

dubbla grupper

trippla grupper

komma.

13-11-11 Fredrik Ahlström

[illegible]

	Rakbana mitten	Rundbana	Längd/tresteg	Höjd	Stav	Kula	Diskus/slägga	Spjut	Bana under Teleskopläkt.	Sprint hallen				
08:00											08:00			
08:30											08:30			
09:00	Skolklasser gäller del av hela Arenan											09:00		
09:30												09:30		
10:00								V.H. V.H. V.H.						10:00
10:30														10:30
11:00														11:00
11:30											11:30			
12:00					V.H. V.H.								12:00	
12:30													12:30	
13:00													13:00	
13:30													13:30	
14:00													14:00	
14:30													14:30	
15:00													15:00	
15:30													15:30	
16:00	Löpgrupp äldre				V.H. V.H.		V.H. V.H.		Löpgrupp äldre				16:00	
16:30													16:30	
17:00													17:00	
17:30													17:30	
18:00	96/97/98/99	Löpgrupp äldre			Ungdom/MP Ungdom/MP Ungdom/MP				Löpgrupp äldre				18:00	
18:30	96/97/98/99												18:30	
19:00	96/97/98/99												19:00	
19:30	96/97/98/99												19:30	
20:00													20:00	

	Rakbana mitten	Rundbana	Längd/tresteg	Höjd	Stav	Kula	Diskus/slägga	Spjut	Bana under Teleskopläkt.	Sprint hallen			
08:00											08:00		
08:30											08:30		
09:00	Skolklasser gäller del av hela Arenan											09:00	
09:30												09:30	
10:00								V.H.					10:00
10:30								V.H.					10:30
11:00								V.H.					11:00
11:30							V.H.					11:30	
12:00							V.H.					12:00	
12:30							V.H.					12:30	
13:00													13:00
13:30													13:30
14:00													14:00
14:30													14:30
15:00													15:00
15:30													15:30
16:00							V.H.					16:00	
16:30							V.H.					16:30	
17:00							Ungdom/KP					17:00	
17:30							Ungdom/KP					17:30	
18:00	00	00	00	00			Ungdom/KP					18:00	
18:30	00	00	00	00			Ungdom/KP					18:30	
19:00	00	00	00	00			Ungdom/KP					19:00	
19:30													19:30
20:00													20:00

	Rakbana mitten	Rundbana	Längd/tresteg	Höjd	Stav	Kula	Diskus/slägga	Spjut	Bana under Teleskopläkt.	Sprint hallen			
08:00											08:00		
08:30											08:30		
09:00	Skolklasser gäller del av hela Arenan											09:00	
09:30												09:30	
10:00								V.H.					10:00
10:30								V.H.					10:30
11:00								V.H.					11:00
11:30							V.H.					11:30	
12:00							V.H.					12:00	
12:30							V.H.					12:30	
13:00													13:00
13:30													13:30
14:00													14:00
14:30													14:30
15:00													15:00
15:30													15:30
16:00							V.H.					16:00	
16:30							V.H.					16:30	
17:00													17:00
17:30	02	92-97, 02	02	02	02								17:30
18:00	98/99, 02	92-97, 02	98/99, 02	98/99, 02	02								18:00
18:30	98/99, 01, 02	92-97, 01, 02	98/99, 01, 02	98/99, 01, 02	01, 02								18:30
19:00	98/99, 01	92-97, 01	98/99, 01	98/99, 01	01								19:00
19:30	01	01	01	01	01								19:30
20:00													20:00

	Rakbana mitten	Rundbana	Längd/tresteg	Höjd	Stav	Kula	Diskus/slägga	Spjut	Bana under Teleskopläkt.	Sprint hallen			
08:00											08:00		
08:30											08:30		
09:00	Skolklasser gäller del av hela Arenan											09:00	
09:30												09:30	
10:00								V.H.					10:00
10:30								V.H.					10:30
11:00								V.H.					11:00
11:30							V.H.					11:30	
12:00							V.H.					12:00	
12:30							V.H.					12:30	
13:00													13:00
13:30													13:30
14:00													14:00
14:30													14:30
15:00													15:00
15:30													15:30
16:00							V.H.					16:00	
16:30							V.H.					16:30	
17:00	Friidrottsskolor kan förekomma på denna tid												17:00
17:30											17:30		
18:00													18:00
18:30													18:30
19:00													19:00
19:30													19:30
20:00													20:00

	Rakbana mitten	Rundbana	Längd/tresteg	Höjd	Stav	Kula	Diskus/slägga	Spjut	Bana under Teleskopläkt.	Sprint hallen		
08:00											08:00	
08:30												
09:00												
09:30												
10:00	92-97	92-97					V.H. V.H. V.H.				10:00	
10:30	92-97	92-97									10:30	
11:00	92-97	92-97									V.H.	11:00
11:30	92-97	92-97									V.H.	11:30
12:00	92-97	92-97									12:00	
12:30											V.H.	12:30
13:00											V.H.	13:00
13:30												13:30
14:00	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC			14:00	
14:30	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC			14:30	
15:00	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC			15:00	
15:30	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC	Smålands UC			15:30	
16:00							V.H. V.H.				16:00	
16:30											16:30	
17:00											17:00	
17:30											17:30	
18:00											18:00	
18:30											18:30	
19:00											19:00	
19:30											19:30	
20:00											20:00	

Söndag