



Prova triathlon under Nacka Halvmara

I samband med Nacka Halvmara den 10 maj erbjuder Saltsjöbaden Triatlonsällskap tillsammans med Svenska Triathlonförbundet ungdomar i åldrarna 5-12 år att prova på triathlon.

Racet

Alla springer först igenom en specialbyggd bassäng som är uppställd på Saltsjöbaden IP.

Därefter är det dags att byta om för cyklingen – på med hjälmen och skor. Sen bär det av på ett varv runt på löparbanans yttre banor.

In i växlingsområdet, ställ tillbaka cykeln, av med hjälmen och iväg på det sista momentet – löpningen. Ett varv kvar på banans innerspår innan målportalen väntar.

Vi delar upp deltagarna i startgrupper; 5-7 år, 8-10 år samt 11-12 år.

Anmälan

Att delta i vår prova-på-triathlon är gratis.

Anmälan sker via: <http://goo.gl/WwCRTe>

Aktiviteten genomförs samma dag som Nacka Halvmaraton, under förmiddagen. Mer exakt information om tid och plats skickas ut till dig som anmäler dig.

Den utrustning som var och en tar med är

- Simkläder eller kläder som kan bli blöta.
- Cykel, hjälm och skor.
- Sköna kläder för både cyklingen och löpningen.

Avsändare



SALTSJÖBADEN TRIATHLONSÄLLSKAP

