjö
Victor Ivarsson -94	8.42	26/1 -14 Malmö
Fredrik Ahlström -64	8.54	11/2 -89 Solna
Niclas Hansen -77	8.55	23/1 -99 Göteborg
Martin Alfredsson -84	8.58	14/2 -04 Malmö
Björn Lundin -82	8.60	16/1 -05 Karlskrona
Odd Wiking -86	8.61	28/1 -07 Malmö
Klas Liljegen -63	8.63	19/1 -85 Växjö

Manuella tider

Klas Liljegen -63	8.5	23/2 -85 Norrköping
Tomas Olsson -51	8.6	2/3 -75 Göteborg
Cai Bolö -54	8.6	16/1 -83 Växjö

100 meter

Alexander Brorsson -90	10.30	6/6 -13 Skara
Christofer Ohlsson -78	10.48	13/8 -99 Sundsvall
Michael Silander -69	10.55	24/5 -91 Stephenville/TX
Tobias Karlsson -74	10.71	29/5 -94 Jönköping
Erik Karlsson -87	10.73	6/6 -09 Växjö
Daniel Gyuricsko -68	10.83	11/9 -88 Sävedalen
John Lundvik -83	10.84	12/6 -06 Karlskrona
Stefan Bengtsson -64	10.84	26/7 -85 Eskilstuna
Riccard Svensson -76	10.84	24/9 -94 Växjö
Torsten Johansson -50	10.85	6/8 -78 Stockholm

Manuella tider

Ove Jonsson -40	10.4	7/8 -61 Skövde
Stefan Bengtsson -64	10.7	31/7 -85 Växjö
David Nilnor -69	10.7	8/8 -87 Jönköping
Tobias Karlsson -74	10.7	28/5 -97 Växjö
Christer Jonsson -48	10.8	13/7 -68 Kalmar
Peter Löfstedt -55	10.8	25/8 -78 Karlskrona
Peter Widén -67	10.8	25/7 -86 Kalmar

200 meter

Alexander Brorsson -90	21.06	26/6 -14 Sollentuna
Christofer Ohlsson -78	21.28	18/7 -99 Halmstad
Torsten Johansson -50	21.39	4/8 -78 Stockholm
Per-Olof Sjöberg -50	21.41	19/8 -77 Skellefteå
Tobias Karlsson -74	21.44	14/6 -94 Kvarnsveden
Moses Kyeswa -58	21.46	7/7 -87 Malmö
Erik Lundvik -85	21.70	7/8 -05 Karlskrona
Joakim Larsson -69	21.76	16/8 -88 Växjö
Erik Karlsson -87	21.77	8/7 -06 Mannheim
Michael Silander -69	21.78	27/4 -91 Point Loma/CA

Manuella tider

Ove Jonsson -40	20.7	10/7 -62 Zürich/SUI
Moses Kyeswa -58	21.3	25/8 -87 Borås
Per-Olof Sjöberg -50	21.4	4/6 -78 Växjö
Peter Löfstedt -55	21.7	10/8 -77 Växjö
Joakim Larsson -69	21.7	16/7 -91 Högbys

Inomhus

Erik Karlsson -87	21.74	10/2 -07 Göteborg
-------------------	-------	-------------------

400 meter

Moses Kyeswa -58	45.70	11/8 -87 Gävle
Per-Olof Sjöberg -50	46.44	17/7 -77 Warszawa/POL
Peter Löfstedt -55	47.47	18/6 -79 Stockholm
Erik Lundvik -85	47.91	13/8 -05 Söderhamn
Jeffrey Yale -65	48.25	31/7 -87 Gävle
Joakim Larsson -69	48.52	20/8 -88 Malmö
Tobias Karlsson -74	48.53	6/8 -93 Karlskrona
Niclas Åkerström -88	48.60	9/7 -11 Göteborg
Hampus Widlund -93	48.80	10/8 -13 Västerås
Gert Jönsson -65	49.30	4/6 -82 Vileneuve/FRA

Manuella tider

Carl-Gustav Johansson -37	47.4	5/6 -61 Lidingö
Ove Jonsson -40	47.8	20/9 -62 Stockholm
Tore Hedner -39	48.8	30/8 -61 Helsingborg
Ingvar Claesson -39	49.3	21/8 -66 Tranås
Stefan Barck -31	49.4	10/9 -58 Lund
Per Reinholtz -53	49.4	3/10 -71 Åhus/DEN

Inomhus

Niclas Åkerström -88	48.26	12/2 -11 Göteborg
----------------------	-------	-------------------

800 meter

Patrik Johansson -72	1.48.75	4/7 -92 Oslo/NOR
Stefan Petersson -65	1.49.56	24/8 -89 Växjö
Ian Wheeler -40	1.50.8	21/8 -65 Stigtomta
Magnus Sjövik -62	1.51.01	2/8 -89 Stockholm
Ingvar Claesson -39	1.51.7	24/8 -65 Malmö
Jan-Eric Persson -53	1.52.17	13/8 -82 Piteå
Lars Pettersson -58	1.52.19	27/6 -90 Kvarnsveden
Jerker Asplund -73	1.52.44	29/7 -92 Gävle
Curt-Ove Johansson -45	1.52.7	31/8 -70 Växjö
Carl-Gustav Johansson -37	1.53.0	23/9 -62 Lund

Inomhus

Jerker Asplund -73	1.51.80	16/2 -92 Göteborg
--------------------	---------	-------------------

1000 meter

Patrik Johansson -72	2.20.98	10/7 -93 Oslo/NOR
Stefan Petersson -65	2.22.3	16/8 -89 Växjö
Magnus Sjövik -62	2.23.3	16/8 -89 Växjö
Curt-Ove Johansson -45	2.25.4	26/7 -69 Älmhult
Jan-Eric Persson -53	2.28.0	1/7 -82 Västerås
Ingvar Claesson -39	2.29.6	21/8 -64 Lund
Tore Johansson -24	2.34.6	10/6 -47 Växjö
Melker Andersson -36	2.35.6	15/10 -60 Växjö
Peter Fallenius -64	2.37.14	10/5 -84 Hässleholm
Håkan Pettersson -53	2.37.44	10/5 -84 Hässleholm

1500 meter

Patrik Johansson -72	3.40.91	28/7 -93 Karlskrona
Ian Wheeler -40	3.42.8	29/6 -65 Växjö
Curt-Ove Johansson -45	3.47.5	1/9 -70 Eskilstuna
Kent Claesson -71	3.49.52	26/7 -94 Karlskrona
Johnny Jönsson -73	3.49.75	12/6 -94 Sollentuna
Fredrik Johansson -86	3.50.09	29/7 -11 Stockholm
Mikael Andersson -70	3.50.79	3/7 -91 Stockholm
Stefan Petersson -65	3.51.00	16/6 -88 Karlskrona
Magnus Sjövik -62	3.52.10	24/7 -89 Karlskrona
Jan-Eric Persson -53	3.54.07	23/7 -83 Örebro

Inomhus

Magnus Sjövik -68	3.51.04	21/2 -88 Haparanda
-------------------	---------	--------------------

3000 meter

Kent Claesson -71	8.03.12	21/6 -94 Tampere/FIN
Ian Wheeler -40	8.10.6	23/6 -65 Vammala/FIN
Fredrik Johansson -86	8.10.81	2/8 -11 Karlstad
Mikael Andersson -70	8.17.61	30/6 -94 Västerås
Erik Ahldén -23	8.19.6	31/7 -49 Göteborg
Gunnar Karlsson-Tjörnebo -27	8.27.2	20/8 -54 Eskilstuna
Erik Johansson -22	8.34.4	1/9 -45 Malmö
Curt-Ove Johansson -45	8.36.4	2/9 -71 Växjö
Kyösti Turtiainen -39	8.43.4	22/7 -63 Malmö
Anders Kingstedt -59	8.43.53	24/8 -91 Hässleholm

Inomhus

Mikael Andersson -70	8.14.10	27/2 -94 Växjö
Frederick Karlsson -71	8.36.20	3/2 -94 Göteborg
Anders Klingstedt -59	8.38.28	18/2 -90 Göteborg
Dan-Filip Lundberg -67	8.40.29	26/1 -91 Växjö

5000 meter

Kent Claesson -71	13.51.59	4/7 -94 Gävle
Ian Wheeler -40	14.05.6	15/8 -66 Stockholm
Mikael Andersson -70	14.12.04	4/7 -94 Gävle
Peter Fallenius -64	14.26.19	2/6 -86 Malmö
Erik Ahldén -23	14.29.8	21/8 -49 Stockholm
Fredrik Johansson -86	14.35.11	27/6 -13 Sollentuna
Frederick Karlsson -71	14.38.89	7/7 -93 Gävle
Kenneth Karlsson -53	14.46.3	26/6 -85 Jönköping
Curt-Ove Johansson -45	14.58.8	13/6 -69 Växjö
Erik Johansson -22	15.04.2	19/8 -45 Eksjö

10000 meter

Mikael Andersson -70	30.06.7	25/9 -93 Stockholm
Peter Wallén -50	30.59.0	25/7 -75 Malmö
Sven-Åke Gustavsson -56	31.29.5	28/5 -82 Värnamo
Curt-Ove Johansson -45	31.41.2	27/5 -77 Eksjö
Roni Salomonsson -52	31.55.2	2/6 -72 Stensjön
Kyösti Turtiainen -39	31.56.2	22/8 -64 Gnosjö
Stig Johansson -47	32.14.2	27/5 -77 Eksjö
Karl Lindqvist -52	32.22.0	1/10 -85 Växjö
Kenneth Karlsson -53	32.26.5	8/6 -81 Villstad
Jan-Olof Falk -48	32.26.6	27/5 -77 Eksjö

Marathon

Per-Magnus Bunn -52	2.39.55	4/6 -83 Stockholm
Anders Kingstedt -59	2.39.56	27/10 -91 Chicago/IL
Torbjörn Janse -69	2.44.94	22/3 -81 Vällingby
Per-Johan Svensson -68	2.49.09	19/10 -13 Växjö

Hinder 2000 meter

Fredrik Johansson -86	5.52.04	4/8 -06 Huddinge
Gunnar Karlsson-Tjörnebo -27	5.58.8	29/8 -53 Smedjebacken
Johnny Jönsson -73	5.59.44	14/7 -94 Mölndal
Tomas Karlsson -64	6.01.66	27/7 -85 Eskilstuna
Inge Pettersson -49	6.11.6	15/9 -68 Karlshamn
Linus Harrysson -88	6.22.30	10/9 -05 Gävle
Martin Andersson -76	6.25.76	3/9 -94 Värnamo
Magnus Lindblom -74	6.27.13	7/8 -92 Mora
Mattias Malmqvist -70	6.27.20	8/7 -88 Helsingborg

Hinder 3000 meter

Fredrik Johansson -86	8.50.30	21/8 -10 Falun
Gunnar Karlsson-Tjörnebo -27	8.57.4	3/7 -52 Stockholm
Tore Sjöstrand -21	9.11.2	9/8 -50 Malmö
Tomas Karlsson -64	9.22.39	7/7 -87 Malmö
Tawakal Abdikadir -90	9.23.86	23/8 -09 Vaasa/FIN
Erik Ahldén -23	9.32.8	15/6 -51 Växjö
Stig Johansson -47	9.33.4	28/6 -75 Oskarshamn
Karl Lindqvist -52	9.36.32	6/8 -85 Växjö
Bengt-Göran Olsson -44	9.40.2	30/6 -62 Västervik
Curt-Ove Johansson -45	9.42.4	9/7 -69 Östersund

Häcklöpning 110 meter

Alexander Brorsson -90	13.98	26/8 -12 Stockholm/S
Hampus Widlund -93	14.36	31/8 -13 Borås
Hannes Kvist-Wirdmo -94	14.47	31/8 -13 Borås
Olle Svensson -76	14.67	28/5 -95 Alvesta
Frédéric M' Foutiga -74	14.94	30/7 -95 Borås
Björn Lundin -82	14.94	14/8 -04 Kvarnsveden
Victor Ivarsson -94	14.97	2/8 -14 Umeå
Peter Widén -67	14.99	10/7 -91 Sollentuna
Fredrik Ahlström -64	15.04	12/8 -88 Eskilstuna
Niclas Åkerström	15.10	28/6 -09 Göteborg

Manuella tider

Sten-Åke Sandström -45	14.8	27/8 -65 Helsingborg
------------------------	------	----------------------

Häcklöpning 400 meter

Niclas Åkerström	51.41	8/7 -11 Göteborg
Klas Liljegren -63	53.37	16/6 -85 Växjö
Tobias Ohlsson -86	54.23	9/7 -10 Helsingborg
Tobias Nilsson -92	54.28	5/7 -14 Borås
Hampus Widlund -93	54.29	3/9 -11 Köpenhamn/DEN
Fredrik Ahlström -64	54.50	6/7 -89 Göteborg
Björn Lundin -82	54.92	15/8 -04 Kvarnsveden
Petter Barck -84	55.44	1/7 -03 Växjö
Lars Håkansson -73	55.59	14/7 -93 Växjö
Mikael Åberg -67	56.42	28/6 -86 Norrköping

Manuella tider Häck 400m

Peter Löfstedt -55	53.5	20/7 -76 Lund
Tore Hedner -39	53.8	17/7 -62 Visby
Thomas Olsson -51	54.9	3/6 -75 Borås
Joel Svensson -50	55.3	13/6 -69 Växjö
Mikael Åberg -67	55.7	31/7 -85 Växjö

<u>Höjdhopp</u>				<u>Kulstötning</u>			
Emil Svensson -89	2.18	3/7 -10	Göteborg	Kristian Pettersson -71	19.74	25/6 -94	Kuotane/FIN
Tommy Nygren -69	2.14	7/7 -91	Borås	Bengt Bendéus -44	18.69	15/8 -66	Stockholm
Yuan-Zhong Wu -91	2.08	9/9 -12	Jönköping	Bengt Christiansson -44	17.00	22/5 -76	Växjö
Kenneth Eriksson -53	2.03	2/7 -68	Stockholm	Per Karlsson -67	16.51	23/5 -93	Göteborg
Mikael Delsmo -74	2.03	1/8 -92	Mölnadal	Fredrik Ahlström -64	15.38	13/7 -86	Helsingborg
Oskar Jonsson -90	2.02	15/6 -08	Karskrona	Gyula Szabo -69	15.04	20/8 -93	Olofström
Filip Danielsson -95	2.02	28/7 -12	Hässleholm	Algot Petersson -14	14.71	25/8 -47	Växjö
Daniel Lennartsson -88	2.01	15/7 -08	Karlshamn	Odd Wiking -86	14.62	1/7 -06	Monzón ESP
Paul Ursby -70	2.00	27/8 -89	Nässjö	Harald Hamacher -58	14.50	21/5 -86	Växjö
Jonas Carlsson -86	2.00	28/5 -05	Växjö	Johan Pyrell -75	14.37	12/5 -95	Kalmar
<u>Inomhus</u>				<u>Inomhus</u>			
Mikael Delsmo -74	2.04	9/2 -92	Solna	Fredrik Ahlström -64	15.39	10/2 -89	Bosón
Daniel Lennartsson -88	2.04	6/1 -08	Växjö	Gyula Szabo -69	15.12	9/2 -91	Solna
Paul Ursby -70	2.01	4/2 -89	Göteborg				
<u>Stavhopp</u>				<u>Diskuskastning</u>			
Peter Widén -67	5.75	29/8 -91	Tokyo/JPN	Kristian Petersson -71	62.80	24/7 -02	Mölnadal
Håkan Jedhammar -81	5.32	3/8 -02	Sollentuna	Per Karlsson -67	52.70	4/8 -92	Växjö
Simon Assarsson -91	5.30	23/8 -14	Mersem, BEL	Harald Hamacher -58	50.52	2/6 -86	Malmö
Gunnar Ageskär -63	5.21	19/8 -87	Växjö	Mikael Nordin -77	48.92	15/5 -99	Clemson/SC
Urban Andersson -63	5.00	31/5 -88	Växjö	Bengt Christiansson -44	48.24	9/7 -76	Karlskrona
Marcus Fransson -71	4.85	11/6 -89	Värnamo	Gyula Szabo -69	47.98	27/2 -93	Rimbo
Petter Barck -84	4.85	16/7 -04	Halmstad	Helge Lundegård -16	46.30	28/8 -43	Växjö
Linus Lindroth -75	4.80	17/7 -94	Halmstad	Göran Ivarsson -66	44.76	4/7 -89	Olofström
Erik Schultz -75	4.67	6/8 -93	Karlskrona	Eric Svensson -87	44.06	16/8 -09	Karlskrona
Petter Edfeldt -73	4.65	10/6 -90	Värnamo	Fredrik Ahlström -64	43.52	27/7 -88	Karlskrona
<u>Inomhus</u>				<u>Släggkastning 7,26</u>			
Gunnar Ageskär -63	5.22	8/2 -86	Gainesville/FL	Per Karlsson -67	75.78	4/8 -00	Västerås
Marcus Fransson -71	5.00	18/2 -91	Stockholm	Tomas Sjöström -70	65.60	12/7 -91	Helsingborg
Linus Lindroth -75	4.82	20/2 -94	Malmö	Stellan Kjellander -78	65.15	3/7 -05	Bottnaryd
Fredrik Lingsave -78	4.60	18/1 -98	Malmö	Daniel Nyman -87	63.17	2/8 -09	Malmö
Odd Wiking -86	4.50	4/3 -06	Västerås	Johan Pyrell -75	60.83	8/8 -98	Växjö
<u>Längdhopp</u>				Anton Leion -83	60.16	30/12 -02	Växjö
Peter Widén -67	7.62	2/8 -87	Gävle	Mikael Nordin -77	58.47	21/5 -98	Tulsa/OK
Fredrik Ahlström -64	7.45	31/7 -90	Karlskrona	Sven Broström -57	55.18	3/9 -80	Växjö
Christer Jonsson -48	7.33	20/7 -68	Östersund	Constantin Dragulescu -38	52.12	8/5 -82	Växjö
Gustaf Strand -22	7.32	6/9 -47	Stockholm	Sebastian Thörngren -93	52.03	2/9 -14	Växjö
Per-Olof Danielsson -64	7.26	28/5 -88	Göteborg				
Tommy Nygren -69	7.22	10/7 -91	Sollentuna	<u>Spiutkastning 800</u>			
Lars Håkansson -73	7.10	23/5 -93	Göteborg	Andreas Wulff -80	76.16	20/8 -05	Helsingborg
Sven-Erik Rydeman -24	7.09	23/9 -48	Lund	Sebastian Thörngren -93	72.08	12/5 -13	Borås
Rune Berglöf -13	7.07	9/9 -34	Norrköping	Joachim Ivarsson -89	66.33	26/7 -12	Stockholm/S
Christofer Ohlsson -78	7.07	13/9 -96	Stockholm	Odd Wiking -86	64.10	23/9 -06	Kalmar
<u>Inomhus</u>				Pär Wisme -72	63.50	28/5 -00	Växjö
Fredrik Ahlström -64	7.48	12/2 -89	Solna	Per Karlsson -67	62.56	17/5 -91	San Diego/CA
Tommy Nygren -69	7.28	10/2 -91	Solna	Mattias Voss -79	62.41	28/5 -00	Växjö
Urban Håkansson -69	7.07	17/1 -88	Växjö	Björn Hartig -84	62.30	24/8 -02	Leppävaara/FIN
<u>Trestegshopp</u>				Fredrik Ahlström -64	61.68	8/7 -90	Handen
Daniel Lennartsson -88	15.71	28/6 -09	Göteborg	Mats Magnell -66	61.42	24/6 -86	Nässjö
Paul Lundberg -60	15.30	26/8 -84	Växjö	<u>Spiutkastning (Gamla t.o.m 1985)</u>			
Urban Håkansson -69	15.15	9/7 -88	Sollentuna	Bertil Gustavsson -40	78.19	21/9 -63	Oslo/NOR
Christer Jonsson -48	14.97	11/8 -68	Växjö	Göran Svanström -34	76.18	9/9 -61	Stockholm
Karl Wilsborn -89	14.45	14/9 -07	Gävle	Gunnar Petersson -15	72.77	1/6 -47	Gislaved
Harald Hamacher -58	14.37	27/5 -78	Uddevalla	Carl-Wilhelm Roos -41	69.33	16/8 -64	Malmö
Arno Kröhan -46	14.28	22/5 -77	Nybro	Jan Rickardsson -47	68.02	6/7 -71	Växjö
Linus Lindroth -75	14.10	7/8 -94	Luleå	Sam Johansson -46	65.36	22/7 -72	Göteborg
Emil Svensson -89	14.09	16/5 -10	Växjö	Nils-Erik Nilsson -28	64.20	2/6 -60	Malmö
Rune Berglöf -13	14.00	6/9 -31	Karlshamn	Folke Burström -31	63.81	28/7 -56	Älmhult
				Bruno Johansson -21	62.19	9/9 -45	Växjö

Femkamp (Längd - Spjut - 200 m - Diskus - 1500 m)

Fredrik Ahlström -64	3.682e	21/9 -86 Norrtälje
6.85 - 58.64 - 22.94 - 42.12 - 4.38.82		
Sam Johansson -46	3.495m	15/7 -72 Stockholm
6.29 - 61.36 - 23.7 - 41.48 - 4.37.8		
Göran Ivarsson -66	3.436b	13/6 -86 Värnamo
6.59 - 44.26 - 22.92 - 42.98 - 4.37.5		
Urban Andersson -63	3.356b	13/6 -86 Värnamo
6.60 - 51.12 - 23.56 - 36.74 - 4.37.0		
Agne Bergvall -62	3.221e	27/5 -83 Värnamo
6.64 - 50.38 - 23.66 - 37.26 - 4.59.02		
Peter Löfstedt -55	3.149m	15/8 -75 Växjö
6.52 - 45.86 - 22.4 - 25.20 - 4.32.5		
Nils Persson -51	3.083m	29/5 -72 Växjö
6.23 - 40.96 - 24.2 - 38.00 - 4.35.0		
Ingmar Johnsson -61	3.076e	28/6 -84 Växjö
6.07 - 45.02 - 23.02 - 37.44 - 4.59.49		
Lars Bendelin -22	2.963m	11/6 -44 Ljungby
5.98 - 54.60 - 25.9 - 35.20 - 4.46.0		
Stig Johansson -47	2.908m	9/8 -68 Huskvarna
5.83 - 40.62 - 25.0 - 30.92 - 4.16.1		

Resultat före 1985 omräknade efter ny poängtabell.

T.o.m. 1985 gamla spjutet

Tiokamp (100m - Längd - Kula - Höjd - 400m**Häck 110m - Diskus - Stav - Spjut - 1500m)**

Fredrik Ahlström -64	7.519e	23-24/6 -90 Tartu/EST
11.36 - 7.41 - 14.81 - 1.91 - 50.08 -		
15.37 - 42.30 - 3.60 - 60.34 - 4.30.10		
Odd Wiking -86 (ej godkänt)	7.386e	3-4/6 -06 Rakevere EST
10.98 - 6.83 - 13.75 - 1.85 - 49.55		Vind +5,8 i längd
15.98 - 38.12 - 4.35 - 59.39 - 4.33.25		
Victor Ivarsson -94	7.037e	19-20/7 -14 Uddevalla
11.43 - 6.89 - 12.40 - 1.84 - 50.86		
15.26 - 37.78 - 4.32 - 48.17 - 4.35.78		
Göran Ivarsson -66	6.997e	27-28/8 -88 Linköping
11.47 - 6.90 - 11.92 - 1.82 - 51.00 -		
15.97 - 39.74 - 4.35 - 51.72 - 4.35.68		
Erik Svensson -79	6.759e	5-6/7 -97 Falun
11.78 - 6.68 - 12.97 - 1.90 - 53.08 -		
15.59 - 36.88 - 4.06 - 49.92 - 4.42.36		
Urban Andersson -63	6.548e	14-15/5 -83 Jönköping
11.71 - 6.31w - 11.66 - 1.86 - 51.00 -		
16.55 - 34.42 - 4.20 - 46.20 - 4.33.73		
Agne Bergvall -62	6.509b	26-27/5 -84 Värnamo
11.6 - 6.48 - 12.75 - 1.87 - 52.76 -		
16.0 - 37.50 - 3.90 - 48.28 - 4.48.33		
Ingmar Johnsson -61	6.483e	12-13/9 -81 Stockholm
11.74 - 6.29 - 11.93 - 1.90 - 52.13 -		
16.48 - 36.12 - 3.90 - 49.88 - 4.44.46		
Björn Lundin -82	6.482e	7-8/9 -02 Karlskrona
11.28w - 5.98 - 11.17 - 1.81 - 52.19 -		
15.43 - 33.74 - 4.10 - 48.86 - 4.46.69		
Sam Johansson -46	6.423m	8-9/7 -72 Stockholm
11.7 - 5.98 - 12.91 - 1.75 - 52.6 -		
16.6 - 41.26 - 3.40 - 62.98 - 4.42.1		

Resultat före 1985 omräknade efter ny poängtabell.

T.o.m. 1985 gamla spjutet

Viktkastning inomhus 15.88

Per Karlsson -67	21.05	7/2 -92 Lincoln/USA
Tomas Sjöström -70	19.57	23/2 -92 Gainesville/USA
Daniel Nyman -87	19.39	23/2 -14 Göteborg
Mikael Nordin -77	17.59	6/2 -99 Göteborg
Kristian Pettersson -71	17.08	13/2 -93 Flagstaff/USA

Sjukamp inomhus (60m - längd - kula - höjd**60 m häck - stav - 1000m**

Odd Wiking -86	5.290e	11/2 -07	Bollnäs
7.15 - 6.66 - 14.29 - 1.84 - 8.68 - 4.33 - 2.47.64			
Fredrik Ahlström -64	5.234e	22/1 -89	Haparanda
7.29 - 7.19 - 14.97 - 1.84 - 8.56 - 3.50 - 2.45.34			
Göran Ivarsson -66	5.076e	22/1 -89	Haparanda
7.24 - 7.04 - 12.10 - 1.81 - 8.86 - 4.20 - 2.50.88			
Victor Ivarsson -94	5.039e	9/2 -14	Växjö
7.30 - 6.91 - 12.72 - 1.85 - 8.55 - 3.93 - 2.56.16			
Niclas Hansén -77	4.740e	13/2 -00	Eskilstuna
7.30 - 6.31 - 9.90 - 1.81 - 8.66 - 4.15 - 2.56.60			
Björn Lundin -82	4.644e	3/3 -02	Sätra
7.32 - 6.20 - 11.89 - 1.71 - 8.72 - 3.76 - 2.53.48			
Pär Burman -76	4.489e	12/2 -95	Karlstad
7.53 - 6.13 - 10.98 - 1.70 - 9.21 - 3.90 - 2.47.49			

10 -BÄSTALISTA GENOM TIDERNÄ

KVINNOR

60 meter. Inomhus

Carolina Klüft -83	7.40	12/2 -05 Malmö
Camilla Johansson -76	7.45	2/3 -97 Tampere/FIN
Linda Hansson -75	7.46	13/2 -93 Göteborg
Stina Smibacker -83	7.53	18/2 -06 Göteborg
Johanna Henriksson -74	7.66	13/2 -94 Växjö
Åsa Karlsson -64	7.69	24/1 -87 Rödovre/DEN
Lisa Linnell -91	7.69	19/1 -13 Växjö
Emma Magnusson -85	7.77	28/2 -09 Bollnäs
Anna-Johanna Klasander -63	7.82	31/1 -82 Växjö
Ida Carlsson -91	7.85	29/1 -11 Malmö

Manuella tider

Linda Hansson -75	7.4	22/1 -92 Fana/NOR
Åse Tuvhag -55	7.7	13/3 -71 Växjö
Susanne Andersson -64	7.7	11/11 -77 Växjö
Anna-Johanna Klasander -63	7.7	31/1 -82 Växjö

Häck 60 meter. Inomhus

Carolina Klüft -83	8.19	14/3 -03 Birmingham/GBR
Ellinore Hallin -87	8.27	8/2 -14 Tampere/FIN
Emma Magnusson -85	8.63	1/3 -09 Bollnäs
Lisa Linnell -91	8.67	13/1 -13 Örebro
Maria Thuresson -65	8.78	24/1 -87 Haparanda
Chatarina Andersson -64	8.83	10/2 -85 Solna
Erica Mårtensson -79	8.85	9/2 -02 Göteborg
Emilia Rundqvist -88	8.86	8/3 -09 Göteborg
Linda Persson -81	8.99	24/2 -02 Göteborg
Jenny Järgren -75	9.01	11/1 -92 Växjö
<u>Manuella tider</u>		
Jenny Järgren -75	8.9	10/1 -93 Göteborg

Löpning 100 meter

Carolina Klüft -83	11.48	6/8 -04 Karlstad
Stina Smibacker -83	11.83	28/6 -05 Sollentuna
Linda Hansson -75	11.87	22/8 -92 Valkeakoski/FIN
Camilla Johansson -76	11.90	27/7 -97 Halmstad
Åsa Karlsson -64	11.96	26/7 -85 Eskilstuna
Malin Johansson -90	12.07	28/7 -13 Sundsvall
Johanna Henriksson -74	12.11	5/6 -94 Växjö
Hanna Hoff -97	12.12	8/8 -14 Gävle
Emma Magnusson -85	12.19	3/8 -08 Västerås
Evelin Hindrikes -91	12.21	13/7 -13 Halmstad

Manuella tider

Linda Hansson -75	11.6	18/9 -91 Fana/NOR
Christina Svensson -47	12.3	11/6 -67 Helsingborg

Löpning 200 meter

Carolina Klüft -83	22.98	23/8 -03 Paris/FRA
Stina Smibacker -83	24.02	21/8 -05 Helsingborg
Camilla Johansson -76	24.26	14/6 -97 Staffanstorp
Åsa Karlsson -64	24.36	28/7 -85 Eskilstuna
Linda Hansson -75	24.66	30/8 -92 Lepävaara/FIN
Ellinore Hallin -87	24.66	17/8 -12 Stockholm/S
Lisa Linnell -91	24.77	13/7 -13 Tammerfors, FIN
Emma Magnusson -85	24.79	1/7 -09 Stockholm
Evelin Hindrikes -91	25.00	30/6 -13 Göteborg
Ulrika Johansson -80	25.14	6/7 -08 Sundsvall
<u>Inomhus</u>		
Linda Hansson -75	24.41	23/1 -93 Göteborg
Emma Agerbjör -85	25.07	24/1- 10 Malmö
Malin Johansson -90	25.11	22/2 -14 Göteborg

Löpning 400 meter

Carolina Klüft -83	53.17	17/8 -02 Gävle
Erica Mårtensson -79	54.51	5/7 -03 Göteborg
Ulrika Johansson -80	54.64	9/6 -07 Växjö
Jessica Bloodworth -93	56.06	9/8 -14 Gävle
Elin Tornhed -95	56.66	11/8 -12 Sollentuna
Jenny Järgren -75	56.80	28/9 -91 Stockholm
Stina Smibacker -83	56.99	14/6 -07 Stockholm
Anette Karlsson -69	57.18	28/9 -86 Värnamo
Linda Flygare -76	57.42	14/7 -93 Växjö
Evelin Hindrikes -91	57.73	6/7 -13 Halmstad
<u>Manuella tider</u>		
Åse Tuvhag -55	57.3	4/8 -74 Malmö
Cilla Nemeth -68	57.4	8/8 -87 Jönköping
<u>Inomhus</u>		
Emma Agerbjör -85	55.81	13/2 -10 Stockholm
Elin Tornhed -95	56.31	16/2 -13 Norrköping
Jenny Järgren -75	56.39	20/2 -94 Malmö
Evelin Hindrikes -91	57.59	25/1 -14 Malmö
Linn Bengtsson -97	57.70	12/1 -13 Karlskrona

Löpning 800 meter

Anette Karlsson -69	2.06.10	16/6 -92 Karlskrona
Christina Frisk-Bengtsson -61	2.06.88	14/8 -82 Piteå
Erica Mårtensson -79	2.08.24	2/8 -04 Malmö
Carolina Klüft -83	2.08.89	7/8 -05 Helsingfors/FIN
Ulrika Johansson -80	2.09.57	31/8 -10 Stockholm
Jessica Gylfe -80	2.09.93	28/7 -01 Uddevalla
Cilla Nemeth -68	2.11.75	6/8 -87 Stockholm
Linn Bengtsson -97	2.13.26	18/5 -13 Skruv
Sandra Fransson -88	2.13.65	13/9 -03 Stockholm
Elin Tornhed -95	2.13.67	9/6 -13 Huddinge
<u>Inomhus</u>		
Linn Bengtsson -97	2.11.80	26/1 -14 Malmö

Löpning 1500 meter

Anette Karlsson -69	4.14.98	4/8 -91 Stockholm
Christina Frisk-Bengtsson -61	4.19.21	22/8 -82 Sollentuna
Jessica Gylfe -80	4.24.23	9/6 -02 Eskilstuna
Annika Fasth -74	4.26.91	27/6 -93 Lapinlahti/FIN
Camilla Benjaminsson -66	4.29.31	29/6 -91 Västerås
Malin Johansson -69	4.29.48	9/6 -92 Oslo/NOR
Maria Rickardsson -65	4.30.20	13/6 -91 Nyköping
Jessica Gunnarsson -76	4.35.23	6/7 -02 Göteborg
Annika Gunnarsson -73	4.36.88	8/8 -92 Mora
Sandra Fransson -88	4.37.95	20/9 -03 Villstad
<u>Inomhus</u>		
Camilla Benjaminsson -66	4.25.77	24/2 -90 Stockholm
Linn Bengtsson -97	4.37.41	25/1 -14 Malmö

Löpning 3000 meter

Anette Karlsson -69	9.16.87	22/8 -90 Borås
Camilla Benjaminsson -66	9.30.79	13/8 -90 Stockholm
Annika Fasth -74	9.33.97	22/6 -93 Tampere/FIN
Malin Öhrn -69	9.36.98	24/5 -03 Belgrad/YUG
Maria Rickardsson -65	9.43.86	26/7 -91 Helsingborg
Annika Gunnarsson -73	9.51.89	9/8 -92 Mora
Jessica Gunnarsson -76	9.55.92	11/9 -01 Oslo/NOR
Jessica Gylfe -80	10.00.08	12/8 -03 Malmö
Monica Signahl -61	10.00.4	28/7 -91 Helsingborg
Christina Frisk-Bengtsson -61	10.09.07	21/5 -83 Linköping
<u>Inomhus</u>		
Camilla Benjaminsson -66	9.24.76	23/8 -91 Tampere/FIN
Malin Öhrn -69	9.28.45	16/2 -02 Malmö

Löpning 5000 meter

Malin Öhrn -69	16.12.00	23/6 -02 Sevilla/ESP
Jessica Gylfe -80	16.49.75	22/9 -01 Eksjö
Monica Signal -61	16.59.7	28/7 -91 Helsingborg
Jessica Gunnarsson -76	17.26.31	15/6 -04 Kolbotn/NOR
Annica Gunnarsson -73	17.29.7	26/9 -99 Asker/NOR
Camilla Benjaminsson -66	17.33.9	31/7 -94 Göteborg
Hanna Holst -85	18.12.59	30/7 -05 Villstad
Sandra Fransson -88	19.11.60	31/8 -10 Stockholm
Maria Gustavsson -79	19.16.30	14/6 -07 Stockholm
Rebecca Arnesson -92	20.16.71	12/5 -13 Borås

Löpning 10000 meter

Malin Öhrn -69	33.37.65	18/5 -02 Leppävaara/FIN
Monica Signahl -61	34.32.08	28/7 -91 Helsingborg
Camilla Benjaminsson -66	35.47.84	31/7 -94 Göteborg
Annica Gunnarsson -73	37.20.58	21/6 -99 Oslo/NOR

Halvmarathon

Monica Signahl -61	1.14.34	17/8 -91 Borås
Malin Öhrn -69	1.15.28	16/9 -01 Stockholm
Jessica Gunnarsson -76	1.21.53	7/10 -01 Drammen/NOR
Maria Lundgren -72	1.22.08	6/9 -14 Hultsfred
Annica Gunnarsson -73	1.24.48	6/4 -03 Fredrikstad/NOR
Maria Gustavsson -79	1.34.33	12/6 -00 Malmö

Marathon

Monica Signahl -61	2.42.27	27/10 -91 Chicago/IL
Annica Gunnarsson -73	3.10.20	7/10 -01 Drammen/NOR

Hinderlöpning 2000 meter

Hanna Holst -85	6.59.03	13/8 -05 Söderhamn
Malin Öhrn -69	7.05.87	19/7 -01 Visby
Jessica Gunnarsson -76	7.18.82	15/6 -03 Nadderud/NOR

Hinderlöpning 3000 meter

Hanna Holst -85	10.53.13	25/6 -05 Uden/NED
Jessica Gunnarsson -76	11.21.14	6/8 -04 Florö/NOR

Häcklöpning 100 meter

Carolina Klüft -83	13.15	28/5 -05 Götz/AUT
Ellinore Hallin -87	13.43	2/8 -14 Umeå
Emma Magnusson -85	13.74	30/8 -09 Göteborg
Lisa Linnell -91	13.97	13/7 -13 Tammerfors, FIN
Maria Thuresson -65	14.07	23/5 -87 Helsingborg
Erica Mårtensson -79	14.40	20/5 -02 Skruv
Sofia Klüft -85	14.52	2/6 -02 Sollentuna
Linda Persson -81	14.71	3/8 -02 Sollentuna
Josefin Svensson -89	14.75	26/6 -10 Tallin/EST
Catharina Andersson -64	14.78	30/6 -84 Växjö

Häcklöpning 400 meter

Erica Mårtensson -79	57.05	3/8 -03 Norrtälje
Ulrika Johansson -80	58.10	15/7 -09 Luzern/SUI
Evelin Hindrikes -91	59.54	1/9 -13 Borås
Jessica Bloodworth -93	60.27	3/8 -14 Umeå
Jenny Järgren -75	60.36	7/7 -92 Caen/FRA
Carolina Klüft -83	61.14	25/8 -12 Stockholm/S
Maria Warensjö -83	63.34	2/7 -04 Göteborg
Annelie Persson -65	64.32	18/6 -83 Göteborg
Emma Magnusson -85	64.79	22/9 -01 Eksjö
Christina Frisk-Bengtsson -61	64.96	20/7 -80 Villstad

Manuella tider

Jenny Järgren -75	60.1	9/7 -92 Malmö
-------------------	------	---------------

Höjd hopp

Carolina Klüft -83	1.95	25/8 -07 Osaka/JPN
Susanne Svensson -65	1.82	17/8 -80 Piteå
Ida Virdebrant -94	1.80	10/9 -11 Leppävaara/FIN
Molly Bergvall -95	1.80	11/8 -12 Sollentuna
Petra Bader -71	1.79	5/8 -90 Karlstad
Elin Tornhed -95	1.79	18/5 -13 Varberg
Karin Petersson -74	1.78	15/4 -95 Denton/TX
Ellinore Hallin -87	1.75	27/6 -09 Szczecin/POL
Birgitta Petersson -62	1.73	14/8 -79 Växjö
Maria Thuresson -65	1.73	24/5 -86 Uppsala

Inomhus

Ida Virdebrant -94	1.84	21/1 -12 Växjö
Molly Bergvall -95	1.84	13/1 -13 Örebro
Karin Petersson -74	1.80	20/2 -94 Malmö
Janna Abrahamsson -76	1.78	30/1 -94 Malmö
Birgitta Petersson -62	1.74	11/2 -78 Falun
Linda Persson -81	1.73	23/2 -02 Göteborg
Chatarina Andersson -64	1.72	11/2 -84 Solna

Stavhopp

Linda Persson -81	4.40	21/6 -06 Karlstad
Angelica Bengtsson -93	4.37	16/8 -09 Växjö
Hanna-Mia Persson -78	4.21	22/8 -09 Göteborg
Victoria Bengtsson	4.00	22/8 -09 Vaasa/FIN
Ida Glemne -84	3.68	2/8 -03 Norrtälje
Lisa Lantz -92	3.55	16/8 -08 Villstad
Frida Bergvall -99	3.40	1/6 -14 Göteborg
Erica Lantz -94	3.35	14/6 -08 Karlskrona
Carolina Klüft -83	3.16	15/9 -01 Stockholm
Beatrice Lantz -97	3.06	10/8 -12 Väsby

Inomhus

Lisa Lantz -92	3.70	1/2 -09 Malmö
Frida Bergvall -99	3.46	9/3 -14 Växjö
Erica Lantz -94	3.36	23/1 -09 Göteborg
Elin Falegård -91	3.10	29/1 -06 Malmö
Sofia Klüft -85	3.09	10/3 -02 Västerås

Längdhopp

Carolina Klüft -83	6.97	4/7 -04 Tallin/EST
Camilla Johansson -76	6.75	10/8 -99 Växjö
Lisa Linnell -91	6.19	14/7 -13 Tammerfors, FIN
Elisabeth Appelqvist -68	5.91	29/5 -93 Växjö
Ellinore Hallin -87	5.88	29/5 -12 Jönköping
Hanna Hoff -97	5.86	29/6 -13 Göteborg
Susanne Andersson -64	5.81	20/6 -79 Karlskrona
Josefin Svensson -89	5.81	21/8 -10 Falun
Sofia Klüft -85	5.80	6/7 -02 Göteborg
Ida Carlsson -91	5.74	19/6 -11 Karlskrona

Inomhus

Ellinore Hallin -87	5.97	1/3 -13 Göteborg
Josefin Svensson -89	5.82	16/1 -10 Karlskrona

Trestegshopp

Carolina Klüft -83	14.29	8/6 -08 Växjö
Camilla Johansson -76	14.15	20/7 -03 Halmstad
Elizabeth Franklin -79	12.64	17/8 -02 Gävle
Hanna Hoff -97	12.24	8/8 -14 Gävle
Malin Citess -95	12.06	6/7 -13 Halmstad
Sofia Klüft -85	12.01	16/9 -00 Stockholm
Beatrice Lantz -97	12.00	8/8 -14 Gävle
Olivia Klüft -92	11.99	13/9 -09 Västerås
Elina Rapp -93	11.98	5/7 -14 Borås
Linda Bergqvist -72	11.89	14/7 -93 Växjö
Malin Citess -95	12.18	26/1 -13 Malmö
Sofia Klüft -85	12.02	11/3 -91 Sätra

Kulstötning 4.0

Carolina Klüft -83	15.05	27/5 -06 Götztis/AUT
Malin Strand -71	14.29	22/8 -90 Borås
Ellinore Hallin -87	14.24	15/8 -09 Karlskrona
Marie Barenfeld -85	14.17	28/5 -05 Turku/FIN
Maria Bengtsson -88	13.59	17/8 -08 Villstad
Anne Olsson -68	13.17	8/7 -90 Helsingborg
Erica Lantz -94	13.15	10/8 -12 Sollentuna
Maria Thuresson -65	13.11	2/8 -87 Gävle
Lisa Linnell -91	12.58	13/7 -13 Tammerfors, FIN
Josefin Svensson -89	12.25	3/8 -11 Växjö

Inomhus

Ellinore Hallin -87	15.19	8/2 -14 Tampere/FIN
Malin Strand -71	14.64	10/2 -90 Solna
Erica Lantz -94	13.94	15/2 -14 Sättra
Anne Olsson -68	13.42	10/2 -90 Solna

Diskuskastning 1.0

Christine Edholm -65	47.10	11/6 -89 Malmö
Anne Olsson -68	45.90	15/5 -89 Växjö
Maria Bengtsson -88	43.95	13/5 -07 Högbj
Marie Barenfeld -85	41.09	12/9 -07 Växjö
Matilda Berglund -92	40.57	16/5 -09 Skruv
Linda Knutsson -71	40.30	26/7 -88 Kalmar
Carolina Klüft	39.92	5/5 -11 Chula Vista/USA
Erica Lantz -94	39.15	27/8 -11 Vellinge
Malin Strand -71	38.48	24/8 -90 Örebro
Anna Karlsson -64	36.84	23/5 -87 Helsingborg

Släggkastning

Maja Eklund -94	49.30	30/8 -14 Nybro
Maria Bengtsson -88	45.48	11/7 -06 Högbj
Linda Brittlesland -80	44.43	25/8 -99 Växjö
Cecilia Larsson -99	44.06	27/9 -14 Tranås
Emelie Davidsson -86	42.09	3/10 -04 Växjö
Amanda Landegren -97	43.41	24/7 -14 Växjö
Salome Völundadottir -85	40.68	17/7 -04 Halmstad
Erika Femzén -90	37.45	27/6 -09 Göteborg
Anna Wessman -89	36.38	29/5 -11 Göteborg
Malin Femzén -92	35.55	12/9 -09 Västerås

Spijtkastning 600

Anna Wessman -89	57.09	10/9 -11 Helsingfors/FIN
Mikaela Wieslander -81	52.65	27/8 -05 Göteborg
Carolina Klüft -83	50.96	28/5 -06 Växjö
Marie Barenfeld -85	46.27	6/6 -09 Nyköping
Ellinore Hallin -87	43.14	28/6 -09 Szczecin/POL
Tina Olsson -89	42.31	15/9 -06 Stockholm
Beatice Lantz -97	41.97	3/9 -13 Kalmar
Lisa Linnell -91	41.20	29/5 -13 Växjö
Alice Bergström -79	39.92	30/5 -04 Lerum
Molly Bergvall -95	39.45	19/9 -10 Gävle

Inomhus

Anna Wessman -89	57.75	10/3 -12 Växjö
------------------	-------	----------------

Spijtkastning Gamla t.o.m. 1998

Annica Petersson -60	44.70	13/8 -79 Malmö
Maria Thuresson -65	42.50	5/7 -87 Basel/SUI
Linda Knutsson -71	42.36	19/6 -88 Nässjö
Gunda Bengtsson -47	42.08	8/7 -73 Bottnaryd
Mari Gylfe -73	39.20	12/5 -91 Växjö
Linda Krondahl -74	39.02	6/8 -91 Skruv
Christina Gustavsson -66	38.84	20/8 -82 Sollentuna
Catharina Andersson -64	38.56	16/5 -85 Växjö
Åsa Andersson -68	37.72	25/5 -86 Uppsala
Carolina Klüft -83	37.16	30/8 -98 Almere/NED

Siukamp (Häck 100 m -Höjd -Kula -200 m -Längd -Spjut -800 m)

Carolina Klüft -83	7.032e	25-26/8- 07 Osaka/JPN
13.15 - 1.95 - 14.81 - 23.38 - 6.85 - 47.98 - 2.12.56		
Ellinore Hallin -87	5.801e	9-10/6 -12 Kladno/CZE
13.95 - 1.74 - 1402 - 25.38 - 5.81 - 37.95 - 2:18.39		
Maria Thuresson -65	5.504e	4-5/7 -87 Basel/SUI
14.36 - 1.69 - 12.91 - 25.73 - 5.55 - 42.50 - 2.24.47		
Lisa Linnell -91	5.888e	13-14/7 -13 Tammerfors, FIN
13.97 - 1.72 - 12.58 - 24.77 - 6.19 - 39.80 - 2:16.27		
Elin Tornhed -95	5.276e	18-19/7 -13 Rieti, ITA
15.15 - 1.77 - 9.91 - 25.33 - 5.71 - 30.93 - 2.16.11		
Josefin Svensson -89	5.200	26-27/6 -10 Tallin/EST
14.75 - 1.60 - 11.91 - 25.71 - 5.94w - 32.47 - 2.24.97		
Marie Barenfeld -85	5.051e	28-29/5 -05 Turku/FIN
14.88 - 1.56 - 14.17 - 26.35w - 5.21 - 37.82 - 2.30.3		
Sofia Klüft -85	5.025e	27-28/7 -02 Aalborg/DEN
14.74 - 1.66 - 10.60 - 26.32 - 5.62 - 32.71 - 2.24.14		
Alice Bergström -79	4.868e	29-30/5 -04 Lerum
15.98 - 1.58 - 12.07 - 27.43 - 5.25 - 39.92 - 2.21.50		
Catharina Andersson -64	4.768e	26-27/5 -84 Värnamo
15.15 - 1.66 - 10.70 - 26.91 - 5.41 - 32.78 - 2.34.06		

Resultat före 1985 omräknade efter ny poängtabell.

t.o.m. 1998 gamla spjutet

Femkamp inomhus (60mh - höjd - kula - längd - 800m)

Carolina Klüft	4.948e	4/3 -05 Madrid/ESP
8.19 - 1.93 - 13.29 - 6.65 - 2.13.47		
Ellinore Hallin -87	4.372e	1/3 -13 Göteborg
8.43 - 1.72 - 13.71 - 5.97 - 2.18.33		
Lisa Linnell -91	4.057e	10/2 -13 Växjö
8.68 - 1.61 - 12.34 - 5.80 - 2.17.42		
Elin Tornhed -95	3.831e	10/2 -13 Växjö
9.15 - 1.76 - 9.50 - 5.56 - 2.21.03		
Josefin Svensson -89	3.776e	7/2 -10 Växjö
9.01 - 1.63 - 11.99 - 5.59 - 2.28.59		
Anna Mörstam -83	3.725e	3/3 -02 Sättra
9.33 - 1.61 - 11.16 - 5.57 - 2.21.01		
Marie Barenfeld -85	3.587e	12/3 -06 Nyköping
9.31 - 1.55 - 13.07 - 5.56 - 2.36.46		
Lina Ericsson -76	3.483e	7/2 -99 Karlstad
9.28 - 1.60 - 9.82 - 5.59 - 2.33.42		
Alice Bergström -79	3.456e	29/2 -04 Karlskrona
Sofia Klüft	3.316e	5/1 -03 Växjö
9.24 - 1.61 - 11 01 - 5.42 - 2.52.70		



Vår vision



IFK Växjö skall vara en av Sveriges ledande värdeskapande idrottsföreningar.

Genom ett stort engagemang från våra ledare och föräldrar skall vi få en bred bas med fräidrottande ungdomar i alla åldrar, flickor som pojkar. Detta skall utveckla framgångsrika idrottare som förebilder även utanför landets gränser och skapa ett stort intresse för föreningens vidare utveckling.