



# Nacka Halvmarathon

Ett lopp där stadsdelarna möts  
**Lördag 10 maj**  
**Saltsjöbadens IP**

**21 km - 10 km - 5 km**  
**2 km - 1 km - 500 m**



## Så anmäler du dig

Anmäl dig enkelt och snabbt  
via vår hemsida på internet,  
[www.nackahalvmarathon.se](http://www.nackahalvmarathon.se)

Betalning sker vid anmälan med  
betal/kreditkort: Visa, Mastercard,  
Eurocard eller via internetbank.

**Sista ordinarie anmälan**  
**den 6 maj**

Efteranmälan i alla klasser fram till  
40 minuter före start.  
Förhöjd avgift i samband  
med efteranmälan

## Nacka Halvmarathon

**Ett motionslopp genom Nacka som passar  
både elit och motionär**

Nacka Halvmarathon med sina sju olika distanser passar alla löpare, från elit via motionär till barn som vill springa sitt första lopp. Hela familjen kan njuta av en dag på Saltsjöbadens Idrottsplats som avslutas med de roliga barnloppen efter att seniorklasserna kommit i mål.

### Våra klasser

Nacka Halvmarathon har sex seniorklasser. Du hittar detaljerad information om dem på vår hemsida. Start för halvmaran är klockan 12.00.

### Tidtagning

Alla som anmäler sig till Nacka Halvmarathon får en nummerlapp med ett engångschip som registrerar din målgång.

Vi tillämpar bruttotid, tiden tas från startskott till din målgång. Företaget Racetimer sköter vår tidtagning.

### Resultat

Resultaten från alla klasser presenteras på vår hemsida live direkt efter loppet.

### Vacker bana genom Nacka

Banan för vår halvmarathonklass startar på Saltsjöbadens IP och går sedan till centrala Nacka för att vända tillbaka. Det är en kuperad och vacker bana som passar alla löpare. 10- och 5-kilometersbanorna är lättlöpta och går på lokalgator, parkmark och gångbanor från Saltsjöbadens idrottsplats, genom Saltsjöbaden och Fisksätra och sedan tillbaka.

### Lilla Loppet

För de yngre går 2- och 1-kilometersbanan ut från idrottsplatsen och rundar för att sedan komma in igen. Det går självklart bra att springa med som förälder. Vi har funktionärer

ute på banan som hjälper barnen att hitta och banan korsar ingen bilväg utan går på gångbana utmed Neglingevägen.

Alla som genomför Lilla Loppet får en medalj och en deltagarpåse.



### Vätska och målgång

På halvmaran finns vätska vid flera platser. Mer info närmare loppet.

För Neglingerundorna vätska vid varvning på Saltsjöbadens IP samt vid målgång.

### Starttider

Alla starttider hittar du på vår hemsida.

### Nummerlapp

Din nummerlapp hämtar du ut i vårt löparkansli på Saltsjöbadens IP i samband med och dagarna innan tävlingsdagen.

### Omklädnad

På Saltsjöbadens IP finns möjlighet till både omklädnings och dusch efter loppet, i nya fräscha omklädningsrum

### Priser

Medalj till alla deltagare. Läs mer om våra priser på [nackahalvmarathon.se](http://nackahalvmarathon.se)

### För kontakt med oss:

[info@nackahalvmarathon.se](mailto:info@nackahalvmarathon.se)  
08 - 717 88 94

### Tävlingsledare:

Micke Jacobson, 070 678 54 94  
[micke@saltsjobadensif.se](mailto:micke@saltsjobadensif.se)

### Sponsor:

Vi har många fördelaktiga erbjudanden för sponsorer samt möjlighet att finnas på plats i vår företagsby. Välkomna att kontakta tävlingsledningen.

Arrangör:

**Saltsjöbadens IF**



Huvudsponsor:



Sponsorer:



**SALTSJÖBLADET**