

Trygg idrott

Trygg idrott är ett treårigt projekt som drivs av organisationen Friends och som möjliggörs genom medel från Karl-John Persson och Swedbank. Projektet riktar sig främst till fotbollsföreningar och ridsportklubbar runt om i landet. Tanken är att föreningarna ska ges möjlighet till långsiktigt och förebyggande arbete kring trygghetsfrågor.



Syfte

Syftet med Trygg Idrott är att skapa en trygg och jämlik idrott för barn och unga. Genom projektet vill Friends möjliggöra för föreningarna att jobba både långsiktigt och förebyggande med trygghetsfrågor.

Vision

Trygg idrotts vision delas med Friends vision om att barn och unga ska få växa upp i trygghet och jämlikhet.

Urval

Två av de största idrotterna i Sverige idag, sett till antalet utövare, är fotboll (37 %) och ridsport (11 %). Av den anledningen och att det är en lagidrott och en individuell idrott har Trygg idrott valt att primärt fokusera på dessa två sporter.

Metod

Preliminär metod utbildning

År 1.

- **Kartläggning**
Det görs en webbaserad kartläggning av hur ledare och idrottare upplever situationen i föreningen idag. Kartläggningen är också utgångspunkten för trygghetsarbetet i föreningen.
- **Träff med styrelseträff/föreningsansvariga**
Under mötet sätts förutsättningar för det kommande trygghetsarbetet inom föreningen. Kartläggningen blir utgångspunkten och arbetet anpassas efter föreningens behov och efterfrågan.
- **Ledarutbildningar**
Friends utbildar samtliga ledare i hur man skapar ett positivt gruppklimat och förebyggande arbetet mot kränkningar och trakasserier. Hur kan varje enskild ledare arbeta förebyggande mot kränkningar? Även denna utgår från kartläggningen.
- **Träff med de aktiva**
De aktiva träffas för att diskutera hur de kan vara med och skapa trygg stämning. Idrottarna utbildas och inspireras i hur de själva kan göra skillnad och vara schyssta kamrater inom sin respektive idrott. Vad kan gruppen göra för att gemensamt ha ett tryggt klimat? Dessa kommer framförallt att ligga under år 2 och 3.
- **Uppföljning**
Friends finns hela tiden med som stöd och rådgivning, detta genom att varje förening får en kontaktperson/utbildare de kan vända sig till vid frågor. Kontaktpersonen/utbildaren stämmer efter en tid av med föreningen hur arbetet har gått sen sist.

År 2. och 3.

För att nå förändring krävs att man arbetar över flera år. Fokus under år 2 och 3 är att arbeta vidare och kunna se effekter och mätbara resultat. Under dessa år kommer även träffarna med de aktiva att äga rum. Detaljerade tidsplaner för år 2 och år 3 tas fram under år 1 i samarbete med föreningen.

För mer information kontakta:

För allmän information kring projektet, vänligen kontakta:

Anna Eliasson – projektledare Trygg Idrott
anna.eliasson@friends.se
T. 031-724 42 43

För bokning och information om Friends, kontakta ditt regionskontor:

Region Nord: 090-343 57 97
Region Mitt: 08-545 519 90

Region Väst: 031-724 42 42
Region Syd: 040-30 48 00

