



Tidsprogram Intersport Athletic Indoor Games 1-2 mars 2014

Lörd	Löpning	höjd 1	höjd 2	grop 1	grop 2	kula	stav
10.00	F10 60m fö (6)			F17 längd (16)	P11 längd (27)	P12 (22)	
10.25	F11 60m fö (5)						
10.45	F12 60m fö (6)						
11.05	F13 60m fö (6)		F11 (25)				M (9)
11.30	F14 60m fö (4)					P13 (9)	
11.45	F15 60m fö (3)	F13 (20)			P12 längd (29)		
11.55	F17 60m fö (3)			F14 längd (34)			
12.05	K 60m fö (2)						
12.15	M 60m fö (4)						
12.35	P13 häck fö (2)					P11 (17)	
12.45	P14 häck Fi						
12.50	P15 häck Fi						
13.00	P17 häck Fi						
13.10	F10 60m Fi A+B						
13.18	F11 60m Fi A+B						
13.26	F12 60m Fi A+B						K (11)
13.34	F13 60m Fi A+B				P10 längd (28)	F10 (30)	
13.42	F15 60m Fi	P14 (6)		P15 längd (13)			
13.46	F17 60m Fi						
13.50	K 60m Fi						
13.54	M 60m Fi A+B						
14.02	F14 60m Fi A+B		F12 (34)				
14.14	P13 häck Fi						
14.20	Ev extra häck						
14.35	F17 1500m (1)						
14.50	P12 200m (8)			P17 tresteg (7)		F14 (11)	
15.20	P13 200m (6)				F13 3steg (19)		
15.45	P14 200m (2)	P17/P15 (17)					
15.55	P15 200m (3)						
16.05	P17 400m (2)					F17/F15 (10)	
16.15	P10 600m (3)			F15+P14 tresteg (10)			
16.30	F11 600m (3)						
16.45	F12 600m (3)				P13 längd (19)		
16.55	F13 800m (2)						
17.00	K 800m (1)						
17.05	M 800m (2)						
17.20	F14 1000m (1)						
17.30	F15 1000m (1)						

Grop 1 Mittengropen

Grop 2 Gropen utanför stavmadrassen

Obs! I längd och kula P/F 12 och yngre har samtliga tävlande fyra försök!



Sönd	löpning	höjd 1	höjd 2	grop 1	grop 2	grop 3	kula
10.00	P10 60m fö (5)			F15 längd (20)	F11 längd (40)		P17/15/14 (12)
10.20	P11 60m fö (5)						
10.40	P12 60m fö (4)						
10.55	P13 60m fö (3)		P11 (21)				
11.00	P14 60m fö/FI	P12 (31)					
11.10	P15 60m fö (2)						
11.20	P17 60m fö (3)			P14 längd (10)			P10 (22)
11.40	F13 häck fö (2)						
11.55	F14 häck fö (2)				F12 längd pool 2		
12.05	F15 häck fö (2)						
12.15	F17 häck fö (2)						
12.30	P15 60m Fi		F14 (15)				
12.36	P10 60m Fi A+B						
12.44	P11 60m Fi A+B						
12.52	P12 60m Fi A+B			F17+P15 3steg(15)			F13 (20)
13.00	P13 60m Fi						
13.04	P14 60m Fi (ev)						
13.08	P17 60m Fi						
13.20	F13 häck Fi	P13 (14)			F12 längd pool 1		
13.28	F14 häck Fi						
13.32	F15 häck Fi						
13.40	F17 häck Fi						
13.55	P17 1500m (1)						
14.10	F10 600m (3)			P17 Längd (13)			F11 (30)
14.25	P11 600m (3)		F15 (5)				
14.40	P12 600m (3)						
14.45	P13 800m (2)						
14.50					F13 längd (50)		
15.00	P14 1000m (1)	F17 (9)					
15.10	P15 1000m (1)						
15.20	F12 200m (12)			F14 tresteg (13)		F10 längd (52)	
16.00	F15 200m (6)						F12 (32)
16.05							Vikt P/F
16.25	F14 200m (7)						
16.55	F13 200m (8)			P13 tresteg (9)			
17.30	F17 400m (3)						

- Grop 1 Mittengropen
 Grop 2 Gropen utanför stavmadrassen
 Grop 3 Gropen i löpargången

Obs! I Längd och kula P/F 12 och yngre har samtliga tävlande fyra försök!
 Viktkastning genomförs i Slottskogshallen. Därför begränsade uppvärmningsmöjligheter här efter kl 15.30.